

編集発行: 増田西公民館

TEL 384-0055

名取市手倉田字堰根265番地の1

FAX 384-0112

ホームページ → [増田西公民館で検索](#)



ホームページ



Facebook



令和4年度増田西地区民 レクリエーション大会盛会裏に終了!!



去る10月2日(日)、3年ぶりとなる増田西地区民レクリエーション大会が増田西小学校校庭を会場に76名の参加で開催されました。秋晴れの雲一つない空の下、参加者全員でラジオ体操をし、その後モルック、グラウンドゴルフに分かれて気持ちの良い汗を流しながら、健康増進と参加された皆さん同士の親睦を深めました。

～モルック結果～

優勝チーム

森かよ子・阿部徳男・庄司直人

準優勝チーム

森哲也・大友綾・阿部勝弥

第3位チーム

阿部宏子・森きよ・遠藤理恵

※敬称略



～グラウンドゴルフ結果～

男性の部

優勝 相澤勝利

準優勝 犬飼吉彦

第3位 大澤孝夫

☆ホールインワン賞

女性の部

優勝 渡部米子

準優勝 遠藤貞子

第3位 本同糸江

相澤勝利 犬飼吉彦

※敬称略



運営にご協力いただいた皆様、全力プレーで大いに盛り上げてくださった皆様、大変ありがとうございました!

募集!!

～季節の飾りを作ろう～

ソーパークーピングで作るお正月飾り

11/2(水)から受付開始 Tel: 022-384-0055

公民館窓口・お電話でお申し込みください

日時 12月23日(金) 10:00~12:00

場所 増田西公民館 会議室

内容 ソーパークーピングで作るお正月飾り

講師 カーピング作家 佐々木さやか氏

持ち物 なし

材料費 枅タイプ 1,000円 リースタイプ 800円

サイズ ・枅タイプ 約14cm

・リースタイプ 直径約15cm

※作品タイプと石鯛の色を選んでください。事務室に作品・石鯛色見本(8色)あります。

枅タイプ



リースタイプ



カーピングとは、タイの王宮で王族の料理を飾るために野菜や果物に模様を入れたことが始まりの伝統工芸です。今回の講座では専用の石鯛に特殊なナイフを使って切り込みを入れ、作品に仕上げしていきます。

健康スポーツサロンを開催します

第4回 10月31日(月) 9:30~11:00

第5回 11月28日(月) 9:30~11:00

① ラジオ体操 ② モルック ③ ボッチャ

9/26(月)第3回健康スポーツサロンが開催されました。この日はレクリエーション大会に向けてグラウンドゴルフ、モルックの体験練習会を兼ねており、参加者は和気あいあいとプレーを楽しみました。



講座開催報告

男の生活人間塾② 移動学習(秋保方面)

9/14(水)

秋保工芸の里で箸の漆塗り体験をしました。箸を好きな長さに切り落とし、それぞれ好みの色の漆を塗り丁寧に仕上げました♪



悠々セミナー③

9/15(木)

「健康づくりワン・ツー・スリー」
食と笑い与健康に関するお話をいただきました。

人生100年時代、いかに元気で健康で楽しく過ごすか、
ためになる内容が盛りだくさんでした！



芽ぶきつつ親子タイム③

10/4(火)

「ベビー&ママヨガ」

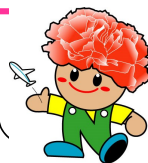
心と体をほぐして、親子で
楽しいひと時となりました ☆



募集!!

～名取市主催 スマホ体験教室～ 参加無料

スマホを持っていない皆様、スマホに触ってみませんか？初めて操作する人でも安心して参加できます。
場所:増田西公民館 日時:11月14日(月)10:00～11:00 対象:スマートフォンを持っていない65歳以上の
申込期日:開催日2日前まで お申込み・お問合せ 名取市役所 DX 推進室 Tel:022-748-6816



11月開催予定講座

「男の生活人間塾」④

2日(水)10:00～ 研修室

「悠々セミナー」⑤

17日(木)10:00～ 研修室

「交通安全教室」

25日(金)10:00～ 研修室

「男の生活人間塾」⑤

30日(水)10:00～ 研修室

～キラキラパルク増田西(KPM)活動紹介～

去る9/29日(木)増田西小学校体育館にて、3学年を対象に『サケはすごいなあ』学習会を開催しました。DVD 上映や紙芝居、クイズを通して増田川に遡上するサケの一生を知ってもらう機会となりました。

KPMによる出前事業



☆KPMからのお知らせ☆

～名取市協働提案採択事業～

「秋の増田川観察会」参加者募集！

日時 11月6日(日)9:30～11:30

集合場所 増田西公民館

詳しくは名取市広報11月号をご覧ください。



「なとりまなびパスポート事業」がスタートしました

対象施設のイベント・講座に参加してスタンプを集め、マイスターを目指そう！ポイント数に応じて称号と賞状などがもらえます。詳細は市ホームページをご覧ください。



令和5年2月分までの利用申請

受付日は11月1日(火)からになります

