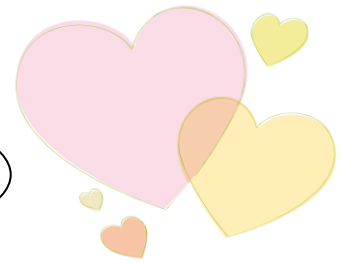




名取市 育児ヘルプサービスのご案内



出産後まもなく、何らかの事情で日中に家族の支援が受けられず、家事や育児が困難な家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児の支援を行うサービスです。



利用対象

名取市内にお住まいで、出産後、日中おうちにいるのがお子さんと保護者だけで、家事をする人がいないご家庭。



利用期間等

期間：出産後おおむね1年以内。

※1か月以上利用しなかった場合には、サービスを終了させていただきます。

回数：20日まで
(多胎児は30日まで)

時間：1日1回、2時間まで
時間帯：午前9時～午後5時



利用料金

1時間 300円

(所得により減免があります)

自己負担額は、県の助成により半額となります。

※利用料金の支払いは、利用終了後に保健センターから納付書をお送りしますので、金融機関にお振込み願います。

※課税証明書の提出が必要な方

転入により、名取市で課税証明書が確認できない場合は、前市町村で発行する課税証明書が必要となります。



サービスの内容

★自宅で行うサービスです。保護者が不在でのサービスは基本的にできません。

家事

調理、洗濯、住居等の掃除・整理整頓、生活必需品の買い物、その他必要な家事

育児

オムツの取り替え、衣服の着脱、その他育児に関すること



申請方法

利用を希望される方は、出産予定日の2か月くらい前頃にご連絡ください。

申請から利用までの流れ

- ①申請書記入
- ②実態調査
- ③審査(所得調査も行います)
～派遣決定・利用料金決定～

- ④利用開始
(初回利用日にヘルパーと打ち合わせを行います)

- ⑤サービス終了後、利用料金納入

お問い合わせ・申請窓口

名取市保健センター

名取市増田字柳田244

TEL: 022-382-2456

FAX: 022-382-3041

育児ヘルプサービス

サービス内容、利用例、注意点など



(1) 家事に関すること

サービスの種類	サービス内容、利用例、注意点など
調理	<ul style="list-style-type: none">一般的な家庭料理をお作りしますご希望のメニューがあるときは、材料・レシピをご用意ください冷蔵庫にある材料での調理もできます残った時間で「下準備(野菜を茹でる)」等もできます
洗濯	<ul style="list-style-type: none">洗濯機をまわしておいていただき、「干すだけ」「たたむだけ」もできます
住居等の掃除、整理整頓	<ul style="list-style-type: none">掃除する場所・掃除用具をお教えてください 掃除場所:浴室、トイレ、洗面台、玄関、シンク、ガスコンロなど 掃除用具:掃除機、フローリングモップ、粘着テープなど「カーペットを外して掃除機をかける」など、希望をお話ください
生活必需品の買い物	<ul style="list-style-type: none">買い物のメモをご用意ください金券(印紙等)の購入はできません
その他の必要な家事	<ul style="list-style-type: none">生ごみの処理など

(2) 育児に関すること

サービスの種類	サービス内容、利用例など
オムツの取替え	<ul style="list-style-type: none">お母さんが休息している間、オムツ交換をします
衣類の着脱	<ul style="list-style-type: none">必要に応じて、お着替えをお手伝いします
その他の育児に関すること	<ul style="list-style-type: none">お母さんが休んでいる間の見守り(抱っこ、あやす、調乳等)など沐浴をするときのお手伝いもできます

その他注意点

- ・ 自宅で行うサービスです。
- ・ お母さんが不在でのサービスは基本的にできません。

