

令和6年度 名取市主催スマホ教室

スマートフォンの使い方に不安がある初心者向けのスマホ教室を開催します。

日 時	内 容
9月18日（水）10：00～12：00	入門コース ・スマートフォンを安全に使おう ・インターネットの使い方
9月20日（金）10：00～12：00	初級コース ・二次元コードの使い方 ・アプリのダウンロード

- ・定 員：10名（先着順）
- ・申込期日：各開催日の前日まで（土日祝除く）
- ・申 込 先：0120-170-608
ドコモショップ イオンモール名取店（スマホ教室運営受託事業者）



令和6年度 eスポーツ体験会

開催日時：8月22日（木）13：30～14：30

内 容：eスポーツ体験会（太鼓の達人）

場 所：高館公民館 研修室

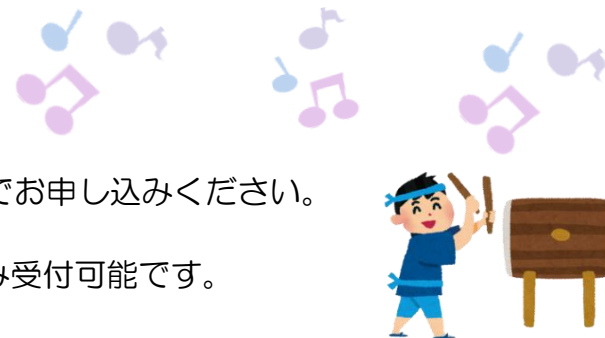
申込先：DX推進室（TEL 748-6816）に直接電話でお申し込みください。

その他：参加費無料

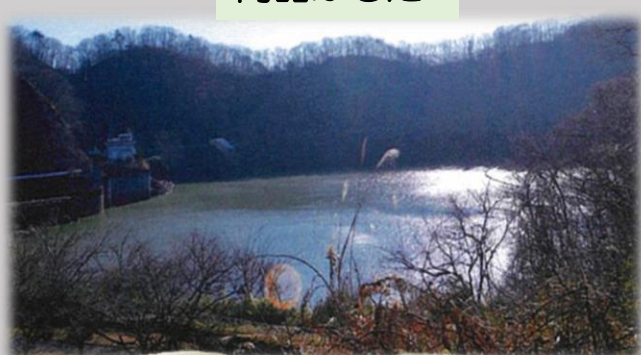
開催日の前日（土日祝日を除く）まで申し込み受付可能です。

お住いの地域以外の公民館でも受講できます。

※詳細は「広報なとり7月号」13ページをご覧ください。



高館かるた



名取市
たのしみ
水ダム
洪水から
を守る

名取市
の民
が
洪水
に
備
え
て
お
も
た
ま
い
ま
す

【高館あおぞら保育園子育て支援センターからのお知らせ】

<おやつ試食会「冷やしきつねうどん」>

- ・日 時 8月21日（水）15:00～16:00
- ・定 員 6組
- ・対 象 未就学児親子
（離乳食時期も保護者が試食可）
- ・持ち物 食具（親子共）
エプロン、おしぼり
水分補給用の飲み物
- ・受 付 8月1日（木）～8月16日（金）



お問い合わせ／高館あおぞら保育園子育て支援センター

☎022-381-2031

※電話受付は平日10:00～16:00になります。

使用済みてんぷら油回収日

<日時> 令和6年9月2日（月）
10：20～11：00

<場所> 高館公民館 玄関前



高館公民館だより

（令和6年6月末現在）

令和 6年 8月 1日 発行【第 452 号】

〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂38

TEL：022-382-2328

FAX：022-382-2341



【ホームページ】



【Facebook】



【Instagram】



【LINE公式アカウント】

（前月比）

【高館地区人口・世帯数】

男	1,902(+1)
女	1,956(±0)
合計	3,858(+1)
世帯数	1,515(+3)

第36回高館公民館長杯ゲートボール大会が 5年ぶりに開催されました！

6月21日（金）5年ぶりに高館公民館長杯ゲートボール大会が開催されました。

天候にも恵まれ、3チームが日ごろの練習成果を競い合いました。館長も選手として初参戦。和気あいあいとした雰囲気の中、活気あるゲームが繰り広げられました。結果は川上チームの優勝。皆様お疲れ様でした。



講座募集

【申込み方法】 8月1日（木）8：30から電話または窓口にて受付を開始いたします。
申込先：高館公民館 ☎022-382-2328

【ライフプラン講座】（日時）10月18日（金）10：00～11：30



人生100年時代、賢い資産運用について学んでみませんか？

初心者でもわかる新NISAとiDeCoの活用法についてご紹介いたします。

（募集人数）一般 15名

ニーサ iDeCo



【第二中学校区（高館地区・増田西地区）広域連携講座】

高館公民館・増田西公民館・第二中学校の共催で、防災講座を開催します。

近年、地殻変動による地震発生や気候変動の影響により記録的大雨が発生している中、速やかな避難行動に繋がるよう理解を深めることが目的です。

（日時）9月26日（木）13：30～15：30

（場所）第二中学校体育館

（内容）①講話「いざというときの避難について／能登半島地震について」
②避難所開設訓練 テント、パーティション、段ボールベッドの設営

◇参加される方は、高館公民館又は増田西公民館の窓口へお申込みください。

（各公民館定員20名）

①申込締切日：9月6日（金）

②お申込された方は、9月26日（木）13:00迄、第二中学校体育館にお越しください。

※駐車場は、第二中学校テニスコートを利用してください。

（校庭南門が出入り口になります。）

③体育館で受付をしますので、上履きを持参願います。

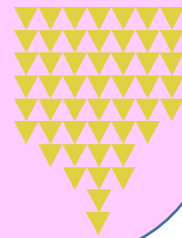


講座報告

【夏まつり行こう！（第1回・第2回）】 <6月15日（土）・6月29日（土）開催>

15日（土）は「水引髪飾りづくり」、29日（土）は「浴衣の着付け」を行いました。水引の紐を最初に指でなめらかにし、そこから結んでいきました。大人から子どもまで夢中で作品づくりを楽しみました。

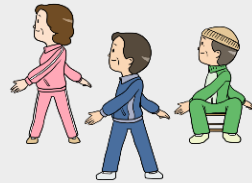
「着付け教室」では帯の結び方や着方の手順を確認しながら、浴衣を着ることが出来ました。



【高館大学（第2回）】 <7月9日（火）開催>

宮城県立がんセンターの皆さんを講師に招き、ロコモ体操を行いました。

椅子に座って出来る運動や、片足で立つ運動など、家でできるメニューを学び、真剣に取り組む姿が見られました。



【もっと元気に！女性講座 ～代謝と体温アップ～】 <7月10日（水）開催>

1回目は高橋もゆる先生に代謝や体温が上がる「運動」を教えて頂きました。軽快な音楽に合わせて、みんなで気持ちよく身体を動かしました。初回と最終回に基礎代謝などを測ります。半年後の変化を楽しみに、学んだことを続けて下さいね♪



高館小学校2年生

《 わくわくどきどきまちたんけん 》

7月1日（月）高館小学校2年生6名と担任の武石先生が公民館の施設見学に来てくれました。

児童たちからは次々と、「公民館はどんなところ？」「どんなお仕事をしているの？」など質問が上がり、館長の答えに懸命に耳を傾けていました。

公民館全ての部屋を一つひとつ見学した後、しっかりと元気なお礼の挨拶をし、6名1列に並んで学校へ戻っていきました。

またいつでも来てくださいね。



【 高館地域学校協働活動報告 】

《 七夕飾りづくり 》



6月24日（月）1～3年生が七夕飾りづくりを行いました。

各々が短冊に願い事を書き、折り紙で吹き流しを作成、笹の葉に飾り付けました。

また、高館地区在住の阿部様から七夕飾りの由来についてお話を伺い、学びを得ることができました。

今年も華やかな七夕飾りが小学校を彩りました。



8月の自由来館のお知らせ

今月の自由来館は**8月6日（火）**となります。

- ・10：00～16：00まで研修室を開放いたします。
- ・事前申込みは不要です。
- ・Wi-Fi完備。
- ・夏休み期間中ですので、小中高生大歓迎です。
- ・涼しいお部屋で好きなことや興味のあること、学習室としてご使用ください。

