



春風に舞うこのぼり

相互台 375号 公民館だより



人口明細
世帯数 1,696
男 2,266
女 2,284
合計 4,550
令和6年3月末現在

令和6年5月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875

ホームページ 相互台公民館 で検索

メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

第1回相互台地区ふれあいモルック大会

- 1 日 時 令和6年6月8日(土) 9時から正午まで(予定)
(受付 8:40~)
- 2 会 場 相互台公民館前広場
(雨天時は、公民館ホールで開催)
- 3 種 目 団体戦(3~4名で募集/1チーム)
*競技は3名で行います。
- 4 参加資格 高館第13区・14区、相互台自治会
- 5 協 力 男でい〜'S(相互台地区モルック競技団体)
- 6 申込方法 下の申込書に記入の上、相互台公民館まで提出ください。
- 7 申込期間 令和6年5月1日(水)~5月28日(火)
- 8 審判及び説明会 参加チームより、1名ずつ協力

話題のニュースポーツ
名取で今、広がっています!
出場チーム募集!



家族で、仲間と
チームを作って参加しませんか。

事前にモルック競技説明及びルール講習

会を開催するので、いずれかの日に参加チームより1名以上の参加をお願いします。

開催日: 5月10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)

いずれも午後3時から開催

場 所: 公民館前広場(雨天時は公民館ホール)

----->裏面もごらんください。き り と り せ ん -----

第1回相互台ふれあいモルック大会参加申込書

チ ャ ム 名 :

NO	お 名 前	住 所	区分 (○で囲んでください)
例	名取 一郎	名取市相互台1丁目0-0 電話 (090-0000-0000)	小学生 中学生 高校生 (大人)
1		電話 ()	中学生 高校生 大人
2			小学生 中学生 高校生 大人
3			小学生 中学生 高校生 大人
4			小学生 中学生 高校生 大人

- ※1 No.1に代表者の名前と連絡先をご記入ください。大会について連絡する場合があります。
- 2 小学生以下でチーム編成する場合、代表者には大人の方が入ってください。小学生未満の場合は、小学生に○をしてください。

9 競技方法

ルールの基本は、日本モルック協会 認可の「公式ルールガイドブック（規則）」を適用。

＊参加チームは最大12チームを予定。

＊対戦表は、主催者が抽選により決定。

※公民館前広場で練習したい場合は、モルック用品の貸し出しをします。

（平日の9時から17時まで）

10 申し合わせ事項

① 競技者は、開始時間までに競技スペースに集合してください。

（集合時間に不在の場合は【棄権】とみなす場合がありますので注意）

② 当日競技中に体調不良等があった場合はすみやかに係員に申し出てください。

③ 競技中に問題が発生した場合や問い合わせ等がある場合は、チーム代表者がこれにあたることとします。

④ 競技終了後は競技スペースから退出し次の競技者に引き渡してください。

⑤ 決勝戦の競技者以外の方も、閉会式参加へのご協力をお願いします。

⑥ 1つの試合は、競技時間15分と次の試合の準備や移動などに充てる5分を含めた20分を単位として進行します。

⑦ コートサイズについて

・試合コートは幅4m、奥行7mとする。

・スキットルはモルッカーリから3.5mに配置する。

公民館を考えるつどい 2024 を開催しました

去る3月22日、名取市文化会館小ホールにて、「まなぶ・つながる・はぐくむ」地域住民が集う、学びの拠点をめざして『公民館を考えるつどい 2024』を開催しました。

今年は、多世代交流をテーマとし、第1部では、東北大学大学院教育学研究科の松本大先生から、全国の多世代交流の事例紹介をいただいたほか、愛島公民館、閑上公民館から令和5年度に実施された多彩な多世代交流事例の発表がありました。

第2部では、地域に住む人たちが参加しやすい

イベントづくりについて考えました。地域にいる人たちはどんな人たちがいるか、そのうち自分とつながりがない人を呼び込むためにはどんな工夫や仕掛けがあったらいいかをグループでの対話を通じて考えました。

参加された方々からは、「多世代交流の多くの事例を知ることができてよかった」「自分の活動の参考としたい」「イベントの企画の参考になった」等の感想がありました。

今後も公民館を考えるつどいでは、公民館の「まなぶ・つながる・はぐくむ」機能を充実させるためのアイデアを皆さまで対話を通じて考えていきます。今年度もぜひご参加ください。



令和6年度 愛好会・サークル・各種団体紹介 あなたも一緒にやってみませんか



愛 好 会 名	活 動 日	活 動 費
さざんか句会（俳句）	第3木曜日 9:30～12:00	月 1,000 円
相互台森のコーラス	第2・4月曜日 14:00～17:00	月 1,500 円
笠原三絃愛好会（津軽三味線）	第2・4火曜日 18:00～21:00	月 2,000 円
カラオケ愛好会	第3回木曜日 13:00～16:00	年 300 円
こぎん研究会	月3回木曜日 10:00～12:00	なし
どんぐりクラブ	週1回 木曜日または金曜日 10:30～12:00	なし
太鼓の会（和太鼓）	毎週水曜日 19:00～20:00	なし
相互台歴史研究会	月1回木曜日 19:00～21:00	年 2,000 円
写経の会	月1回火曜日 10:00～12:00	なし
己書（おのれしょ）筆文字教室	10:00～11:30	回 2,300 円
和道会名取空手道スポーツ少年団	毎週火曜日 18:00～21:00	月 2,000 円
脳トレクラブ	毎週土曜日 9:00～17:00	なし
ぐりんぴいす（バレーボール）	毎週金曜日 19:30～21:30	年 1,000 円
バド28（バドミントン）	毎週水曜日 13:00～16:00	なし（シャトル購入時 300 円）
P・Pフレンズ（卓球）	毎週日曜日 18:00～21:00	回 100 円
相互台ソフト（ソフトボール）	毎週日曜日 7:00～9:00	年 6,000 円 (活動場所：相互台小学校)
吹矢愛好会	毎週火曜日 14:00～15:30	なし
相互台グランドゴルフ愛好会	毎週火・木曜日 4～11月 9:00～11:30 12月～3月 9:30～11:30	年 1,200 円
PPSP（卓球教室）	毎週土曜日 13:00～16:00	年 1,200 円
相互台男でい～‘S（モルック）	第1・3・5週金曜日 14:00～17:00	なし

相互台公民館等で活動している上記の団体では、一緒に楽しく活動する方を募集しています。皆さんの参加をお待ちしています。問い合わせ等は公民館までご連絡ください。相互台公民館 電話 386-2019

復活しました！通いの場 元気アップ

コロナ感染拡大防止のため、休止していた「通いの場 元気アップ」が4年ぶりに復活しました。体を動かすだけでなく、指を動かしながらの頭の体操もあり、参加した人たちのいきいきと過ごす時間でした。

5月の予定は13日、20日、27日です。

持ち物は、マスク、飲水、タオル、上靴です。

予約は不要です。気軽にご参加ください。



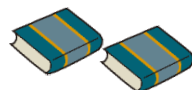
一丁目の今井さんのご厚意により、今年も公民館前広場にこのぼりをあげていただきました。ありがとうございます！

お知らせ

使用済み天ぷら油の回収日

今年度は6月3日（月）
9月2日（月）
12月2日（月）
令和7年3月3日（月）
の4回です。

図書館巡回日



5月9日（木）、23日（木）
10:30～11:15

さざんか句会 三月の秀作
永き日や
書棚に影もつ
薄ほこり

佐藤 俊浄

ミニ野菜市開催しています



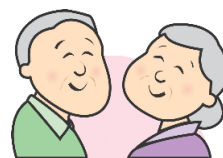
毎週水曜日
10:30～11:15
公民館正面玄関前にて
天候により実施されない場合があります。ご了承ください。

相互台シニアクラブ

相互台シニアクラブは、地域とのコミュニケーションを図り、健康増進、文化教養、社会奉仕を中心とした活動を行っています。ぜひ参加して生涯現役のいきいきライフを過ごしてみませんか！

入会希望の方はお気軽に下記までご連絡ください。

- ◆対象：相互台地区在住の60歳以上の方
- ◆会費：年間3,000円
- ◆申込：電話386-2019 相互台公民館まで



児童センターで遊ぼう

5月は「おはなし会」



日時：5月7日（火）10:30～11:30

対象：乳幼児親子（定員10組）

お子さんと保護者

持ち物：飲み物、着替えなど必要なもの

申込先：相互台児童センター

電話386-5023

令和6年度も相互台公民館を よろしく願いいたします

集い、学び、ふれあい、そして地域に親しまれる公民館を目指して、皆様のご協力とお知恵を拝借しながら、職員一同、頑張っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

令和6年度の公民館職員は以下の通りです。

館長	西村 雅裕
公民館主事	色川 郁子
公民館主事	菅井 美穂子
公民館主事	小畑 勝

