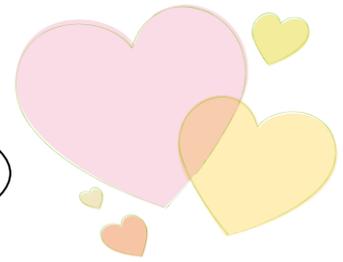




# 名取市 育児ヘルプサービスのご案内



出産後まもなく、何らかの事情で日中に家族の支援が受けられず、家事や育児が困難な家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児の支援を行うサービスです。



## 利用対象

名取市内にお住まいで、出産後、日中おうちにいるのがお子さんと保護者だけで、家事をする人がいないご家庭。



## 利用期間等

期間：出産後おおむね1年以内。

※1か月以上利用しなかった場合には、サービスを終了させていただきます。

回数：20日まで  
(多胎児は30日まで)

時間：1日1回、2時間まで  
時間帯：午前9時～午後5時



## 利用料金

1時間 300円

(所得により減免があります)

自己負担額は、県の助成により半額となります。

※利用料金の支払いは、利用終了後に保健センターから納付書をお送りしますので、金融機関にお振込み願います。

※課税証明書の提出が必要な方

転入により、名取市で課税証明書が確認できない場合は、前市町村で発行する課税証明書が必要となります。



## サービスの内容

★自宅で行うサービスです。保護者が不在でのサービスは基本的にできません。

### 家事

調理、洗濯、住居等の掃除・整理整頓、生活必需品の買い物、その他必要な家事

### 育児

オムツの取り替え、衣服の着脱、その他育児に関すること



## 申請方法

利用を希望される方は、出産予定日の2か月くらい前頃にご連絡ください。

申請から利用までの流れ

- ①申請書記入
- ②実態調査
- ③審査(所得調査も行います)  
～派遣決定・利用料金決定～

### ④利用開始

(初回利用日にヘルパーと打ち合わせを行います)

### ⑤サービス終了後、利用料金納入

## お問い合わせ・申請窓口

名取市保健センター

名取市増田字柳田244

TEL: 022-382-2456

FAX: 022-382-3041

# 育児ヘルプサービス

サービス内容、利用例、注意点など



## (1) 家事に関すること

サービスの種類	サービス内容、利用例、注意点など
調理	<ul style="list-style-type: none"><li>一般的な家庭料理をお作りします</li><li>ご希望のメニューがあるときは、材料・レシピをご用意ください</li><li>冷蔵庫にある材料での調理もできます</li><li>残った時間で「下準備(野菜を茹でる)」等もできます</li></ul>
洗濯	<ul style="list-style-type: none"><li>洗濯機をまわしておいていただき、「干すだけ」「たたむだけ」もできます</li></ul>
住居等の掃除、整理整頓	<ul style="list-style-type: none"><li>掃除する場所・掃除用具をお教えてください 掃除場所: 浴室、トイレ、洗面台、玄関、シンク、ガスコンロなど 掃除用具: 掃除機、フローリングモップ、粘着テープなど</li><li>「カーペットを外して掃除機をかける」など、希望をお話ください</li></ul>
生活必需品の買い物	<ul style="list-style-type: none"><li>買い物のメモをご用意ください</li><li>金券(印紙等)の購入はできません</li></ul>
その他の必要な家事	<ul style="list-style-type: none"><li>生ごみの処理など</li></ul>

## (2) 育児に関すること

サービスの種類	サービス内容、利用例など
オムツの取替え	<ul style="list-style-type: none"><li>お母さんが休息している間、オムツ交換をします</li></ul>
衣類の着脱	<ul style="list-style-type: none"><li>必要に応じて、お着替えをお手伝いします</li></ul>
その他の育児に関すること	<ul style="list-style-type: none"><li>お母さんが休んでいる間の見守り(抱っこ、あやす、調乳等)など</li><li>沐浴をするときのお手伝いもできます</li></ul>

## その他注意点

- ・ 自宅で行うサービスです。
- ・ お母さんが不在でのサービスは基本的にできません。

