

# 閑上公民館だより No.549

令和6年4月1日発行 編集発行:閑上公民館  
名取市閑上中央一丁目34番地  
TEL 385-0005/FAX 385-8083  
開館時間:8:30~17:15(土日祝を除く)



地区人口(2月末現在)

	人数	前月比
男	1,559	-1
女	1,616	+5
計	3,175	+4
世帯数	1,447	+2

## 令和6年度 閑上公民館の目標～こんなことを目指しています

- ① **学び合いの中で多様性を理解し合う「共生社会」を目指す。**
- ② **地域の「主体性」を育む。**
- ③ **他団体等との「協働」を推進する。**

目標に向けて様々な事業や講座を企画・運営していきます。皆さんの声も聴かせてください!

地元の歴史を学ぶのはどうだべ?

子どもからお年寄りまで多世代の交流イベントが開けっといいな!

親子でキャンプや釣り♪

う～・・・散歩してエ



募集中

### 令和6年度『豊齡大学』全7回

対象:60歳以上の方

体や頭を動かして、一緒に楽しみながら学びませんか?  
これまで参加したことがない方も、迷っている方も…  
とりあえずお電話か公民館窓口までお越しください!

◎参加費 無料(第3回・第4回を除く)

◎日時・内容 ※時間は午前中(移動研修を除く)

- 【1】6月28日(金) 健康体操
- 【2】7月26日(金) 昔遊び
- 【3】9月20日(金) 移動研修
- 【4】10月25日(金) えっぐおじさんの「たまごの学校」
- 【5】11月22日(金) フレイル予防
- 【6】12月20日(金) わっはっ歯
- 【7】1月24日(金) 落語 ※変更の可能性あり

去年の豊齡大学の様子を!



今年度の移動研修場所は…  
沿岸部付近!  
ごみ処理場の施設見学? トマト狩り?  
バラ園? 花園? マルシェで買い物?  
お気軽にご参加ください!



『たまには公民館まで  
行ってみっかな〜』

# ラウンジ公民館 全12回

<毎月第3月曜日 13:00~15:00>

※第3月曜日が祝日の場合は翌日火曜日開催

## 令和6年度は時間と曜日を変更して開催！！

昨年度は、たくさんの方に参加していただき色々なお話を聞くことができました。ありがとうございます。『誰でも気兼ねなく来れる居場所(公民館)』をテーマに、今年度もたくさんの地域の方に公民館に来て欲しいという思いで開催します。お茶を飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか？  
お一人でも！近所の方や、お友達とも一緒にぜひ足を運んでみてください。

※能登半島地震に伴う支援のため、昨年度のように食品ロス削減活動という形で皆さんに配布することが出来なくなりました。ご理解とご協力をお願いいたします。(ラウンジ参加者にちょっとしたお土産あります。)

第①回 4/15	『昔懐かしい町並みを見にいらっしゃ〜いⅠ』 懐かしい写真をスクリーンに映し出し、一緒にお茶を飲みながら 閑上の懐かしい話をしませんか？ お友達やお近所さんを誘って公民館へ来てみてください。	
第②回 5/20	皆さんも知っている あの『す〜さん』が やって来る!!	
第③回 6/17	『暑さに負けない 体づくり!』 ~熱中症対策	
第④回 7/16 (火)	『簡単防災食』 今ここにある物で 何が作れる!?	
第⑤回 8/19	閑上風土記からこんにちは! 『まんじゅう焼き』 ※参加費あり	
第⑥回 9/17 (火)	『昔懐かしい町並みを見にいらっしゃ〜いⅡ』	
第⑦回 10/21	さーみんな集まれ!! 『いも煮を食べよう!(^~)!』 ※参加費あり	
第⑧回 11/18	『昔懐かしい町並みを見にいらっしゃ〜いⅢ』	
第⑨回 12/16	簡単!折り紙で作ろう① 『クリスマスツリー&リース』	
第⑩回 1/20	閑上風土記からこんにちは! 『二十日正月に お餅を食べよう!(^~)!』 ※参加費あり	
第⑪回 2/17	簡単!折り紙で作ろう② 『お雛様』	
第⑫回 3/17	特別企画!『カラオケ♪』 ※参加費あり	

※内容・日時が変更になる場合があります。  
詳しくは毎月の公民館だよりをご覧ください。

## 講座報告

### 『お店の味を学ぶ カレー教室』2/17(土)

閑上のカレー専門店「CURRY LABORATORY 笑夢」の佐々木卓也さんに講師をお願いしました。

各テーブルを周りながら、材料を入れるタイミングやスパイスについて分かりやすく教えていただきました。

カレーに使う油の量に驚きや発見があり、各グループで協力しながらカレー作りを楽しんでいました。

参加した皆さん「楽しく会話しながら、本格的なカレー作りが体験できて良かった」

「プロの味を学べていい経験になった」...

などとても充実した時間になったようでした。参加者のみなさんお疲れさまでした。佐々木さん、ご指導ありがとうございました。

味見中...

Menu

- ・冬野菜の鶏キーマ
- ・キャベツツナ缶のトレン



スパイスの音の変化を見極めて！



カイエンペッパーの量を多くすると...



### 『ぱぱ・ママ簡単！

#### ヘアアレンジ教室/女の子編』3/1(金)

閑上の美容室「MAISON ツバメ」オーナーの小向さくらさんに講師をお願いしました。毎日子育てを頑張っているぱぱ・ママさん達に簡単なヘアアレンジを覚えてもらえるようにと3つのスタイルを伝授。ママさん達の頑張りもあり、お気に入りのアレンジで可愛く変身！

親子4組子ども5名の参加。ママさんからは「家でもできるアレンジを教えてください、子どもアレンジのバリエーションが増えました。」「分からない所も直接教えてもらってためになった」とうれしい感想をいただきました。



どれにしようかな？



前髪を整えて!!



### 『ラウンジ公民館⑪』2/20(火)



ん～！  
迷うわね☹️

令和5年度最終回(⑫は 3/19)前の今回は、「Felice Regaro」赤間 真紀さんを講師に『フラワーバイキング』を体験しました。

参加者の皆さんは、たくさんの種類のパーツの中からじっくりと選び、♪世界に一つだけの花♪ならぬ一つだけのBOXを作り上げていました。

先生いわく、「子どもの方がパーツを選ぶ決断は早いです！」だとか...

お茶っこブースでは、「来年度はどんな事をしたいですか？」の問いに「軽い運動」「昔懐かしい世間話」「カラオケで歌を唄いたい」など、楽しそうな案が出ていました。そんな要望を取り入れて、今年度は左頁のスケジュールでお待ちしています!!ぜひご参加ください♪

チーム閑上大作戦「おらほのゆりあげ MAP 倶楽部」

×閑上公民館

# 早春の閑上海岸をゆく

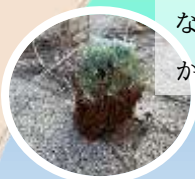
2024.3.2 sat



荒波の上を飛ぶ  
飛行機



なんかもさっとした  
かわいい植物



春の気配の紫のかわ  
いい花が咲くらしい



なんだっけ？何とかの  
筆って言ったような…



衝撃の骨！

船のお守り！どうぞ  
ご無事で…



MAP 倶楽部と公民館がタッグを組むレクリエーションイベント「YuriageDiscover」。令和6年度は花が咲く初夏の海岸をみんなで歩きたい！とのことで、一足先に早春（暴風・ほぼ冬の寒さ）の閑上海岸を歩いてみました！



遠くの波間にサーファーの影が！



アートになりそう

【予告】

今年で3回目！レクリエーション大会

**「Yuriage Discover」**

6月1日(土)AMに計画中♪

みんなで閑上海岸を歩いて、ワクワクする発見を探そう！

花のほかにも沢山の発見がありそう★

詳細は5月号で！

## ごみゼロプロジェクト

◆日時 4月14日(日)7:00~8:00

(受付6:40~)※雨天中止

◆集合 **名取トレイルセンター** ※いつもと違うので注意！

◆持ち物 軍手・トング(あれば)

◆主催 チームごみゼロプロジェクト ◆協力 チーム閑上大作戦



市役所 DX 推進室からのお知らせ

名取市デジタル地域通貨『なとりコイン』

実証実験に伴いモニターを募集いたします！ご参加いただける方には「なとりコイン 1,000円分」を提供いたしますので、市内加盟店にてご利用ください。なお、モニター参加には必ずアンケートにご協力いただきます。

【募集期間】4/1(月)~4/19(金)

【実施期間】4/23(火)~6/9(日)

◎利用者説明会開催！Webアプリの登録等の説明会です。

【日時】4/18(木)10:30~12:00

【場所】閑上公民館2階ホール

◆問合せ DX推進室 Tel748-6816

予約不要



健康麻雀クラブ  
会員募集について  
初心者大歓迎男性  
女性問わず60代の方  
若干名募集致します

場所 閑上公民館  
毎週水曜日 13:00~16:30  
月会費 無  
入会費 5,000円  
連絡先 090-7794-6435 佐藤

