

# 「元気なとーい」

## 減塩フォーラム



参加  
無料

事前  
予約制

日時

10月29日(土)

10時～12時30分  
(開場9時30分)

会場

名取市文化会館  
(中ホール)

9月1日(木)～9月22日(木)の期間内に  
下記の方法でお申込みください。

電話:022-382-2456

二次元コード:



※詳細は広報なとり9月号をご覧ください。

### 表彰式

名取市減塩お弁当コンテストの入賞者  
への表彰

講評

日本高血圧学会  
減塩・栄養委員会  
アドバイザー

野村 善博 氏



### 展示コーナー

- ・名取市減塩お弁当コンテスト入賞作品の紹介
- ・JSH減塩食品リスト掲載品展示
- ・名取市減塩推進協力店の紹介
- ・「スマートミール」について 等



### 講演会

『人生100年時代に向けた国の動きと減塩  
の関係～市民1人1人ができること～』

演者

国立大学法人 千葉大学 客員教授

矢島 鉄也 先生

東京都出身。

1982年千葉大学医学部卒業後、厚生省に入省し、保険局、社会・援護局、健康局生活習慣病対策室長を歴任。2012年から厚生労働省健康局長を務め、第2次健康日本21の推進や行政栄養士の指針作成にあたった。2013年より千葉大学客員教授、2014年千葉県病院局長、2020年厚生労働省参与、日本健康・栄養食品協会理事長を務める。



※新型コロナウイルス感染状況により、内容の変更や開催が中止となる場合があります。その際はホームページ等でお知らせします。

問合：名取市保健センター 022-382-2456