

令和6年4月末現在

名取が丘公民館だより

令和6年6月1日 名取市名取が丘公民館発行 第570号

〒981-1235 名取市名取が丘三丁目5番3号 ☎384-2709

	人口	前月比
男	2,514	-3
女	2,722	-3
計	5,236	-6
世帯数	2,336	-3

講座報告

5月9日（木）きほんのきっ！



やきあがり〜♪



お料理の基本を学ぶ講座「きほんのきっ！」が開講しました。
第1回のメニューは「あんぱん」です！
手ごねで作った美味しい、ぽこぽこあんぱんが出来上がりました〜♪



名取が丘地域学校協働本部

5月9日（木） 5年生の田植え支援



美味しい
お米ができま
すように♪



5月11日（土） ふじほたけわくわくファーム活動

さつまいもを
植えたよ！



今年度も“子どもたちに土に触れる体験”を！田んぼや畑で地域の方々のお力を借りて活動しました。

おしらせ

子育て支援活動「このゆびとまれ」
親子で楽しい時間を過ごしませんか。
日時 令和6年6月6日(木) 10:30~11:00
※11:00~11:30フリータイム
場所 名取が丘児童センター
内容 児童センターを知ろう！
対象 乳幼児とその保護者
※定員はありませんが事前申し込みが必要となります。1週間前までに電話またはコドモンにて申込ください。
名取が丘児童センター 382-1256

「にこにこタイム」
～ミニおはなし会&お庭で遊ぼう～
日時 令和6年6月14日(金) 10:00~11:00
場所 名取が丘保育所 ホール・所庭
内容 ☆パネルシアターや大型絵本でのお話会
☆所庭（雨天時はホール）で自由遊び
対象 未就学児とその保護者
定員 8組（電話で事前申し込み制）
名取が丘保育所 384-1853





暑さ対策を始めましょう

今年は5月でもかなり暑い日が多かったですが、6月になると暑い日はさらに増えてきます。

人は、体内に熱がたまり体温が上昇したときは、汗をかくことによる気化熱や、身体の表面から空気中に熱を逃がす熱放散で体温の調節をしています。身体が暑さに慣れていないと調節がうまくできないため体温が上昇してしまい、熱中症が引き起こされてしまいます。

本格的な暑さの時期になる前に、適度に身体を動かし気持ちよく汗をかくことで、暑さに慣れていきましょう！



みんなで一緒に

ラジオ体操

身体を暑さに慣らすために、ラジオ体操をしませんか？

名取が丘公民館前で、毎週木曜日のあさ8:40からラジオ体操を行っています。(雨天中止)



健康づくりと地域交流に、是非おいでください。

ラジオ体操カード作りました♪

夏休みの朝、公園でラジオ体操に集まりませんでしたか？
みんなの首にはラジオ体操カード。

そんな思い出と遊び心でラジオ体操カードを作りました。

参加者にはシールを1枚。

シールが集まった方には素敵な参加賞をプレゼントします。

(協力：名取が丘地区福祉委員会)

ラジオ体操カード



みんなで一緒に

ラジオ体操

1	6
2	7
3	8
4	9
5	10

あとちょっと！

体操は楽しいね

頑張ったね

毎週木曜日 あさ8:40～
(祝日休み)

名取が丘公民館



NCDファーム通信

5月1日

畑に植えたジャガイモ、ニンジン、カボチャ等が育ってきました。



今年度は公民館の事務室前の花壇もファームに！こちらには、枝豆とゴーヤーを植えました。ゴーヤーは夏のグリーンカーテンにもなってくれと期待してます。

5月15日

ジャガイモの芽かき(丈夫な芽数本を残して間引く作業)と土寄せを実施しました。

大きく・美味しくなりますように。



端午の節句の贈り物



名取が丘ふるさと見守り隊ボランティア会の皆さんたちが、

不二が丘小学校の新一年生に子供の日にちなんだ手作りのカブトと鯉のぼりをプレゼントしました。



児童の登下校を見守っています



ありがとうございました！

新一年生は、さっそくカブトをかぶったり、鯉のぼりを振って泳がせたりしながら、ボランティア会の皆さんとの交流を楽しんでいました。これからも安全に学校生活を送ってね。