

令和6年

5月号

# 増田公民館だより

名取市増田 4 丁目 7-30 電話 022-384-2432

<https://www.city.natori.miyagi.jp/site/masuda-kouminkan/>



ホームページ

【増田地区人口 16,235 人 世帯数 7,325 (令和 6 年 3 月末現在)】

## 増田地区レクリエーション **あるけあるけ大会**

今年も増田地区レクリエーション「あるけあるけ大会」の季節がやってきました!みんなで楽しく歩きましょう!

開催日時 6/16日(日)名取市役所前 午前8時50分集合

参加資格 小学生以上の健康な方

(小・中学生は保護者の承諾を得てご参加ください)

参加費 無料

申込方法 詳しくは5月に予定している、町内会回覧「歩け歩け大会開催のお知らせ」でお知らせします。**各町内会で取りまとめます。**

その他 参加者には昼食時にお弁当とお茶を用意する予定です。  
雨天時中止。コースは現在検討中です。



## 6 月開講講座受講生募集!

次ページにつづく

講座のお申込みは、名取市在住・在勤の方に限ります。

増田公民館 ☎022-384-2432(平日 8:30~17:00)

### 親子で学ぼう(1~3 歳児)

対象:1~3 歳児とその保護者 10 組

(6月時点で1~3 歳のお子さま)

場所:増田公民館

時間:10:00~11:30

参加費:第4回 1,500 円

申込期間:5/8(水)~

申込方法:窓口、電話または右記

二次元コード(申込フォーム)より申込



### 楽しく学び、子育ての悩みや不安を解消しませんか?

|     |         |                    |
|-----|---------|--------------------|
| 第1回 | 6/26(水) | 親子でウキウキ♪enjoy time |
| 第2回 | 7/11(木) | もしもの時に役立つ小児救急      |
| 第3回 | 7/30(火) | 親子ふれあい体操           |
| 第4回 | 8/ 7(水) | 飾り巻き寿司(託児あり)       |
| 第5回 | 8/21(水) | 親子でチャレンジ・プレーニング    |
| 第6回 | 9/ 4(水) | 子育て座談会             |

### 新米ママを楽しもう(0 歳児)

対象:0 歳児とその保護者 10 組

(6月時点で生後 3 か月以上かつ第1子)

場所:増田公民館

時間:10:00~11:00

材料費:第4回 1,000 円

:第6回 500 円

申込期間:5/8(水)~5/24(金)

申込方法:窓口、電話または右記

二次元コード(申込フォーム)より申込



### 初めての育児に役立つ知恵を学びながらお友達をつくりましょう!

|     |          |                 |
|-----|----------|-----------------|
| 第1回 | 6/6(木)   | ふれあい遊び          |
| 第2回 | 6/27(木)  | 月齢にあわせた絵本の選び方   |
| 第3回 | 7/11(木)  | もしもの時に役立つ小児救急   |
| 第4回 | 9/5(木)   | お肌にやさしいハーブ石鹸づくり |
| 第5回 | 9/26(木)  | バランスボールで産後ケア    |
| 第6回 | 10/10(木) | 可愛いフォト制作        |

New!!

## 男性セミナー

対象：一般男性 15名

場所：増田公民館

時間：第1～3回 10:00～11:30

第4回 10:00～13:00

参加費：第2回 1,500円

第4回 1,500円

申込期間：5/9(木)～

申込方法：窓口、電話、または右記

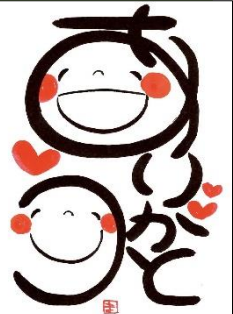
二次元コード(申込フォーム)より申込



心身ともに健やかで充実した日々を送る  
ために必要な知恵を学びましょう！

|     |          |         |
|-----|----------|---------|
| 第1回 | 6/20(木)  | バランスボール |
| 第2回 | 7/18(木)  | 笑い文字    |
| 第3回 | 9/19(木)  | 快眠セミナー  |
| 第4回 | 10/17(木) | スパイスカレー |

※第2回は、  
笑い文字普及協会初級  
講座(3,300円)です。  
初級講師：只野玲子先生



## 公民館を考えるつどい2024を開催しました

去る3月22日、名取市文化会館小ホールにて、「まなぶ・つながる・はぐくむ」地域住民が集う、学びの拠点をめざして『公民館を考えるつどい2024』を開催しました。

今年は、多世代交流をテーマとし、第1部では、東北大学大学院教育学研究科の松本大先生から、全国の多世代交流の事例紹介をいただいたほか、愛島公民館、関上公民館から令和5年度に実施された多彩な多世代交流事例の発表がありました。

第2部では、地域に住む人たちが参加しやすいイベントづくりについて考えました。地域にいる人たちはどんな人たちがいるか、そのうち自分とつながりがない人を呼び込むためにはどんな工夫や仕掛けがあったらいいかをグループでの対話を通じて考えました。

参加された方々からは、「多世代交流の多くの事例を知ることができてよかった」「自分の活動の参考としたい」「イベントの企画の参考になった」等の感想がありました。

今後も公民館を考えるつどいでは、公民館の「まなぶ・つながる・はぐくむ」機能を充実させるためのアイデアを皆さまと対話を通じて考えていきます。今年度もぜひご参加ください。

### 「英会話サークル」2名会員募集

活動日：月4回 火曜日

時間：18時30分～20時

講師：ロバート・レンディッジ先生

会費：月3,500～4,000円

問合せ：022-384-2432(増田公民館)

「英語で話せるようになりたいなあ」と思ったことはありませんか？優しいロバート先生と一緒に楽しく勉強しましょう！



### 保健センターからのお知らせ 大腸がん検診容器回収について

増田公民館では、次の日程で容器を回収します。

回収日：5/22(水) 8:30～17:00

5/23(木) 8:30～12:00

※受付時間を過ぎた場合、容器の受け取りはできません。

下記の保健センター回収日にご提出ください。

保健センター回収日：5/24(金) 7:00～12:00

【問合せ先】名取市保健センター ☎ 382-2456