

# 親子で学ぼう

## 2・3歳児 親子講座

「魔の2歳児」「悪魔の3歳児」「イヤイヤ期」など呼び方はいろいろありますが、とにかく大変なことが多い2・3歳児。でも子どもの成長（脳、心、体）にはとても大切な時期です。同じ2・3歳児をもつママたちと一緒に学んで、たくさん情報交換して、毎日の育児を楽しみましょう！

9月15日(火)

10:00~11:30

### 成長に合わせた親子運動

講師 西間木 由美先生



年齢によって必要な運動は変わります！一緒に体験してお家でも実践してください！

10月13日(火)

10:00~11:30

### ハロウィンパーティ

講師 託児サークルひよこ



子どもたちの手形でハロウィン飾りを作って遊びます

11月17日(火)

10:00~11:30

### 体がよろこぶ薬膳スイーツ

講師 樋口 佐知子先生 ※託児あり



調理実習で薬膳を使ったスイーツを作ります。大人時間と薬膳が、育児疲れを癒してくれます。

対象 2・3歳児とその保護者

定員 10組

参加費 800円（薬膳スイーツの材料費とハロウィンで渡すおやつ代として）

申込方法 増田公民館窓口もしくはお電話でお申込みください（参加費は第1回に集めます）

申込期間 申込み受付中 ※定員に達し次第しめきります

電話 022-384-2432（平日8:30~17:00）

※新型コロナウイルス感染症予防のため、開講を延期または中止する場合があります。  
あらかじめご理解・ご了承をお願いします。