

「光源氏」のモデルと言われる藤原実方朝臣ゆかりの地

発行編集 愛島公民館  
愛島笠島字上平27  
TEL 382-2422  
FAX 382-2434

No.499  
2024年  
4月号

# 愛島



実方メーデくん



Instagram ホームページ

## 愛島公民館部



Kouminkanbu

活動2年目  
に突入し

# 部員大募集!

愛島公民館部は 愛島公民館を拠点に、地域のことをもっと知ってもっと好きになれるような活動をしている、中学生・高校生たちの集まりです。

色々な楽しい活動 が目白押し! 地域の催し物への参加や協力、普段は見に行けない場所の見学、地域の方々との交流の他、自分たちで考えたイベントの開催等、みんなでやってみましょう!

まずは  
このイベントに  
参加してみよう!



自分で考えた教室を開催!



おまつりで司会に抜擢!

## なとりバス旅

5/27(月)  
開催

昨年好評だった『バス旅』。  
今年はまちなかを探検!  
大人も知らない名取市の  
ディープなトコロを  
覗いちゃおう!

詳しくはだより5月号で



# 教室・講座 受講生募集

**受付** 4/1(月)  
午前9時から

## 申込方法は3つ!

- ① 右ページ下の申込用紙に必要事項を記入し、切り取って公民館窓口へ提出
- ② 右ページ申込用紙に必要事項を記入し公民館へFAX送信
- ③ 下のQRコードから「みやぎ電子申請サービス」へアクセス

※確実な受付のため、お電話での受付はいたしません。

※各教室・講座の日程・内容等  
は変更になる場合があります。

※受講決定については、後日通知  
いたします。

みやぎ電子  
申請サービス



## 《からだ改造計画》

健康寿命を延ばすために筋力アップを目指す講座です。毎回計測を行い、身体の状態を確認しながら心身ともに健康的な毎日を目指しましょう!

【対象】一般10名

【費用】材料費が別途かかります。

日程	内容
5/21(火)	健康について考える
6/11(火)	ノルディックウォーキング
7/16(火)	健康マージャン
8/20(火)	バランスボール
9/10(火)	ダンベル体操
10/15(火)	減塩と健康相談会
11/12(火)	未定
12/10(火)	麴作り他
1/21(火)	麴を使った調理実習
2/18(火)	最終計測



## 《寿教室》

今年も始まります♪心豊かに、生きがいのある毎日のために。健康長寿を目指しましょう!

【対象】60歳以上(地区の運営委員の取りまとめ、または個人でお申込ください)

【時間】10:00~11:30

【費用】運営費として1,500円(申込時)

\*移動研修は別途集金します

日程	内容
5/15(水)	健康体操
6/19(水)	熱中症予防エクササイズ
7/17(水)	もっと便利に!スマホ教室
9/18(水)	藤原実方朝臣を知る
10/23(水)	移動研修
11/20(水)	思い出のアルバム作り
12/18(水)	年忘れお楽しみ会



## 《地域ふれ愛講座》

地域の様々な問題を地域のみinnで考えましょう。今年は「地域の防災と避難」についてです。

【対象】愛島にお住まいの方(定員20名)

【時間】10:00~12:00

【講師】名取市防災安全課

日程	内容
6/29(土)	防災講話(地域の防災について等)・グループワーク
7/13(土)	避難所運営ゲームで避難のシミュレーションをしよう
7/27(土)	パッククッキング~お湯だけで作れる料理を体験しよう~ ※講義後に作った料理を召し上がっていただけます。

愛島地区福祉委員会共催

## 《親子遊び教室》



子育てに役立つ学習やお楽しみ会などを行います。愛島地区民生児童委員と公民館がサポートします!

【対象】1歳半~4歳の未就園児親子20組

【時間】10:00~11:30

【参加費】親子で1,000円(2人目のお子さんは600円)

日程	内容(変更の可能性あります。)
6/7(金)	児童センターの先生と遊ぼう
7/5(金)	七夕飾りを作ろう
8/9(金)	子育て相談会・夏のお楽しみ会
9/13(金)	バスでお出かけ♪
10/4(金)	親子でおにぎり
11/8(金)	読み聞かせのコツ
12/6(金)	お楽しみクリスマス会



## 《エンジョイライフ in 愛島》

~身近な自然を楽しもう~

「メーデくんの故郷を訪ねて~

名産!愛島だけのご現地見学~」

愛島の竹林を見学します。お土産は有名な愛島産のたけのこです!(たけのこ代金はご負担願います)

【日時】5月7日(火) 10:00~11:00

【対象】一般 【定員】10名

【会場】愛島塩手(乗り合わせて行きます。)

【参加費】たけのこ代(1本分・時価なので判明し次第、お知らせします。)

※ たけのこ掘り体験ではありません。

※ 歩きながら竹林で話を聞きます。立ったままとなります。着座の休憩はありませんのでご了承下さい。



# 他にもこんな講座が！

準備ができ次第、公民館だより等で  
順次お知らせいたします！！



もっと知りたい！

全3回

中採

## 藤原実方朝臣

平安時代の貴族「藤原実方朝臣(ふじわらのさねかたあそん)」をご存知ですか？歌詠みの名人で容姿端麗、女性関係も華やかだったこと等、大河ドラマで話題の紫式部の作品『源氏物語』の主人公「光源氏(ひかるげんじ)」のモデルではないかと言われています。人生を謳歌していた彼が都を離れ東北へ来ることになった理由とは？愛島塩手に眠る彼の伝説とは？「藤原実方朝臣」にまつわる、隠された謎を暴きましょう！全3回の学習会を予定。



出典 月岡芳年『新形三十六怪撰』  
国立国会図書館NDLイメージバンク

### おとこ楽楽クラブ



大人の男性のための講座です。受講生同士の相互学習スタイルを一新！生活に役立つ知識を仲間と共に公民館で一緒に学んでみませんか。

〈学習内容〉(毎月第3木曜日の午前を予定)

6月	NISAってナニさ？	10月	調理実習
7月	移動研修	11月	しめ縄作り
9月	未定	※材料費等をご負担ください	

今年も **参加無料**

探求心旺盛な愛島地区民を大募集！

情報発信サポーター養成講座

## ニュースをねらえ！

愛島報道局

あなたが「ニュース」だと思ふ愛島のアレコレ。記事と動画で伝えていただけませんか？皆さんの書いた記事は公民館だよりで地域の全世帯にお届けします！記事の書き方や動画のコツは、講師が丁寧に指導します。

修了生が公民館インスタで活躍中！6~9月に開催予定です。

### おとなのための ヒップホップダンス教室

昨年度の「愛島公民館のDANCE ダンス だんす」に続く、ダンス講座第2弾！！

9月から水曜日の午後は、今どきのダンスをみんなで楽しく踊りましょう！運動不足もストレスも解消。仲間もできて、まさに一石二鳥！！指導は、STUDIO BRIGHT の講師です。

会場	愛島公民館
日程	9月・10月・11月の月2回水曜日 午後1時30分~午後3時

**参加無料**

## 初心者のための スマホ講座

来たるデジタル化社会に向けて、スマホに実際に触れながら、使い方を学んだり様々なアプリを体験できる、大好評の講座です！

○令和6年6月~7月・全3回で開催予定  
○講師：ソフトバンク株式会社

### 令和6年度愛島公民館講座申込書

希望する講座に○をつけてください	<input type="checkbox"/> 寿教室 <input type="checkbox"/> エンジョイライフ	<input type="checkbox"/> からだ改造計画 <input type="checkbox"/> ※準備中の講座も今後随時参加者を募集いたします！	<input type="checkbox"/> ふれ愛講座 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 親子遊び教室 <input type="checkbox"/>
氏名(ふりがな)	住所 〒			
親子遊び教室へ参加するお子様の氏名と生年月日	(ふりがな)			電話番号
	(ふりがな)	(20 / / 生)		
	(ふりがな)	(20 / / 生)		

春の

# サークル体験会

in 愛島公民館

先月号でもおしらせした『春のサークル体験会』の日程が決定！！ぜひご参加ください！！  
お申し込みは学校で配られたチラシの申込用紙を公民館へご提出の他、お電話でも承ります！！

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
3/26(火)	愛島ドリーム(スポーツ吹矢)			名取卓球クラブ					
	愛島小町の会(手芸)						将友会(将棋)		
							韓国文化を知る会		
3/27(水)	離任式			卓球愛好会					
3/28(木)						mini モルック大会①			
3/29(金)						ドローン操縦体験①			
						レクダンス愛好会			
4/3(水)		ドローン操縦体験②							
		楽しく歌う会			3B 体操				
4/4(木)						mini モルック大会②			
4/5(金)						ギターアンサンブル・ライラ			

3/29(金), 4/3(水)

2大特別企画も参加受付中！

3/28(木), 4/4(木)

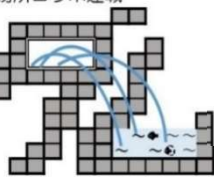


宮城県仙台地方ダム総合事務所コラボ連載

川内さんとメーテ君の

愛 LOVE

第28回



3/5のダム見学会には13名の方が参加したわ！

現場には、ダム本体を建設するために一時的に造られたいろんな施設があったよ。



ダム本体に打ち込むコンクリートを製造する施設



ダムが完成すれば無くなってしまふ仮初めの施設……。今しか見られない光景なんて、夢くてキュンときちゃうわね♡



お問い合わせは 宮城県仙台地方ダム総合事務所  
TEL 022-372-2927

コンクリート資材の貯蔵ヤード



川内沢川切替え水路

名取市デジタル地域通貨  
**なとりコイン**  
詳細は広報4月号折込チラシ  
をご確認ください。

・モニター募集！  
なとりコイン 1,000円分  
をプレゼント！  
・利用説明会開催！

【問合】DX推進室 ☎748-6816

7月分の施設使用申請について

受付開始日の4月1日(月)中に受付したご申請は、すぐには許可決定をせず、公民館で各団体の使用日程を公平に調整した上で、後日許可書をお出しします。1日申請分の日程を調整後、2日以降は受付順に決定します。