

編集発行：館腰公民館 名取市植松三丁目9-5
TEL 022-382-2006 FAX 022-382-2153

館腰地区人口・世帯数
人口/8,061 世帯数/3,690

公民館は今年で78歳！

館腰公民館再建に向けて「公民館」のことを一緒に勉強していきましょう！

はじめは、この方のごん言からでした。

1946（昭和21）年



民主主義による新たな国づくり、
地域づくりを進めるために、
市町村に公民館を設置したらどうか

ただこの頃は、厳しい地方財政の窮迫や資材不足のため施設の建設はなかなか追いつかなかったようです。

施設はなくても
活動は出来るよね



戦後の民主主義の普及

寺中作雄氏(当時、文部省社会教育課長)

当初は施設を持たないいわゆる
「看板公民館」や「青空公民館」が
多かったようです。
震災後の名取の底力を思い出しますね。

名取市は、小学校区すべてに
公民館が1館ずつ配置されており、
非常に理想的な公民館配置となっ
ているんですよ～

78年後
(現在)

現在は、全国で14,681館
(2011年社会教育調査より)

皆さんの学びを支援するために、我々公民館職員は、こんな力を身につけるよう研修を受けております。

- ・ファシリテーション力
(話しやすい場を作ります)
- ・コーディネート力
(ヒトコトモノを繋ぐお手伝い)
- ・コミュニケーション力
- ・企画力
(あなたの想いをカタチにするお手伝い)
- ・受け止め支える力
- ・知識・情報力

お力になれるようがんばります！

公民館の位置図

仙台市



受講生募集

「わが町の防災講座」

日時：7月20日（土）10:00-11:30

内容：お天気と防災について

講師：お天気防災ラボ

代表：木立芳行氏

定員：名取市在住・在勤・

在学の方 20名

申込み：開始中



防災講座申込フォーム

「セルフケア講座」

日時：8月25日(日)、9月29日(日)

10:00-11:30、10:00-12:00

内容：第1回「セルフリンパマッサージ」

第2回「身体を整える薬膳料理」

対象：名取市在住・在勤・在学

の方15名

参加費：1,500円（2回分）

申込み：7月2日(火)8:30～



セルフケア申込フォーム

講座申込方法：上記二次元コード、または公民館に直接来館、電話にて申し込みください。
電話(022)382-2006

講座報告

ホッと。スマイル育児講座

第1回:夜泣き改善！赤ちゃんのねんね

講師に乳幼児睡眠コンサルタントの林ゆうこさんを迎え、赤ちゃんの睡眠環境や体内時計の仕組み、ねんトレ（ねんねトレーニング）の方法などについてお話いただきました。林さんご自身の体験談を交えながらの内容にママ達も共感しながら聞いている様子でした。



第2回:赤ちゃんと一緒にバランスボール

バランスボールインストラクター浅川千尋さんを講師に、赤ちゃんの寝かしつけにも活用できるバランスボールを体験しました。バランスボールに乗り、リズムに合わせて弾むだけで幸せホルモンとも呼ばれるセロトニンが分泌しやすくなり、心身ともにリラックスできるなどのお話を聞きながら、楽しく体験することができました。



コンディショニング講座



集まったメンバーのリズム感の良さには毎回感心させられます。テンポの速い音楽に遅れることなく楽しそうに身体を動かす皆さん。自宅でもできるリンパ流しのコリや、座布団などを使ったストレッチ方法を学び、皆さん自宅でもがんばっているようです。第3回は1か月後。「リンパを流して小顔で会いましょう～」と約束をして帰途につきました。



靴に目印を

利用者が多い日は、靴の履き間違えもあるようです。同じような靴も多いので、目印になるようなものを工夫されることをお勧めします。（靴の中に何かを入れておく。洗濯ばさみをつけるなど）

名取市民大学講座受講者募集

尚絅学院大学の先生を講師として開催します。身近なテーマでわかりやすい内容です。
大学生気分♪ ぜひ学んでみませんか？

- 第1回：8月23日(金)10:30-12:00
いきものたちとの“ご近所付き合い”～尚絅の森の野生のいきもの～
- 第2回：8月28日(水)15:30-17:00
心の病気を抱える人にどう寄り添うか～大切な家族、友人、自分に向けて
- 第3回：9月3日(火)10:30-12:00
水環境と人びとの暮らし～地域社会の歴史と知恵から読み解く～
- 第4回：9月17日(火)10:30-12:00
食事でつくる元気な未来～バランスのよい食事で健康寿命を延ばそう～

参加費：無料(要申込)
会場：イオンホール
(イオンモール名取
あおばコート3階)
対象：各回市民100人
問合せ
尚絅学院大学
022-381-1490
生涯学習課
022-724-7173

大腸がん検診の大事なお知らせ

■提出場所の変更■

名取市保健事業案内の「大腸がん検診」の記事に誤りがありました。下記のとおり訂正します！

×「提出場所：館腰公民館」 ○「提出場所：館腰小学校体育館」

対象者：40歳以上の方（令和7年4月1日時点の年齢）

検査方法：2日間便を採ります。 料金：無料

提出日時：7月26日(金)8:00-11:00(総合健診と同時開催)

提出場所：館腰小学校体育館

※提出日が近づきましたら、申し込みをされた方に検査容器を郵送します。

※受付時間外の検査容器の受け取りは出来ません。

問合せ先：保健センター 022-382-2456

「eスポーツ体験会」参加者募集

内容：eスポーツ体験会（太鼓の達人）

日時：8月23日(金)13:30-14:30

場所：館腰公民館研修室

参加費：無料

申込み：名取市DX推進室に直接電話
(022)748-6816(土日祝日除く)

〆切：8/22(木)まで

詳細は「広報なとり7月号」にて

図書コーナーの本(小説)の 入れ替えがありました

公民館の図書コーナー（小説）
の入れ替えがありました。

「早く新しい本、入らないかなあ」と心待ちにしていた皆さん！
ぜひいらしてください。

公民館にない本はリクエストもでき
ますのでご利用ください。

ちょっとのぞき見 「らくらくジャズダンス愛好会」



第2,4火曜日10:00-11:30に活動しています。

指導者の佐々木早苗さんは15年以上前から知っているけれど、まったく変わらない…。

この方は歳をとらないのだろうか。年齢を聞いて目が飛び出ました。やはり身体を動かすことって大事。皆さんもいかがですか？

「公民館運営協力委員会」

公民館を支えている各団体の代表など、地域には欠かせない存在の皆さんで構成。市内11の公民館全てに設置されている諮問機関である。

年度末と年度初めに開催されているこの委員会では、公民館の事業報告や事業計画が議題となる。

せっかくこんなに素晴らしいメンバーが集まっているのだから、地域課題解決のために計画されたこの事業が、地域にどのような影響を与えたのか（与えなかったのか）、どんな効果を感じているか（感じていないか）、率直な意見を聞きながら、事業計画を一緒に作れる場になったらいいなあと思う。



館腰公民館の情報を発信してます

ホームページ



館腰公民館の基本情報が知りたい時に…

Facebook



日頃のおれこれを常に更新しています覗いてみてね♪

公式LINE



講座募集などをお知らせします。登録してみて

公民館職員がやさしく教えますお気軽に声をかけてください



発信してると言われてもねえどうすればいいのかわかんないんだよね