

## 名取市一般介護予防事業 高齢者ふれあいサロン一覧

令和6年6月1日現在

| 地区   | NO. | 団体名                 | 開催時間                                         | 会場            | 参加者対象地域           | 活動内容                       |
|------|-----|---------------------|----------------------------------------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| 増田   | 1   | 増田地区福祉委員会           | 毎週月曜日 10：00～16：00                            | 増田二丁目2-41     | 増田                | 茶話会、ミニ講話、音読、ゲーム 他          |
|      | 2   | 田高町西町内会             | 毎週水曜日 9：30～12：00                             | 田高町西町内会集会所    | 田高町西及び近隣          | 体操、脳トレ、リハビリ、リフレッシュ 他       |
|      | 3   | 田高町東ふれあいサロン委員会      | 毎週火曜日 10：00～16：00                            | 田高町東集会所       | 田高町東及び近隣          | 体操、茶話会、講話、手芸、将棋、麻雀、園芸他     |
|      | 4   | 上余田包括ふれあいサロン「あがらいん」 | 毎週水曜日 9：30～13：00（メイン活動）<br>13：00～16：30（趣味活動） | 上余田公会堂        | 上余田               | 体操、脳トレ、手芸、カラオケ、麻雀 他        |
|      | 5   | 下余田町内会              | 毎週水曜日 13：30～15：00                            | 下余田生活センター     | 下余田               | ストレッチ体操、脳トレ、ゲーム、歌、リフレッシュ 他 |
|      | 6   | 杜せきのした町内会           | 指定した月～金曜日 9：00～12：00<br>又は 13：00～17：30       | 杜せきのした集会所     | 杜せきのした<br>二・三・五丁目 | 茶話会、趣味活動（麻雀等）、健康増進活動 他     |
| 名取が丘 | 7   | 名取が丘ふるさと見守り隊        | 毎週月～金曜日 9：00～12：00<br>14：00～16：00            | 名取が丘三丁目町内会集会所 | 名取が丘              | 地域見守り活動、茶話会、体操、健康麻雀 他      |
| 愛島   | 8   | 北目原ふれあいサロン          | 毎週火曜日 10：00～15：00                            | 北目原集会所        | 北目原全般             | 健康体操、茶話会、介護予防講話、室内スポーツ 他   |
|      | 9   | 老人クラブ北目五つ星会         | 毎週火曜日 9：00～12：00                             | 北目集会所         | 北目                | 茶話会、体操、カラオケ、リフレッシュ 他       |