



# Mix名取フェスタ

～健康タウンproject～

2022 11.13(日) 10:00～14:00

## Stage Program ステージ プログラム

- 10:30～「健康づくり×ものづくり～なとりの魅力ともものづくりで健康課題解決～」 / 仙台高等専門学校**  
健康づくりともものづくりって関係あるの？高専生が関わるものづくりやまちづくりの中で皆さんの健康づくりのサポートにつながる例をご紹介します。健康には科学技術やものづくりは欠かせません。
- 10:45～「ひとりひとりが健康でしなやかに災害を乗り越えるには」 / 東北大学災害科学国際研究所**  
健康はからだどころ、社会のなかでのウェルビーイングのことです。東日本大震災から11年が経過し、皆さんと健康のありかたを考えたいと思います。
- 11:15～「レモンと豆乳が皆様にお役立ちできること」 / サッポロホールディングス**  
皆様の元気で健やかな毎日に貢献できる、レモンと豆乳の健康にまつわる情報をお届けします。
- 11:45～「高齢者の体調管理に役立つ乳酸菌とフレイル対策」 / 大塚製薬**  
高齢期に気をつけたい体調管理とフレイルの事を知って頂くと共に、その対策を紹介し、皆様の日常の健康習慣にお役に立てる情報を提供致します。
- 12:15～「睡眠と健康の知恵袋」 / 明治安田生命**  
「眠たくてもなかなか眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など睡眠のお悩みがありませんか？眠りと健康の意外な関係を紹介します。
- 13:15～「家族でチャレンジ！からだを動かして遊ぶ“運動遊び”」 / 宮城学院女子大学**  
子どもがからだをたくさん動かすことができる「運動遊び」について、アクティブチャイルドプログラム（JSP0-ACP）を用いて紹介します。

## Booth Corner ブース出展・体験コーナー

### Booth1 東日本電信電話株式会社

どなたでもご自由にeスポーツを楽しめるeスポーツパークを出展します。ゲームは、2人での対戦形式によるグランツーリスモSPORT、ぶよぶよeスポーツの2タイトルが楽しめます。

### Booth2 明治安田生命

ベジチェック：センサーに手のひらをのせて数十秒で、野菜摂取の充足度を測定できます。

### Booth3 仙台高等専門学校

名取市の魅力をまちあるきで発見しながら楽しく健康になろう！

### Booth4 大塚製薬

皆様の気になる体調管理とフレイルにお応えします。

### Booth5 尚絅学院大学

きくらげに含まれるビタミンDと食物繊維の役割及びきくらげを使った料理を紹介します。

### Booth6 宮城学院女子大学

健康を維持するためには足の筋力が重要！簡単な計測器とテストでカラダの状態を測定してみませんか？

### Booth7 サッポロホールディングス

レモンと豆乳に含まれる、私たちの健康に関わるうれしい成分や参考になる情報をご用意しております。

### Booth8 名取市

健康に関する各種ご案内について展示いたします。

