

閑上公民館だより 【No.542】

令和5年9月1日発行 編集発行:閑上公民館
名取市閑上中央一丁目34番地
TEL 385-0005/FAX 385-8083
開館時間:8:30~17:15(土日祝を除く)



FB はコチラ→



地区人口(7月末現在)

	人数	前月比
男	1,564	+6
女	1,600	+4
計	3,164	+10
世帯数	1,438	+4

好評開催中です(^.^♪

ラウンジ公民館

「ラウンジ公民館」は、南側に面した明るく開放的な公民館ロビーを活用して、誰でも気兼ねなく訪れることができる『居場所』を作ることを目的に毎月開催しています!

昔は地域ごと盆踊りをして、その後、公民館
さ集まってみんなで踊ったっけな~



今月は9月26日(火)

10:10~12:00



☆手軽に健康診断!!~ベジチェック~

☆新聞紙を使ったスリッパ作り

突然ですが、みなさん『野菜』足りていますか?今回は明治安田生命保険相互会社のスタッフの皆さんを講師に、野菜が十分に摂取できているかの簡単測定と、防災時などのいざという時に役に立つ新聞紙を使ったスリッパ作りをします。皆さん、ご近所さんを誘ってぜひお越しください。(参加費は無料です♪)

《9月の食品ロス削減活動のお知らせ》

ラウンジ公民館とは別日の開催になりますので、日程の確認をお願いします。

※詳しくは4ページをご覧ください。→

あ、そうそう!
昔お祭りで、自転車とか当
たる抽選会があって楽し
かったな!

お茶こスペースでは、懐かしい話で大盛り上がり!!

ものづくりスペースでは、一閑張りの下地貼りをしました。直ぐに出来上がると思いきや、以外に時間がかかりました。キレイにできるポイントは「障子紙を細かくちぎって貼る」と教えてもらいました。次回も楽しみです!!



↑次回は和紙を貼っていきます。

『おでかけ♪公民館』in高柳 (今年度は高柳地区へお出かけしますよ!)

○日時:9月21日(木)10:00~13:00 ○場所:春日館(高柳地区)

○定員:20名(申し込み〆切 9月11日(月)17:00まで)

○参加:600円(お弁当・お茶代。当日集金します。おつりの無いようにお願いします。)

※今回は高柳地区の方限定になります。参加方法は地区内の回覧板チラシをご覧ください。



ゆりあげディスカバー

Yuriage Discover

～関上の魅力 歩いて探そう～

in 名取トレイルセンター

ウォーキングして気になることを探しながら、町行く人との交流を深める町歩きイベント「Yuriage Discover」。公民館と「チーム関上大作戦・おらほのゆりあげMAP 倶楽部」共催で実施しました！当日は気温も高く、キラキラと夏らしい天気でしたが、スタッフの心配をよそに参加者の皆さんは元気いっぱい！さて、今年はどんな発見が…？



7月29日(土)、当日の様子をレポートします♪ 左⇒右に読んでね★



1 グループはトレイル近辺を散策！

ちょっと寄り道…



2 グループは関上港へ…

なんだこの細長い魚は!!?

※“ダツ”でした



3 グループは海岸へ！

フジツボ？
ゲット～！

青い海、白いヨット…
まさに“映え”！



見つけたものを地図にまとめて、報告しあいました！

こんなお店があった
なんてね～



ここからの眺めが
最高だった！



賞品にお買い物券を
プレゼントします。

抽選で「かわまちてらす」の
お買い物券が当選☆3
やった～★

みんなで歩くと
発見がいっぱい
あって楽しかった！

春夏秋冬
それぞれ
やりたい！



終了後、スタッフの振り返りを行いました。
イベントをより良くするために、真剣そのもの…。

皆さんありがとうございました！来年をお楽しみに～♪

8/4『～夏バテ防止に中華にチャレンジ～本格!!中華料理教室』

公民館の近くにお住まいの石川修さんに講師をお願いしました。

「いやー！久しぶりの料理教室、緊張したね。」と仰っていましたが、そこはプロの料理人！メニュー3品(あんかけ焼きそば、エビチリ、杏仁豆腐)とも美味しかったです。

受講生からは「エビチリとても美味しくできました。家でも作ってみます。」「皆さんと和気あいあいと協力して作って食べて楽しい思い出になった。」と嬉しい感想をいただきました。さて、次はどんなメニューがいいかな？



【あんかけ焼きそば】

(4人分)

<材料> あんかけの汁

(a)水…743cc

(b)カキソース…61g

(c)砂糖…25g

(d)酒…22.5g

(e)醤油…22.5g

(f)味の素…2.5g

(g)コショウ…0.6g

生めん…1玉300g

①白菜…100g

②チンゲン菜…1株

③人参…15g(ひょうし型)

④タケノコ…15g(ひょうし型)

⑤海老…2尾

⑥イカ…2カット

⑦豚バラ…25g(5cmカット)

(塩にしょう)
下味をつけておきます!!

-作り方-

(0)あんかけの汁をつくっておく。

(1)生めんを鍋で湯がいてポイルする。1分半ぐらい火を通してざるにあける。野菜は一口サイズに切る。

(2)流水して水気をきる。油大2を入れて混ぜる。

(3)鍋に油大3位入れてメンを両面焼く。ざるに入れて油をきる。

(4)鍋に⑤⑥⑦を入れ炒め、①②③④を入れて炒めあんかけの汁
1人分/180cc(目安)
を入れ炒め煮、白菜に半分ぐらい火が通ったら、水溶き片栗粉大3をいれてとじる。ごま油を入れて皿に盛り付ける。

「閉上この人」石川修さん



「エビチリは五味のバランスが大事なんだけど、一番大切な調味料はね……愛情です。」(五味…辛味・甘味・塩味・苦味・酸味)

そう茶目っ気たっぷりに話す石川さん。調理師免許を持ち、大手調理師学校で、長年教鞭を執っていたという。

「閉上体育館くらいの広い教室だったんだ。300人だって教えられるよ。」調理室の収容人数は16名なので残念だが、なんとも心強い！

石川さんとの出会いは今年の6月。朝のラジオ体操によく顔を出して下さるようになった。聞けば、ご出身は北海道の北東、佐呂間町。調理師学校卒業後、東京や北海道のホテルの厨房を渡り歩いた。5月いっぱいまで札幌市の食堂で腕を振るったあと、奥様への恩返しに、奥様の故郷である閉上に引っ越してきたそうだ。

過去、脳梗塞で倒れ、左半身と言語に今も麻痺が残るそうだが、受講者に説明しながら手際よく調理する姿からは、第一線で活躍し続けてきた貫禄を感じる。

「…今日のエビはAB型だな」

普段は職人らしく厳しい顔つきだが、口を開けばよくそんなに楽しいことを思いつくな？と感心するほどの、ユーモアに溢れたお人柄なのだ。ギャップがすごい。

「早く溶け込みたいから」と地域の集まりにも積極的に顔を出しているという石川さん。

第二の故郷、閉上での生活は始まったばかりだ。



7/26

集まれ!こどもたち!!

モルック体験会③



講師のチームモルックなとり NAJOSURU(ナジスル)の代表阿部さんが分かり易くルールを説明し、小学校低学年と高学年に分かれて体験しました!モルックを投げてスキttlを倒し、50点先取を目指して和気あいあいとしながら楽しんでいました。(8/25 モルック体験会④開催予定)

次回のお知らせ ~モルック体験会⑤



&チーム対抗ミニゲーム~

9月10日(日) 9:30~11:30

場所:閑上公民館(南側公園)

初めての参加の方、体験した事がある方、どなたでも参加できます。当日集まった方と3人1組のチームを作って、ミニゲームもやっちゃいますよ!!その他、小学生チームや親子チームでの参加も大歓迎!!みんなで盛り上がりましょう!!

※チームでの参加の場合は、人数把握のため、閑上公民館までご連絡ください。

※暑さが心配されますので、水分補給の飲み物・帽子の持参をお願いします。

9/10 同日開催予定

12:00~食品ロス削減活動

まだ食べられるのに廃棄されようとしている食品を限定30セット無料配布します。(配布:宇佐美久夫さん)

※1家族1セットに限ります。

※マイバックをご持参ください。

※無くなり次第終了となります。



【ごみゼロプロジェクト】

◆日時:9月17日(日) 7:00~8:00
(受付6:40~)

※雨天 中止

◆集合場所:閑上公民館

◆持ち物:軍手・

トング(あれば)

◆主催:チームごみゼロプロジェクト

◆協力:チーム閑上大作戦



求ム、閑上を“おもしろく”したい仲間



11/11(土)「第39回公民館祭」 体験ブース出展者募集!



昨年度「Xmas オーナメント作り」

年代を問わず手軽&安価に体験できるワークショップを出展できる方はいませんか?「こんなことができるよ!」という方がいましたら公民館までご連絡お待ちしております😊

この閑上ブルーのピブス…どこかで見たことありませんか?「チーム閑上大作戦」は、「ごみゼロ」「閑上食堂」等、それぞれ企画を実施したり、公民館と協力してイベントを開催しています。“地域”にちょっと関わってみたいけど…趣味もないしどうすれば?…そんなアナタ!愉快的仲間たちと一緒に、一歩踏み出してみませんか?

まずは試しに来てみて!

【定例会】9月23日(土)10:00~11:30

閑上公民館ホール

【連絡先】閑上公民館 Mail⇒

