

料理初心者でも大丈夫!

# 男の厨房

1人でご飯を食べるとき、外食やスーパーのお惣菜に頼りがちになっていませんか？季節の食材を取り入れたおいしい食事を自分の手で作れるようになると、毎日がもっと充実しますよ!

講座の時は自分たちで作った食事を全員でおいしくいただきます。楽しくおいしい時間をちょっと予定にいれませんか？

9月17日  
(木)

11月19日  
(木)

10月29日  
(木)

12月17日  
(木)



対象 : 一般男性 (名取市在住または在勤の方)  
定員 : 10名  
材料費 : 各回 1,000円 (第1回学習会に2回分集めます。)  
場所 : 増田公民館 調理室  
時間 : 10:00~13:00  
申込方法 : 増田公民館窓口もしくはお電話でお申込みください  
申込期間 : 申込み受付中 ※定員に達し次第しめきります  
電話 : 022-384-2432 (平日 8:30~17:00)



※新型コロナウイルス感染症予防のため、開講を延期または中止する場合があります。  
ご理解・ご了承くださるようお願いいたします。