熱中症予防エクササイズ開催！

今年も「猛暑」となることが予想されています。
熱中症に負けない強い体作りを目指してみませんか？

日　　時　令和６年６月１１日（火）　１０時３０分～１１時３０分　※１０時受付
場　　所　下増田公民館　ホール　　**定　　員**　２０名　　**参 加 料**　無　料
持 ち 物　運動できる服装・汗拭き用タオル・飲料水・室内用シューズ・ヨガマット（貸出あり）
申込〆切　令和６年６月３日（月）
申 込 先　NPO 法人名取市スポーツ協会（市民体育館内）ＴＥＬ：３８４－３１６１

６月の講座

さわやか学級

① ６/２７（木）１０：００～１１：３０
内容：正しいからだの使い方
（今日が一番若い）
講師：パーソナルトレーナー
邊 見　和 真　氏

楽しくからだを動かしながら、いつまでも元気に生涯現役を目指しましょう。

移動学習は 10 月 31 日（木）、岩出山方面を予定しております。
受講申込みされた皆様には、内容など詳しいことは文書にてお知らせいたします。

講座詳細については、公民館だより７月号でお知らせします。

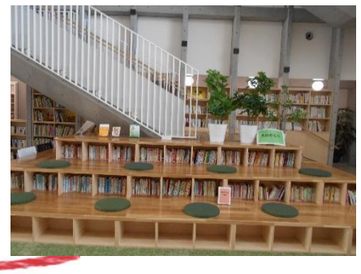
- 地域で作る親子教室
- 公民館サロン 楽しいハンドメイド
- 女性 Club
- 男性魅力度アップ
- 伝承料理 名取の味 など

忘れ物が届いています

お心あたりのある方は、事務室にお声がけください。

図書コーナーのご案内

公民館には図書コーナーがあり、本の貸出を行っております。
赤ちゃん向けの絵本、小説、健康、手づくりなど・・たくさんの本を置いています。
お目当ての本がない時は、名取市図書館に予約・リクエストもできます。
利用者カードは、公民館でも申請できますのでお気軽にお越しください。



下増田公民館
Facebook　⇒

令和６年９月分の利用申請受付は、
６月３日（月）からになります。
電話での仮予約、問い合わせは６月２日以降でお願いいたします。

下増田公民館だより

令和６年６月１日号
名取市美田園七丁目 23-1 電話:022-382-2335

地区人口（4 月末現在）

	人数	前月比
男	4,102	+21
女	4,110	+5
計	8,212	+24
世帯数	3,370	+32

第４０回　下増田公民館長杯ゲートボール大会

毎年恒例の『下増田公民館長杯ゲートボール大会』を、下増田地区老人クラブ連合会の協力をいただき開催します。
初夏の晴天のもと、ゲートボールを通して楽しいひと時を過ごしましょう。

◀昨年の大会のようす

日　時　**７月３日（水）　午前９：００開会**　※８：３０集合
（雨天時は７月５日（金）に順延）
出場者　地区内老人クラブ　３チーム
会　場　本村下区集会所　ゲートボール場

花いっぱい運動　７月10日（水）　9:00 ~

老人クラブと共催で、公民館・下増田小学校正門・児童センターの花壇にサルビアやマリーゴールドなどたくさんの花を植えます。

講座受講生募集

読み聞かせのコツ教えます

本が好きなアナタ！読み聞かせのコツを学んでみませんか？
★どんな絵本がいいの？
★プログラムを考えるコツってある？
そんな疑問を図書館司書さんがやさしく教えてくれます。

対　象：一般　定員　２０名(先着順)
時　間：１０：００～１１：３０
会　場：下増田公民館　研修室
内　容：第１回　７月９日（火）
「絵本の選び方とコツ」
講師：名取市図書館司書

第２回　８月７日（水）
「実践に向けて」
講師：柴崎悦子氏
(前図書館館長)

★募集開始しています。皆様の参加をお待ちしています。

令和６年度公民館事業の追加について

公民館だより５月号記載の事業内容に、下記の事業を追加します。

事　業　名	実 施 年 月 日
令和７年下増田地区新春祝賀会	令和７年　１月11日（土）

みたすかだより　6月号

令和6年6月1日発行
下増田児童センター／ぴよぴよハウスinしもますだ
TEL 022-382-1345 ／070-6953-7424

新年度がスタートしてから2か月が経ちました。緊張していた1年生も、「先生、外遊びとっても楽しい」と笑顔いっぱいで遊んでいます。小学生と乳幼児のお友達が一緒に仲良く遊ぶほほえましい姿もあります。6月も楽しい企画が目白押し！
みなさんの来館、職員一同お待ちしております！

ぴよぴよハウス in しもますだ

たまごタイム

内容:親子で体操や手遊び、
絵本の読み聞かせなどを楽しみます。

日時:5、12、19日(水)
11:00~11:15
対象:乳幼児親子
申込:なし(自由参加)

めだかちゃんクラブ
(0歳児親子登録制)

親子あそびや交流を通して、子育ての喜びや大変さ等を共有し合う仲間作りをします。

日時:月1回木曜日　11:00~11:30
6、27日(木)
対象:満1歳の誕生日前のお子さんと保護者
申込:随時受け付けています。

工作タイム

内容:かわいい手形や、足型をとって、
梅雨の季節にぴったりな
飾りつけをします。

日時:25, 26日(火、水)10:30~11:30
対象:乳幼児親子
申込:ご希望の方は、当日11時までに
お声がけください。

名取市子育て支援連携事業・後援 名取市

ファミリーフェスティバル

名取市の児童センター・子育て支援施設が集まり、楽しい遊びのコーナーにて、皆さんをお待ちしております。

開催日時:6月13日(木)10:30~12:00
場所　:名取市文化会館(小ホール・ホワイエ・
演劇練習室)
対象　:未就学児の親子
持ち物:外靴を入れる袋、水分補給用飲み物
駐車場:名取市文化会館の駐車場
※お近くの方は徒歩や自転車でのご来場を
お願い致します。

＊6月13日(木)8:00より
下記QRコードより申込み
いただき、申込完了の画面を
会場受付に提示して下さい。
＊会場受付でもQRコードを
用意しています。

問い合わせ:名取市子育て支援拠点施設
cocoI' ll
TEL:022-281-8172

おさがりの品　募集中！

(春夏物限定)
ファミリーフェスティバルに出品する
『おさがりの品』を募集しています。
~120サイズ位のもの。
サイズ別にしてお持ちいただけると
助かります。

ぴよぴよ	日	曜日	小学生以上
	1	土	プレーパーク
	2	日	
	3	月	
	4	火	
たまごタイム	5	水	
めだかちゃん	6	木	
	7	金	
	8	土	
	9	日	
	10	月	工作タイム
	11	火	
たまごタイム	12	水	
ファミリーフェスティバル	13	木	
	14	金	
	15	土	
	16	日	
	17	月	チャレンジタイム
	18	火	お話会
たまごタイム	19	水	
	20	木	
	21	金	
	22	土	
	23	日	
	24	月	スポーツタイム
ぴよぴよ工作	25	火	
ぴよぴよ工作	26	水	
めだかちゃん	27	木	
	28	金	
	29	土	
	30	日	

小学生以上

☆工作タイム☆

今月の工作タイムは、
ストロー飛行機を作って遊びます！
日時:6月10日(月)
15:00~16:00
場所:児童センター　ホール
対象:小学生　定員50名(先着順)
申込:なし

☆スポーツタイム☆

今月のスポーツタイムは
いろんなおにごっこを行います！
日時:6月24日(月)
15:00~16:00
場所:児童センター　ホール
対象:小学生　定員30名
申込:無

☆お話会☆

今月のお話会は愛美先生。
どんなお話が聞けるかな？
日時:6月18日(火)
15:00~15:15
場所:児童センター
クラブ室3
対象:小学生(申込不要)

☆チャレンジタイム☆

今月のチャレンジタイムは、
新聞紙引っ張り出しゲームに
挑戦します。
日時:6月17日(月)
15:30~16:00
場所:下増田児童センター
集会室
対象:小学生(申込不要)

4月の行事より

2021年に子どもたちが作った、
「下増田すごろく」をみんなで楽しみました
下増田の歴史を学ぶいい機会となりました。

夏休み長期休業利用登録について

就労等で保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童センターで児童の受け入れを行います。
利用したい場合は必要書類を揃え、下記期間中に申し込み(有料)をしてください。

① 利用期間　7/21(日)~8/22(木)
② 利用時間　8:00~18:00
③ 料　金　【3000円】
④ 申込用紙配布日　6/3(月)~
⑤ 申込期間
6/1(土)~6/28(金)(土・日除く)
【下増田児童センターへ申込】

＊1:今回初めて利用される場合は、就労証明書の提出が必要です。
お早めにご準備ください。

＊2:春休み、または4月・5月に利用された方で、就労証明書を提出している場合は、提出不要です。
長期休業利用申請書のみの提出となります。
※上記の場合でも再提出が必要な場合があります。

日時:2024年6月1日(土)

10:00~16:00※小雨決行・荒天中止

場所:下増田児童センター

参加申込:不要(出入り自由)
内容:木、竹工作、土、水遊び、火おこし、など
当日は様々な道具を用意しています。
どう遊ぶかは皆さん次第。どうぞゆっくり過ごしてください。
お昼を持ってきて、一日遊んでみてはいかがですか？

協力:(一社)プレーワーカーズ