

# 新米ママを楽しもう

初めての0歳児育児に奮闘中の保護者が対象の講座です。  
やらなきゃいけないことがたくさんあって本当に忙しい！！  
だからこそ0歳児育児を楽しむ知恵を身につけましょう。  
ママ達とのつながりを作りたい人も大歓迎です。

**6/12**  
**(水)**

講話：ママを癒すアロマテラピー

講師：ルメード・ドゥース



**6/26**  
**(水)**

講話：愛着形成について・手遊び

講師：子育て応援団ゆうわ  
齋藤 勇介 先生

**7/10**  
**(水)**

講話：賢いおもちゃの選び方

講師：庄子 浩美先生



**7/24**  
**(水)**

実技：バランスボールで産後の体を整えよう

講師：田村 麻利子先生

対象：0歳児(1人目)の幼児と保護者 10組

時間：10:30～11:30

場所：増田公民館(名取市増田四丁目 7-30)

申込方法：増田公民館窓口で申し込むか、電話で申し込みください

(Tel 022-384-2432 平日 8:30～17:00)

受付期間：2019年5月7日(火)～ ※定員に達し次第締め切ります

