

# 増田 公民館 だより

名取市増田 4 丁目 7-30  
TEL 384-2432 FAX 384-2468

令和3年

5 月号

増田の人口・世帯数  
地区人口 15,711(前月-29)  
世帯数 6,762(前月-4)  
(令和3年3月末時点)

今年度の  
講座はこちら

増田公民館



## 6月・7月開講講座受講生募集



### ❀ 新米ママを楽しもう (0歳児) ❀

初めての育児に役立つ「楽しむ知恵」についてお友達を作りながらたくさん学びましょう♪

第1回	6/ 2(水)	月齢に合わせた絵本の選び方
第2回	6/23(水)	育児中におすすめのスパイス
第3回	7/14(水)	ハーブを使った予防医学
第4回	7/ 27(火)	アンガーマネジメントって?(合同)
第5回	9/ 1(水)	愛を伝えるフォトスタンド作ろう
第6回	9/22(水)	バランスボールで体調改善
第7回	10/13(水)	親子でハロウィンを楽しもう🎃

対 象：0歳児とその保護者 10組  
(令和3年6月時点で生後3か月以上かつ第1子)

場 所：増田公民館  
時 間：10:30~11:30  
参加費：1,500円

(第2・3・5・7回学習会の材料費)



### ♥ 親子であそぼう ♥ (1歳児)

どんどん世界が広がる！1歳児の心身の発達に合わせた子育ての楽しさを体感してみませんか？

第1回	6/29(火)	ハーブで育児ストレスを減らそう
第2回	7/13(火)	年齢にあった絵本の選び方
第3回	7/27(火)	アンガーマネジメントって?(合同)
第4回	9/ 21(火)	愛を伝えるフォトスタンドを作ろう
第5回	10/ 5(火)	親子で心と体をほぐす運動
第6回	10/26 (火)	ハロウィン 手作りおもちゃで楽しもう🎃

対 象：1歳児とその保護者 10組  
(令和3年6月時点で1歳のお子さん)

場 所：増田公民館  
時 間：10:00~11:30  
参加費：1,300円

(第1・4回学習会の材料費と第6回ハロウィンパーティーのお菓子代)



### ♥ 親子で学ぼう ♥ (2・3歳児)

楽しく交流しながら、運動機能と心身の発達に合わせた子育てに役立つ知識を学習しましょう。

第1回	7/ 8(木)	親子で心と体を動かそう！
第2回	7/27(火)	アンガーマネジメントって?(合同)
第3回	9/30(木)	愛を伝えるフォトスタンドを作ろう
第4回	10/14 (木)	手作りのおもちゃで ハロウィンパーティー🎃
第5回	10/28 (木)	ピラティスで育児を 楽しむ体をつくろう！

対 象：2歳・3歳児とその保護者 10組  
(令和3年6月時点で2~3歳のお子さん)

場 所：増田公民館  
時 間：10:00~11:30  
参加費：800円

(第3回の材料費と第4回学習会のお菓子代)



♥ 負けない体づくり～免疫機能を整えよう～ ♥



免疫機能を整える方法はたくさんあります。メディアからもいろいろな情報が流れてくる日々ですが、自分に合うものはどれだろう…と考えている方に、おすすめの講座です。毎回異なる方法を学びますので、自分に合うか試しながら「負けない体」を目指しましょう！

第1回	6/3 (木)	筋肉を育てる食事について
第2回	7/1 (木)	続けられるトレーニング
第3回	9/2 (木)	胃腸を整えるスパイス
第4回	10/7 (木)	腸内環境と免疫の関係
第5回	11/4 (木)	自律神経を整えるハーブ
第6回	12/2 (木)	中医学的免疫機能の整え方

対象：名取市在住在勤の成人 15名  
 場所：増田公民館  
 時間：10：00～11：30  
 10：00～12：30（第3・6回）  
 参加費：3,000円  
 （第3・5・6回学習会の材料費）

上記講座申込期間：5月6日(木)～28日(金)定員に達し次第締め切ります。  
 増田公民館ホームページからも各講座の募集要項がご覧いただけます。  
 申込みの際は、増田公民館窓口またはお電話でお申込みください。

☎ 022-384-2432（平日8：30～17：00）

◎ みやぎ電子申請サービスは5月6日（木）より下記を読み取りの上、各講座のお申込みができます。



新米ママを  
 楽しもう  
 (0歳児)



親子で  
 あそぼう  
 (1歳児)



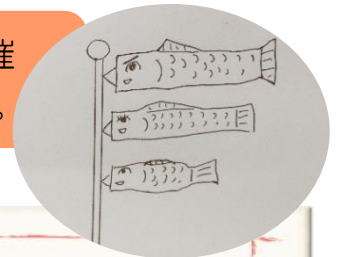
親子で学ぼう  
 (2・3歳児)



負けない  
 体づくり



※ 今後の、新型コロナウイルス感染拡大の状況によりましては、講座の開催回数や内容変更等または延期となる場合がございます。ご了承ください。



## 令和3年度増田公民館主催事業中止のおしらせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、令和3年度は下記事業を中止とさせていただきます。ご理解・ご了承くださるようお願いいたします。

《 開催中止事業 》 増田地区レクリエーション大会  
 増田地区大運動会  
 増田地区新春祝賀会

◎増田地区文化祭については、例年とは違ったかたちの開催を予定しています。感染状況によっては、令和2年度同様に常設展示会に代える場合があります。