



報道関係者 各位

令和元年10月29日
名取市健康福祉部保健センター

「元気なとり」減塩プロジェクト 「元気なとり」減塩フェアのお知らせ

11月4日（月・祝）イオンモール名取1階 けやきコートイベントスペース（無印良品店舗前）にて「元気なとり」減塩フェアを実施します。

内 容：生活習慣病の発症・重症化予防のため、脳・心臓・腎臓の血管を守る取組として、市民の皆様が減塩に取り組めるよう「元気なとり」減塩プロジェクトを実施しています。
今回は、イオンモール名取を会場に「なぜ減塩が必要なのか」「自分はどれくらい塩分を取っているか」等を広く知っていただくためのイベントです。

日 時：令和元年11月4日（月・祝）午前10時から午後5時まで

会 場：イオンモール名取1階 けやきコートイベントスペース（無印良品店舗前）

その他：日本高血圧学会減塩委員会で紹介しているJSH減塩食品リストに掲載された減塩食品の展示の他、1食の塩分量チェックコーナーや、減塩食品を使った「名取市特産せりを使用した減塩せり鍋」の試食をご用意しております。また、来場者には先着で減塩食品のプレゼントもご用意しております。

※ 午前11時 山田市長来場予定

【問い合わせ】

名取市健康福祉部保健センター予防係 高橋 千春

TEL：022-382-2456 FAX：022-382-3041

※不在の場合は折り返しご連絡いたします。



©2017 日本高血圧学会

減塩啓発キャラクター
うすあ人（じん）／良塩（よしお）くん