

令和6年度名取市館腰公民館講座

# ホッと。スマイル育児講座



子育てにちょっとだけ役立つプログラム  
お子さんと一緒に楽しみながら学びませんか？



対象:0歳児以上の親子【保護者:名取市在住、在勤】  
定員:親子10組  
参加費:無料  
会場:名取市館腰公民館 研修室

第1回:5月31日(金)  
「夜泣き改善!赤ちゃんのねんね」  
講師:乳幼児睡眠コンサルタント  
林 ゆうこ 氏

第2回:6月14日(金)  
「赤ちゃんと一緒にバランスボール」  
講師:バランスボールインストラクター  
浅川 千尋 氏

第3回:6月28日(金)  
「子育て中の防災について」  
講師:防災士  
佐藤 美嶺 氏

第4回:7月12日(金)  
「親子のお口ケア」  
講師:名取市保健センター職員

第5回:7月26日(金)  
「パパママトーク子育て座談会」  
講師:一般社団法人マザーウィング

※時間はいずれも10:00~11:00



お申込み/お問い合わせ

名取市館腰公民館

TEL:022-382-2006

〒981-1226

名取市植松3丁目9-5

申込方法

5月7日(火)8:30~ 受付開始

館腰公民館窓口もしくはお電話にてお申込みください。

右記のQRコードからもお申込みいただけます。

※QRコードは、デンソーウェーブの商標登録です。

