

女性セミナー

女性に役立つ講座です!体験しながら
楽しく学習してみませんか?

第1回学習会
5月24日(金)
心と体を整える運動
「コンディショニング」
講師:西坂三枝子

第2回学習会
6月21日(金)
午前・午後の2部制
「手作り味噌」
講師:千葉恵美
材料費2,000円

第3回学習会
7月19日(金)
「フラワー
アレンジメント」
講師:春浪絹子
参加費1,000円

第4回学習会
9月20日(金)
「燃焼系ジャズダンス」
講師:佐々木早苗

第5回学習会
10月15日(火)
または18日(金)
調理実習
「キッシュを作ろう」
講師:伊藤豊子
参加費1,000円

第6回学習会
11月6日(水)
移動研修(平泉方面)
◎移動学習参加費あり。
詳細は後日お知らせ
いたします

第7回学習会
11月15日(金)
「アロマとハーブの
快眠講座」
講師:齋藤良恵
参加費1,000円



対象 : 一般女性
定員 : 32名
場所 : 増田公民館
時間 : 10:00~11:30 第2回のみ午前・午後の2部制。
申込期間 : 4月8日(月)~4月12日(金)
申込方法 : 増田公民館窓口または電話(022-384-2432)でお申込みください。応募者多数の場合は抽選となります。