



モルックのルール講習会

相互台 376号



人口明細
世帯数 1,701
男 2,266
女 2,281
合計 4,547

公民館だより

令和6年4月末現在

令和6年6月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875

ホームページ [相互台公民館](#) で検索

メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

令和6年度相互台公民館教室・講座がスタートします 教室・受講生募集 第2弾！

講座名	日にち・内容		時間	対象・定員
スパイス&ハーブを楽しもう！～料理に香りの魔法を～ (全5回)	7/19(金) 9/27(金) 10/25(金) 11/29(金) 12/20(金)	スパイスやハーブを使ったさまざまな料理にチャレンジします。 	10:00 ～ 13:00	一般12名
小学生講座 	7/30(火)	理科実験工作(気象実験や工作を通して科学の不思議な世界を体験します。)	10:00 ～ 11:30	小学生20名 (保護者同伴でもかまいません)

申込期間：6月3日(月)～6月25日(火)

下の申込書にご記入の上、公民館窓口までお持ちください。また電話での申込みも受け付けています。小学生講座は必ず保護者の方がお申し込みください。

相互台公民館

電話386-2019

6月の教室・講座

たくさんの教室・講座がいよいよスタートします。今年も楽しく活動しましょう！

日にち	時間	講座名	日にち	時間	講座名
10日(月)	10:00～	男子力アップ講座	19日(水)	10:00～	コツコツためよう「貯筋講座」
12日(水)	10:00～	生活向上セミナー	21日(金)	10:00～	知りたい、身に付けたい安心、安全
14日(金)	10:00～	華麗に加齢を！いきいき教室	27日(木)	10:30～	のびのび親子教室
18日(火)	10:00～	手作りエコライフ～自然の素材で心地いい暮らしを～			

きりとりせん 令和6年6月募集の講座・教室受講申込書

講座名 ①スパイス&ハーブを楽しもう！～料理に香りの魔法を～ ②小学生講座(理科実験工作) (希望講座に○をつけてください。)	
氏名： 性別(○をつけてください) 男 女	(講座②を希望される方はご記入ください) 保護者名：
住所：〒 —	電話番号：

7月はサークル体験会

ぜひお越しを！

『何か始めてみたい・・・』『どこで始めたらよいかわからない・・・』などと思っている皆さん!!

相互台公民館で活動するサークルの見学や体験ができます。この機会に、ちょっと気になるサークルをのぞいてみませんか？

関心のあるサークルの見学・体験にぜひお越しください。

サークル名

- ①活動内容
- ②ふだんの活動日と時間帯
- ③サークル体験会開催日時
- ④活動場所（公民館：会議室、研修室、ホール他）
- ⑤参加者が当日準備するもの
- ⑥PRコメント

さざんか句会

- ①俳句の発表会
- ②第3木曜日 10:00~12:00
- ③18日（木）10:00~12:00
- ④会議室または研修室
- ⑤筆記用具等
- ⑥現在のメンバーは最初は素人から始めた人ばかりです。和気あいあいとやっています。毎回秀作を公民館だよりに載せています。大会には全員出ていません。

カラオケ愛好会

- ①DVDによる歌の練習
- ②第2・4木曜日 13:00~16:00
- ③11日（木）25日（木）13:00~16:00
- ④研修室
- ⑤特になし
- ⑥以前から公民館にあるカラオケセットで和気あいあいトレス解消しています。曲目は懐メロが主力です。

相互台森のコーラス

- ①コーラスの練習
- ②第2・4月曜日 14:00~15:30
- ③8日（月）22日（月）14:00~15:30
- ④会議室
- ⑤特になし
- ⑥楽しく歌うことで、脳と心の活性化を図ります。楽しいことが一番！ぜひご参加を！

笠原三絃愛好会

- ①津軽三味線の練習
- ②第2・4火曜日 18:00~21:00
- ③9日（火）23日（火）18:00~21:00
- ④会議室
- ⑤特になし
- ⑥和気あいあい楽しく練習しています。ぜひ見学、体験に来てください。※事前に公民館に見学申込必要

こぎん研修会

- ①小物、雑貨類の手作り
- ②毎週木曜日 10:00~12:00
- ③4日（木）11日（木）18日（木）25日（木）10:00~12:00
- ④会議室
- ⑤特になし
- ⑥手作りが大好きなメンバーで、お互いに教え合ったり、動画を検索し、手作りの分野を広げています。

民謡サークル

- ①民謡の練習
- ②第1・3・4水曜日 13:30~16:00
- ③3日（水）17日（水）24日（水）14:00~15:00
- ④会議室
- ⑤特になし
- ⑥和気あいあい楽しく練習しています。皆様のお越しをお待ちしています。

相互台地区歴史研究会

- ①地元の歴史・仏閣・石造物を調べる。本年度は現地で石造物・民俗を調査して記録に残します。
- ②第4木曜日 19:00~20:30
- ③9日（火）13:30~16:00
- ④研修室
- ⑤筆記用具
- ⑥体験会の日は歴史講話（予定）のあと活動報告をします。※事前に公民館に見学申込必要

写経の会

- ①写経
- ②第2火曜日 10:00~12:00
- ③9日（火）10:00~11:30
- ④会議室
- ⑤特になし
- ⑥墨を磨り筆を持って約1時間半ひたすら文字を写すことにより、とても心が静まります。上手に書くとかではなく、ひたすら写す心地よい時間です。

太鼓の会

- ①和太鼓の練習
- ②毎週水曜日 19:00~20:00 ③3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水) 19:00~20:00
- ④ホール ⑤上靴、飲み物、動きやすい服装 ⑥メンバーは相小生を中心に幼稚園児から大学生まで。会費なし。公民館まつり他、年に数回発表機会あり。体験随時可。

バド28

- ①バドミントンの練習
- ②毎週水曜日 13:00~15:30
- ③3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水) 31日(水) 13:00~15:30 ④ホール ⑤運動靴、タオル、飲み物 ⑥未経験者が立ち上げたサークルです。どなたでも楽しく運動できる場を提供しますのでおいでください。

脳トレクラブ

- ①麻雀(一切賭けていません)
- ②毎週土曜日 9:00~17:00 (12:00~13:00 は家で昼食) ③6日(土) 13日(土) 20日(土) 27日(土) 9:00~17:00 ④会議室 ⑤特になし ⑥10人ぐらいでやっています。将来は雀卓を3~4台にする予定。午前、午後だけの参加もOK。脳の活性化に最高です。

相互台ソフト

- ①ソフトボールの練習、大会参加
- ②毎週日曜日 7:00~9:00 ③7日(日) 14日(日) 21日(日) 28日(日) 7:00~9:00 ④相互台小学校校庭 ⑤グローブ(野球、ソフトどちらでも可) 飲み物 ⑥健康で楽しく生活する目的で活動しています。試合後の反省会も楽しいです。

相互台男でい~'s

- ①モルックの練習
- ②第1・3・5金曜日 14:00~16:00
- ③5日(金)、19日(金) 14:00~16:00
- ④公民館前広場 ⑤特になし
- ⑥和気あいあい楽しく練習しています。見学・体験お待ちしております。

相互台グランドゴルフ愛好会

- ①グランドゴルフの練習、月例会、会長杯 ②毎週火・木曜日 9:00~11:30(4月~11月) 9:30~11:30(12月~3月) ③2日(火) 9日(火) 9:30~10:00(天候により中止になる場合あり) ④相互台東グランド(4月~11月) ホール(12月~3月) ⑤運動できるシューズ ⑥競技を通じて、健康で明るい生活を維持したい。

ぐりんぴいす

- ①バレーボールの練習
- ②毎週金曜日 19:30~21:30
- ③19日(金) 26日(金) 19:30~21:30 ④ホール ⑤運動できる服装、シューズ ⑥初心者でも大丈夫。ストレス発散で明日への活力になるよ。お子さん連れでも大丈夫。金曜日の夜、お待ちしております。

PPSP卓球教室

- ①卓球の練習
- ②毎週土曜日 13:00~16:00
- ③13日(土) 20日(土) 27日(土) 13:00~16:00 ④ホール ⑤運動できる服装、シューズ、水分、ラケットはお貸します。(お持ちの方は御準備ください。) ⑥卓球に興味のある方、この機会に体験してみませんか。

スポーツ吹矢愛好会

- ①吹矢の練習
- ②毎週火曜日 14:00~15:30
- ③2日(火) 9日(火) 16日(火) 14:00~15:30 ④ホール ⑤特になし
- ⑥少ない人数でのんびりやっています。簡単なので、ぜひ御一緒にどうぞ。

桜坂排球部グレイス

- ①バレーボールの練習
- ②月2回 土曜日 9:30~12:00
- ③6日(土) 20日(土) 9:30~12:00
- ④ホール ⑤運動できる服装とシューズ、水分補給できるもの、タオルなど ⑥和気あいあい楽しく練習しています。見学・体験お待ちしております。

お 知 ら せ

ミニ野菜市

毎週水曜日 10:30~11:15 公民館正面玄関前にて 地元農家さんの新鮮な野菜をどうぞ 天候により実施されない場合があります。御了承ください。

図書館巡回日

6月6日・20日(木) 10:30~11:15

使用済み天ぷら油の回収日

6月3日(月) 10:20~11:00

相互台「四季彩」の会

桜並木・アジサイロード・花壇の手入れを始めて、4年目になりました。これからも活動を続けるために会員を募集しております。

活動日：月1回 第3金曜日
9:30~12:00

集合場所：相互台公民館 駐車場

連絡先：2丁目1-8 大原 誠

TEL：090-4045-9475
(会費はありません)



シニアクラブ

地域とのコミュニケーションを図り、健康増進、文化教養、社会奉仕を中心とした活動を続けています。

生涯現役のいきいきライフを過ごしませんか？

対象：相互台地区在住の60歳以上の方

会費：年間3,000円

申込み：相互台公民館 TEL 386-2019



児童センターで遊ぼう

6月は「楽しくからだを動かそう」

日時：6月11日(火) 10:30~11:00

申込：事前申し込み不要

当日参加いただけます。

持ち物：飲み物、着替えなど

保護者の方も動ける服装で

対象：乳幼児親子(定員 特になし)

問合せ：相互台児童センター

TEL 386-5023



子育てサロンりんご組

平日 10:00~12:00、14:30~16:00

<からだで遊ぼう>

講師を招いて、親子で運動遊びをします。

日時：6月14日(金) 10:00~11:00

場所：高館あおぞら保育園ホール 定員：10組

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、運動できる服装

受付：5月23日(木)~10:00~16:00

<給食試食会&保育園見学会>

日時：7月2日(火) 10:00~11:30

対象：幼児食を食べている

お子さんと保護者 定員：6組

持ち物：食事用エプロン、おしぼり、食具

受付：6月11日(火)~28日(金)

10:00~16:00

問合せ：高館あおぞら保育園子育て支援センター

TEL 381-2031 (電話受付平日 10:00~16:00)



ゆりのきひろば

あめの日の過ごし方アイデア・保育所見学

日時：6月11日(火) 10:00~

対象：0~3歳児のお子さんと保護者の方

集合場所：ゆりが丘保育所ホール

問合せ：ゆりが丘保育所

TEL：386-5188 (事前予約制です)



子宮頸がん車検診のご案内

下記のとおり子宮頸がん検診を実施いたします。検診車による検診を希望し、まだ申し込みされていない方は、電話で保健センターまでお申し込みをさせていただきお願いいたします。

※体がん検診は問診・診察で医師が必要と判断した人のみ対象です。

実施日	受付時間	会場
7月12日(金)	8:30~10:30	相互台公民館
7月13日(土)	8:30~10:30	那智が丘公民館
	12:30~13:00	

【持ち物】□子宮頸がん検診受診票

□子宮頸がん車検診のお知らせ(6月下旬頃郵送予定)

□検診料金 □健康保険証 □スリッパ

※ズボンの場合は、スカートか大きめのバスタオルをご持参ください。※受診票をお持ちでない人は、保健センターへ6月21日(金)まで申し込みください。【名取市保健センター ☎382-2456】

【対象者】 20歳以上の女性

【料金】

一般 頸がん検診 2,200円

体がん検診 2,200円

名取市国保加入者 20~65歳の5歳刻

み年齢の方 頸がん検診 1,700円

体がん検診 2,200円

70歳以上の方 700円

生活保護受給者 無料(受給者証等持参)