

# 増田西公民館だより 498号

令和5年4月

編集発行：増田西公民館 TEL 384-0055

名取市手倉田字堰根265番地の1 FAX 384-0112

ホームページ →



ホームページ



Facebook

増田西地区  
(2月末現在)  
人口：11,013  
男：5,339  
女：5,674  
前月比：-2  
世帯数：4,987

## 令和5年度公民館行事が決まりました

地区民春季レクリエーション大会(グラウンドゴルフ)

令和5年5月15日(月)

地区民春季レクリエーション大会(ソフトボール・モルック)

令和5年6月11日(日)

地区民秋季レクリエーション大会(歩け歩け・短歌大会)

令和5年10月28日(土)

第38回増田西公民館まつり

令和5年11月19日(日)

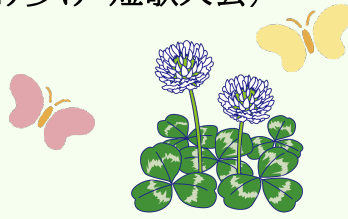
令和6年増田西地区新春のつどい

令和6年1月6日(土)

※健康スポーツサロン(予定) (いずれも月曜日)

・6月26日 ・7月31日 ・9月25日 ・10月30日

・11月27日 ・1月29日 ・2月26日



## 愛好会・サークル 会員募集のお知らせ

増田西公民館で活動している愛好会・サークルでは、一緒に活動する仲間を、随時募集中です！運動系や文化系など魅力的な団体が活動しています。興味のある方はお気軽に公民館までご連絡ください。

増田西公民館

☎ 384-0055



## 増田西地区民春季レクリエーション大会開催と募集のお知らせ!

### 種目：グラウンドゴルフ



地区民相互の親睦と明るいまちづくりのため、グラウンドゴルフ大会を開催します。

日 時 5月15日(月) 9:30~12:00 (雨天延期)

場 所 箱塚グラウンド

対 象 増田西地区民

定 員 50人

申込締切 5月2日(火)まで

申 込 先 電話または下記申込書にご記入のうえ増田西公民館窓口へ  
直接お申込みください。(Tel:022-384-0055)



## ❀ 春季レクリエーション(グラウンドゴルフ)大会申込書 ❀

氏 名			
地区名		電話番号	
住 所	〒            —		

# 保健センターからのお知らせ



## 【4・5月に大腸がん検診を実施します】

- ・対象者：40歳以上の方(※令和6年4月1日時点の年齢) ・検査方法:2日間便を採ります。
- ・料金：無料 ※大腸のことで治療中または経過観察を受けている方は対象外です。

提出場所	提出日	受付時間	備考
増田西公民館	4月19日(水)・20日(木)	8:30~17:00	
	4月21日(金)	8:30~12:00	
	4月24日(月)	8:30~17:00	
	4月25日(火)	8:30~12:00	
保健センター	4月14日(金)・15日(土)	7:00~10:00	胃がん検診と同時実施
	4月22日(土)~25日(火)		
	4月28日(金)		
	5月1日(月)・2日(火)		
	5月6日(土)		

- ※申し込みをした方に検査容器を郵送いたします。
- ※受付時間外は検査容器の受け取りはできません。
- ※胃がん検診(バリウム検査)を受ける方は、胃がん検診受診前の便を採ってください。
- 胃がん検診受診後一週間位は、下剤の影響で正確な検査ができない可能性がありますのでご注意ください。



【問い合わせ先】保健センター Tel382-2456

### 利用申請受付開始日

7月分の申し込みは4月3日(月)  
8時30分からになります。

使用済み油回収日 4月17日(月)  
増田西公民館 玄関前 10:20~11:00  
問合せ:クリーン対策課 Tel 724-7159



## 2023年度開講の講座・教室受講生募集スタート

申込みは電話または下記申込書を  
公民館窓口までご持参ください

### 悠々セミナー



- 対象 60歳以上 50名  
募集:4月10日(月)~24日(月)まで  
場所 増田西公民館 研修室  
時間 10:00~11:30、9:30~15:00(移動学習)
- ① 6/15(木) 【方言を語り残そう会】
  - ② 7/20(木) 【お薬相談室】
  - ③ 9/21(木) 【移動学習・仙台方面】
  - ④ 10/19(木) 【フレイル予防運動】
  - ⑤ 11/16(木) 【音楽で楽しい時間を】
  - ⑥ 12/21(木) 【名取の昔話】

※希望の回だけを受講することはできません

### 男の生活人間塾



- 対象 成人男性 20名  
募集:4月10日(月)~24日(月)まで  
場所 増田西公民館 研修室 他  
時間 10:00~11:30
- ① 6/28(水) 【地学勉強会II】
  - ② 7/12(水) 【藤原実方朝臣となとり】
  - ③ 8/23(水) 【作品制作(彫刻)】
  - ④ 9/6(水) 【健康管理チェックポイントと  
癌治療の現状、先進医療の将来性】
  - ⑤ 11/29(水) 【移動学習(石巻方面)】



↑↑↑  
申込みフォーム

※来月号にも講座募集を掲載いたしますので、お楽しみに♪

## 2023年度講座・教室受講申込書

4/24(月)締切り

氏名			
地区名		電話番号	
住所	〒	—	