

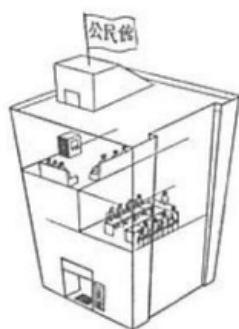
編集発行：館腰公民館 名取市植松三丁目9-5
TEL 022-382-2006 FAX 022-382-2153

館腰地区人口・世帯数
人口/8,065 世帯数/3,697

公民館について考える vol.2

前号では、戦後なぜ各地に公民館が出来たのか…ということをお伝えしました。
今回は1954年に発行された公民館の設置を説明する解説書と言われる「公民館図説」をご紹介します。

民主的社會教育機関です

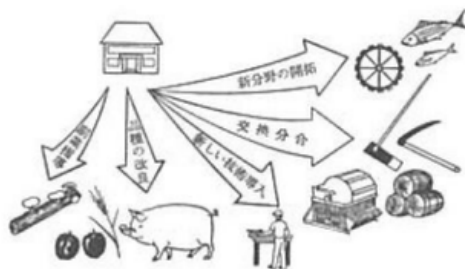


村の茶の間です

親睦交友を深める施設です



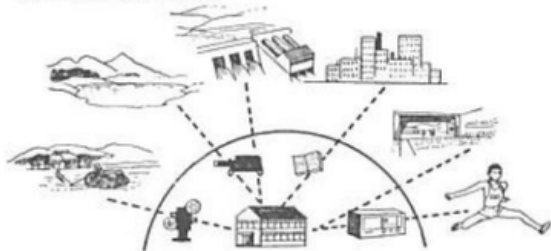
産業振興の原動力です



民主主義の訓練場です



文化交流の場です



郷土振興の機関です



(「公民館図説」岩崎書店 1954年)

- ・ 公民館は民主的社會教育機関です。
- ・ 公民館は村の茶の間です。
- ・ 公民館は親睦交友を深める施設です。
- ・ 公民館は産業振興の原動力です。

赤ちゃんを含む多世代が囲炉裏を囲んだ、まちの茶の間の絵は、次の世代を考えながら、自分達の村のことを考えている！次の世代をちゃんと育成しようという意思の表れだそうです。

戦争における大きな打撃を受けた国民は、戦争に向かっていった時代から一変して、新しい秩序を立て直し、「自分たちで自分たちのまちを立て直すこと」にただただ一生懸命だったことが想像されます。

みんなで話し合いで決めている絵も印象的です。

では、現在の公民館はどうか
根本的なところは全く変わりません。

どうぞ公民館を地域の茶の間として大いに利用してください。親睦交友を深め…地域資源をどんどんいかしてください！

そしてまた様々な学習や取組みの中から、「ひとりが自分の頭で考える力をつけること」それが出来たら、これからやってくる先行き不透明で将来の予測が困難な時代(VUCAの時代)にも、対応出来る力が身に付いていくのだと思います。

どうぞ公民館をどんどん利用して学び・交友・親睦を深めてください。公民館にご相談ください。専門職員がいつでも相談にのります。

受講生募集

「セルフケア講座」

日時：8月25日(日)、9月29日(日)
10:00-11:30、10:00-12:00
内容：第1回「セルフリンパマッサージ」
第2回「身体を整える薬膳料理」
対象：名取市在住・在勤・在学
の方15名
参加費：1,500円（2回分）
申込み：受付中



セルフケア申込フォーム

「HIP HOP講座」

日時：8月28日、9月11日、9月25日
10月9日、10月23日
いずれも水曜日 18:15-19:45
会場：館腰公民館ホール
参加費：無料
対象：小中学生15名（先着順）
申込み：受付中



HIP HOP申込フォーム

講座申込方法：上記二次元コード、または公民館に直接来館、電話にて申し込みください。
電話(022)382-2006

講座報告①

ホッと。スマイル育児講座

第3回:子育て中の防災について

ママ防災士としても活躍されている佐藤美嶺さんを講師に迎え、子育て中の防災について学びました。日頃から準備しておいた方がよい物や避難するタイミングなどお話をいただきました。災害時に活用できる紙おむつとフェイスタオルを使った紙おむつの節約術のプチワークも体験しました。



からだの健康講座

-腸活のススメ-

第1回:セルフ腸もみマッサージ

セラピストの引地雅子さんを講師に迎え、セルフ腸もみマッサージについて学びました。身体をリラックスさせてからおへそ周りのツボ押しやお腹周りに手を当てて腸をマッサージする方法など体験しました。腸は第2の脳とも言われ、整えることでセロトニンと呼ばれる幸せホルモンが分泌され、睡眠不足やストレスの解消にもつながるそうです。



講座報告②

雷神大学

第1回:「骨粗しょう症のお話」

講師: (株)明治宅配センター 太白

シニア対象の雷神大学が今年も開講しました。丈夫な骨を作るためには、栄養・運動・日光浴の3つが大事だと学びました。また、講座の中盤では骨密度測定も行い、自分の骨年齢を確認しました。

なんと! 実年齢より骨年齢が20歳も若い方もいらして、健康への意識の高さを感じました。担当者の私はなんと実年齢よりも〇歳も上の骨年齢であることが判明し、それ以来、カルシウムを意識した食生活を心がけております。



コンディショニング講座

コンディショニング講座3回目。

「座布団は一人2枚必要だね」「交互に置いたほうがやりやすいわよね」と、会場づくりも慣れたもの。「〇〇さんはお孫さんが来てるからお休みのはず」…出欠の確認まで受講生がきちんと把握してくれているから安心♪

今日は、指の先から足の先まで、どこに力が入っているかをじっくりと感じながら、自分の身体と向き合う時間でした。

「四つん這い」は認知機能を高めるそうです。是非皆さんも、たまには四つん這いになってみてはどうでしょう。



ちょっとのぞき見 ウイング

「赤い花～摘～んで～♪あ～の人にあげよ～♪」

「もしも出来ることならあ～空を～飛べる～スズメな～ら～た～のしい～」

火曜日午前中は、ついそんな歌を口ずさんでしまう。オカリナとクロマティックハーモニカサークル「ウイング」。誰もが知ってる懐かしの曲が次々に演奏されるので、当時の思い出もよみがえる

とても明るい皆さんなので、笑い声も絶えない。

さてメンバーも参加するハーモニカの発表会が開かれる。(左記参照)ぜひ行ってみては?



■ハーモニカ発表会■

日時: 2024年8月25日(日)12:30開場、13:00開演

会場: 名取市増田公民館ホール 入場無料

主催: みやぎクロマティックハーモニー

問合せ: 小林達也 090-2276-3888



←活動の様子は、公民館のFacebookで発信しています。

館腰地区球技大会結果発表

モルック

優勝：平方チーム
齋 繁さん
篠田 剛さん
伐明 俊治さん

卓球

男子シングルス
優勝：三浦 忠一さん
準優勝：蜂屋 茂雄さん

ゲートボール

優勝：植松北チーム
準優勝：飯野坂チーム



準優勝：チームプリン

小島 武さん
小島 憂さん
小島 琳華さん

女子シングルス

優勝：大友 禮子さん
準優勝：中野 佳代子さん

植松地区青少年健全育成会からのお知らせ

七夕飾り観に来てね♪

植松地区の子供たちが願いを込めて制作した七夕飾りを飾ります。ぜひご覧ください♪

展示期間：7月28日(日)～8月8日(木)
展示場所

館腰駅東口・西口、うえまつ調剤薬局隣
JA名取岩沼館腰支店

家庭用天ぷら油回収日

館腰公民館での油回収日は下記のとおりです。
日時：8月19日(月) 10:20～11:00

大腸がん検診について

館腰公民館だより6月号でもお知らせしましたが名取市保健事業案内の「大腸がん検診」の記事に誤りがあり、下記のとおり訂正します。

提出場所 誤(×) 館腰公民館
正(○) 館腰小学校体育館
日時：7月26日(金)8:00-11:00

傘の忘れ物



傘の忘れ物がたくさんあります。
今月末までに持ち主が見つからない傘は、公民館の貸出傘にしますので、心当たりのある方は、公民館の傘立てを確認してください。
素敵なデザインの傘もありますよ！

覚えている人～！



仙台管内青年文化祭合唱の部最優秀賞
昭和56年度！
この時の×メンバー
いらっしゃいますか～？
当時の話を聞かせてください♪また×メンバーで集まって合唱やりませんか？

館腰公民館の情報を発信しています

ホームページ



館腰公民館の基本情報が
知りたい時に…

Facebook



日頃のおれこれを
常に更新しています
覗いてみてね♪

公式LINE



講座募集などをお知らせ
します。登録してみて

公民館職員が
やさしく教えます
お気軽に
声をかけてください



発信してると言われてもねえ
どうすればいいのかわかんないんだよね