

新米ママを楽しもう

0歳児親子講座
(第1子限定)

初めての育児はどうか?「かわいい!!」「楽しい!」「幸せ!」がたくさんですか?そこに時々「大変...」「不安...」も入りますか?育児の知恵、そしてママになった今を楽しむ知恵をいろいろ学んで、毎日の育児をもっと楽しめるようになりましょう。

9月10日(木)

10:30~11:30

0歳児から始まる愛着形成

講師 齋藤 勇介先生(子育て応援団ゆうわ)

心の発達や、その後の人間関係に大きく影響する「愛着」って?

9月24日(木)

10:30~11:30

絵本のようなアルバムを作ろう

講師 吹谷 香奈子先生

(ハートフルスクラップ代表)

どんどん増えていく子どもの写真を、見返したくなるようなかわいいアルバムにまとめましょう!

10月8日(木)

10:30~11:30

月齢に合わせた絵本の選び方

講師 名取市図書館 司書

どんな絵本を買ってあげたらいいのかな?と迷ったことのある方におすすめです!

10月22日(木)

10:30~11:30

産後の骨盤をヨガで整えよう

講師 田村 麻利子先生(Twinkle mamaby代表)

出産で広がった骨盤を正常に戻して、健康な体で元気に子育てしましょう!

対象 0歳児(令和2年9月時点で生後3か月以上かつ第1子)とその保護者
定員 10組
参加費 500円(第2回のみ材料費として)
申込方法 増田公民館窓口もしくはお電話でお申込みください(参加費は第1回に集めます)
申込期間 申込み受付中※定員に達し次第締め切ります
電話 022-384-2432(平日8:30~17:00)

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、講座の開講を延期または中止する場合があります。あらかじめご理解・ご了承ください。