

公民館講座・教室のお知らせ

伝承料理 名取の味

地元の食材の豊かさを知りながら、楽しく伝承料理を作ってみませんか。



対象：一般 定員：12名
時間：10:00~12:00
会場：下増田公民館 調理室 研修室

- 内容・日程
- ① 9月26日(木) お彼岸のごちそう
 - ② 10月24日(木) 新米を使って伝承料理
 - ③ 12月5日(木) 名取のおせち

申込み：5月8日から公民館窓口またはお電話で申し込みください。

さわやか学級

日々をさわやかに生活するために、活力と意欲を持ち続けられるよう、みなさんと一緒に参加してみませんか。

対象：65歳以上 定員：40名
時間：10:00~11:30、9:00~16:00
会場：下増田公民館 研修室1・2

- 内容・日程
- ① 6月 正しいからだの使い方
 - ② 7月 健康寿命とフレイル
 - ③ 9月 大切な金の使い方
 - ④ 10月 移動学習
 - ⑤ 11月 手作りクリスマス

※日程確定後参加者にお知らせいたします。



公民館サポーターを募集しています！

ご自身の空いた時間に「公民館サポーター」として気軽に活動してみませんか。

今年度も公民館運営に協力して下さる方を募集しています。昨年度から2名の方に本の整理整頓をしていただきとても助かっています。

活動内容は主に公民館の事業運営に関する事が、あなたの「得意なこと」「できること」をぜひお聞かせください。

新しくなった公民館を知るきっかけとして、あなたの持っている力を発揮してみたいかがでしょうか。

ご興味のある方は公民館までお問い合わせください。

地域の方々と一緒に気軽に楽しく活動しましょう！



『下増田ってすごい!!会』 会員募集

下増田の歴史をみんなで一緒に訪ねてみませんか？

サークルの仲間とわいわい楽しく活動しています。

どんなことしているの？

いつ活動しているの？

興味のある方は気軽にご連絡してください。

問合せ・連絡先
下増田公民館
382-2335



5月17日開催のゴルフコンペは若干名の余裕がございます。参加をお待ちしています。



令和6年8月分の利用申請受付は、5月1日(水)からになります。電話での仮予約、問い合わせは2日以降でお願いします。

下増田公民館
Facebook ⇒
二次元コード



下増田公民館だより

令和6年5月1日号
名取市美田園七丁目23-1 電話:022-382-2335

地区人口(3月末現在)

	人数	前月比
男	4,081	-2
女	4,105	±0
計	8,188	-2
世帯数	3,338	+30

新体制がスタートしました

令和6年度は新たなメンバーを迎え公民館の運営にあたります。引き続き学びの場、地域活動の一助を担える公民館として、職員一同邁進してまいりますので、よろしくお願いいたします。

職員異動のお知らせ

新職員 公民館主事 鈴木 清美(増田西公民館より)

どうぞよろしくお願いいたします。

前職員 公民館主事 赤川 泉美(館腰公民館へ)

大変お世話になりました。

令和6年度公民館事業のご案内

令和6年度の公民館事業が下記の通り決定しております。今年度も各団体・関係機関と連携しながら、事業を進めていきたいと考えておりますので、地域の多くの皆様のご協力、ご参加をお願い致します。

事業名	実施年月日
第6回下増田公民館長杯ゴルフコンペ	令和6年 5月17日(金)
第40回下増田公民館長杯ゲートボール大会	令和6年 7月 3日(金)
花いっぱい運動	令和6年 7月10日(水)
下増田公民館・児童センターまつり	令和6年10月19日(土)
下増田歴史探訪ウォーキング ※仮称	未定
下増田ちびっこ交流会	令和6年 5月~
令和7年下増田地区新春祝賀会	令和7年 1月11日(土)

ワッショイ! DEN×3から資源回収のお知らせ

下増田公民館の駐車場にて、資源回収を行います。皆様のご協力をお願いします。

日時 令和6年6月2日(日)
8時~9時 雨天決行

場所 下増田公民館 駐車場
回収品目 古新聞 雑誌 段ボール
アルミ缶 ビン(ビール瓶・一升瓶)



問合せ先
TEL 382-2335 下増田公民館



みたすかだより 5月号

令和6年5月1日発行
下増田児童センター／びよびよハウスinしもすだ
Tel 022-382-1345 / 070-6953-7424

びよびよ	日	曜日	小学生以上
たまごタイム	1	水	
	2	木	
	3	金	
	4	土	
	5	日	
	6	月	
	7	火	お話会
たまごタイム	8	水	
めだかちゃん	9	木	
	10	金	
	11	土	
	12	日	
	13	月	工作タイム
	14	火	
ペンギンちゃん	15	水	昔語りの会
	16	木	
ママのための親子ヨガ教室	17	金	
	18	土	下小運動会
	19	日	下小運動会予備日
	20	月	下小体育休業日 けん玉タイム
工作	21	火	
工作	22	水	チャレンジタイム
	23	木	
	24	金	
	25	土	
	26	日	
なんでも相談会	27	月	スポーツタイム
	28	火	
たまごタイム	29	水	
	30	木	
	31	金	

新年度がスタートしてから1か月が経ちました。緊張していた1年生も、「先生、外遊びとっても楽しい」と笑顔いっぱい遊んでいます。小学生と乳幼児のお友達が一緒に仲良く遊ぶほほえましい姿もあります。5月も楽しい企画が目白押し！みなさんの来館、職員一同お待ちしております！



たまごタイム

内容：親子で体操や手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しめます。

日時：1、8、29日(水)
11:00～11:15
対象：乳幼児親子
申込：なし(自由参加)

工作タイム

内容：かわいい手形をとって、春らしく飾りつけをします。

日時：21、22日(火、水)10:30～11:30
対象：乳幼児親子
申込：ご希望の方は、当日11時までにお願いします。



めだかちゃんクラブ (0歳児親子登録制)

親子あそびや交流を通して、子育ての喜びや辛さを共有し合う仲間作りをします。

日時：月1回木曜日 11:00～11:30
初回は、5月9日(木)
対象：満1歳の誕生日前のお子さんと保護者
申込：随時受け付けています。



ペンギンちゃんクラブ (1歳児親子登録制)

親子で体を動かして遊びながら、親子同士の交流を図ります。

日時：隔月1回水曜日 11:00～11:30
初回は、5月15日(水)
対象：満1歳の誕生日を過ぎたお子さんと保護者
申込：随時受け付けています。

なんでも相談会

保健センターの保健師・栄養士・こども支援課の保育士が来館します！相談中は職員がお子さんを見守ります。

- 主な相談内容
保健師：お子さんの発達等について
栄養士：離乳食、食事等に関して
保育士：保育所、保育所入所申込等について

- 日時：27日(月)10:00～11:30
- 対象：名取市在住のお子さんとその保護者
- 申込み：7日(火)10:00～

ママのための親子ヨガ教室

すこやかyogaのヨガ講師 河野純代氏による、楽しい親子ヨガの時間です。お子さんは、職員が見守ることもできますので、お気軽にご参加ください。

日時：17日(金)10:30～11:30
対象：乳幼児親子 10組
申込：5月1日(水)10時から



小学生以上

☆お話会☆

今月のお話会は甲斐先生。どんなお話が聞けるかな？
日時：5月7日(火) 14:00～14:30
場所：下増田児童センター クラブ室3
対象：小学生
申込：なし



初めてのお話会に参加し、夢中になって話を聞く新1年生。

☆工作タイム☆

今月の工作タイムは、ギャラクシーボトルを作ります！
日時：5月13日(月) 15:00～16:00
場所：下増田児童センタークラブ室4
対象：小学生 定員50名
申込：なし



☆けん玉タイム☆

大沼先生によるけん玉教室です。初めてけん玉に触れる人こそ参加してチャレンジしよう！
日時：5月20日(月) 13:30～14:30
場所：下増田児童センター ホール
対象：小学生 (新1年生対象)
申込：なし



☆昔語りの会☆

「昔語りの会」のみなさんによるお話会です。紙芝居あり、歌ありのお話会です。
日時：5月15日(水) 14:00～14:30
場所：下増田児童センター 遊戯室
対象：小学生
申込：なし



☆チャレンジタイム☆

今月のチャレンジタイムは、割りばしダーツです。割りばしを落とし、下に置いたペットボトルに何本入れられるか挑戦します。
日時：5月22日(水) 15:30～16:00
場所：下増田児童センター ホール
対象：小学生
申込：なし



A4サイズの紙を高く積み上げていくゲーム。試行錯誤して、高く積み上げられたね！！