

# 館腰公民館だより

【令和6年3月1日号 No.439】

編集発行：館腰公民館 名取市植松三丁目9-5  
TEL 382-2006 FAX 382-2153

ホームページ：[館腰公民館](#)で検索



館腰公民館ホームページ



Facebook



館腰公民館 LINE 公式アカウント



《館腰地区人口・世帯数》

人口	世帯数	男性	女性
7,989	3,612	4,008	3,981

【令和6年1月末現在】

## ～講座報告～

### 巡って学ぶ館腰の歴史講座

③1/18(木)「館腰周辺の歴史文化について」

講師：名取市歴史民俗資料館 館長 梶崎哲也氏

名取は2万年前(旧石器時代)から人々が生活していたことや、雷神山古墳、飯野坂古墳群や館腰神社等について講話をいただきました。移動



研修や歴史民俗資料館見学で学んだことをふまえた内容だったので、「ふりかえることもできてわかりやすかった」との感想がありました。

### カラダに良い！飲み物講座

③1/19(金)「紅茶の効能」

講師：キリンビバレッジ(株)

茶葉の成分が出る紅茶の美味しい淹れ方やアレンジティのレシピを伝授され、美味しくいただきました。また紅茶にはポリフェノールが含まれ



ており、悪玉菌を減らし血糖値の上昇を抑える効果やインフルエンザウイルスを無力化する能力が高いことを学びました。

## ～令和5年度館腰公民館事業・講座が終了しました!～

来年度も魅力ある事業・講座を企画してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



### 館腰地区球技大会

卓球、モルック、ゲートボールの3種目で開催しました。



### 館腰地区民大運動会

館腰小学校を会場に延べ1,200人が参加しました。



### 館腰公民館祭

演技発表、作品展示と日頃の成果を披露しました。



### 館腰地区新春祝賀会

新春の初顔合わせにふさわしく終始和やかな会となりました。

～令和5年度公民館事業・講座報告のつづき～

雷神大学



わが町の防災講座



知ることからはじめる  
依存症講座



日常生活でできる高血圧予防のコツ



<運動編>健康体操講座



<食事編>減塩料理講座

巡って学ぶ館腰の  
歴史講座



身体を鍛えるコツ



<筋力編>ボディメイク講座



<体幹編>ピラティス講座

ストリングアート  
体験講座



ホッと。スマイル育児講座



<幼児コース>



<乳児コース>

カラダに良い！  
飲み物講座



スマートフォン講座



<初級編>



<使いこなし編>

わんぱく体験実験教室



Hiphop ダンス教室



つくってみよう！  
こどもキッチン





## ～館腰地域学校協働本部からの活動報告～

### のこぎりの使い方教室(3年生)1月15日



図画工作の授業で扱うのこぎりの使い方について、名取市建設職組合(事務所:飯野坂)の大工さん6名に教えてもらいました。

のこぎりの取り扱い方、作業する上での注意点、切り方のコツ(①優しく②ゆっくり③押すのではなく、引いて切る)について、何度も繰り返し教えてもらいました。

多く子供たちがのこぎりを扱うことが初めての体験でしたが、切ることが楽しくなったのか授業終了ぎりぎりまで、切って、切って、切りまくっていた子供たちでした。



### 金づちの使い方教室(4年生)1月29日

昨年、「のこぎりの使い方教室」を受講した児童たち。今年は金づちの使い方について昨年に引き続き、名取市建設職組合(事務所:飯野坂)の大工さん8名に教えてもらいました。

金づちの頭は釘の打ち始めに使用する平らな部分と打ち終わりに使用する丸みのある部分があり、使い分けて作業するなど注意点を教えてもらいました。緊張しながら実際に釘の打ち込み体験をしました。

自分の手を打たないように、釘が曲がらないよう慎重に金づちを使用していた子供たちでした。



### 「おくずかけ」の作り方教室(5年生)2月1日、2日

「おくずかけ」は、宮城県南部の郷土料理で、春秋の彼岸やお盆の時期等に食されている代表的な郷土料理です。館腰小学校でも伝承料理として、「館腰食と生活を考える会」の皆さんが教えていましたが、コロナ禍で中止となり4年ぶりに1クラスずつ2日間にわけて開催しました。

グループ毎、みんなで協力しながら調理し、完成。午後の調理実習でしたが、自分たちで作った「おくずかけ」がおいしかったのか、お代わりをするほどの人気でした。

### 印刷機の利用について

3月は総会資料などの印刷で印刷機の利用が大変混み合います。印刷機の利用を希望される際は、**必ず事前に館腰公民館へ電話で予約**していただきますようお願いいたします。印刷する用紙はご持参ください。

<利用可能時間>: 平日9:00~17:00(17:00までに印刷を終了してください。)

<原稿について>: パソコンやUSBメモリー等のデータの場合は印刷できません。原稿は印刷した状態でお持ちください。

## ～保健センターからのお知らせ～

◇令和6年度胃がん検診を実施します◇

【日 程】

日にち	受付時間	会場
① 4月15日(月)	7:30～10:00	館腰公民館
① 4月16日(火)		堀内集会所



【対 象 者】 40歳以上の方(令和7年4月1日現在の年齢)

【検診内容】 問診、胃部エックス線検査(バリウム検査)

【個人負担金】 1,800円(国保の方1,300円、70歳以上の方600円)

※生活保護受給者は無料

※すでに申し込みをいただいている人には受診票を3月中旬に送付します。

※まだ申し込みをしていない人は、右記二次元コードからの申し込み、または保健センターまでご連絡ください。

二次元コード締め切り【申込期間：3月1日(金)～3月15日(金)】

【問合せ】 名取市保健センター TEL：382-2456

電子申請用  
二次元コード



## ～DX推進室からのお知らせ～

名取市デジタル地域通貨「なとりコイン」のモニターを募集します！

※モニターの募集期間や申込方法等の詳細は、広報なとり3月号折込チラシをご確認ください。

なお、モニターに参加していただける場合には、名取市からなとりコイン1,000円分を提供させていただきます。

# 募集延期

名取市デジタル地域通貨「なとりコイン」等の利用説明会を開催いたします。

利用者登録や利用方法の説明をわかりやすく、個別に対応させていただきます。  
併せてモニター参加の申請を承ります。

※名取市公式アプリ「ナトぼた」の利用説明も対応させていただきます。

【その他】説明会開催日等の詳細は、広報なとり3月号の折込チラシをご覧ください。

【問合せ】 DX推進室 TEL：748-6816

## 公民館を考えるつどい2024

### 「まなぶ・つながる・はぐくむ」

地域住民が集う、学びの拠点をめざして

日 時：令和6年3月22日(金)13:30～16:00

会 場：名取市文化会館小ホール

対 象：市民の皆さんどなたでも♪ 60名程度

内 容：第1部 多世代交流事業の事例紹介

第2部 対話の時間

テーマ 「地域のイベントを考えてみよう(予定)」

申込み：生涯学習課または各公民館まで(〆切3月19日(火))

※各公民館設置の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、  
生涯学習課へFAXまたはお電話でお申込いただくか、  
各公民館窓口へご提出願います。

※電子申請(右記二次元コードから)による参加申込も可能です。

問合せ：生涯学習課公民館係(TEL724-7174 FAX384-9690) 主催：名取市教育委員会

参加者募集!

電子申請用  
二次元コード

