

★ ゆりが丘公民館 サークル・愛好会 一覧 ★

☆ 運動系 ☆

令和 6年 7月 現在

| No. | 愛好会名 | 活動内容 | 日時 | 会費・活動費等 | 備考 |
|-----|--------------------|------------------|--|-----------------------------------|----|
| 1 | みどり台バレーボール部 | バレーボール | 第1~4金曜日 19:30~21:30 | 随時1,000円 | |
| 2 | ゆりが丘V | バレーボール | 第1・3・5土曜日 19:00~21:00 | 月100円 | |
| 3 | いきいきクラブ | 卓球 | 第1~4木曜日 13:00~16:00 | 年1,000円 | |
| 4 | 卓球ゴールデンクラブ | 卓球 | 第1~4金曜日 9:00~12:00 | 無し | |
| 5 | 名取卓球クラブ | 卓球 | 第1~4水曜日 13:00~16:00 | 年3,600円 | |
| 6 | モクモククラブ | 卓球 | 第1~4木曜日 9:00~12:00 | 無し | |
| 7 | ゆりの木卓球クラブ | 卓球 | 第1~4土曜日 9:00~12:00 | 年500円 | |
| 8 | なとりB. C. N | バドミントン | 第2・4月曜日 13:00~16:00 第2・4土曜日19:30~21:00 | 月500円 | |
| 9 | エアロビクス・ポッキー | エアロビクス | 第1~4火曜日 9:30~10:45 | 月2,000円 | |
| 10 | ゆりが丘ヨーガクラブ | ヨガ | 第1~4火曜日 10:00~12:00 | 月2,000円 | |
| 11 | ゆりが丘ヨガサークルM | ヨガ | 第1~4木曜日 18:00~19:30 | 月2,000円 | |
| 12 | 3B体操 | 3B体操 | 第2・4月曜日 10:30~12:00 | 月1,200円 | |
| 13 | ゆりの木フィットクラブ | 軽体操 | 第1~4金曜日 13:00~15:30 | 月3,000円 | |
| 14 | ストレッチクラブ | ストレッチ体操 | 第1~4水曜日 9:20~10:35 | 1回 650円 1か月1,700円 3ヶ月5,000円 | |
| 15 | リフレッシュクラブ | 健康づくり体操 | 第1~4水曜日 10:45~12:00 | 月2,000円 | |
| 16 | モユリズム | エクササイズ | 第2・4月曜日 13:00~14:00 | 月2,200円 | |
| 17 | ほねっこクラブ | 骨盤体操 | 第2・4月曜日 9:00~10:30 | 月1,500円 | |
| 18 | DANCE・だんす・レクダンス愛好会 | レクダンス | 第1~4水曜日 13:00~16:00 | 月500円 | |
| 19 | ゆりが丘ダンベル愛好会 | ダンベル体操、 健康体操他 | 第2または第4月曜日 10:00~11:30 | 無し | |
| 20 | 楽歩会 | ポールを持って 地域を歩く | 第2・4金曜日 9:30~11:30 | 無し | |

内容・見学などは公民館にお問い合わせください。 ゆりが丘公民館 電話:022-386-6055

☆ 文化系 ☆

| No. | 愛好会名 | 活動内容 | 日時 | 会費・活動費等 | 備考 |
|-----|------------------|---------------|----------------------------|----------|--------|
| 1 | サークルなつめ | 茶道稽古 | 第2・4月曜日 13:00~17:00 | 月1,000円 | |
| 2 | イタリア料理サークル クッチーナ | 調理 | 第4火曜日 9:00~14:00 | 年14,000円 | |
| 3 | ゆりが丘豆千代 | 調理 | 不定期 | 随時 | |
| 4 | 踊り愛好会 | 踊り | 第1・2・4水曜日 13:00~16:00 | 月500円 | |
| 5 | 着付けサークルらんまん | 着付け | 第1・3金曜日 10:00~12:30 | 随時500円 | |
| 6 | ゆりが丘コーラス | コーラス練習 | 隔週土曜日 10:00~12:00 | 無し | |
| 7 | オカリナサークル | オカリナ練習 | 第1日曜日 13:00~15:00 | 無し | |
| 8 | ハーモニカ愛好会 あじさい | 楽器演奏 | 不定期 10:00~12:00 | 年1,500円 | |
| 9 | 尚綱幼稚園付属サークル・クロレ | 楽器演奏 | 不定期 | 随時 | |
| 10 | 絵ふでの会 | 絵手紙 | 第1・3月曜日 9:30~12:00 | 年500円 | |
| 11 | コットンママ | パッチワーク製作 | 第2・4木曜日 10:00~12:00 | 月300円 | |
| 12 | 手話サークル・ラベンダー | 手話学習 | 第2・4月曜日 10:00~12:00 | 無し | |
| 13 | 朗読を楽しむ会 | 朗読 | 第2木曜日 13:00~16:00 | 無し | 会員募集なし |
| 14 | こすずめ会 | 頭の体操・親睦 | 第1~4土曜日 13:00~17:00 | 無し | |
| 15 | 地域力お宝たんけん | セミナー・講演会・音楽会等 | 不定期 | 年500円 | |
| 16 | ゆりが丘 丘友会 | 陶芸作品の作成 | 不定期 | 年2,000円 | 会員募集なし |
| 17 | ゆりが丘カラオケ愛好会 | カラオケ | 第1, 3, 4木曜日 13:00~16:00 | 無し | 会員募集なし |

☆ 小・中学生対象 ☆

| No. | 愛好会名 | 活動内容 | 日時 | 会費・活動費等 | 備考 |
|-----|---------------------------|-----------|--------------------------|------------------------------|----|
| 1 | ゆりが丘剣友会 | 剣道 | 第1~4土・日曜日 15:30~18:30 | 年 小学生 18,000円 中学生 15,000円 | |
| 2 | ゆりが丘フェニックス 少年野球スポーツ少年団 | 軟式少年野球 | 不定期 | 月2,000円 | |
| 3 | ゆりが丘FC | サッカー | 臨時的 | 月2,000円 | |
| 4 | 尚綱 Hope | 小学生ソフトボール | 不定期 | 年3,000円 | |
| 5 | ボーイスカウト名取第1団カブ隊 | レクリエーション | 不定期 | 年19,600円 | |