

編集発行：館腰公民館 名取市植松三丁目9-5  
TEL 022-382-2006 FAX 022-382-2153

館腰地区人口・世帯数  
人口/7,998 世帯数/3,639

## 令和6年度 講座・教室受講生募集！！

### ■雷神大学 (対象：65歳以上20名)

1. 6月24日(月) 骨粗しょう症のお話
2. 7月22日(月) 指ヨガを体験しよう
3. 9月30日(月) 無理なくできる体操でフレイル予防
4. 10月28日(月) パステルアート体験
5. 11月25日(月) 名取老女影絵シアター

※時間はいずれも14:00～15:30



雷神大学申し込み

### ■ホッと。スマイル育児講座 (対象：0歳以上親子10組)

1. 5月31日(金) 夜泣き改善！赤ちゃんのねんね
2. 6月14日(金) 赤ちゃんと一緒にバランスボール
3. 6月28日(金) 子育て中の防災について
4. 7月12日(金) 親子のお口ケア
5. 7月26日(金) 親子子育て座談会

※時間はいずれも10:00～11:00



ホッと。スマイル育児

### ■からだの健康講座 (材料費：2000円程度) 一腸活のススメ編 (対象：一般15名)

1. 6月20日(木) セルフ腸もみマッサージ
2. 7月18日(木) おから活用料理

※時間はいずれも10:00～12:00



からだの健康講座

### ■身体を鍛えるコツ講座

ーコンディショニング編ー (対象：一般15名)  
身体を動かして、コンディションを整えます。

6月2日(日)、6月16日(日)、7月14日(日)、7月28日(日)  
※時間はいずれも10:00～11:00



コンディショニング

# 令和6年度 愛好会サークル一覧

問合せは公民館へ♪

愛好会名	活動内容	活動日時
館腰ジャズダンス愛好会	ジャズダンス	第2,4火曜日 10:00-11:30
はなももコーラス愛好会	コーラス	第2,4月曜日 10:00-11:30
詩吟愛好会	詩吟	第1,2,3金曜日 9:30-12:00
名取ウクレレサークル オハナ	ウクレレとギター	第1,3水曜日 19:00-20:30
ハーモニカ名取サークル	ハーモニカ	第1,3火曜日 13:30-17:00
閑上水墨画会	水墨画	第1,3火曜日 9:30-16:00
萩の会	茶道	第2,4月曜日 9:00-12:00
パッチワークキルト サークル	パッチワーク	第1,3火曜日 10:00-12:00
はなもも3B体操愛好会	3B体操	第1,3火曜日 10:00-11:30
ヨーガサークル なごみ	ヨガ	毎週金曜日 13:30-15:00
館腰卓球愛好会	卓球	毎週1,4金曜日 第2,3土曜日 13:00-15:30
雷神会館	空手道	毎週火曜日 18:30-20:00
クロマティック・フレンズ	クロマティック ハーモニカ	火曜日または金曜日 13:30-16:00
ダンススポーツ名取	社交ダンス	月4回日曜日 9:30-12:00
ウィング	トーンチャイム オカリナ	変動火曜日 午前中
トールペイント愛好会	トールペイント	第2,4月曜日 13:00-17:00
レザークラフト愛好会	レザークラフト	第1,3木曜日 10:00-15:00

# 「公民館を考えるつどい2024」を開催しました

去る3月22日、名取市文化会館を会場に「公民館を考えるつどい2024」を開催しました。市民と職員が共に作った“公民館の将来像”が平成30年度に策定されてから、毎年開催しているつどいです。

今年のテーマは多世代交流。東北大学大学院教育学研究科の松本大先生より、全国の多世代交流の事例を紹介いただき、市内からも愛島公民館、閑上公民館の事例発表がありました。その後、参加者全員で“地域に住む人たちが参加しやすいイベント”について対話をしながら考えました。

参加された方々からは「多世代交流の多くの事例を知ることができた」「自分の活動の参考としたい」等の感想があり、今後の公民館活動のヒントにも繋がったようです。

市民の皆さんと共に作る公民館です。日頃からどうぞ公民館にいらして、いろいろな声を聞かせてください。

## ほっとする場所



公民館のお手洗いに、密かに飾られている観葉植物やお花。どうやらこれは、毎回お掃除の方が飾ってくれているようです。

この日は、華やかなオレンジのお花が飾られていて、みているだけで気持ちが明るくなる感じです♪

このお花の名前は『君子蘭』  
花言葉は「誠実」「情け深い」  
我々職員も、常に誠実で情け深くありたいものです。

今年は  
館腰地区です

## 名取市総合防災訓練実施します！

### ■日 時■6月1日(土)8:30より

(※天候状況や災害の発生により、訓練を中止する場合があります)

■場 所■館腰小学校(東側の正門からお入りください)

■参加方法■8:35からの防災行政無線、なとらじ801などのお知らせを確認して、館腰小学校にお集まりください。会場には徒歩でお越しください。  
(訓練会場および周辺公共施設への駐車はできません)

### ■訓練内容■

地震から身を守る3つの行動をとる訓練、消火器取り扱い訓練、煙体験訓練ほか

※8:30 市内全域でサイレンが鳴ります。  
災害と間違わないようご注意ください。  
(防災ラジオも自動起動します。)

※10:10頃～10:30頃  
館腰小学校周辺の道路通行不可です。  
(ヘリコプターが訓練会場に進入退出するため)



# ゲートボール会員募集

一緒にゲートボールをする仲間を募集しています

- 練習日時：月曜～土曜 9:00～11:30
- 場 所：南前田1号公園（館腰公民館南側）
- お問合せ：館腰公民館 電話 022-382-2006



## 新しいデザイン！第一中学校制服



なんと男子制服は平成5年（1993年）以来31年ぶり。  
女子制服は昭和43年（1971年）以来53年ぶりの更新です！

「ああ…私の青春時代の思い出の制服があ…」とさみしく感じる  
世代もいらっしゃるかもしれませんが、時代の流れとともに、  
リニューアルです。

新しい制服で通うフレッシュな一年生の姿をお楽しみに♪

## 情報発信中

ホームページ



公民館の基本情報

Facebook



、日ごろのあれこれ

公式LINE



講座募集など

井筒美穂

高館公民館に異動しました！

大変お世話になりました

## 令和6年度公民館職員紹介



まつうらよしかつ

館長：松浦良勝

今年度よりお世話になります。

好きな食べ物：お寿司



みさわまり

公民館主事：三澤麻里  
引き続きよろしくお願ひします。

好きな食べ物：いちご



くりはらひとみ

公民館主事：栗原ひとみ  
引き続きよろしくお願ひします。

好きな食べ物：炊き込みご飯



あかがわいずみ

公民館主事：赤川泉美  
今年度よりお世話になります。

好きな食べ物：酒に合うもの