

お忘れ物・落とし物です。。



公民館で預かっているお忘れ物・落とし物がごさいます。正面玄関前に3月31日迄置かせていただきます。お心当たりの方はご確認をお願いいたします。



(お忘れ物・落とし物一式)

お知らせ

- ◇ 3月の図書訪問日  
3月14日(木)・28日(木)  
15:00~15:45
- ◇ 野菜市&カフェお茶しませんか  
~同時開催~  
◎開催日: 3月1日(金)・15日(金)  
\*野菜市: 4丁目けやき公園  
13:30~15:30  
\*お茶しませんか: 4丁目集会所  
14:00~16:00 (お茶代100円)  
\*3/1は海沼様(他3名様)による「昔ばなし」を開催します。

【問合せ】高橋範幸 ☎090-5830-3864

# 那智が丘公民館だより

【那智が丘地区人口】  
(1月末現在) (前月比)

世帯数	1,420	-	3
男	1,769	-	6
女	1,804	-	2
合計	3,573	-	8

令和 6年 3月 1日 発行【第 350号】  
名取市那智が丘三丁目1番地の5

電話 386-6266  
FAX 386-6228



ホームページはこちらから

窓口開館時間(平日) 8:30~17:15

~ 新しいこと はじめてみませんか ~

公民館では様々なサークル・愛好会の皆様が、楽しくいきいきと活動しています。興味を持たれた方は、お気軽に公民館へお問い合わせください。  
\*令和6年3月1日現在登録団体

## 活動サークル・愛好会のご紹介

団体名	活動内容	団体名	活動内容
1 ひばり	カラオケ	19 スクランブル	バドミントン
2 ザ・ブーケ	カラオケ	20 スノードロップ	バドミントン
3 那智が丘カラオケサークル	カラオケ	21 なとりBCN	バドミントン
4 那智が丘メイプル	コーラス	22 那智が丘バレーボールクラブ	バレーボール
5 さざんか名取	ハーモニカ	23 那智が丘TTL	卓球
6 NYU	ウクレレ	24 那智が丘エミクランツ	ソフトボール
7 華絵の会	絵手紙	25 那智が丘空手スポーツ少年団	空手
8 織縹会かたくり	ちりめん細工	26 グレープバイン	エアロピクス・骨盤体操
9 こまつな会	ちりめん細工	27 プライム	ストレッチ
10 ソーイングすみれ	洋裁	28 ヨーガサークルゆい	ヨガ
11 ルナフローラ パンの花	パン粘土作品制作	29 ハワイアンフラOHANA	ハワイアン・フラ
12 ペイントクラブ シュナーベル	トールペイント	30 なちフィットネス	リズムエクササイズ
13 みそ作り愛好会	味噌作り	31 高館ストレッチ愛好会	ストレッチ
14 SBD	バドミントン	32 那智が丘ドローン愛好会	ドローン操作
15 スーパーバード(中学生)	バドミントン	33 スマートクッキング	料理
16 那智ジュニア(小学生)	バドミントン	34 虹色マカロン	読み聞かせ影絵制作上演
17 バドライド	バドミントン	35 なちばん	パン作り
18 てんとうむし	バドミントン	36 那智が丘剣道会	剣道

## ロビー展示コーナー

3月のロビー展示は、先月に引き続き、桃の節句にちなんでこまつな会様による雛飾りと小島育様による貝雛です。一針一針丁寧に縫い込まれたちりめん細工の雛飾り、貝殻を見事に装飾して作られたお雛様の競演をぜひご覧ください。

展示期間: 雛飾り: 2/16(金)~3/8(金)  
貝雛: 2/19(月)~3/11(月)



\*写真はイメージです。

## 子育てひろば

「ぴよぴよハウスinなちがおか」那智が丘児童センター

◎子育てひろば『ぴよぴよハウスinなちがおか』

◆日時 平日の9:00~17:00

◎「親子で楽しく運動遊び」

◆日時: 3月15日(金) 10:30~11:30

◆申込み: 3月4日(月) 10:00~

◆定員: 10組

◆対象: 歩けるお子さんと保護者

◆持ち物: 汗拭きタオル、水分補給用飲み物、動きやすい服装、動きやすい靴(晴天時)、雨天時は裸足で参加

◎「なちプラdeゴー!」

遊戯室いっぱいプラレールを繋げて遊びます。列車を持参することもできます。その際は、必ず記名をお願いします。

◆日時: 4月18日(木) 10:00~11:15

◆申込み: なし

◆対象: 未就学児親子(出入り自由)

【問合せ】 ☎090-2849-2051  
平日 9:00~17:00



## 子育てサロン [りんご組]

親子でゆったりと自由に遊んで過ごせるお部屋があります。自然豊かな園庭や広いホールでのびのびと遊ぶことも出来ますよ♪お子さんの遊びを見守りながら子育てトークも楽しみましょう!

平日 10:00~12:00

14:30~16:00

◎おやつ試食会

甘くない総菜系のケーキ、ケーキサレを親子で試食してみませんか?

◆日時: 3月7日(木)  
15:00~16:00

◆定員: 未就学児親子6組  
◆持ち物: おしぼり・エプロン・水分補給用飲み物

◆申込開始: 2月26日(月)  
10:00~

【問合せ】  
高館あおぞら保育園子育て支援センター  
☎022-381-2031  
平日 10:00~16:00



## カタクリウィークのご案内

~高館山の「カタクリ」散策を楽しんでみませんか?~

◆期間: 4月6日(土)~ ◆場所: 那智が丘公民館裏側  
※詳細は「公民館だより4月号」をご覧ください。

【主催】那智カタクリの里を育てる会





「まなぶ・つながる・はぐくむ」

地域住民が集う、学びの拠点をめざして

日時：令和6年3月22日(金) 13:30~16:00  
 会場：名取市文化会館小ホール  
 対象：市民の皆さんどなたでも♪ 60名程度  
 内容：第1部 多世代交流事業の事例紹介  
 第2部 対話の時間

テーマ 「地域のイベントを考えてみよう(予定)」  
 申込み：生涯学習課または各公民館まで(〆切3月19日(火))  
 ※各公民館設置の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、  
 生涯学習課へFAXまたはお電話でお申込いただくか、  
 各公民館窓口へご提出願います。

《参加者募集》



・電子申請  
 (二次元コード→)  
 による参加申込みも  
 可能です。

問合せ：生涯学習課公民館係  
 (TEL724-7174 FAX384-9690)  
 主催：名取市教育委員会

◆大腸がん検診・胃がん検診を実施します◆

大腸がん検診について

【対象者】 40歳以上の方  
 (※令和7年4月1日現在の年齢)  
 ※大腸のことで治療中または経過観察を受けている方は対象外です。  
 【検査方法】 2日間便をとります。  
 【料 金】 無料

提出場所	提出日	受付時間
那智が丘公民館	4月5日(金)・6日(土)・8日(月)	7:00~10:00

※ 申し込みをされた方に提出日の約1週間前に届くよう検査容器を郵送いたします。  
 ※ 受付時間外は検査容器の受け取りは出来ません。  
 ※ 胃がん検診(バリウム検査)を受ける方は、胃がん検診受診前の便を採ってください。  
 胃がん検診受診後一週間位は、下剤の影響で正確な検査ができない可能性がありますのでご注意ください。

【連絡先】 名取市保健センター ☎382-2456

胃がん検診について

会場	日程	受付時間
那智が丘公民館	4月5日(金)・6日(土)・8日(月)	7:30~10:00

【対象者】 40歳以上の方  
 (※令和7年4月1日現在の年齢)  
 【検診内容】 問診、胃部エックス線検査(バリウム検査)  
 【個人負担金】 一般1,800円(国保の方1,300円、70歳以上の方600円)

※生活保護受給者の方は無料  
 ※すでに申し込みをいただいている人には受診票を3月中旬に送付します。

※まだ申し込みをしていない人は、  
 右記二次元コードからの申し込み、  
 または保健センターまでご連絡ください。  
 【二次元コード申込期間】  
 3月1日(金)~3月15日(金)



名取市デジタル地域通貨「なとりコイン」のモニター募集！

名取市デジタル地域通貨「なとりコイン」のモニターを募集します！  
 ※モニター募集期間や申込方法等の詳細は、広報なとり3月号折込チラシをご確認ください。なお、モニターに参加していただける場合には、名取市からなとりコイン1,000円分を提供させていただきます。

名取市デジタル地域通貨「なとりコイン」の利用説明会を開催いたします！

【内容】  
 利用者登録や利用方法の説明など、なとりコインの仕組みについて詳しく説明いたします。併せてモニター参加の申請を承ります。  
 ※名取市公式アプリ「ナトぼた」の利用説明も対応させていただきます。

【その他】  
 ※説明会開催日等の詳細は、広報なとり3月号の折込チラシをご覧ください。

お問合せ先：DX推進室 Tel.748-6816

募集延期

那智が丘空手スポーツ少年団

小齋師範のご指導の下、那智が丘・ゆりが丘・みどり台・相互台地区の子供達を中心に、日々の稽古に励んでいます。現在は幼稚園児から中学生までが在籍しています。各種大会にも出場しており、名取市や県内外の大会、全国大会でも入賞するなど目覚ましい成果を上げています。また、身体だけではなく精神面も鍛えるべく、空手道を学んでいます。



現在、年中~小学生までの団員を募集中です！  
 毎週火曜日  
 17:30~19:00  
 ホールにて元気いっぱい活動中！！



なちフィットネス 【活動日】第2・4水曜日 13:30~14:30

「なちフィットネス」です！  
 私達は2021年9月より10名のメンバーで活動しています。今、Instagramで大ブレイクの高橋もゆるさんを講師として「リズムエクササイズ」を元気に行っています。



「有酸素運動」、そして、筋肉を伸縮させ負担をかけ「筋肉を強化」することで、何歳になっても自分の足で自分を支えていけるよう、健康の維持・増進を目指しています。時には名曲に乗せて、もゆる先生振付のダンスをダンサー気分踊り皆で楽しく盛り上がっています。この様に、毎回のレッスンに心地よい汗を流して健康人生へと歩いていく「なちフィットネス」で～す！



那智が丘えにしの会

「無給では行かない」

これは札幌市で高齢者お手伝いサービスをしている「北大wacco」の大学生の声です。主体は大学生120名。  
 えにしの会でも支援者には「有償ボランティア」として少しばかりですが謝礼金をお渡ししています。  
 ボランティア元年と言われた阪神・淡路大震災から29年。全国で被災地に災害ボランティアが駆けつけ様々な活動を行っています。最近では減少傾向のようです。  
 身近には高齢者生活支援「えにしの会」があります。あなたが出来ることをみつけてみませんか。

広報担当 高橋 (090-3369-1528)



写真：wacco ウェブサイトより