



報道関係者 各位

令和元年8月20日
名取市健康福祉部保健センター

「元気なとり」減塩プロジェクト 名取市食育研修会

令和元年8月28日(水) 名取市文化会館中ホールにて「元気なとり」減塩プロジェクト 名取市食育研修会を実施します。

内 容：生活習慣病の発症・重症化予防のため、脳・心臓・腎臓の血管を守る取組として、市民の皆様「今なぜ減塩なのか」「いまどきの減塩食品はどうなっているのか」等を広く知っていただくためのイベントです。

日 時：令和元年8月28日(水) 午後1時から午後4時まで

開 場 午後12時45分から

講 演 午後1時30分から午後3時

試食等 午後3時から午後4時

会 場：名取市文化会館 2階 中ホール

講 演：「おいしく減塩！～減塩食品を賢く選び、使ってみよう～」

日本高血圧学会 減塩委員会オブザーバー のむら 野村 よしひろ 善博氏

その他：日本高血圧学会減塩委員会で紹介しているJSH減塩食品リストに掲載された減塩食品の展示の他、講演後には減塩食品を使った「減塩浅漬け」「減塩ひじきの煮つけ」「名取市特産たけのこを使用した減塩たけのこご飯」等の試食をご用意しております。また、来場者には先着で減塩食品のプレゼントもご用意しております。



【問い合わせ】

名取市健康福祉部保健センター予防係 高橋 千春

TEL：022-382-2456 FAX：022-382-3041

※不在の場合は折り返しご連絡いたします。

©2017 日本高血圧学会

減塩啓発キャラクター

うすあ人(じん) / 良塩(よしお)くん