

自分やご家族が 認知症かもしれない… と思ったらどうしたらよいですか？



名取市マスコットキャラクター
カーナくん

地域包括支援センターやかかりつけ医に相談しましょう。
「認知症の相談がしたい」「家族が認知症かもしれない」
「認知症の人との接し方がわからない」など
お悩みの方は、お早めにご相談ください。

認知症は特別な病気ではなく、誰にでも起こりうる病気です。症状に早く気づき、適切な対応や支援を受けることで、進行を遅らせたり、症状を緩やかにすることができます。

● 認知症の早期発見の目安

- ついさっきのことが思い出せなくなった
- 周りから「いつも同じことを聞く」「同じことを繰り返す」と言われる
- よく使っている物の名前が出てこなくなった
- 家事や仕事の段取りがうまくいかなかった



あなたの身近な地域包括支援センター

地域包括支援センターは、介護保険だけではなく、福祉・保健・医療など高齢者の総合相談窓口です。名取市の委託により、公正・中立に運営されている公的相談機関で、相談は無料です。

受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)

名取東地域包括支援センター

所在地 名取市下余田字鹿島86-5

担当地区 増田（杜せきのしたを含む）
閑上・下増田（美田園を含む）

電話 **022-784-0850**

（社会福祉法人 みずほ）

名取南地域包括支援センター

所在地 名取市名取が丘四丁目17-7

担当地区 名取が丘・館腰

電話 **022-399-7570**

（社会福祉法人 名取市社会福祉協議会）

名取西地域包括支援センター

所在地 名取市高館熊野堂字岩口下1-2

担当地区 高館・ゆりが丘（みどり台を含む）
相互台・那智が丘

電話 **022-386-7225**

（医療法人 仁泉会）

名取中部地域包括支援センター

所在地 名取市大手町五丁目12-1

担当地区 増田西
愛島（愛島台、愛の杜、愛島郷を含む）

電話 **022-796-1503**

（株式会社 バイタルケア）

お住まいの地区の地域包括支援センターがわからない場合
名取市健康福祉部介護長寿課 ☎022-724-7111

名取市では、認知症になっても 地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しています

誰もが認知症になる可能性があり「備え」が必要です。認知症になっても慣れ親しんだ地域で安心して暮らしていくためには、認知症についての正しい理解と、地域のつながり・支え合いが必要です。



認知症の正しい知識の普及啓発



●「認知症サポーター養成講座」を実施！

認知症の人やその家族の応援者として見守りや支援をする「認知症サポーター」を養成するため、地域や小中学校、高校、企業などで開催しています。



認知症支えあいガイド

●「認知症支えあいガイド」を作成！

認知症の正しい知識、対応、相談先等、認知症になった時にどのような生活を送ることが大切なのか具体的な内容を掲載しています。



気軽に集える場づくり

●「認知症カフェ」の開催

地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有し合える場所です。認知症の専門職も参加しており、相談ごとがあれば一緒に考えていきます。

●「認知症の本人・家族を中心とした交流会」の開催

本人同士や家族が知り合い、同じ悩みを経験した仲間として語り合うことで、気持ちが楽になったり、情報交換ができたりする交流会です。



認知症地域支援推進員

●地域包括支援センターで活躍している「認知症地域支援推進員」の活躍内容をご紹介します！

- 認知症の正しい知識の普及啓発
- 認知症の人や家族の相談支援
- 認知症カフェ等の支援、地域づくり
- 地域や関係機関との連携による、支援のためのネットワーク構築

など

おれんじサポートなとり

●おれんじサポートなとり(認知症初期集中支援チーム)

認知症の症状のある人の早期診断・早期治療に向けたお手伝いをする専門チームです。認知症専門医と看護師、作業療法士、介護支援専門員など、多職種が連携してサポートします。

★チームのサポートを希望するときは、担当の地域包括支援センターにご相談ください。

ご自宅にチーム員が訪問し、詳しくお話を伺い、適切な医療を受けられるよう地域包括支援センターと一緒に支援します。



詳しくは、担当の地域包括支援センターや名取市役所介護長寿課で配布している「認知症支えあいガイド」をご覧ください。