

増田螢雪学級



日々をより楽しく豊かにする知恵を、仲間と一緒に学びましょう！
お友達を増やしたい方、もっと学びたい方、お申し込みをお待ちしています。

9月18日

(金)

開講式・鑑賞「映画鑑賞」

何を観るかはお楽しみに♪

10月9日

(金)

講話「カラダは食べたものから できている」

講師 明治 株式会社

健康な生活はカラダづくりが基本。タンパク質やカルシウムといった大切な栄養素の働きを知り。若さを保つカギである「何をどう食べるか」を考えます。

11月6日

(金)

講話・実技「笑いあふれる健康教室」

講師 大友 純男先生

健康について楽しく学びます！

対象：60歳以上で名取市在住または在勤の方
定員：70名
参加費：500円
場所：増田公民館
時間：9：40～11：30（受付は9：20より開始となります。）
申込方法：増田公民館窓口で、申込用紙にご記入ください。
申込期間：申込み受付中 ※定員になり次第締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、感染予防のため、「螢雪学級」の回数、内容等が変更、延期となる場合もございます。

ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※既にお申込みいただいている方は、申込みの必要はございません。

