



ぷらん カフェ



ご本人、ご家族、地域の方
どなたでもご参加ください。

認知症家族等交流会



2024年度 スケジュール

参加費無料です

第1回 5/15日(水) 認知症を理解する

講師：名取東地域包括支援センター
認知症地域支援推進員

第2回 6/19日(水) 認知症とお薬

講師：めでしまの郷オレンジ薬局
管理薬剤師

第3回 8/21日(水) 認知症予防栄養と口腔ケア

講師：バイタルケア
管理栄養士/歯科衛生士

第4回 10/23日(水) 回想法で認知症予防

講師：名取東地域包括支援センター
介護支援専門員

第5回 11/20日(水) 「人生会議」してみませんか

10:00~11:30 講師：リンクワークス
作業療法士

第6回 1/22日(水) 楽しく予防！みんなでウボンゴ！

講師：バイタルケア
健康運動指導士

タイムテーブル

10:00~10:45
ミニ講話

10:45~11:00
アンケート
次回開催案内

11:00~11:30
体操・交流会

2025年

2/19(水)

認知症サポーター
養成講座
(受講無料)



バイタルケア名取

お問い合わせ、お申し込みは下記までお電話ください。

〒981-1298 名取市下余田字鹿島10 TEL022-384-1175