

広報なとり

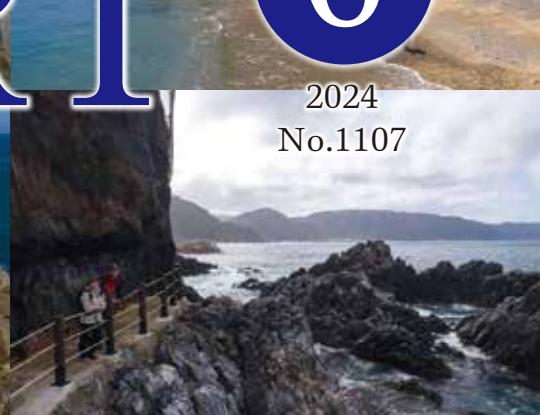
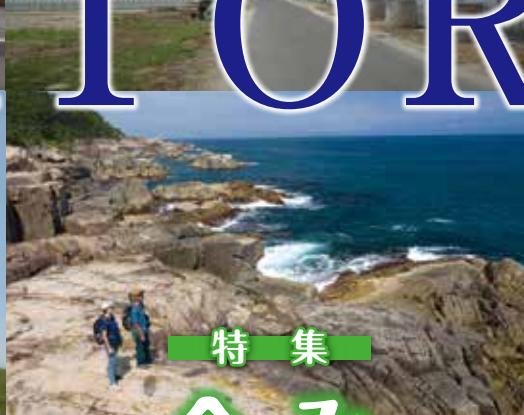
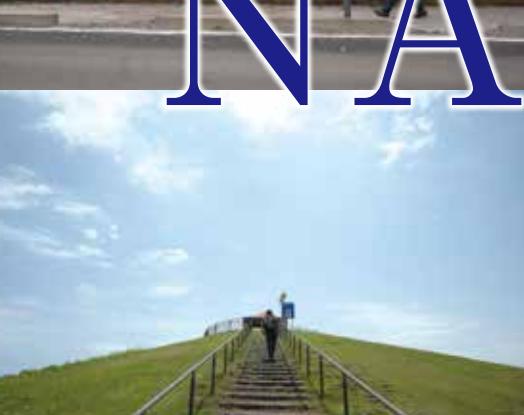
# NATORI

6

2024  
No.1107

特集

## みちのく潮風トレイル 全線開通5周年



なとりの  
最新情報や  
魅力が満載!!



市HP



Facebook



YouTube



Instagram



note



ためまっぷなとり



広報なとりバックナンバーは  
市ホームページで読むことが  
できます。

広報なとり

検索

# みちのく潮風トレイル ことし6月9日に5周年を迎えます！

私たちの名取市に世界から注目される道があります。令和元（2019）年に全線開通した「みちのく潮風トレイル」です。

市内では、かわまちてらす閑上（閑上中央1丁目）や仙台空港（下増田字南原）の周辺を通ります。これは、青森県八戸市から福島県相馬市までを1本につなぐ、千キロを超えるロングトレイル（長く歩く旅の道）です。

東日本大震災後、環境省の復興事業の一環として始まり、名取市を含む29の市町村で協力して取り組んできました。トレイル沿線に住む住民や事業者の皆さん、旅行関係者やメディアの皆さんなど、多くの方々のご協力を得て、少しずつ、すくすくと育ち、今年で全線開通から5周年を迎えます。

千キロを超える全線を歩いたハイカーの数は150人になります。海外からの利用者も増えており、さらに滞在日数が長いこともあります。市内でも外国人の方を見かけるようになりました。

みちのく潮風トレイルはイギリスの「タイムズ紙」で「日本で訪れるべき14の場所」の一つに選ばされました。美しい景観や美味しい食事はもちろん、皆さまの日常の暮らしだけで、東北沿岸のありのままの姿がハイカーにとつて一番の魅力です。歩いたことで、トレイル沿いの地域のファンになるハイカーはとても多いのです。

これからも、大きなバックパックを背負い歩くハイカーを皆で温かく迎え、一緒にこの道を育てていきましょう。



みちのく潮風トレイル  
Michinoku Coastal Trail

地図はどこで  
入手できますか？

歩く際は、事前に「Michinoku Coastal Trail Map Book (公式地図)」を入手して計画を立てる必要があります。地図はオンラインや沿線のサテライト施設等で購入することができます。詳しくは左の二次元コードをご覧ください。

台風の影響や工事による通行止めや迂回路などを歩く前に必ず「注意情報」でご確認ください。市町村毎に検索できます。



みちのく  
トレイルクラブHP  
「注意情報」



注意情報の確認を  
お忘れなく

通行止めや迂回路などを歩く前に必ず「注意情報」でご確認ください。市町村毎に検索できます。

# みちのく潮風トレイル全線開通5周年 関連イベント

## みちのく潮風トレイル全線開通5周年記念式典

令和6年6月9日にみちのく潮風トレイルが全線開通してから5周年を迎えます。  
それに伴い、記念式典が以下の日程で開催されます。

記念式典

日時 令和6年6月8日(土)午後2時~

場所 岩手県宮古市(イーストピアみやこ)

## みちのく潮風トレイルウォーク仙台名取

みちのく潮風トレイルの全線開通5周年記念イベントとして仙台名取でウォーキングイベントが以下の日程で開催されます。

日時 令和6年6月23日(日)8:30開会式 9:00スタート

内容 ●短距離コース(約4km)

名取トレイルセンター→かわまちてらす閑上→名取トレイルセンター

●長距離コース(約10km)

名取トレイルセンター→JRフルーツパーク仙台あらはま

※【八戸市】5月26日(日) 【宮古市】6月9日(日) 【相馬市】11月3日(日)

上記3か所でもウォーキングイベントを開催いたします。

## 『みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター』の センター長にお話を伺いました。

### ■名取のトレイルルートは どんなルート?

みちのく潮風トレイルは東日本大震災の復興事業の一環として計画が始まわり、各地でワークショップを開き地域の方々のご意見を参考にしながら、時間かけてルート設定が行われました。

名取のトレイルルートは、名取大橋と仙台空港の間の約9kmを歩く中で、震災からの復興を感じながら、閑上地区、田園、北釜地区のビニールハウス郡、仙台空港など風景の変化を楽しめるルートです。5月頃には田んぼに水が張られ、稲刈りの時期には稲穂が垂れる田園風景は、この地を訪れる国内外のハイカーにとって魅力的な風景です。

また、名取川、広浦周辺の野鳥、遠くに望む蔵王連峰など、自然を感じられるルートもあります。

### ■名取トレイルセンター Trail Daysとは?

令和4年から開催している

Trail Daysですが、4月13日

→4月14日に第三回目を開催し、今年

もたくさんの方が参加して大盛り上がりました。

トレイルに関するトークイベントや

講習会の他、閑上地域の皆様にご協力

### ■ハイカーと地域の方たちとの 関わりについて?

ハイカーが楽しく安全に歩くことが出来るのは、地域の方たちの理解と協力があるからだと思っています。私がみちのく潮風トレイルを歩いた時も見ず知らずの方から声をかけていただったり、時には家にお邪魔してお話をしたり、地元の方々に応援していただき元気をもらい、歩き通すことが出来ました。

最近は「歩く旅の楽しさ」に気付いてロングトレイルを歩く人が増えて来ているのを感じます。是非、皆さんにも長い距離を歩くことで、沢山の景色や人と出会い、その楽しさを知つていただきたいと思います。

また、ハイカーを見かけたら手を振るなど応援していただけたら嬉しいです。



## みちのく潮風トレイル名取トレイルセンター

センター長 板 谷 学 さん

### 「1千キロ超の道

今後もつながり続けられるように」

「歩く旅を楽しむ人が徐々に増えていることを実感しています。地元の方たちとの交流も見られるようになつてきました」

背景にあるのは、①みちのく潮風トレイルが国内外のメディアで取り上げられることが多くなった②歩く人が増えたことによつてSNS上でロングトレイルの魅力を発信する人も増えたことなどがある、と言います。

自身も徒步での旅を実践する長距離ハイカー。ロングトレイルの楽しさを知つた6年前から北海道や信越地方などの全国のトレイルを歩いてきました。

令和元年の冬には47日かけ、みちのく潮風トレイルの全行程を踏破。「想像を超えた素晴らしい旅だつた。旅の途中でたくさんの人たちの優しさに触れた」と振り返ります。

地元の人たちに優しい声をかけてもらつたり、雨の日や寒さが厳しい日には家の中に招き入れてもらつたり。みちみち出会つた人たちとの思い出を語ります。

「地域の方たちに迎え入れてもらつていてる感じがして涙が出てるくらい嬉しかつた。歩く旅だからこそ得られる喜びを多くの人にも味わつてもらいたい」

そんな旅の魅力を発信し、同じように旅する人たちが安全に旅する環境を整えたい。そう願い、令和2年から同施設などを運営するNPO法人みちのくトレイルクラブで勤務。その翌年、センター長に就きました。

「これから先も、八戸から相馬までの1千キロ超の『みちのく潮風トレイル』が1本の道としてつながり続けるよう努めていきたい」

力を込め、意気込みを語ります。

## みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター

名取市閑上東3丁目12番地の1

電話 398-6181

URL <https://www.mct-natori-tc.jp>

開館時間: 4~11月 午前9時~午後5時

12~3月 午前9時~午後4時

休館日: 毎週火曜日・12月29日~1月3日





※このページ内の写真に写っていて、欲しいという人には写真を差し上げます。  
なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)までご連絡ください。

## 交通事故の抑止に役立てて

公益社団法人・宮城県トラック協会仙南支部(平良夫支部長)は、4月12日、交通安全対策に役立ててほしい、と市に寄付金と啓発物品(ポケットティッシュ)を寄贈しました。同日、市役所で行われた贈呈式で平支部長は「悲惨な交通事故が少なくなるよう、啓発活動の一助になればうれしい」と述べました。



## 桜舞う春まつりに多くの人出

「第23回なとり春まつり」が4月6日、市役所周辺広場で開かれ、訪れた人たちが、会場に咲き誇った桜の下でさまざまなイベントを楽しみました。野菜や水産加工品などの地場産品の販売や郷土芸能などのステージ発表が行われました。このほか、名取市の特産品の仙台せりの「地理的表示(GI)登録」を記念し、せりの無料配布も行われました。



## 交通安全PRに向けて出発

春の交通安全市民総ぐるみ運動(4月6日~15日)の出発式が4月5日、市役所正面広場で開かれ、関係者が交通安全を呼びかける市内での活動に出発してきました。同運動は「子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践」など3つを重点項目にし、期間中、街頭啓発を展開しました。



## オーストラリアでの見聞を報告

令和5年度の中学生海外派遣事業の帰国報告会が4月14日、文化会館で開かれました。中学生22人は、今年3月、オーストラリア・ビクトリア州を訪れ、ホームステイをしながら、現地の中学生との交流をするなどしてきました。報告会では、日本との生活様式の違いなどについて食事や建築物などの映像を示し説明。中学生たちは「食事はやはり牛肉料理が多くかった」「将来、外国で勉強したいと考えるきっかけになった」と振り返っていました。



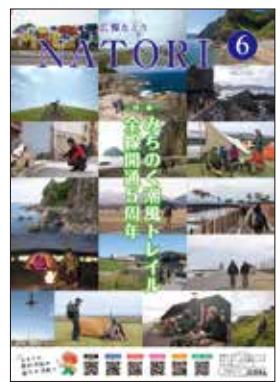
## 今月の表紙

徒歩から馬車、鉄道、そして飛行機、自動車へ。旅の形態は技術革新とともに変化。目的地までの到達時間を短くする。その挑戦の積み重ねが現代の早く快適な旅を可能に。かたや今号の巻頭特集のテーマは「歩く旅」。噛み締めるように行程を味わい、緩やかに変化する景色や人びとの交流を楽しむ。吹きさらしの中を進む旅人たちの姿は、幾時代を経て徒歩旅行に回帰していることを想起させる。

(写真提供: NPO法人みちのくトレイルクラブ)

<b>CONTENTS</b>	02 巻頭特集
	06 なとりまなびパスポート事業
	08 財政のお知らせ
	10 水道週間
	13 市職員採用試験
	15 子育て支援センター・子育てひろば
	22 チャレンジなとり~減塩ベジ活350~

24 さわやか健康
26 歯と口の健康週間
38 なとり夏まつり
40 そうだん室
42 各施設のイベント案内



Topics  
01

# 「なとりまなびパスポート事業」を実施中です！

5月1日から、令和6年度「なとりまなびパスポート事業」が始まりました。各施設で実施する対象事業（講座・イベント）に参加するごとに、1回につき1個の「まなびスタンプ」をパスポートに押印します。規定のポイント数を達成すると記念品もありますので、奮ってご参加ください！

施設名	事業名	開催時期
生涯学習課	まなびチャレンジ講座（自主企画講座）	7月～2月
	ジュニア・リーダー初級研修会	7月23日(火)～24日(水)
図書館	Let's理科読	7月
	図書館を使った調べる学習コンクール チャレンジ講座	7月
増田公民館	～楽しく働こう～夏休み子ども体験	7月
	～楽しく学ぼう～夏休み親子体験	7月
増田西公民館	夏休み小学生まなび教室	7月
館腰公民館	わが町の防災講座	7月
	つくってみよう！こどもキッチン	7月
名取が丘公民館	空地活用プロジェクト	7月～8月
閑上公民館	中高生向け「着付け教室」	7月
愛島公民館	サマースクール	夏休み
	自習室の利用	夏季、冬季、春季
	夏休み職業体験（広域連携事業）	夏休み
高館公民館	おりがみ（紙あそび）	7月～11月
	わくわくチャレンジ	7月～2月
那智が丘公民館	深めよう！那智が丘14	7月～9月
ゆりが丘公民館	集まれ！小学生（夏休み編）	7月
相互台公民館	サークル体験会	7月7日(日)
	小学生講座	夏休み
	スパイス＆ハーブを楽しもう！ ～料理に香りの魔法を～	7月～12月
市史編さん室	なとり市史企画展	7月～9月
	なとり市史講演会①	7月～9月
歴史民俗資料館	展示解説案内（申込不要）	7月～1月
文化会館	Art for Kids@なとり わくわく楽しい音楽会	7月15日(月・祝)
社会福祉課	夏休み手話教室	7月～8月
クリーン対策課	水生生物観察会	7月下旬

事業により申込の有無や定員が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせいただきか、市ホームページや公民館だよりでご確認ください。

8月以降多くの講座・イベントがありますので広報にも順次掲載していきます。



市ホームページ

Topics  
02

## 青少年健全育成「名取市民のつどい」を開催します

市内で活動している子どもたちによるステージ発表(出演予定団体: 閑上太鼓保存会、モユリズムキッズ、名取こどもミュージカル)、中学生による少年の主張発表、景品が当たるお楽しみ抽選会などを予定しています。どなたでもご参加いただけます。ぜひお申し込みください!! (詳細は市ホームページをご覧ください)

**日時** 令和6年6月15日(土) 14:00 ~ 16:00(入場開始13:45)

**場所** 文化会館 中ホール

**入場料** 無料(申込が必要)

**申込期間** 6月12日(水)まで

**申込方法** 「申込フォーム」「電話」のいずれか



市ホームページ

申込フォーム

**申・問** 青少年健全育成名取市民会議事務局

(生涯学習課 生涯学習・青少年係) ☎022-724-7173

Topics  
03

## 最新年度の所得・(非)課税証明書はコンビニ交付がおすすめ! ~100円お得なコンビニ交付を是非ご利用ください~

令和6年度の所得・(非)課税証明書は、6月12日(水)から発行ができるようになります。

例年5月~6月は窓口が大変混みあうことから、この機会にコンビニ交付のご利用を検討してみてはいかがでしょうか。

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機で市役所が閉庁している時間や出先でも取得することができます。証明手数料は窓口交付の300円より100円お得な「200円」です。

※3月16日以降に確定申告を行った方については、証明書の発行が遅れる場合があります。

### コンビニ交付サービス「所得・(非)課税証明書」の運用停止

証明書の年度更新作業のため、「所得・(非)課税証明書」のコンビニ交付サービスを下記の期間停止します。

**運用停止期間** 6月9日(日)午前6時30分~6月11日(火)午後11時

**対象の証明書** 所得・(非)課税証明書

6月12日(水)午前6時30分より、コンビニ交付の「所得・(非)課税証明書」の「年度」が令和6年度(令和5年分)となります。令和6年度以外の証明書が必要な場合は、税務課窓口で申請手続きをしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



**問** 税務課市民税係 ☎724-7114

# 財政のお知らせ

この「財政のお知らせ」は、市の財政がどのように運営されて、どのような状況にあるのかを市民の皆さんに広く知っていただくため、6ヶ月ごとに作成して公表しています。

今回は、令和5年度予算の3月31日現在の執行状況についてお知らせします。

## 令和5年度予算執行状況

令和5年度一般会計の予算の執行状況は、歳入が予算額377億4,572万円に対し、収入済額315億6,172万円で、収入率は83.6%となっています。

また、歳出は予算額377億4,572万円に対し、支出済額が291億2,373万円で執行率は77.2%となっています。

一般会計、特別会計および企業会計の予算執行状況ならびに市有財産の現在高は、別表のとおりです。

補正予算については、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業など、一般会計で13度の補正予算を編成しています。

## ●令和5年度市税の収入状況

区分	予算現額	収入済額	収入率
市民税	52億9,597万円	53億1,426万円	100.3%
固定資産税	55億2,192万円	55億6,016万円	100.7%
軽自動車税	2億3,198万円	2億3,391万円	100.8%
市町村たばこ税	6億195万円	5億6,592万円	94.0%
入湯税	1,455万円	1,376万円	94.6%
都市計画税	9億3,256万円	9億3,995万円	100.8%
計	125億9,893万円	126億2,796万円	100.2%

## ●市債の現在高

一般会計	274億5,793万円
水道事業会計	329万円
下水道事業等会計	107億81万円
宅地造成事業特別会計	1億8,370万円
総額	383億4,573万円

## ●市有財産の現在高

土地	5,796,245m <sup>2</sup>
うち山林	340,111m <sup>2</sup>
建物	265,736m <sup>2</sup>
有価証券	1,025万円
出資による権利	5億6,893万円
債権	3億8,783万円
基 金	154億7,301万円

※収入済額、支出済額が少ないものがありますが、5月31日まで経理が行われるものもあるためです。

問 財政課財政係 ☎724-7155

## ●令和5年度一般会計の予算執行状況

### 歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率
市税	125億9,893万円	126億2,796万円	100.2%
地方譲与税	3億2,911万円	3億1,302万円	95.1%
地方交付税	37億1,768万円	37億1,768万円	100.0%
国庫支出金	76億9,868万円	62億3,514万円	81.0%
県支出金	25億1,282万円	20億9,138万円	83.2%
繰入金	23億5,681万円	11億9,256万円	50.6%
市債	35億840万円	7億9,980万円	22.8%
その他	50億2,329万円	45億8,418万円	91.3%
計	377億4,572万円	315億6,172万円	83.6%

### 歳出

区分	予算現額	支出済額	執行率
総務費	36億8,441万円	28億4,199万円	77.1%
民生費	145億4,005万円	118億508万円	81.2%
衛生費	25億9,881万円	22億4,058万円	86.2%
農林水産業費	5億8,855万円	4億6,244万円	78.6%
土木費	51億801万円	23億6,662万円	46.3%
教育費	53億3,827万円	42億6,181万円	79.8%
公債費	26億4,606万円	25億7,971万円	97.5%
その他	32億4,156万円	25億6,550万円	79.1%
計	377億4,572万円	291億2,373万円	77.2%

## ●令和5年度特別会計の予算執行状況

区分	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	71億5,568万円	60億2,238万円	63億8,892万円
土地取得	8億6,843万円	4万円	0万円
休日夜間急患センター	1億8,304万円	1億3,463万円	1億8,040万円
介護保険	60億2,117万円	51億1,988万円	53億8,181万円
後期高齢者医療	9億3,350万円	8億9,280万円	8億5,105万円
被災市街地復興土地区画整理事業	31万円	31万円	10万円
宅地造成事業	23億3,096万円	13億2,334万円	11億8,000万円

## ●令和5年度水道事業会計の予算執行状況

区分	収支の別	予算額	執行額
収益的収入および支出	収入	26億5,677万円	26億5,379万円
	支出	21億3,888万円	20億7,627万円
資本的収入および支出	収入	1億915万円	3,345万円
	支出	11億2,607万円	8億3,575万円

## ●令和5年度下水道事業等会計の予算執行状況

区分	収支の別	予算額	執行額
収益的収入および支出	収入	26億1,235万円	25億7,306万円
	支出	25億6,006万円	25億4,433万円
資本的収入および支出	収入	11億4,044万円	7億3,352万円
	支出	24億8,566万円	20億4,277万円

Topics  
05

## 名取市公式ポータルアプリ「ナトぼた」の使い方②～基本機能～

今月は「マイサービス機能」の便利な使い方をご紹介します。

名取市の便利なアプリ・WEBサイト等に直接アクセスしたり、ホーム画面のカスタマイズができますので、ぜひご利用ください。



「マイサービス」では、「なとりコイン」や「なとりんくる」等のサービスに直接アクセスできます。

「一覧を見る」からホーム画面に表示されている以外のサービス(公民館SNS等)も確認できます。

※ボタン右横のアイコンを長押しするとカテゴリの並べ替えができます。

☑したものがホーム画面に表示されます。「☰」を長押しすると順番も変更できます。

行政情報をいつでも、どこでも、パッと見られる  
名取市公式ポータルアプリ「ナトぼた」のダウンロードはこちらから!⇒

Topics  
06

## 名取市デジタル地域通貨「なとりコイン」 実証実験は6月9日まで!

「なとりコイン」実証実験の利用期限は6月9日です。ご利用のお忘れにご注意ください。また、モニターに参加された方は、必ずアンケート回答にご協力をお願いします。詳しくは、広報なとり4月号の折り込みチラシ、市ホームページをご覧ください。

なお、「なとりコイン」のホームページには、名取市公式ポータルアプリ「ナトぼた」から簡単にアクセスできますので、ぜひ「ナトぼた」のダウンロードも併せてお願いします。

Topics  
07

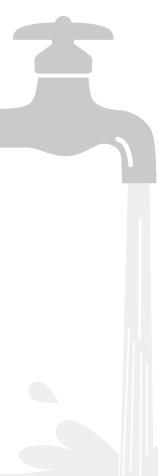
## スマートフォンの基本的な使い方に関する 個別相談を実施しています!

スマートフォンの基本操作やアプリなど、使い方で困っていることがあれば、お気軽にご相談ください。

**日時** 毎週月・水・金 9:30~12:00／13:30~16:00 (1人30分程度)

※予約制。相談の際はお使いのスマートフォンをご持参ください。

申・問 DX推進室 ☎748-6816



Topics  
08

# 6月1日～7日は 水道週間 です！

この期間は、皆さんに水道についての理解と関心を深めていただくために設けられています。

今年度のスローガンは

「たいせつに みずはみんなの たからもの」です。  
私たちの暮らしに欠かせない水道の大切さについて改めて考えてみませんか？



『第66回水道週間』ポスター  
出典：(公社)日本水道協会

災害と水

皆さんには災害に備え、水の備蓄をしているでしょうか？災害は突然やります。だからこそ日頃からの備えが必要です。備蓄の目安として、一人につき1日3リットル、それを3日分備えておくことが望ましいといわれています。

浄水場では、市内の小学校外学習としても施設行っています。

# 令和6年度 「水質検査計画」

水道水は生活中に欠かせないものであり、安全で良質な水道水を皆さんのが家庭に供給することができる当水道事業所の責務です。

「水質検査計画」はその安全性や水質を数値として表し、その検査や管理方法をとりまとめたものです。この計画をもとに、日々の水道水の品質管理に努めています。

「水質検査計画」は市ホームページにて公表しています。また、「水質検査結果最新情報」として、市内各所の水質検査結果も掲載していますのでぜひご覧ください。



6月1日(土)～7日(金)まで  
**時間** ①午前10時～  
②午後2時～(1日2回)  
※内容は①、②とも同じ  
**定員** ①、②各20名  
**所要時間** 1時間程度  
**参加費** 無料  
**申込先** 高館浄水場

382-2825

## 毎月の検針に ご協力をお願いします

ご自宅の水道メーターがどこにあるかご存知でしょうか。各世帯で異なりますが、戸建て住宅では庭などにある四角い地下ボックス(メーターボックス)内、集合住宅では壁や玄関横のパイプスベース内に設置されています。

水道メーターは使用した水量を測る装置で、その指針を検針して毎月の水道料金が決められています。正しい検針と、検針員の安全のために、メーター周辺をいつも検針しやすい状態にしていただきますよう、次のように協力をお願いします。

- メーターBOXの上に物を置いたり、土砂で埋もれないようにしてください。
- メーターBOX周辺の草木の除草や剪定を行ってください。また、内部の掃除も定期的に行なうようにしてください。
- 宅地内への出入り口やメーターBOX付近に犬などのペットが近づかないようにしてください。

## 漏水していませんか?

宅内の漏水を水道メーターで調べることができます。漏水していると、知らない間に使用水量が増え、水道料金が高くなってしまう可能性があります。漏水の早期発見のため、定期的に確認するようにしましょう。

メーターBOXはお客様の所有物になります。ふたなどが壊れた場合は、お客様の自己負担で修繕していただくことになります。

検針等について何かお気づきの点があれば、水道事業所までご連絡ください。

## 水道料金の お支払いについて

水道料金は下水道使用料と一緒に支払います。

お支払いは、便利で確実な「口座振替」をご利用ください。

振替用紙は、水道事業所の窓口または市内の金融機関の窓口に備えられています。

金融機関は、次のとおりです。

- 仙南信用金庫
- 名取岩沼農業協同組合
- ゆうちょ銀行
- 都市銀行の取り扱いは行っておりません。
- 東邦銀行
- 七十七銀行
- 仙台銀行
- 宮城第一信用金庫



スマホ決済アプリ「PayPay(ペイペイ)」「PayPay(ペイペイ)」を使えば、いつでもどこでも簡単に水道料金の納付が可能です。ご利用方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。



- 水道事業所(市役所2階)  
水道総務係 ☎724-7136  
料金係 ☎724-7137  
給配水係 ☎724-7138  
建設係 ☎724-7139
- 高舘浄水場  
●市ホームページ  
<https://www.city.natori.miagi.jp/>
- 水道事業所X (旧Twitter)  
@natori\_suidou

Topics  
09

## 家庭用使用済み天ぷら油の回収にご協力ください！！

使用済み天ぷら油は、社会福祉法人みのり会が回収し、株式会社オイルプラントナトリにて軽油の代替燃料であるバイオディーゼル燃料(BDF)に精製された後、民間企業で再利用されます。

この取り組みは、資源循環型社会に対する意識の向上や廃棄物の有効利用の促進に寄与するほか、植物由来であるバイオディーゼル燃料を利用することで、二酸化炭素の排出が抑制され地球温暖化防止にもつながります。

### 回収ボックス設置7店舗（五十音順）

○イオンスタイル名取店 ○フーズガーデンゆりあげ 食彩館 ○ザ・ビッグ名取店

○食品館イトーヨーカドー名取店 ○みやぎ生協名取西店 ○ヨークベニマル名取西店

○ヨークベニマル名取バイパス店

※必ずキャップのついた500mlのペットボトルに入れて、回収ボックスの中に置いてください。

**公民館回収** 毎月の広報と市ホームページで回収日をお知らせしています。

**市役所回収** 平日の午前8時30分から午後5時15分までの間、市役所5階のクリーン対策課で回収しています。

※公民館回収、市役所回収の際は、容器を持ち帰り、再利用をお願いします。

### 過去3年間の家庭用使用済み天ぷら油回収実績

令和 3年度 14,297L

令和 4年度 12,541L

令和 5年度 10,815L

問 クリーン対策課 環境保全係 ☎724-7159

Topics  
10

## 小規模修繕等契約希望者登録申請を受付 (市内業者へのご案内です)

市では、50万円以下の簡易な小規模修繕等について、市内業者の受注機会を拡大するため、登録を受け付けます(※現在資格を有している方も、令和6年6月末で有効期限が切れますので、新たに申請が必要です)。

**資格** 市内に主たる事業所または住所がある方(競争入札参加資格承認簿に登録している業者は申請できません)

**有効期間** 令和6年7月1日から令和8年6月30日まで

**受付期間** 令和6年6月10日(月)～6月21日(金)(ただし、土・日曜を除く)

○受付方法 書類提出は、内容を説明できる方の「持参」とします。

※申請方法や申請書は、市のホームページからダウンロードできます。

問 財政課契約係 ☎724-7156

Topics  
11

## 熱中症予防のために早めの準備を

熱中症は、暑くなり始めの時期と梅雨明けが要注意です。救急搬送される人の半数近くは65歳以上で、特に梅雨明けは重症者が多い傾向です。乳幼児は、体温調節機能が発達していないため、熱中症にかかりやすく、高血圧や心臓病の薬を飲んでいる方や腎臓の機能が弱い方は脱水を起こしやすいため、のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

また、エアコンの点検は暑い時期になる前に、正常に作動するか早めに行いましょう。

問 保健センター ☎382-2456



環境省熱中症予防  
情報サイト

## 市職員採用試験のお知らせ

試験区分 (学力程度)	職種	採用 予定人員	職務の内容	受験資格
上級試験 (大学卒程度)	行政	2人程度	行政事務の業務	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
	土木	若干名	技術的・専門的業務	昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
	建築	若干名		

### 第1次試験日時および試験会場

試験区分	職種	試験日時	試験会場
上級試験	行政、土木、建築	7月14日(日) 9:30~16:20	名取市役所 (※応募者多数の場合、変更あり)

**受付期間** 5月27日(月)午前9時から6月12日(水)午後5時まで

※みやぎ電子申請サービスにより申し込んでください。

※受験案内は5月27日(月)から総務課職員係の窓口、各地区の公民館、名取駅コミュニティプラザで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



申込フォーム

問 総務課職員係 ☎ 724-7142

## 「仙台医療圏の病院再編地域説明会(第5回)」が開催されました

4月21日(日)に文化会館中ホールで、宮城県および2市2町(名取市、岩沼市、亘理町、山元町)の共催により、仙台医療圏の病院再編地域説明会(第5回)が開催され、宮城県から仙台赤十字病院と宮城県立がんセンターの統合による病院再編の方向性などについて説明がありました。なお当日の説明会の内容については、後日、下記の県ホームページに公開予定です。



宮城県県立病院再編室  
ホームページ



## ごみ分別アプリ「さんあ～る」6月から多言語対応

6月からごみ分別アプリ「さんあ～る」が多言語に対応します。市内に住む外国人に向けて、ごみの出し方や収集日など外国語で閲覧・検索ができるようになります。対応言語は英語・中国語(簡体・繁体)・韓国語です。ダウンロードはこちらの二次元バーコードを読み取ってください。

注意!

さんあ～るの外国語版を使うときは、スマートフォンやタブレットで使ってい  
る言葉を英語、中国語(簡体・繁体)、韓国語のどれかに設定して使ってください。  
この言葉以外の外国語では使えません。



Topics  
15

## 名取市子育て支援連携事業 ファミリーフェスティバル

名取市内の児童センター・子育て支援施設が集まり、楽しい遊びのコーナーにて、皆さんをお待ちしております。

開催日時 6月13日(木)10:30~12:00

場所 名取市文化会館 3階(小ホール・ホワイエ・演劇練習室)

対象 未就学児の親子

持ち物 外靴を入れる袋、水分補給用飲み物、エコバック

駐車場 名取市文化会館の駐車場

※お近くの方は徒歩や自転車でのご来場をお願い致します。

\*6月13日(木)8:00より右記二次元コードより申込いただき申込完了の画面を会場受付に提示してください。\*会場受付でも二次元コードを用意しています。



◆当日朝8:00より受付

後援 名取市

問 名取市子育て支援拠点施設cocol'll ☎281-8172

Topics  
16

## 離乳食セミナー 参加者募集

離乳食をどのように進めると良いのか、お子さんの発育と合わせて一緒に考えてみませんか。

日時 7月23日(火) 9:30 ~ 11:30(受付9:15 ~ 9:30)

場所 保健センター

対象 生後10か月前後のお子さんとその保護者 (令和5年9月・10月生まれ)

内容 ●身長・体重測定  
●栄養・歯科講話  
●離乳食の試食  
●グループ相談

応募人数 先着20組

応募方法 6月3日(月)から6月21日(金)まで電話で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、子ども用エプロン(参加費は無料です)

申・問 保健センター ☎382-2456

Topics  
17

## オーストラリアの友達がやってくる! ホストファミリー・通訳ボランティアを募集します

今年3月の中学生海外派遣事業でお世話になったオーストラリア・マウントウェイバリーセカンダリーカレッジの生徒20人が、今度は名取市を訪れます。オーストラリアの子どもたちと家族ぐるみの交流や通訳ボランティアをしてみませんか。

日程 9月22日(日)~26日(木)(予定)

応募期間 6月28日(金)まで

応募方法 市ホームページから名取市国際交流ボランティアに登録後、  
ホストファミリー希望者は別途、下記申込フォームより申し込んでください。

※ホストファミリー応募者多数の場合は、年齢の近いお子さんのいるご家庭を優先させていただく場合があります。また、オーストラリア生徒の食費相当分として一泊あたり2,000円を支給する予定です。



市ホームページ



ホストファミリー  
申込フォーム

申・問 なとりの魅力創生課国際交流・広報係 ☎724-7143



# 子育て支援センター・子育てひろば

0歳から就学前までの子育て中の親子が、ゆったり楽しく遊べる子育てサロン・子育てひろば、子育て相談などを日々、行っています。イベントなどで時間や場所が変更になる場合があります。初めて利用する際は、電話でご確認ください。

## ①高館あおぞら保育園

間 ☎381-2031 (10:00~16:00)

### 子育てサロン「りんご組」

- 日 平日の10:00~12:00、14:30~16:00  
からだあそぼう  
日 6月14日(金)10:00~11:00 場 保育園ホール  
受 5月23日(木)~10:00~16:00 定 10組  
持 飲み物、汗拭きタオル、運動できる服装

### 給食試食会&保育園見学会

- 日 7月2日(火)10:00~11:30  
受 6月11日(火)~6月28日(金)10:00~16:00  
対 幼児食を食べているお子さんと保護者  
定 6組 持 食事用エプロン、おしごり、食具

## ③本郷小規模保育所

間 ☎080-9637-8084 (9:00~17:00)

### 子育てひろば「きらら」

- 日 月~土曜日 9:00~12:00、14:30~17:00  
歯科衛生士さんの歯磨き指導・講話  
日 6月11日(火)10:00~ 定 6組  
きららタイム  
日 6月17日(月)10:30~ 申 6月3日(月) 定 5組  
ニコニコピクチャー 日 6月20日(木)「きらら」開所時間  
おやつ試食会&クエスチョンタイム  
日 6月28日(金)15:00~ 申 6月14日(金) 定 6組  
☆ベビー DAY 日 6月26日(水)10:45~ 要申込  
☆マタニティ DAY 日 6月26日(水)15:00~ 要申込

## ⑤那智が丘児童センター

間 ☎090-2849-2051 (9:00~17:00)

### 子育てひろば「ぴよぴよハウスinなちがおか」

- 日 平日の9:00~17:00  
「なんでもそだん会」  
日 6月10日(月)10:00~11:30(1枠15分程度)  
申 5月22日(水)10:00~ 対 未就学児親子  
おとなのとておきクラフト「初夏のドライフラワースワッグ」  
ドライフラワーを使ったワークショップです！  
日 6月18日(火)10:15~11:15  
申 6月4日(火)10:00~ 参加費:1,500円  
定 6名 対 乳幼児を子育て中の保護者  
※お子さんは見守り託児となります。

※予告なく日程が変更、または中止になる場合がありますので予めご了承ください。また、普段と異なる症状がある場合は利用をご遠慮ください。

日 …時 場 …場所 申 …申し込み 料 …料金 対 …対象 定 …定員 持 …持ち物 休 …休館日 問 …問い合わせ

### 子育て相談

各施設では子育て相談を行っています。

日 ①平日10:00~16:00 ②③④⑤平日9:00~17:00 ⑥開館日10:00~17:00 ※水曜日および祝日の翌日は休館日

# に関する各種手続きのお知らせ

## 2 第3子以降小学校入学祝金の支給申請について

少子化対策、子育て家庭などの経済的負担軽減を目的に、令和6年4月に小学校へ入学した第3子以降のお子さんのいる世帯に入学祝金を支給します。

### 支給対象者 以下の要件に該当する児童のいる保護者

- ① 令和6年4月に小学1年生となった
- ② ①の児童は第3子以降の子である
- ③ ①の児童と保護者が、基準日となる令和6年5月1日に市内に住所を有している

※保護者の一方が単身赴任で市外に居住している場合は、市内に住所を有し、その子を養育している保護者への支給となります。

### ※第3子以降の考え方

- 父母に養育されていることが条件です。独立して生計を営んでいるお子さんは、数えの対象外です。
- 第1、2子の年齢、住所は問いません。

### 支給額 小学校に入学する第3子以降の子1人につき3万円

#### 提出書類

- 小学校入学祝金支給申請書
  - 申請者名義の通帳またはキャッシュカードの写し(口座を記入した人のみ必要)
  - 対象の子から見た兄・姉の健康保険証の写し(兄・姉が平成18年4月1日以前にお生まれの場合のみ必要)
- ※状況により、追加の書類をご案内する場合があります。あらかじめご了承ください。

#### 支給時期

6月1日以降に申請を受け付け、審査後に順次口座振込となります。

支給の可否は「支給決定(却下)通知書」により通知します。

## 児童手当の手続きについて

### 出生・転入から15日以内の申請を

手当は、申請した翌月分からの支給です。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

※ただし、出生日や転入した日(異動日)が月末の場合、申請日が翌月になつても、異動日の翌日から15日以内であれば申請月分からの支給となります。

### 公務員の場合

公務員の場合、手当は勤務先から支給されます。公務員になったときや公務員でなくなったときは、その翌日から15日以内に、勤務先だけではなく、こども支援課にも届け出が必要です。

問 こども支援課家庭児童係 ☎724-7119

# 中学生までのお子さんに

## 1 児童手当現況届の提出

## 2 第3子以降小学校入学祝金の支給申請

下記の書類を5月末に発送します。

必要書類とともに、**6月28日(金)**までにこども支援課へご提出ください。

なお、第3子以降小学校入学祝金につきましては、小学校1年生のいる全世帯に書類を送付しておりますので、対象の方のみご提出ください。

### 送付書類

- 1 **児童手当** … 児童手当現況届(対象者のみ)
- 2 **小学校入学祝金** … 小学校入学祝金支給申請書  
(対象:小学1年生の第3子以降のお子さんがいる世帯)



### 制度・手続き内容

#### 1 児童手当現況届の対象者の変更および提出について

##### 現況届とは

毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の手当を引き続き受ける要件を満たしているか、確認するための届けです。なお、現況を公簿等で確認できる方については提出を省略し、公簿等で確認することになっています。**公簿等以外でも確認すべき方については「児童手当現況届」の提出が必要**です。対象者については、6月上旬に案内を送付しますので期限内に提出をお願いします。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

令和4年度まで	令和5年度以降
全員提出	提出不要:公簿等で確認できる方 提出必要:公簿等以外でも確認すべき方 (対象者へは送付)

##### 提出期限 6月末日まで

##### 所得逆転のとき

児童手当は父母のうち「生計を維持する程度の高い者(所得が高い方)」が受給者となるのが原則です。そのため、受給者と配偶者の所得が恒常に逆転している場合は、受給者切替の届出をお願いします。

# 名取市高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画を策定しました

## 介護保険制度のしくみ

介護保険は、誰にでも起こりえる介護への不安を減らし、安心した生活が送れるよう、支え合いの理念に基づき、共同で保険料を負担し、病気や加齢などによる身体機能の低下で介護を必要とする人に介護サービスを提供する仕組みです。

## 高齢者保健福祉計画・ 介護保険事業計画

この計画は、法に基づき3年を一期とする計画の策定が定められており、今回は、令和6年度から令和8年度までの計画期間として改定を行いました。

### 高齢者福祉計画は、福祉サービスの

目標設定など、市の高齢者施策の全般の基本的な方向を定めるものです。

介護保険事業計画は、介護保険の

サービス及び地域支援事業を円滑に実施するための計画で、必要なサービスの内容や必要量を把握してサービス提供体制を整えることを定めるものです。

## 策定の背景

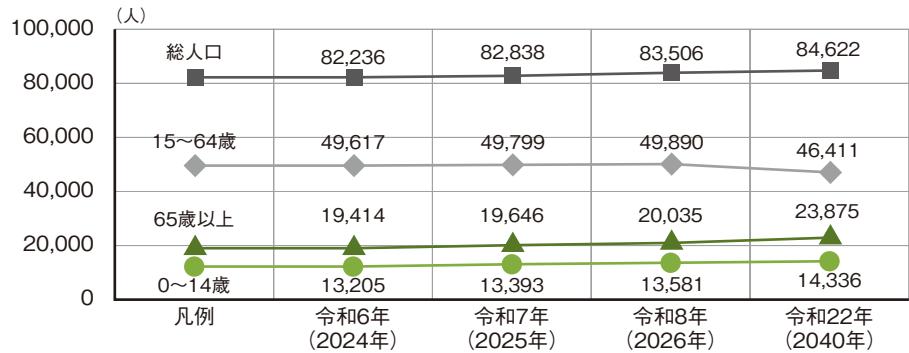
わが国では、少子高齢化が進み、高齢者数は増加を続けることが見込まれており、令和7年には団塊世代が75歳以上を迎えることになります。

さらには、令和22年には団塊ジュニア世代が65歳を迎え、高齢者世帯や認知症高齢者の増加等も見込まれ、介護ニーズがさらに増加・多様化することが想定される中で、サービスの基盤や、それを支える人的基盤の整備を進めていく必要があります。

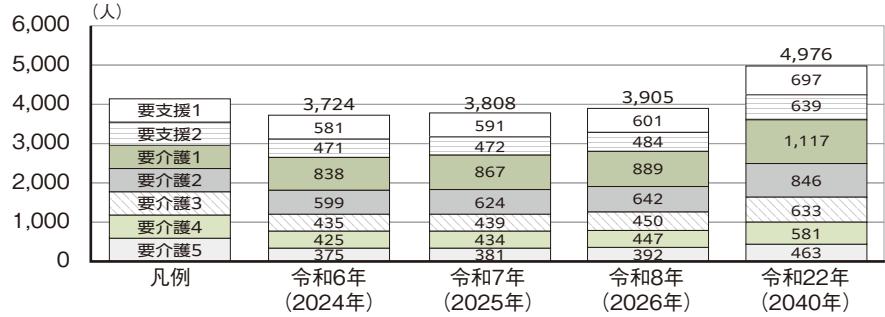
本市においても高齢化が進展しており、令和5年9月末現在の高齢化率は24・1%となつており、市民の約4人に1人が高齢者という状況にあります。

今後、高齢者世帯が増えるとともに、医療と介護の両方を必要とする高齢者が増加し、医療・介護の連携の必要性が高まっていくと見込まれることから、これらを踏まえ、令和22年を見据えた中長期的な介護予防や生活支援の取り組みを進めるための指針として、「名取市高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画」を策定しました。

### ■名取市の高齢者人口の将来推計



### ■認定区分別要支援・要介護認定者割合の将来推計



## 基本理念

# 住み慣れた地域で生きがいをもち、 安心して暮らせるまち なとり

本計画では、それらの実現に向けて、「住み慣れた地域で生きがいをもち、安心して暮らせるまち なとり」を基本理念に、健康づくりや認知症対策、権利擁護など各種施策の推進を通じて、地域包括ケアシステムを深化・推進し、包括的で細かな支援を受けることができ、地域ぐるみで支えあう地域づくりを進めます。

基本理念の実現と令和22(2040)年を見据えた課題に対応するため、以下の3つの重点目標を設定します。

### 重点目標1

#### (4) 権利擁護の推進

地域のつながりが深まり、安心・継続して暮らせるまち

##### (1) 地域包括支援センターの機能の強化

###### 【取組方針】

地域ケア会議等による地域の実情把握や課題解決、関係機関との連携体制の強化等を通じて、地域包括支援センターを中心とした地域包括ケアシステムの深化・推進を図ります。

医療・保健・福祉分野をはじめとした重層的な支援を行えるよう、分野を超えた連携を図ります。

##### (2) 生活支援サービスの充実

###### 【取組方針】

地域における住民同士の支えあい活動の支援を行います。

家族介護者の負担軽減のため、福祉サービスの充実に努めます。

##### (3) 医療・介護・福祉・生活支援の連携強化

###### 【取組方針】

名取市医療・介護連携支援センターを中心に、在宅生活を支える医療機関と介護サービス事業者等の連携を推進します。

### 重点目標2

#### (4) 健康づくりの推進

健康で生きがいに満ちた生活を送ることができるまち

##### (1) 介護予防・健康づくりの推進と保健事業の充実

###### 【取組方針】

成年後見制度の普及啓発を行うとともに、権利擁護が必要な人を適切に福祉サービス等につなげる体制づくりに努めます。

###### 【取組方針】

高齢者虐待防止法に基づき、高齢者の権利擁護及び尊厳を保持するため、高齢者虐待の防止、被害者の早期発見、被害者及び家族への支援について、関係機関等と連携を深め取り組みます。

複合的に課題を抱えた事例に対応するため、支援者の更なる対応能力の向上を図ります。

##### (5) 福祉のまちづくりの推進

###### 【取組方針】

安心して暮らせる生活環境を整えるため、地域や事業所等と連携した見守り支援の充実を図ります。

災害発生時における避難場所、避難誘導方法及び地域住民を中心とした支援体制の整備等、災害に備える体制づくりを図ります。

近年の災害の発生状況や新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、地域や事業所等の関係機関に対する防災や感染症対策に関する正しい情報の周知啓発等を進めます。

###### 【取組方針】

ボランティア活動や世代間交流等の様々な機会を活用した社会参加を促進し、学習・文化・スポーツ等へ参加しやすい環境づくりや機会の創出を進めます。

地域での交流や活動に対し幅広い活動の支援を行います。

###### 【取組方針】

高齢者が、これまで培った経験と知識を活かしつつ、ボランティア活動や就労・就業を通じて地域での役割を担い、心豊かな高齢期を過ごせるように支援します。

### (3)認知症施策の推進

#### 【取組方針】

共生社会の実現を推進するための認知症基本法の内容を踏まえ、幅広い世代に対して認知症に関する正しい知識の普及啓発を図り、認知症の有無に問わらずお互いに支えあえる環境づくりと、共に活躍できる体制づくりに取り組みます。認知症の人の本人の意向を踏まえた支援、医療機関や地域包括支援センター等と連携した支援体制、認知症サポーターの養成等の施策を推進します。

#### 重点目標3

充実したサービス等を安心して受けられるまち

##### (1)介護サービス等の充実

##### 【取組方針】

介護が必要になったとき、在宅で安心して暮らせる介護サービスの充実と質の確保を図ります。

住み慣れた地域において生活を維持していくことができるよう、多様な主体によるサービスの創設に努めます。

##### (2)安定した介護保険事業の運営

##### 【取組方針】

給付適正化の取り組みを通じた介護保険事業の適正な運営に努めます。

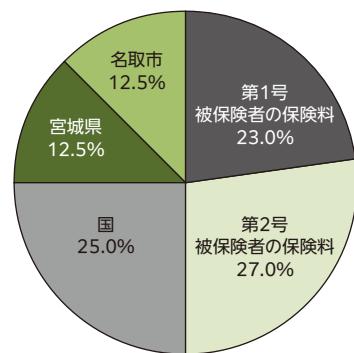
介護サービス事業者の指定及び指導監督業務を適正に実施します。

## 介護保険の財源

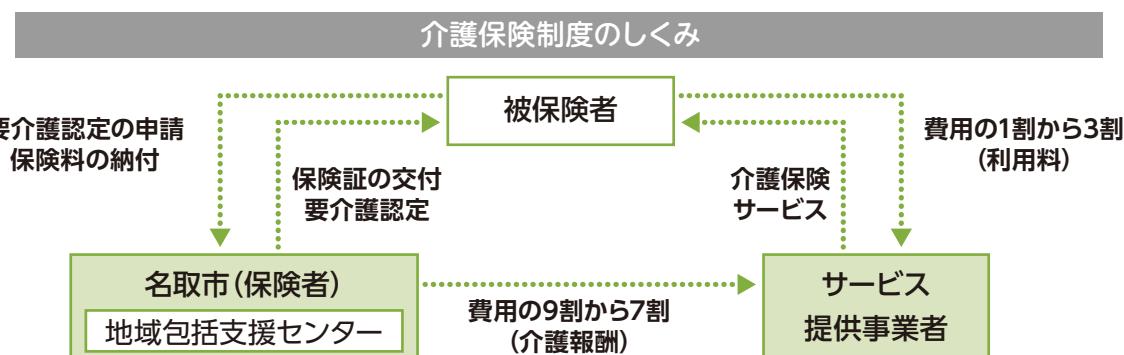
介護保険事業費の財源は、法律で負担する区分が定められています。国(25.0%)、宮城県(12.5%)、名取市(12.5%)の公費負担と被保険者からの保険料収入で50.0%ずつ負担します。

保険料収入のうち、第1号被保険者(65歳以上の方で23.0%)、第2号被保険者(40歳から64歳までの方で27.0%)を負担します。

市が条例で定める介護保険料は、65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料です。



## 介護保険サービスの利用の流れ



## 第1号被保険者1人あたりの給付年額の推移



# 第9期(令和6年度～令和8年度)の介護保険料

介護保険料は3年ごとに改定されます。本年度は改定の年で、基準額(第5段階)は、6,660円(月額)になります。なお、所得段階ごとの年間保険料は以下の通りです。

段階	対象者	割合	令和6年度～8年度 保険料年額
第1段階	生活保護の受給者または本人及び世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額(年金分除く)と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	0.455	36,363
第2段階	本人及び世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額(年金分除く)と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	0.685	54,745
第3段階	本人及び世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額(年金分除く)と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	0.69	55,144
第4段階	本人が市民税非課税で、同世帯に市民税課税者がおり、本人の前年の合計所得金額(年金分除く)と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	0.90	71,928
第5段階	本人が市民税非課税で、同世帯に市民税課税者がおり、本人の前年の合計所得金額(年金分除く)と課税年金収入額の合計が80万円を超える人	1.00	79,920
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	1.20	95,904
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	1.30	103,896
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	1.50	119,880
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	1.70	135,864
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	1.90	151,848
第11段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	2.10	167,832
第12段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	2.30	183,816
第13段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の人	2.40	191,808

## 介護保険料の算定について

介護保険事業計画は、介護保険制度が円滑に運営されるよう、3年を1期として定めることとされており、保険料はその事業に要する費用の見込み額から算定しています。

なお、今後の介護保険制度の持続可能性確保のため、低所得者層の負担を低く抑えることが重要であることから、高所得者層の負担割合を引き上げ、負担能力に応じた負担割合に算定しております。そのため、第9期計画の所得段階はこれまでの10段階から13段階へ変更になります。令和6年度の保険料納入通知書または決定通知書は6月に郵送します。今後も安定した介護保険制度を運営するため、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- 問 介護長寿課 介護調整係 ☎724-7109(要介護認定に関することなど)  
介護長寿課 介護管理係 ☎724-7110(介護保険料、介護保険の給付に関することなど)  
介護長寿課 長寿健康係 ☎724-7111(介護予防・高齢者福祉サービス・地域包括支援センターに関することなど)

## 【減塩と野菜摂取の取組】

### 減塩推進協力店の推進

毎月17日の「減塩の日」(日本高血圧学会認定)に合わせ、のぼり旗やポップ、ステッカー掲示や、減塩(JSH減塩食品リスト掲載品の販売や料理に減塩商品を使用している等)と野菜摂取の普及啓発にご協力いただいているです。

減塩推進協力店
イオンスタイル名取
イオンエクスプレス 名取駅前店
イトーヨーカドー 食品館イトーヨーカドー名取店
イトーヨーカドー フーズガーデンゆりあげ食彩館
ウエルシア 名取増田店
ウエルシア 名取大手町店
Café食堂 Laugh
業務スーパー名取増田店
ザ・ビッグ 名取店
フレスコキクチ 名取増田店
フレスコキクチ 美田園店
みやぎ生活協同組合 名取西店
ヨークベニマル 名取西店
ヨークベニマル 名取バイパス店
ヨークベニマル 名取愛島店

※50音順、R6.4時点



### スマートミール認証店の推進

「健康な食事(通称スマートミール)」とは、一食の中で主食・主菜・副菜がそろい、野菜がたっぷりで塩分にも配慮した健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のことです。

市内の認証店でお弁当や食事が提供されています。

### スマートミール認証店

イトーヨーカドー フーズガーデンゆりあげ食彩館
お弁当のトミー
Café食堂 Laugh

※50音順、R6.4時点



令和6年度は「減塩ミニ学習会」等の健康教育や減塩と野菜摂取啓発のイベントを行っていく予定です。取組やイベントについては、広報や市ホームページ、ナトボタ等で周知していきます。

自身の健康増進のため、毎日の食生活で、減塩食品の活用と合わせて野菜摂取をしていきましょう。



## 野菜や食塩摂取の目標量、血圧分類はご存じですか？

### 食塩相当量の目標量

性別	男性	女性
1～2(歳)	3.0g未満/日	
3～5(歳)	3.5g未満/日	
6～7(歳)	4.5g未満/日	
8～9(歳)	5.0g未満/日	
10～11(歳)	6.0g未満/日	
12～14(歳)	7.0g未満/日	6.5g未満/日
15～(歳)	7.5g未満/日	

「日本人の食事摂取基準(2020年版)」厚労省



### 血圧値の分類表

	診察室血圧		家庭血圧	
	収縮期血圧	拡張期血圧	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	120未満かつ80未満		115未満かつ75未満	
正常高値血圧	120～129かつ80未満		115～124かつ75未満	
高値血圧	130～139かつ/または80～89		125～134かつ/または75～84	
I度高血圧	140～159かつ/または90～99		135～144かつ/または85～89	
II度高血圧	160～179かつ/または100～109		145～159かつ/または90～99	
III度高血圧	180以上かつ/または110以上		160以上かつ/または100以上	

出典：日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」

### 1日の野菜摂取目標量

(成人)350g以上

健康日本21(第三次)より

名取市では小松菜やほうれん草、チンゲン菜などの緑黄食野菜が豊富です！



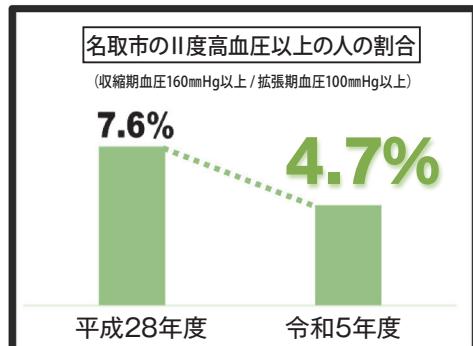
問 保健センター ☎382-2456

# チャレンジなとり ～減塩ベジ活350～

さんびやくごじゅう

## がスタートします！

令和元年度から令和5年度までの5年間で「元気なとり」減塩プロジェクトを推進してきました。  
結果、Ⅱ度以上高血圧の人が計画時の7.6%から4.7%（令和5年度）に減少しました！



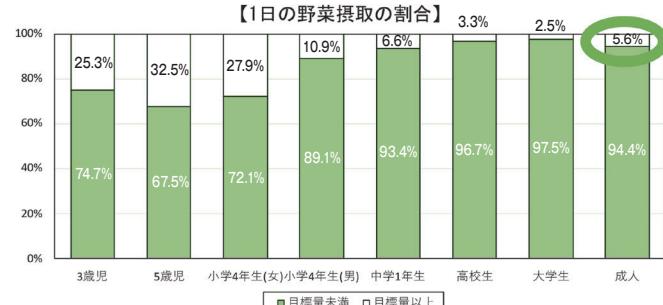
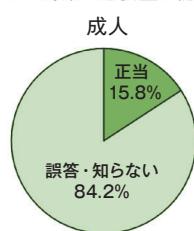
「元気なとり」減塩プロジェクト  
目標: Ⅱ度高血圧以上の方の  
割合を6.9%に減少 <sup>※1</sup>  
⇒目標達成 <sup>※2</sup>

※1 名取市データヘルス計画より目標設定  
※2 令和6年1月22日時点



しかし、令和5年度に実施した食育アンケートでは「1日の野菜の必要量の認識（成人）」が  
15.8%、「1日の野菜の摂取量（成人・350g以上）」が5.6%と課題がみられました。

【1日の野菜の必要量の認識】



野菜にはナトリウムの排出を促す働きのあるカリウムが多く含まれているため、  
今後、減塩と野菜摂取に関する取組を併せて行うことで更なる健康増進の効果を  
期待し、新たに「チャレンジなとり～減塩ベジ活350～」を実施していきます！

### 「チャレンジなとり～減塩ベジ活350～」

#### 目的

- 正しい知識を得て減塩に取り組むことで、脳・心臓・腎臓の血管を守る。
- 1日の野菜摂取目標量の周知と摂取量の増加に取り組むことで、循環器病の発症、重症化予防に繋げる。

#### 目標

【減 塩】Ⅱ度高血圧以上（拡張期血圧160以上又は収縮期血圧100以上）の者4.7%（令和5年度）を4.5%（令和11年度）に減らす。

【野菜摂取】①「野菜を1日350g以上食べる者の割合（成人）」を5.6%（令和5年度）から6.2%（令和11年度）に増やす。

②「1日の野菜の必要量の認識している者の割合（成人）」を15.8%（令和5年度）から17.4%（令和11年度）に増やす。

#### 期間

令和6年度～令和11年度





## お子さんの健康診査など

問 保健センター ☎382-2456 場 保健センター ※駐車場は市民体育館1レーン(砂利側)をご利用ください。

- お子さんやご家族に風邪症状などがある場合は受診を控えていただき、次の日程をご案内しますので、ご連絡ください。
- 保健センター内への入場は受付時間からとなります。受付時間前にお越しになった人は車などでお待ちください。受付時間より開場および番号札を配布します。



↑母子手帳アプリ  
母子モ

### 3ヶ月児健康診査★

対 R6年2月生  
日 6月18日(火)・20日(木)

### 2歳6ヶ月児健康診査★

対 R3年12月生  
日 6月26日(水)・27日(木)

### 7ヶ月児相談

対 R5年11月生  
日 6月19日(水)  
●13:00～13:15  
増田、増田西、名取が丘、下増田  
●14:15～14:30  
閑上、館腰、愛島、高館、  
相互台、那智が丘、みどり台、  
ゆりが丘

対 R5年12月生  
日 7月17日(水)  
●13:00～13:15  
増田、増田西、名取が丘、閑上  
●14:15～14:30  
下増田、館腰、愛島、高館、  
相互台、那智が丘、みどり台、  
ゆりが丘

### 1歳8ヶ月児健康診査★

対 R4年10月生  
日 6月6日(木)・13日(木)

### 3歳6ヶ月児健康診査★

対 R2年12月生  
日 6月5日(水)・12日(水)

★詳細は個別通知します。

### BCG(結核)予防接種を受けましょう

対 生後3～11ヶ月の乳児 日 6月20日(木)9:30～10:30  
持 母子健康手帳、予診票

✿湿疹がある場合やステロイド剤を塗布している場合は、事前に県結核予防会(☎221-4461)までご相談ください。



## 休日夜間急患センター

土曜日の午後および日曜・祝日に急患の診療を行います。

問 下余田字鹿島74-3 ☎384-0001



## 休日歯科当番医

2日(日)	歯科クリニック守	☎382-8677
9日(日)	なとり駅前歯科クリニック	☎382-3343
	糸野歯科クリニック(亘理町)	☎0223-32-0677
16日(日)	おぎはら歯科医院	☎0223-22-0712
23日(日)	ライフタウン歯科クリニック	☎386-1825
	にいの歯科(山元町)	☎0223-38-1887
30日(日)	めでしま歯科医院	☎384-1840
問 保健センター	☎382-2456	

## 健康のしおり

No.580

歯周病予防は生涯の健康につながります

黒田歯科クリニック

黒田 洋史

歯周病は歯ぐきが赤く腫れて、歯を支える骨が溶ける病気です。30代以上の約80%の方がかかっています。

歯ぐきからの出血や口臭の原因にもなります。進行すると歯が動搖して、最後には歯を失ってしまいます。

むし歯や歯周病の原因となる歯垢(しこう)は、歯の表面にくっつき、薬やうがい程度では落ちません。

この歯垢1mgの中に約10億個の細菌があり、歯みがきで取り除かなければ、歯石(しせき)に変化します。

歯石の中には歯周病菌があり、歯周病菌は毒素を作り、歯周病が進行します。

歯周病が重症化するにつれて、歯周病菌由来の毒素は歯ぐきの血管から全身に入ります。その結果、様々な病気を引き起こしたり、悪化させる原因になります。

歯周病菌は脳疾患や心臓病などのリスクを高め、糖尿病を悪化させます。そのほか、消化器がん、誤嚥性肺炎、

アルツハイマー認知症、関節リウマチ、肥満、骨粗鬆症、早産・低体重児出産などにも関与しています。

また、歯周病菌は、インフルエンザなどのウイルスが持つ酵素を活性化し、感染や重症化を助長することも明らかになっています。

歯周病を進行させないためには、プラーカコントロール(歯垢・歯石の除去)が必要です。正しい歯みがき(夜寝る前の歯みがきが重要)をして、食生活にも注意し、歯科医院での定期的なクリーニングが大切です。

生活習慣にも注意しましょう。睡眠を十分にとり、運動により免疫力を上げて、喫煙を控え、ストレスをためないことが歯周病の予防につながります。

歯周病の治療により、糖尿病が改善したり、外科手術後の入院日数の短縮にもつながることがあります。

年に2回以上は歯科医院で健診を受けましょう。



◇名取市医師会のホームページ◇ <https://www.natori-ishikai.jp>

※休日担当医や名取市の医療機関情報を掲載しています。

## 骨髓バンクドナー費用助成

日本骨髓バンクが実施する骨髓バンク事業における通院などの医療費の一部費用を助成します。

**対象者** 次のすべてに該当する人

- 骨髓などの提供日から助成申請日まで名取市に住所を有する人
- 骨髓バンクにドナー登録し、骨髓などの提供を行った人(骨髓などの提供に係る最終同意を行った後に、提供者の自己都合以外の理由により提供中止となった人を含む)

**助成金額** 1日につき2万円 ※通院、入院または面談などに要した日数。7日間を上限とします。

**申請期限** 骨髓などの提供日または提供中止日から90日以内

**申請場所** 保健センター(平日午前8時30分～午後5時)

**必要書類**

- ①名取市骨髓バンクドナー助成金交付申請書  
※保健センターおよび市ホームページにあります。
- ②骨髓バンクが発行する骨髓などの提供の完了または中止を証明する書類の写し
- ③骨髓バンクが発行する骨髓などの提供に係る面談、通院または入院を行った日が記載されている書類の写し
- ④助成金振込先口座の通帳

**申・問** 保健センター ☎382-2456

## 医療用ウィッグ(かつら)・乳房補正具購入費助成

市ではこれまで、がん治療を受けている人の療養生活支援の一部として医療用ウィッグ(かつら)本体購入費を助成しておりましたが、新たに乳房補正具購入費の助成が始まります。

**対象者** 次のすべてに該当する人

- 名取市に住所を有し、過去に同一区分の補正具の助成を受けたことがない人
- がん治療を受けている人

**区分と助成金の額**

- ①医療用ウィッグ…30,000円
- ②乳房補正具(右側)…20,000円
- ③乳房補正具(左側)…20,000円

※金額は助成限度額。区分ごとに1回限りの助成となります。

**申請期限** 医療用ウィッグ・乳房補正具を購入した日から1年以内

**申請場所** 保健センター(平日午前8時30分～午後5時)

**必要書類**

- ①名取市医療用ウィッグ・乳房補正具購入費助成金交付申請書 ※保健センターまたは市ホームページにあります。
- ②がん治療を受けていることを証明する書類  
(入院診療計画書、治療受診証明書、治療方針計画書など)
- ③医療用ウィッグおよび乳房補正具本体の購入価格がわかる領収書
- ④助成金振込先口座の通帳

**申・問** 保健センター ☎382-2456

## 定期予防接種 再接種費用助成

**対象者** 次のすべてに該当する人

- 再接種を受ける日において市内に住所を有する人
- 骨髓移植などにより、過去に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、再接種した人

**助成金額** 定期予防接種の再接種にかかる費用(上限あり)

※定期予防接種とは、法に基づき市町村が実施している予防接種(麻しん、風しんなど)

**申請期限** 再接種した日から1年以内

**申請場所** 保健センター(平日午前8時30分～午後5時)

**必要書類**

- ①名取市定期予防接種再接種費用助成金交付申請書  
※保健センターおよび市ホームページにあります。
- ②再接種が必要と医師が判断したことを証明する書類
- ③骨髓移植などを受ける以前の定期予防接種歴が確認できるもの(母子健康手帳の写しなど)
- ④再接種歴が確認できる書類  
(領収書と医療費明細書の写し)
- ⑤助成金振込先口座の通帳

**申・問** 保健センター ☎382-2456

## 高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

令和6年4月1日以降の対象者は下記のとおりです。

**対象者** 65歳の方

**接種期限** 66歳の誕生日前日まで

※過去に任意接種(個人的に受けすること)を含め一度でも接種をしている人は接種費用助成対象外です。

**持ち物** 予診票、個人負担金3,000円

※予診票は65歳になる誕生月の月末に郵送します。

**注意事項** 令和5年度の予診票は使用できません。

令和5年度中に65歳になった方は、令和6年度の66歳の誕生日前日まで接種できます。接種を希望の方は保健センターにご連絡ください。

**申・問** 保健センター ☎382-2456

## 車いす利用者の結核・肺がん検診

**対象者**

- ①40歳以上(令和7年4月1日現在の年齢)

- ②X線撮影時に自立または座位の姿勢を保てる人

- ③移動や着替えの補助者が同伴可能な人

※身体の状態、技師や撮影スタッフの判断により撮影できない場合があります。

※施設に入所している人は対象外です。

**日時** 7月24日(水)午前11時15分～11時30分(受付時間)

**場所** 市民体育館 **検査料** 無料

**申込期間** 6月3日(月)～28日(金) **※要予約**

検診日が近づいたら申込者にハガキを送付します。

**申・問** 保健センター ☎382-2456

## 歯周病検診を実施します

最近、口臭や歯茎の腫れや出血はありませんか？それらは歯周病のサインかもしれません。

令和5年度市の歯周病検診受診者で歯周病を有する人の割合をみると、40歳で約半数、年代が上がるにつれて高くなっています。

最近では20代～30代の若い世代から発症するケースが増えています。日頃からの口腔ケアとかかりつけ歯科医での定期検診が大切です。

歯周病は症状がないままに進行します。歯周病細菌は血管を通して全身にまわり、糖尿病や心筋梗塞などの病気を引き起こす要因にもなります。検診で自分の口腔内をチェックしてみませんか。

**実施期間** 6月1日(土)～11月30日(土)

**場所** 岩沼歯科医師会 (名取市、岩沼市、亘理町、山元町)  
指定の歯科医院

**対象** 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳(令和7年4月1日現在)  
※対象者全員に事前にお知らせを送付しています。通知が届かない場合は、保健センターにご連絡ください。

**内容** 問診、歯周病検診、歯科保健指導

**自己負担額** 500円 \*生活保護受給者は無料

**持ち物** 受診票、自己負担額、健康保険証、生活保護受給者証



## 令和5年度 歯周病を有する人の割合

年代	割 合
40歳	48.6%
50歳	59.8%
60歳	69.3%
70歳	71.6%

(市歯周病検診)

**問** 保健センター ☎382-2456

## 子どもの歯の健康について

市の3歳6か月児歯科健診の結果をみるとむし歯のない人の割合は増加傾向にあります。  
一人平均むし歯数は減少傾向にあります。

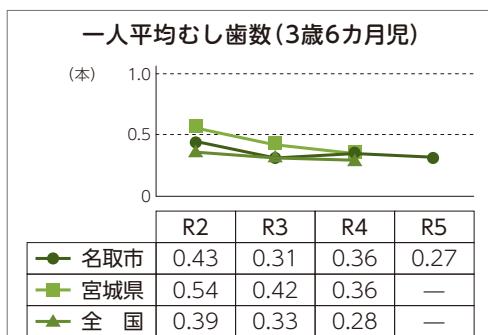
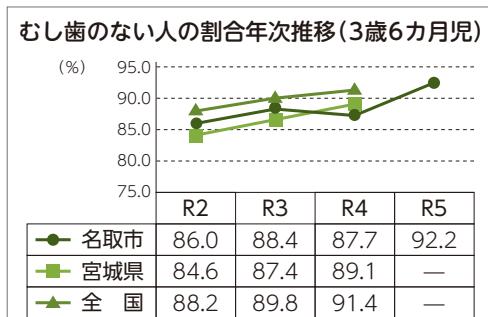
### ★幼児期のむし歯予防のポイント

- 1年齢に応じた大きさや形の歯ブラシを使いましょう  
(子ども用の歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシは分けましょう)
- 2フッ素配合の子ども用歯みがき剤を使いましょう
- 3定期的に歯科健診を受けましょう
- 4おやつは時間と量を決めてあげましょう

### ★噛むことの大切さ

噛むことは、唾液がたくさん出るので、むし歯予防になり、栄養の消化吸収が良くなります。

噛む力は体重に比例するので、この時期の食材は大人用より、少し柔らかく、小さめに食べやすく工夫することが大切です。



6月4日(火)～10日(月)は

## 「歯と口の健康週間」です

今年度の全国統一標語は「歯を見せて 笑える今を 未来にも」です。

自分の歯でしっかり噛んで美味しく食べること、楽しくしゃべり、笑える元気な歯や口の健康は、人生100年時代を豊かに、楽しく生きる力を支えます。

この機会に家族や友人とお口の健康について話してみてはいかがでしょうか。

「8020(ハチマルニイマル)運動」は「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という厚生労働省と日本歯科医師会で1989年に始まった運動です。2016年以降の達成率は50%を超えてます。

高齢になっても自分の歯を20本以上保つ事ができれば、健康長寿につながります。生涯にわたっていきいきと元気に過ごすためには、乳児期からのお口のケアをしながら口腔機能を育むことが大切です。

### 「口腔機能発達不全症」ってご存じですか？

口腔機能発達不全症とは…2018年に保険適用になった新しい歯科の病名で、15歳未満の子どもで、生まれつきの障がいがないにもかかわらず、食べる、話すなどのお口の機能が十分に発達していない状態を言います。

お口の機能は生まれた時から始まり、身体の成長と共に育まれます。

今までマスク生活が続き、大人も子供も無意識に口がぽかんと半開きになっている人が増えています。口が乾燥すると感染症になりやすく、口臭を気にする人も多いです。毎日の歯みがきと一緒にお口のまわりの筋肉を鍛えるお口の体操をしましょう。

### 簡単なお口の体操

- ・頬のふくらまし…口を閉じた状態で左右の頬をふくらませたり、すぼめたりする「あっふっふ」
- ・ぶくぶくうがい…口に少しだけ水をふくませて唇をしっかりと閉じてぶくぶくうがいをする。
- ・舌の体操…舌を左右の口角をなめるように動かす。上下の唇をぐるっと一周なめます。
- ・口を大きく開ける…「あ・い・う・べー」と言いながら10回ずつ朝晩やってみましょう。  
(声を出しても出さなくても大丈夫です。鏡を見ながら、口を大きく開けたり、すぼめたり、舌を動かします。)

毎日の歯みがき等の口腔ケアで、ささいなお口のトラブルや気になることがあったら、早めにかかりつけ歯科医を受診しましょう。

# 情報プラザ

市役所の代表番号は **☎384-2111**

## くらし・制度



【文化会館にあなたの作品を展示してみませんか】  
【文化会館展示ギャラリー活用事業】

文化会館展示ギャラリーを無料で使用して、文化芸術活動の成果を発表することができます。

対象 市民または市内に勤務・通学する個人、市内で文化芸術活動を行う団体

展示期間 10日以内

料金 無料

問 文化・スポーツ課  
文化振興係

**☎724-7175**

◆補助対象者

【第1次募集】住宅用再生可能エネルギー等設備導入費用を補助します

問…問い合わせ  
申…申し込み  
□…メール  
HP…ホームページ

い。  
申請書や手引きは市ホームページからダウンロードできます。

問 クリーン対策課  
環境保全係

**☎724-7159**

市内にある居住用住宅に対し、新規で令和6年1月1日から令和6年6月30日の期間中に次の再エネ設備を設置した方または再エネ設備付き住宅を購入された方

### ◆対象機器及び補助金額

- ・太陽光発電システムと定置用蓄電池を同時に設置10万円
- ・定置用蓄電池6万円
- ・家庭用燃料電池(エネファー)△12万円

【区長の就任について】  
次のとおり区長が就任しましたのでお知らせします。

### ◆5月1日就任

【増田地区】  
行政区  
上余田南 佐藤 敏  
上余田中(西地区担当) 小林 春治  
上余田中(東地区担当) 星 洋一  
上余田北 柴崎 陽一

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象に、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇い入れの支援を行っています。

### ●助成金額

労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

●受付期間 6月6日(木)～7月5日(金)

【文化会館にあなたの作品を展示してみませんか】  
【文化会館展示ギャラリー活用事業】

てあります。  
問 総務課総務係  
**☎724-7141**

問 被災者の安定的な雇用創出を支援します

**☎724-7159**

応募がなかつた次の行政区について、引き続き募集しています。

【募集する行政区】  
植松北(西地区担当)

詳しく述べ市ホームページにある「名取市住宅用再生可能エネルギー等設備導入補助金申請の手引き」をご覧ください。

問 県雇用対策課

**☎797-4661**



県雇用対策課  
ホームページ

※業務内容・応募方法の詳細は、市ホームページへ掲載し

## 行財政改革の実施状況報告

令和2年度から令和6年度までを計画期間とする第六次名取市行財政改革大綱実施計

画の令和5年度末時点での実施状況は、達成すべき項目数

58項目に対し、40項目を達成し、達成率は69・0%です。

主な実施内容は、名取市乗合バス「なとりん号」を含めた公共交通体系の見直しなどがありました。

詳しく述べ、「市ホームページを」ご覧いただけ、担当課へお問い合わせください。

### 問 政策企画課行政管理係

☎ 724-17145

## 危険ブロック塀等除却助成事業

ブロック塀等の倒壊による通行人への被害防止のため、道路に面した高さ1m以上の危険なブロック塀の除却工事費の一部を助成します。除却跡地に軽量の塀等を設置する場合は、設置工事費の一部も助成します。

### 問 都市計画課建築係

☎ 724-17124

容により変わります。詳細は問い合わせください。

※補助金の申請手続きは着工前です。申請前に相談ください。

### 申・問 都市計画課建築係

☎ 724-17124

## 建築物アスベスト含有調査事業のお知らせ

市内の建築物で、吹付けアスベストなどの含有調査を行う場合に、その費用に対応する補助金を交付します。調査の着手前に、補助金の交付申請が必要です。事前に相談ください。

### 対象 市内にある吹付けアスベストが施工されているおそれがある建築物

補助金額 対象建築物の所有者が行う、吹付け材のアスベススト含有調査に要する費用（1棟あたり25万円が上限）

### 問 都市計画課建築係

☎ 724-17124

## 市営住宅入居者(6月)募集について

### ● 募集案内書配布 6月1日

(土)～

● 受付期間 6月1日(土)～12日(水)

募集戸数、入居基準、家賃など詳細については、募集案内書を確認ください。

### ● 募集案内書の配布・受付・入居に関する問い合わせは、

### 宮城県住宅供給公社へ。

※募集案内書は都市計画課窓口でも配布します。

### 問 宮城県住宅供給公社

入居管理課

☎ 224-10014

## 住宅の耐震化に関する助成事業

● 市内の昭和56年5月31日以前に着工された木造の戸建住宅の耐震診断を希望する場合、低額な自己負担で耐震診断を受けられます。

自己負担金 8,400円(床面積が200m<sup>2</sup>を超えるものは別途費用加算)

● 市の事業による耐震診断の結果、基準に満たないと診断された住宅の耐震改修を行う場合、その工事費用の一部を助成します。

### 問 土木課道路維持係

☎ 724-17128

された住宅の耐震改修を行う場合、その工事費用の一部を助成します。

● 受付期間 6月1日(土)～5分の4(100万円が限度)

● 受付期間 6月1日(土)～5分の4(100万円が限度)

※補助金の申請手続きは着工前です。申請前に相談ください。

### 申・問 都市計画課建築係

☎ 724-17124

## 6月は土砂災害防止月間です

9月にかけては、梅雨や台風などの影響で降水量が多く、土砂災害が発生しやすい季節です。

がけ崩れの恐れのある場所では、あらかじめ避難場所や連絡経路を家族や地域の人たちと話し合い、食料や飲料水などをまとめた非常持ち出し袋を準備しておくことが大切です。

# 国民年金の付加年金制度

国民年金の定額保険料に【月額400円】の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

受給できる付加年金額(年額)は、【200円 × 付加保険料を納付した月数】となり、2年以上受け取ると、納めた額以上の付加年金が受け取れます。

## 例

付加保険料を10年納めると…

納付額: 400円 × 120月 = 48,000円

受給額: 200円 × 120月分 = 24,000円／年

(※2年で48,000円。それ以降はプラスに。)

## 納めることができる方

- 国民年金第1号被保険者
- 任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)  
(※国民年金基金に加入している人、国民年金保険料の免除を受けている人は、付加保険料を納めることはできません。)

## ご注意

- 付加保険料の納付は、申出を受け付けした月の分から開始となります。
- 付加年金額は定額で、物価変動による増減はありません。

※詳しくは、日本年金機構の  
ホームページをご覧ください。



問 保険年金課 後期高齢者医療・年金係 ☎724-7105  
仙台南年金事務所 ☎246-5111

消費生活  
トピック

## 商品が届かず代金をだまし取られた・・・では終わらない! ～購入代金を返金するふりをして、送金させる新手口～

### 【相談事例】

ネット通販で約1万円の家電製品を購入した。支払方法は銀行振込のみで、個人名義の口座に代金を振り込んだ。数日後「在庫が欠品しているため、注文をキャンセルします」というメールが届いた。「返金は〇〇ペイで行います」との内容で、LINEの友達登録をするよう指示があり、ビデオ通話で指示をされるがまま〇〇ペイに数字を入力した。何度か相手から「失敗している」と言われ、複数回操作した結果、約10万円の送金をしていたことが分かった。返金してほしい。

### 【消費者へのアドバイス】

ネットショッピングの代金を銀行振込しているにもかかわらず、返金は決済アプリで行うのは極めて不自然です。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、相手の指示に従ってスマートフォン等を操作することはしないでください。

### 【怪しいサイトの見分け方】

- サイトのURLの表記がおかしい
- 日本語の字体、文章表現がおかしい
- 販売価格が大幅に割引されている
- 支払方法が、クレジットカード決済のみ、銀行口座等への前払いのみ、代金引換サービスのみなど、支払方法が限定されている
- 振込先銀行口座が個人名義
- 事業者の住所や電話番号の記載がない

おかしいな? 困ったな! と思ったら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

●消費者ホットライン ☎188 ●消費生活相談窓口 ☎724-7165



消費者教育推進大使  
名取市マスコット  
カーナくん

## シリーズ 名取市地域学校協働活動～学校を核とした地域づくりを目指して～

地域学校協働活動では、学習支援活動の他に地域活動への参画、事業の企画運営なども行われています。下増田小学校区では、地域の史跡をめぐる活動や枝豆の収穫体験などを行っています。みどり台中学校区では、公民館の事業「ごみ0ウォーク」に中学生が参加しました。相互台小学校区では綺麗な団地になって欲しい!という気持ちをこめ「ワンちゃんのフン持ち帰って」プレートを制作、設置しています。公民館、子ども会、青少年健全育成会、地域団体等、さまざまな団体との連携が広がっています。

子どもたちに何かを教えたり、学習を手伝ったりすると、自分自身の学びに役立つと思います。ボランティア活動を通して、誰かと話をすると、いろいろな話が聞けて新たな発見があり、活動に参加してよかったです。また、他の人と関わることで、自分にない他者の良さに気付いたり、新しい自分を見つけることができると思います。子どもたちにも、先生方にも、地域住民にも、いろいろな人と関わってほしいと思います。



(ボランティアに参加した方のお話)



【下増田小学校区】  
歴史探訪



【みどり台中学校区】  
公民館事業への参加



【相互台小学校区】  
環境美化活動プレート制作

問 生涯学習課 ☎ 724-7173

## 6月23日～29日は「男女共同参画週間」

内閣府男女共同参画局では、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、政府や地方公共団体だけでなく、国民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

令和6年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」です。

すべての人の『その人らしさ』を大切にする男女共同参画社会について、この機会に考えてみませんか?



問 市民協働課 男女共同・市民生活係 ☎ 724-7146

令和5年度に実施した採択事業を順次ご紹介いたします!!

## 学生提案型まちづくり事業



学校名・団体名 早稲田大学 早稲田大学社会科学部卯月ゼミナール

事業名 クリスマスイベント

**内容** 当該団体が閑上地域と関わる中で、新旧住民の交流の希薄や閑上の活気が課題であると感じており、その課題解決のため、地域住民の交流やかわまちでらす閑上の賑わいづくりを目的として、特産品である赤貝を用いたランプ作りやツリーのオーナメント作りを実施しました。オーナメントのクッキーデコレーションでは、閑上地区の子どもから高齢者まで幅広い参加があり、世代間交流につながりました。赤貝ランプ作りでは、特産品を知ってもらうとともに、イベント実施により閑上の活気づくりに寄与することができました。



### 学生提案型まちづくり事業とは…

この事業は、学生団体が主体となって企画・立案する事業を推進し、本市における行政課題及び地域課題の解決又は特色ある地域づくり、及び地域活性化を目的として協働のまちづくりに取り組むもので、令和5年度にスタートした事業です。

## 名取市協働提案採択事業



団体名 特定非営利活動法人地星社

事業名 なとり協働まちづくりワークショップ事業

協働した課 市民協働課

**内容** 多様な主体が対話をしながら、協働のまちづくりについてアクションプランを作るワークショップを5回開催しました。参加者のモチベーションが高く、参加者同士の対話によって、5つのアクションプランが生まれ、実現に向けて動き出したプランもありました。この事業によって、人と人のつながりができ、まちづくりに対して意欲的に取り組む仲間づくりができました。



### What is 協働!?

多様な主体が、対等な関係のもと、共通の目的を達成するために、お互いの得意分野を活かして役割を分担しながら協力して共に働き、単独で実施するよりも高い効果が期待できる取組を「協働」と言います。

### 名取市協働提案事業ってなあに!?

市民活動団体等の皆さんのが力とアイデアを出し、地域が持つ特性や抱えている課題等を市と共有し、お互いの強みを生かし、役割を果たしながら「連携・協働」し、地域の公共的課題の解決を目指すまちづくり事業です。

まちづくりの第一歩は、こうなつたら“いいな”と思う、「思い」や「気づき」から始まります。

事業の相談会や説明会を隨時行っておりますので、お気軽にご相談ください。



問 市民協働課 市民協働推進係 ☎ 724-7183

## 災害時協力井戸制度の事業開始に伴う水質検査について

本年1月に発生した能登半島地震において、水の確保が課題とされたことなどを踏まえ、災害時における雑用水確保の多様な手段のひとつとして、本市においても災害発生時にご協力頂ける井戸の登録制度の事業を開始します。

登録開始に先立ち、井戸水の水質状況を確認するために、希望する対象者の井戸の水質検査を実施します。

**対象** 市内にある井戸の所有者および管理者

**要件** 現在井戸として使用し、検査後、要件を満たした場合に災害時協力井戸に登録する意向であること。

**検査項目** 検査項目11項目

**募集期間** 令和6年6月3日～令和6年12月31日

**申請方法** 防災安全課または各公民館(様式はHP及び窓口に設置します) **受付方式** 先着順

問 防災安全課防災係 ☎724-7166

## 多文化共生交流会の企画・運営協力者募集

海外出身者や海外に興味がある仲間が集まる交流会の企画や運営を担ってみませんか？  
海外出身者の方も大歓迎です。

**【募集人数】** 10人程度

**【申込フォーム募集期間】** 令和6年6月28日(金)まで

**【主な活動内容】** 年2回開催予定の交流会の企画・運営

※平日の日中に月1回程度のミーティングを行います。

**【対象】** 市内に在住もしくは市内に通学・通勤しているなど、名取市にゆかりのある方

**【申し込み方法】** 右上の申込フォームから申込いただくか、住所、参加者氏名、電話番号を記載の上、郵送、ファックス、電子メールのいずれかで申し込んでください。

**【申込期限】** 6月28日(金)必着 ※電話での申し込みはできません。



申込フォーム



多文化共生協力者  
募集HP

申・問 ☎981-1292 【住所不要】名取市なとりの魅力創生課国際交流・広報係  
☎724-7143 FAX 384-9030 ✉voice@city.natori.miagi.jp

## 高齢者の補聴器の購入費用の一部を助成します

聴力機能の低下により日常生活に支障のある65歳以上の方を対象に、補聴器購入費用の一部を助成します。

### 【助成対象者】

次の要件すべてを満たす方。

- 市内に住所を有し、現に居住する満65歳以上の方
- 身体障がい者手帳(聴覚障害)の交付を受けていない方
- 平均聴力レベルが両側40デシベル以上で耳鼻咽喉科の医師から補聴器の使用が必要と認められた方(医師の意見書の提出が必要です)
- 助成対象者が属する世帯員全員に市税の滞納がない方
- 過去にこの助成を受けたことがない方

### 【助成内容】

管理医療機器として認定された補聴器本体の購入費用のうち、20,000円を上限に助成します。

※片耳・両耳問わず20,000円が上限です。なお、購入額が20,000円未満の場合は購入額(1,000円未満切捨)が限度となります。

※医療機関の診察・検査料や医師意見書の作成費用等、修理・メンテナンス、付属品・消耗品の購入費用は助成対象外です。

また、市の交付決定前に購入したものも助成対象外です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 介護長寿課長寿健康係 ☎724-7111

# 募集・催し

## 働いている方の スキルアップ講座

①RPA入門

（Power Automate  
for Desktop編）

②Webサイト構築入門  
(Wordpress編)

●**対象** 在職中・求職中の方  
●**定員** 各10人

●**日時**  
①7月6日(土)・7日(日)  
②8月3日(土)・4日(日)

●**申込期限**  
①6月13日(木)  
②7月11日(木)

●**費用**  
①2,420円(テキスト代)  
②1,950円(テキスト代)

**申問** 県立白石高等技術専門校  
☎ 0224-35-11511

## 植木剪定講習会受講者 募集のお知らせ

日時 6月25日(火)

午前9時～午後2時

開催場所 十三塚公園

定員 10人

**参加要件** 市内にお住まいの  
60歳以上の方

申込方法、申込期限などはお  
問い合わせください。

問 名取市シルバー人材センター  
☎ 3883-8016

## 「人権擁護委員の日」 イベントのお知らせ

市内に人権を学べる特設  
コーナーを設置します。無料  
で自由に参加できます。気軽に  
にお立ち寄りください。

●**日時** 6月13日(木)

午前10時～午後3時

●**場所** みやぎ生協名取西店  
2F

●**内容** 特設人権相談、人権  
に関する啓発展示、オリジナ  
ルグッズ手作りコーナー、  
グッズプレゼントなど

※人権相談をご希望の方は、  
付近の会場スタッフにお声が  
けください。個室相談ブース  
へご案内いたします。

※開催内容の変更があつた場  
合は、市公式ウェブサイトへ  
掲示します。

※本イベントの開催にあた  
り、「みやぎ生協」様より会場

提供のご協力をいただいてお  
ります。

切丁寧にお答えいたします。

申込期限 6月13日(木)

問 市民協働課  
☎ 724-7146

## 市民活動支援センター からのご案内

「教えて！市民活動 助成金  
専門相談会」

6月は、助成金関係を中心  
に相談会を開催します。市民  
活動で財源の確保は重要な課  
題となっています。各団体、  
組織の活動に適した助成金の  
検索方法や、助成金申請書の  
書き方など気軽にご相談くだ  
さい。

日時 6月29日(土)  
午後7時～午後8時30分

場所 市民活動支援センター

対象 市民活動をしている  
方、社会課題に関心のある方

定員 8人(要予約)

参加費 無料

問 市民活動支援センター  
☎ 3882-0829

✉ npo@natori-npocenter.or.jp

受付は、月曜日から日曜日  
(火曜日を除く)午前9時30分  
～午後9時30分(日曜・祝日は  
午後5時30分まで)

## 市民活動情報交換会「なとセ ン夜会～ヨルニカタル～」

社会課題についてなど普段  
あまり深く考えないことを、  
ゆっくり、じっくり言葉を交  
わし、一緒に思考を深めてみ  
ませんか。詳細は、などセン  
ホームページでご確認ください。

相談員  
参加費 無料  
助成金の専門家が親  
切丁寧にお答えいたします。

切丁寧にお答えいたします。  
申込期限 6月13日(木)

問 市民活動支援センター  
☎ 3882-0829

広報なとり 令和6年6.1 34

## 【名取ゆりあげ温泉】 「輪りごの宿」季節風呂

6月は「じくだみ湯」を実施します。じくだみは江戸時代からあります。じくだみは江戸時代から薬として用いられ、十の効果があるとして「十薬」という生薬名を持ちます。

じくだみには強力な殺菌作用があり、生の葉は水虫・しつしん・かぶれの塗薬に用いられるほか、むくみ・便秘・炎症などの緩和に効果があるといわれています。

季節の「じくだみ湯」を楽しみにぜひお越しください。

実施期間 6月21日(金)～23日(日)

平日限定でお弁当付きの送迎プランも用意しています。詳しくはサイクルスポーツセンターまで問い合わせください。

問 サイクルスポーツセンター  
☎ 3851-8027

## 【ポリテクセンター宮城】 9月入所受講生募集のご案内

ポリテクセンター宮城(多賀城市明月)では、早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

### ●募集訓練科名

①CADものづくりサポート科(定員24名)

②溶接施工科(定員10名)

③CAD・NCオペレーション科(定員13名)

### ●受講生の訓練期間

令和6年9月3日(火)～令和7年2月28日(金)

### ●募集期間

6月17日(月)～7月19日(金)

### ●受講料

無料(テキスト代や作業服などの経費の自己負担があります)

### ●申込方法

居住地を管轄するハローワークへお申込みください。

問 ポリテクセンター宮城  
訓練第一課  
☎ 362-2454

日時 6月28日(金)  
毎月第4金曜日に開催  
午前11時30分～午後1時30分

場所 市役所1階市民ホール  
午前10時～午後4時

場所 イトーチェーン ゆり  
毎月第3土曜日に開催  
午前10時～午後4時

申込み方法 6月3日(月)午前8時30分から受付を開始します。電話でお申し込みください。

問 クリーン対策課環境保全係  
☎ 724-7159

ます。

日時 6月19日(水)  
午前10時～午後1時30分

会場 市役所1階市民ホール  
～午後9時(小雨決行。雨天の場合は6月28日(金)へ順延)

問 農林水産課  
☎ 724-7186  
集合場所 市民ホール(市役所1階)

## ホタル観察会 参加者募集

日時 6月21日(金)午後7時

在住または勤務、通学している人(小・中学生は、保護者同伴で申込んでください)

対象 小学生以上で、市内に集まり、菓子類や野菜、手芸品など自主製品の販売会を開催しています。障がいをお持ちの人が手づくりした物が皆さまの手へ届きますように。

定員 30人(先着順。定員になります。)

持ち物 筆記用具、懐中電灯、

雨具、長靴

※必要に応じて飲み物を持参してください。

対象 小学生以上で、市内に

在住または勤務、通学している人(小・中学生は、保護者同

伴で申込んでください)

定員 30人(先着順。定員になります。)

持ち物 筆記用具、懐中電灯、

雨具、長靴

※必要に応じて飲み物を持参してください。

対象 小学生以上で、市内に

在住または勤務、通学している人(小・中学生は、保護者同

伴で申込んでください)

定員 30人(先着順。定員になります。)

持ち物 筆記用具、懐中電灯、

雨具、長靴

※必要に応じて飲み物を持参してください。

対象 小学生以上で、市内に

在住または勤務、通学している人(小・中学生は、保護者同

伴で申込んでください)

定員 30人(先着順。定員になります。)

持ち物 筆記用具、懐中電灯、

雨具、長靴

※必要に応じて飲み物を持参してください。

対象 小学生以上で、市内に

在住または勤務、通学している人(小・中学生は、保護者同

## 名取市女性活躍支援事業

事前申込制  
無料セミナー

# 働くうえで知っておきたい! ライフプランと家計設計

「私のライフプラン、これからどれくらいのお金が必要？」

「私生活を大切にした働き方をしたい！」

「働き方を変えると、家計にどんな影響があるの？」

介護や病気、結婚、出産、育児などのライフイベントに向き合い、

“自分が生きやすい働き方”や“基本的なお金の知識”を考えるセミナーです。

**日 時** 7月4日(木) 午前10:15~11:45

**会 場** 文化会館 会議室

**対 象** 市内在住、または市内に勤務している女性

**定 員** 先着15人

**託 児** あり(定員: 5人)

**講 師** ファイナンシャルプランナー 佐藤 美和子氏

**申込・期限** ①~③いずれかの方法で、6月24日(月)までにお申込みください。

①2次元コード ※Googleフォームの申込画面へつながります。

②メール [kyodo@city.natori.miagi.jp](mailto:kyodo@city.natori.miagi.jp)

※メール件名は【7.4申込】として、氏名・年齢・託児希望の有無(託児希望の場合は、子どもの人数や年齢も)を記載のうえ、送信してください。

③電話 724-7146 (市民協働課、受付時間 9時~17時)



ファイナンシャルプランナー  
佐藤 美和子氏

申込はこちらから!



問 市民協働課 男女共同・市民生活係 ☎724-7146

## 令和6年度 自衛官等募集案内

種 目		受付期間	試験日	受験資格	入隊・入校等予定期
一般曹候補生 (第2回:陸・海・空)	男・女	7月1日~9月3日まで	1次:9月14日~22日 ※(いずれか1日)	18歳以上 33歳未満	令和7年3月下旬
自衛官候補生 (陸・海・空)		年間を通じて実施	受付時にお知らせします	18歳以上 33歳未満	令和7年3月下旬
予備自衛官補		6月1日~9月19日まで	9月21日~10月7日 ※(いずれか1日)	一般18歳~52歳未満 技能18歳~53歳未満及び55歳未満 (年齢上限は保有国家資格の種類による)	訓練開始時期 令和7年1月以降
幹部候補生 (第2回:陸・海・空)		6月13日まで	1次:6月22日	20歳以上26歳未満 修土課程28歳未満	令和7年3月下旬
航空学生(海・空のみ)		6月13日まで	1次:6月22日	20歳以上30歳未満 薬剤科は28歳未満	令和7年3月下旬
防衛大学校学生(一般)		7月1日~9月5日まで	1次:9月16日	海上 18歳以上23歳未満 航空 18歳以上24歳未満	令和7年3月下旬
防衛医科大学校学生(医学・看護)		7月1日~10月17日まで	1次:11月2日	18歳以上21歳未満	令和7年4月上旬
		医学科 7月1日~10月9日まで 看護科 7月1日~10月2日まで	医学科 1次 10月19日 看護科 1次 10月12日	18歳以上21歳未満	令和7年4月上旬

問 自衛隊宮城地方協力本部名取地域事務所 ☎383-8752

# 名取市の防災教育～震災を風化させない!～

## 閑上小中学校

閑上小中学校では、毎年津波や洪水を想定した避難訓練を実施しています。昨年度は、「余震」を想定した避難訓練を行いました。大きな地震の後は高い確率で余震が発生します。「余震が避難をしている最中に起こったら」という想定をして避難訓練を行いました。写真は、階段での一次避難の様子です。端に寄ってしゃがみ、手すりを掴んでいるところです。



また、地域合同避難訓練では、避難者受入れ、応急処置、テントやトイレの設営、発電機や投光器の稼働などを生徒が行い、地震発生時に防災リーダーとして活動できるよう準備をしています。写真は生徒がマンホールトイレを設置している様子です。防災教育では「あらゆる場面や状況を想定する」ということが大切です。普段から行っている避難訓練をもう一度見直し、より実態に合ったものに変えていくことで震災から学んだことを風化させないようにしています。



問 学校教育課 ☎724-7171

## 学校給食費の納入について

名取市では、これまで学校に納入いただいた学校給食費を、令和6年度から直接市に納入いただく「公会計」へ移行します。

6月中旬頃に各学校を通じて配付します「学校給食費納入通知書」で給食費の納入額や納期などをお知らせします。通知をご確認のうえ、納期までに納入をお願いします。

なお、中学生は学校給食費の無償化を実施しておりますので、納入額は発生しません。

問 学校教育課保健給食係 ☎724-7171

## 名取市なとりのよいち開催事業 事業者の募集について

名取駅東口エリアなどで、交流人口や関係人口の拡大につながるイベントを開催する事業者などを募集します。

**募集要件** 市内における起業を検討している事業者がお店することができる環境が整備されており、かつ、事業者などが主催となり夜間に行うイベント開催が要件です。

**交付金額** 最大100万円(補助率10分の10)

制度の詳細は、市ホームページをご確認ください。



問 なとりの魅力創生課魅力創生係 ☎724-7182

# 令和6年度 第39回なとり夏まつり開催

【日時】8月10日(土) 16:00~21:30 ※雨天決行・荒天中止

【場所】名取市震災メモリアル公園周辺(メイン会場)

【交通】①駐車場:閑上小中学校(約500台)、その他

②有料シャトルバス:詳細は7月上旬公式ホームページで発表

③その他:名取市震災復興伝承館・閑上公民館に2輪車駐輪場を用意

【内容】16:00 開場 模擬店営業 各種イベント 供養祭

19:30~20:20予定 花火打ち上げ(スターマインほか)

21:30 終了 ※状況により変更になる場合があります。



## 【会場近隣駐車場付き有料観覧席のご案内】

●名取市サイクルスポーツセンター、ゆりあげ港朝市、閑上漁港内に約3,000席(駐車場付き)  
新たに

●日和山東側エリアに1.8m×1.8mの有料観覧エリア(敷物等持参・駐車場なし)500区画

●陣中閑上ファクトリーガーデン内に、牛たんBBQ付プランも新設

## ご購入はこちら 7月14日(日)までお得な早割り価格あり

### 〈WEB販売〉

チケットぴあ



チケットぴあ

ローチケ

ローチケ

楽天チケット

チケットサイト内で「第39回なとり夏まつり」を検索

### 〈直接販売〉

natori sun(名取市観光物産協会) 場所:イオンモール名取 1階147区画(月曜定休)

その他あり。詳細は公式ホームページをご確認ください。

※席に限りがございますので、チケットがなくなり次第販売終了となります。

## 情報発信

公式ホームページ、公式SNSで、なとり夏まつりの詳細情報をお知らせします。

### ①第39回なとり夏まつり公式ホームページ

[natori-matsuri.com](http://natori-matsuri.com)



なとり夏まつり  
公式ホームページ



公式X



なとり夏まつり  
LINE公式  
アカウント  
ID:@natori\_matsuri

### ②なとり夏まつり公式X

[natori-matsuri](#)

### ③なとり夏まつりLINE公式アカウント

LINE公式アカウントから友達登録すると、最新の情報を随時受け取れます。

スキャンするとLINEの友達に追加されます。スキャンするには、LINEアプリの二次元コードリーダーをご利用ください。

※内容が変更する場合もございます。最新情報をご確認ください。

## 問合せ先

第39回なとり夏まつり実行委員会事務局(名取市観光物産協会内)

専用ダイヤル:080-4463-7618(月曜定休 10:00~18:00、8月10日まで)

MAIL:[natori.natsu.matsuri@gmail.com](mailto:natori.natsu.matsuri@gmail.com)

住所:名取市杜せきのした5丁目3-1 イオンモール名取 1階147区画(月曜定休)

# 宝くじ文化公演 热帯JAZZ楽団コンサート



実力派音楽家をそろえた日本を代表するラテンジャズ・ビッグバンド。

出演:熱帯JAZZ楽団(リーダー カルロス 菅野)

8月18日(日) 開演17:30 開場17:00 市文化会館大ホール

全席指定 一般 2,500円(当日3,000円)

高校生以下 1,500円(当日2,000円)

宝くじの助成により、特別料金になっています。

※未就学児入場不可 ※前売で完売の場合、当日券の販売はありません。

プレイガイド 名取市文化会館、名取駅コミュニティプラザ

藤崎、チケットぴあ(Pコード:268-497)

ローソンチケット(Lコード:21831)、e+(イープラス)

主催 名取市、(公財)名取市文化振興財団、(一財)自治総合センター

後援 tbc東北放送、河北新報社

問合せ先 名取市文化会館 ☎384-8900



## 【男女共同参画関連事業(理系人材の育成)】

名取市×仙台高専名取キャンパス 公開講座

### 3Dプリンターで作る! 立体ネームキー ホルダーの 3Dモデリング体験講座2024

昨年もご好評いただいた“楽しいものづくりの公開講座”を、今年度も開催します。

オリジナルの立体ネームキー ホルダーをモデリングしてみましょう。

できあがったモデルは3Dプリンターで造形し、後日プレゼントします!

開催日 6月29日(土) 10:00~12:00

開催会場 仙台高等専門学校 名取キャンパス

対象 市内在住の小学校4~6年生、中学生 15名程度

※事前申込制。応募多数の場合は抽選を行います。

参加費 無料

申込方法 2次元コードより、6月12日(水)までにお申し込みください。



問 市民協働課 男女共同・市民生活係 ☎724-7146



## 市民のうごき

(令和6年4月30日現在)

対前月比

● 人口	男 39,215人	+98
	女 40,581人	+33
	計 79,796人	+131
	うち外国人	617人 +24
● 世帯	33,841世帯	+213



## 使用済み天ぷら油

### 公民館の回収日程 6月

●相互台・高館

3日(月)

※回収時間 10:20~11:00

公民館で3カ月に一度回収します。

(福)みのり会で回収された廃食油は、(株)オイルプランツナトリにてBDFへ精製後、環境保全活動に取り組んでいる企業等で再利用されています。また、市内スーパーマーケット、市役所5階でも回収を行っています。

問 クリーン対策課環境保全係 ☎724-7159



# そだん室

※子育て相談関係の連絡先は15ページに掲載しています

※「身体障がい者相談」および「知的障がい者相談」の「場所」は今年度は全て社会福祉課内相談室(1階)です

## 行政相談

日 21日(金)10:00~15:00  
場 市民相談室(1階)  
問 市民協働課 ☎724-7146

## 消費生活相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く  
9:00~16:00  
場 市民協働課(3階)  
問 市民協働課 ☎724-7165

## 人権相談

日 13日(木)10:00~15:00  
場 みやぎ生協名取西店(2階)  
問 市民協働課 ☎724-7146

## 法律相談

日 14日(金)・28日(金)  
10:00~15:00  
場 市民相談室(1階)  
問 電話予約制(相談日の前週月曜日  
から受付)定員8人  
市民協働課 ☎724-7146

## 司法書士による無料相談

日 毎週月曜日※祝日を除く  
10:00~16:00※最終受付15:30  
場 市民相談室(1階)  
問 宮城県司法書士会 ☎263-6755

## 行政書士による無料相談

日 19日(水)13:00~16:00  
場 市民相談室(1階)  
問 宮城県行政書士会 ☎353-7213

## 週末年金相談

日 8日(土)9:30~16:00  
場 仙台南年金事務所  
問 仙台南年金事務所(仙台市太白区  
長町南1-3-1) ☎246-5111

## 市税の「休日納税相談」

日 2日(日)9:00~15:00  
(受付は14:30まで)  
場 税務課(1階)  
問 電話予約制 税務課 ☎724-7113

## 農家相談

日 12日(水)13:30~16:00  
場 農業委員会事務局(5階)  
問 農業委員会事務局 ☎724-7154

## 生活相談

日 毎週火曜日 10:00~15:00  
場 社会福祉協議会(増田)  
問 社会福祉協議会 ☎384-6669

## 基幹相談支援センター

障がいのある人の総合的な相談窓  
口です。生活上の困りごと、不安につ  
いての相談を受け付けます。  
日 月~金曜日(祝日、年末年始除く)  
8:30~17:15  
場 名取市基幹相談支援センター  
(増田五丁目13-35)  
対 市内在住の障がいのある人、家族、  
地域の人、関係機関  
問 (来所や訪問は事前予約が必要)  
☎797-2667 FAX797-2668  
✉natorishikikan@atorisyakyou.or.jp

## 定期青少年相談

日 12日(水)・26日(水)10:00~12:00  
場 仙台法務局名取出張所(3階)  
会議室3  
問 生涯学習課 ☎724-7173

## ひとり親・寡婦家庭相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く  
時間は要相談  
場 仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)  
(塩竈市北浜4-8-15)  
仙台保健福祉事務所岩沼支所  
(岩沼市中央3-1-18)  
問 電話予約制(☎363-5507)  
こども支援課 ☎724-7119

## 家庭児童相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く  
9:00~16:00  
場 家庭児童相談室(こども支援課内)  
問 家庭児童相談室 ☎724-7120

## 内職相談(情報提供)

日 毎週月~金曜日※祝日を除く  
8:30~17:15  
場 情報提供方法:HPもしくは電話  
問 県経済商工観光部産業人材対策  
課 ☎211-2763  
✉http://www.pref.miyagi.jp/  
soshiki/sanzin/itiranhyou.html

## 就職相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く  
9:00~17:00  
場 地域職業相談室  
問 地域職業相談室(増田1-1-15)  
☎381-4860

## 市民活動に関する相談

日 每週月~日曜日※火曜日を除く  
9:30~21:30  
日曜・祝日 9:30~17:30  
場 市民活動支援センター  
問 市民活動支援センター  
☎382-0829

## マタニティ相談 母子健康手帳交付

日 每週月曜日※祝日を除く  
13:15~13:45(受付)  
場 保健センター  
問 保健センター ☎382-2456

## メンタル相談

日 4日(火)、11日(火)、25日(火)  
13:00~17:00  
場 保健センター  
電話予約制  
問 保健センター ☎382-2456

## ひきこもり・思春期こころの相談

日 18日(火)13:30~16:30  
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所  
事前予約制  
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所  
☎0223-22-2189

## アルコール・薬物等家族問題相談

日 13日(木)13:00~15:00  
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所  
事前予約制  
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所  
☎0223-22-2189

## ①抗HIV抗体検査・②エイズ相談

日 ①5日(水)、19日(水)9:00~11:00  
※前週金曜日までに申し込んで  
ください。  
②毎週月~金曜日 9:00~17:00  
※祝日を除く  
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所  
(匿名相談可)  
事前予約制  
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所  
☎0223-23-1512

## ①生活困窮・②ひきこもり相談

日 每週月~金曜日※祝日を除く  
8:30~17:15  
場 ①自立相談支援センター  
(社会福祉課保護係内)  
②社会福祉課保護係  
社会福祉課 保護係  
問 ①☎748-6813②☎724-7108

## マザーズハローワーク出張相談

日 13日(木)10:30~12:20  
場 名取市文化会館和室  
他 事前予約制、子ども同伴可  
マザーズハローワーク青葉  
問 ☎266-8604

## ¥ 市税などの納期

納期限は7月1日(月)です。

- 市県民税 1期
- 介護保険料 1期
- 下水道事業受益者負担金 1期

税務課収納管理係(☎724-7115)  
問 介護長寿課 介護管理係(☎724-7110)  
下水道課下水道総務係(☎724-7131)

納付は、納期限内にお願いします。市税の納付に、  
便利で確実な「口座振替」をご利用ください。Web  
(右記二次元コード)で手続き可能です。(下水道事  
業受益者負担金は除く)



## 消 消防署からのお知らせ

- 消防本部 ☎382-0242
- 消防署 ☎382-3019
- テレホンサービス(火災発生時の情報)  
☎382-30119

HP <http://www.fdn119.jp/>

### 普通救命講習会および普通救命e-ラーニング講習会

- 普通救命講習会 I(成人)  
6月8日(土)9:30~12:30
- 普通救命e-ラーニング講習会  
6月16日(日)9:30~11:30
- 応急手当講習会(平日定期)  
6月19日(水)9:30~12:30

#### 場 消防本部講堂

詳細は下記に問い合わせ、もしくは消防本部ホ  
ームページをご覧ください。

申・問 消防署救急救助係 ☎382-3019  
(内線430・431)

## ★ まざらin

「仲間に入りましょう」の意味の名取弁と、  
「(活動などに) 参加して…」の意味を持つ  
「IN」を合成した造語。

皆さんのが実施するイベントや、サークルへの参加者募集の情報を掲載します(先着順、  
120字程度)。

- 営利や政治・宗教活動を目的とした催し物などは掲載できません。
- 記事の内容について、市は責任を負いません。掲載を希望する個人・団体などは、な  
どりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)にお問い合わせください。

## 市民ミュージカル 名取市民コーラス隊募集

7月27・28日に文化会館大ホールで開催する  
名取こどもミュージカル第14回公演「Bell」の  
ステージでコーラス隊として一緒に歌ってい  
ただける方を募集します。

■ 練習予定日 6月13日・27日 18時半~20時半  
7月の練習の詳細はホームページにて

<http://nkm.jindo.com>

料 無料(保険代は有料)

対 年齢不問

問 ☎090-2368-2611(熊谷)



## 水道修繕当番工事店

受付時間 8:30~17:00

### 業者連絡先

- (株)吉川設備 ☎382-2840
- (株)大湧工業 ☎384-5016
- (株)渡辺技工名取支店 ☎384-2676
- 河北アロー設備(株) ☎384-3022
- 鹿又工業(株) ☎395-5432
- (有)青木設備工業所 ☎384-1330
- (株)いこい住設 ☎382-2717
- (有)小野設備工業 ☎384-3086
- (株)小泉建設工業 ☎384-5820
- (有)引地設備工業 ☎385-0737
- (協)ケンナン ☎384-5697

1	土	河北アロー
2	日	鹿又工業
3	月	青木設備
4	火	いこい住設
5	水	小野設備工業
6	木	小泉建設工業
7	金	引地設備工業
8	土	ケンナン
9	日	吉川設備
10	月	大湧工業
11	火	渡辺技工
12	水	河北アロー
13	木	鹿又工業
14	金	青木設備
15	土	いこい住設
16	日	小野設備工業
17	月	小泉建設工業
18	火	引地設備工業
19	水	ケンナン
20	木	吉川設備
21	金	大湧工業
22	土	渡辺技工
23	日	河北アロー
24	月	鹿又工業
25	火	青木設備
26	水	いこい住設
27	木	小野設備工業
28	金	小泉建設工業
29	土	引地設備工業
30	日	ケンナン

## 仙台傾聴の会「こころのうちを話したい聞いてほしい」

認定NPO法人仙台傾聴の会 傾聴サロン

■ 6月16日(日)、7月21日(日) 各午前10:00~15:00

場 市民活動支援センター ※要予約・相談無料

問 ☎090-6253-5640(仙台傾聴の会)

## 名取昔ばなし語りの会 会員募集

名取昔話ばなし語りの会は、公民館や学校など市内各地で昔ばなしの  
語りなどを行っています。会員を募集しています。活動に興味がある方  
はお問い合わせください。

定例会 毎月第2火曜日(増田西公民館で)

問 ☎090-2028-9185(今野むつ子会長)



## BOOK 図書館

### ●開館日

火～金曜日 9:00～19:00 土・日曜日・祝日 9:00～18:00

※カフェ・新聞雑誌コーナーは7:30～

●休館日 3日(月)10日(月)17日(月)24日(月)26日(水)

申・問 ☎382-5437



### ワークショップ

#### 「よもぎでお灸づくり～草もちだけじゃない、よもぎの健康活用法！～」

日 6月16日(日)1回目10:00～12:00 2回目13:30～15:30

場 増田公民館 調理室 講 橋本あゆこさん(社会教育士)

持 エプロン 料 500円 定 各回16人

申 6月1日(土)9:00～ 図書館に電話または直接

### ナイトライブライ

#### 「本でつながろう！ブック＆ワークショップ～組み合わせてアイデアを考えよう！～」

図書館の本棚から2種類の本を探し、組み合わせてアイデアを考えます。どんなアイデアが出るかな？

日 6月28日(金)19:30～20:30 場 カフェコーナー

ゲ ファシリテーター 松田道雄さん(尚絅学院大学教授)

料 などと会員 無料 非会員 300円 対 一般 定 40人

申 6月1日(土)9:00～ 図書館に電話または直接

### ピヨピヨおはなしタイム&育児相談★

おはなし会終了後に、保健師、栄養士、子育てコーディネーターによる育児相談会を開催します。発達、離乳食、子育て支援、保育所入所など、子育てについてお気軽にご相談ください。

日 6月19日(水)10:00～10:20(育児相談会は10:30頃～)途中参加・退出可。

対 0歳児とその家族

### ミニミニおはなしタイム★

日 6月6日、13日、20日、27日(いずれも木曜日)  
10:30～10:50 対 1歳～3歳くらいまで

### 土曜日のおはなし会★

日 6月8日(土)14:00～14:30 おはなしキラキラの会  
6月22日(土)14:00～14:30 ねむの木

対 概ね3歳以上

### 子ども映画会★

日 6月2日(日)14:00～ 映 「ふしぎ駄菓子屋錢天堂 ハンターバターサンドほか」

料 40人 時 40分(途中参加・退出可)

★場所はいずれも「おはなしのへや」。申し込み不要

### シネマ俱楽部(一般向け)

日 6月16日(日)14:00～ 場 増田公民館 ホール

映 「ケアナン こころに咲く花」

内 大型介護施設を舞台に、介護福祉士が奮闘する、愛と感動の物語。

料 100人 時 101分

申 6月1日(土)9:00～ 図書館に電話または直接

## 歴史民俗資料館

●開館時間 9:00～17:00

●休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)

年末年始(12月29日から1月3日まで)

※上記によらず、開館・休館とする場合があります。

●申込方法 直接または電話で申し込みください。

### 第16回企画展ミニ解説&山あいの村歩き

内 資料館で企画展の概要説明後にバスで愛島地区へ移動し、北目や笠島の山あいの村にあるため池やお堂、石碑などを職員の案内で歩いてめぐります。

コース ①資料館→②柳沢上・下ため池→③北目薬師堂→④青面金剛ほか石碑群→⑤笠島西高森薬師堂

日 6月8日(土)9:00～12:00 料 無料 定 20人

申 5月25日(土)9:00～ 直接または電話で

服 小雨決行のため、必要に応じて雨具や帽子、飲み物をご準備ください。

場 体験学習室(解説)→バス→愛島北目・笠島(村歩き)→バス→資料館

### 体験イベント 和綴じ(わとじ)ノートづくり

内 昔ながらの和綴じで製本し、A5版のオリジナルノートをつくり、くずし字で名前を書いて完成。

日 6月15日(土)13:30～15:00

料 200円(材料費) 定 20人

申 6月1日(土)9:00～ 直接または電話で 場 体験学習室



### ●イベント申込の注意点

※先着順に受け付けし、定員になり次第締め切ります。

※参加者本人もしくはご家族のみ受け付けます。

※小学生以下が参加される場合、保護者の同伴が必要です。

※多少汚れてもよい服装でご参加ください。

申・問 歴史民族資料館 ☎ 724-7935

HP <https://natori-shiryokan.jp>

資料館HPは  
こちら⇒

### 体験イベント まが玉づくり体験

日 6月22日(土)13:30～15:30

料 200円(材料費)

定 25人

申 6月9日(日)9:00～ 直接または電話で

服 少し汚れてもよい服装でお越しください。

場 体験学習室



### 体験イベント 網代編みの敷物づくり

内 紙バンドを使い網代編みの敷物をつくります。

日 6月29日(土)13:30～15:00

料 100円(材料費)

定 15人

申 6月15日(土)9:00～ 直接または電話で

場 体験学習室



## ♪文化会館

下記内容は発行日現在のもので、主催者の都合により掲載していない催事もあります。  
詳しくは各主催者までお問い合わせください。

- 休館日 4日(火)・18日(火)
- 保守点検日 11日(火)・25日(火)
- 施設予約抽選会 6月1日(土)

申・問 文化会館 ☎384-8900  
HP <https://bunka.natori.or.jp/>  
★問い合わせは文化会館まで



### 大和証券グループ presents 辻井伸行 日本ツアー 2023/24 «樂興の時» チケット完売

日 6月9日(日)14:00(13:15開場) 場 大ホール  
問 仙台放送 268-2174(平日11:00~16:00)  
河北新報 211-1332(平日10:00~17:00)

### 名取交響吹奏楽団 第41回定期演奏会

日 6月23日(日)14:00(13:15開場) 場 大ホール  
料 全席自由 大人前売800円(当日1,000円)  
中学生以下500円(前売・当日とも) ※未就学児無料  
問 名取交響吹奏楽団 ☐info@n-kyo.net

### Art for Kids@なとり わくわく楽しい音楽会★

日 7月15日(月・祝)14:00(13:30開場) 場 中ホール  
料 全席自由 大人前売500円 中学生以下無料※要整理券  
※5歳以上入場可  
チケット一般発売6月15日(土)

### 名取こどもミュージカル第14回公演 市民ミュージカル「Bell」

日 7月27日(土)18:00(17:20開場)  
7月28日(日)14:00(13:20開場)  
場 大ホール 料 全席自由 大人前売2,000円(当日2,500円)  
高校生以下500円(前売・当日とも)  
※3歳以上有料・2歳以下膝上鑑賞無料  
問 名取こどもミュージカル実行委員会 ☎090-2368-2611(熊谷) ☐natori.kodomo.musical@gmail.com

### 十三代目 市川團十郎白猿襲名披露巡業

日 9月4日(水)13:00(12:30開場) 場 大ホール  
料 全席指定 S席 13,000円 A席 11,000円  
チケット一般発売6月2日(日)  
問 スパイスコミュニケーション 302-3201(平日11時~16時)

### 全国共同制作オペラ「ラ・ボエーム」★

日 9月29日(日)14:00(13:15開場) 場 大ホール  
料 全席指定 S席 11,000円 A席 8,500円 B席 6,500円  
U-30(30歳以下) 各券種 3,000円引(枚数限定)  
※未就学児入場不可※U-30・車いす席は文化会館窓口でお買い求めください。

## 名取市スポーツ協会

- 市民体育館の一般公開(無料開放日など)行事予定・教室予定はホームページでご確認ください。
- 申込方法 直接もしくは電話で申し込みください。先着順受付。定員になり次第、締切。
- 教室に参加される際は、運動できる服装、シューズ、飲料水、タオルなどをご持参ください。
- 申・問 NPO法人名取市スポーツ協会(市民体育館) ☎384-3161 HP <http://natori-taikyou.or.jp>

行事予定は  
こちら!↓

教室予定は  
こちら!↓



### かけっこ教室 第1期

日 6月17日・24日、7月1日(月曜日)  
16:00~17:00(全3回)  
場 名取市民陸上競技場(晴天時)  
名取が丘公民館(雨天時)  
対 市内の小学生  
定 20人 料 500円  
講 仙台大学 浅野 勝成 氏  
申 6月3日(月)9:00~

### バランスボールで体幹を鍛えよう!Ⅱ

日 6月19日・26日、7月3日・10日・17日  
日の水曜日10:00~11:00(全5回)  
場 名取市民体育館 武道場(2階)  
講 飯田 幸恵氏(Twinkle mamaby)  
定 20人  
料 1,500円  
申 6月5日(水)9:00~

### 健康ボウリング教室 第1期

日 7月3日・10日・17日・24日・31日  
の水曜日13:30~15:30(全5回)  
場 スターボウル名取店  
(ホームセンターモサシ名取店2階)  
対 成人 定 20人 料 2,500円  
講 スターボウル名取店  
JPBA認定インストラクター  
申 市内6月12日(水)9:00~  
市外6月13日(木)9:00~

### 熱中症予防エクササイズ

暑さに負けない体づくりを学びましょう  
定 20人  
料 無料  
日 6月11日(火)10:30~11:30  
場 下増田公民館 ホール  
申 5月13日(月)~ 6月3日(月)

### 第53回名取市民総合スポーツ祭

#### スポーツ協会加盟団体競技大会 【名取市空道協会】

日 6月9日(日)  
9:00~17:00  
場 名取市民体育館 武道場  
種目 園児の部  
小学生の部  
中学生の部  
高校生の部  
成人の部  
問 エントリー期間終了  
ご自由に見学できます。

# わが家のアイドル

3歳未満のお子さんを、応募順に掲載しています。写真のほか、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、連絡先、写真の説明(50字以内)を書いて、メールで送ってください。480×640ピクセル・解像度200dpi以上のデータを受け付けます。✉ voice@city.natori.miagi.jp

あまぬま ちあき  
天沼 千暁くん

令和5年5月

いつもニコニコ笑顔の千暁くん！あっという間に大きくぷくぷくになりました！首もすわってきました！これからもすくすく元気に育ってね♪



くまがい とうり  
熊谷 栄里くん

令和4年11月

栄里のおかげで毎日パパとママは頑張ってるよ♪いつもありがとうございます！これからもよろしくね♪



市長コラム

# 綾走

名取市長  
やまと

山田司郎  
やまと だいし ろう

## 「みちのく潮風トレインを未来へつなぐ」

みちのく潮風トレインが全線開通5周年を迎えます。

青森県八戸市から福島県相馬市までの東北の沿岸をつなぐ1,000キロを超える道。

日本のロハグトレイン第一人者といわれる故・加藤則芳さんが提唱し、東日本大震災後に環境省がグリーン復興プロジェクトの一環で実現しました。

その統括本部が「名取トレインセンター」であり、種差海岸、北山崎、浄土ヶ浜、碁石海岸、南三陸の名サテライント連携して、全線の維持管理や情報発信をしています。

昨年、4県29市町村で「みちのく潮風トレイン関係自治体協議会」を設立し、私が会長を拝命いたしました。関係者と力を合わせてトレインの環境整備と普及促進、トレインを活用したまちづくりを進めていきます。

みちのく潮風トレイン憲章には、「美しい風景と風土を楽しむ道」「暮らす人

と訪れる人に」の交流が生まれる道」「自然の優しさと厳しさを胸に刻む道」「震災を語り継ぐ記憶の道」と、自然と人の共生の象徴として、「次世代へ受け継ぐ道」「全ての人々を歓迎し、皆で育てる道」と定めています。

私も名サテライントの周辺を歩いてきました。

大海原とリアス海岸なりではのダイナミックで圧倒的な自然景観、手掘りのトンネルや梯子の上り下りなどのアトラクション的な楽しさ、いわしを天日干しするおばちゃんたちとの会話、津波石など震災の記憶をたどる旅、「当地なりではの地酒や旬の食べ物など、歩くスピードだから実感できる魅力や学びがみちのく潮風トレインにはあふれています。

ロハグトレインを一過性の流行で終わらせるのではなく、「路で育てる道」として未来へつなげていきたいと考えています。



### なとり防災メール

緊急時に災害・防災関連情報をメールで受け取ることができます。空メールを送信してください。

✉ bousai1-entry@natori.e-msg.jp



### 読者アンケート

「広報なとり」に関する幅広い意見を募集するため、読者アンケートを実施します。アンケートの結果は、今後の原稿作成や編集の資料として活用します。

