

閑上公民館だより

【537号】令和5年4月1日発行 編集発行:閑上公民館

名取市閑上中央一丁目34番地

TEL 385-0005/FAX 385-8083

開館時間:8:30~17:15(土日祝を除く) ホームページ [閑上公民館](#) で検索

地区人口(2月末現在)

	人数	前月比
男	1,543	+14
女	1,575	+13
計	3,118	+27
世帯数	1,415	+17

令和5年度、閑上公民館では…

こんなことを目指しています！



共生社会

多様性の理解



地域の主体性を育む



協働の推進

市民活動団体等と力をあわせる



皆さんの声を聴かせてください！

目標に向けて、様々な事業や講座を企画・運営していきます♪

募集中

豊齢大学 (60歳以上対象・20名)

4/18(火)

ラウンジ公民館

毎月第3(火)は、
公民館ロビーで待ち合わせ♪
詳しくは4ページで！

好評につき、昨年度より1回増量！
これまで参加したことのない方も大歓迎！
参加を迷っている方も…とにかくまずお電話ください♪

【参加費】無料(移動学習の時は実費の徴収あり)

【日時・内容(予定)】

- ① 6月 9日(金)「健康体操で筋力アップ！」
- ② 7月14日(金)「昔の遊びで脳を元気に！」
- ③ 9月29日(金)「移動学習～定義山～」
- ④ 10月13日(金)「今までとこれからを考える
エンディングノート」
- ⑤ 11月17日(金)「(調整中です。)」
- ⑥ 12月 8日(金)「薬の飲み合わせ」
- ⑦ 1月12日(金)「劇の鑑賞で歴史を学ぼう」

【申込み】閑上公民館(電話または直接来館)

022-385-0005

その他、職員一同、いろいろ妄想中みたいですよ。⇒
お楽しみに～♪

パン作り
した～い。
講師はもちろん…

みんなと魚釣り
してみたい！

閑上といえば
共生講座
でしょ！

焚き火を
囲んで話した
いんだけど…

今だからこそ、
実情にあった
防災訓練を

「共生社会を考える講座 第3弾」

予想をはるかに上回る深い対話の場となっており
“追加の回”を設けることにしました！

これまでの回をふりかえってみましょう。

第1回テーマ 「他者理解」

自分と違う他者を理解するにはどうすればいいか？



講師：NPO 法人地星社
代表理事：布田剛氏

【参加者のふりかえりの声】 (ほんの一部)

課題の見え方は
立場によって変化する
ことがわかった

桃太郎のワークで視
点の変え方や物事の
見方を変える方法が
わかった

課題は個人の中では
なく社会との関わり
から生じている

シンパシー(sympathy)

自分が同意する人や、同情する
人に対して、感情が動いたり、
感情的に入り込むこと

エンパシー(empathy)

たとえ自分が賛成しない人、
意見が違う人であっても、そ
の人の立場になって想像
する能力

自分自身がマイノリティ
であると認識した時に、
初めてエンパシーを意
識し始めた

「居場所がない」と
感じるのは、人との
つながりが簡単に
作れないから

一旦止まり考え
ることが必要

エンパシーの考え方に
基づくことが、共生社会
では重要

第2回テーマ 「知的・発達障害の 感覚を体験してみる」

講師：知的・発達障害者理解啓発キャラバン隊
「いろはとりどり隊」



「なぜそんな行動をとるの？」
「どうして伝わらないんだろう」
「なんで出来ないの？」

なるほど！
そんな風に見えてたんだ。
こちらの伝え方がよく
なかったんだね

体験の内容は、今後体験される方へのネタバレになってしまうので控えますが、非常にいい体験なので、機会があれば是非みなさんも体験してみてください。

第3回テーマ 「生活困窮者の支援の 現場から」

「貧困」と「困窮」の違いって何だと思いますか？

収入源が乏しい

ひとりでは
どうすることも
出来ない

頼れる人が
いない

お金だけの問題
じゃない

「幸せ」はあるかも
しれない

八方ふさがり

困り事＝不幸

私たちに
出来ること

- ・制度を学んで制度につなげる。
- ・地域の繋がりを作る。・広い心を持つ
- ・正しい知識 ・ちょっとのおせっかい
- ・声をかけてみる。・理解が必要。
- ・困っている人に気づく・おすそわけやお茶のみ

講師：
一社)パーソナルサポートセンター
主任相談員 池下英理子氏



第4回テーマ 「ひきこもりについて 考える」

引きこもっている様子を「釣り」に例えて考えてみましょう。



講師
NPO 法人わたけの会
フリースペースなとり
藤森邦枝氏

早く釣りたい

釣れなくてイライラ

釣られたくないけど
釣ってほしい

怖いよお～

どうすればいいの？
(困っている)

魚の姿が見えない

静かにしてて

このエサじゃない

第5回 3/16(木)「若者の自立に向けた社会資源」
講師:NPO 法人 Switch 小関美江氏
追加の回 3/26(木)「これまでの学びを対話で更に深めよう」
については、次号でご報告します。

閑上のごみを拾ってスッキリしませんか？

【ごみゼロプロジェクト】

- ◆4月16日(日)7:00~8:00
(受付6:40~) ※雨天中止
- ◆集合場所 閑上公民館
- ◆持ち物 軍手・トング (あれば)
- ◆主催 チームごみゼロプロジェクト
協力 チーム閑上大作戦



晴稀くんが2022年3月に始めたごみゼロプロジェクト。6年生になった今年も活動を継続したいそう(^^♪
いただいた募金も定期的にチェックして、しっかり管理しています。引き続きの応援をよろしくお願いします★
(募金箱は公民館窓口に！)

☆2/28『チラシを使ったお花作り』☆

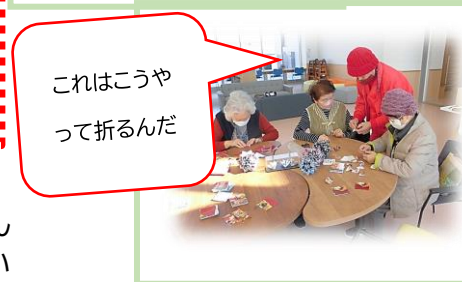
参加者13名が講師の富長さんから優しく作り方を教わりました。「次は何を作るの?」「また今度ね!」と皆さん楽しそうに帰って行きました。

注目!

南側に面した明るく開放感のあるロビーを会場に、どなたでも気軽に参加できる『ラウンジ公民館』を毎月第3火曜日に開催します! 4/18は、好評につき再び富長洋一さん講師による「牛乳パックを使った小物入れ作り」です。(時間:10:00~12:00 材料費:無料 持ち物:ハサミ ※申し込み不要)



これはどうやって折るの??



これはこうやって折るんだ

☆食品ロス活動☆ 配布者:宇佐美さん

4/18の『ラウンジ公民館』に合わせ、富谷市のフードバンク『AGAIN』さんのご協力により食品無料配布を行います。「もし日程が合えば公民館を覗いて見て!!」と宇佐美さんからのお願いです。

公民館からお知らせ

マスク着用は個人の判断でお願いします。



【厚生労働省が示した方針】

- ・令和5年3月13日からマスク着用は「個人の判断」が基本となりました。
- ・ただし、「受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時」「通勤ラッシュなど混雑した電車・バスに乗車する時」は、周囲の方に感染を広げないためにマスクを着用しましょう。また、高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦はご自身を感染から守るためにマスク着用が効果的です。
- ・本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。



名取市でもこの方針を受けた対応となりますが、公民館では『換気の励行』『3密の回避』『石けんやアルコール消毒液での手洗いの励行』『複数人が手を触れる場所の定期的な消毒の励行』『パーテーションの設置』などの基本的な感染対策を継続し、併せて職員は窓口対応時には引き続きマスクを着用することとなりました。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

閑上公民館
情報発信中

日頃の何気ない話題からお知らせまで
是非のぞいてみてくださいね~♪

