閖上公民館だより No.553

令和6年8月1日発行 編集発行: 閖上公民館住所: 名取市閖上中央一丁目34番地TEL: 385-0005/FAX: 385-8083開館時間: 8:30~17:15(土日祝を除く)





Instagram

地区人口(6月末現在)		
	人数	前月比
男	1,570	+3
女	1,618	+2
計	3,188	+5
## ## ##	1 462	т1



第⑤回ラウンジ公民館は、"なつまつり" 小中学校の子供たちが夏休み中!とのことで、大人も子 供も一緒に楽しめる企画にしました。

地域の方々の交流になると嬉しいです。

ぜひみなさんお友達をお誘いの上、ご参加ください。 申し込みは不要です。

※なつまつりのメニューは下記のとおりですが、太鼓の 達人以外はなくなり次第終了となります。



まんじゅう焼き 夏と言えば! まんじゅう焼き





参加費なし



開催場所





夏休みこども応援企画

餃子の王将さんと地域の方にご協力をいただき、餃子の王将のお弁当と、フードパントリーをお子さんのいるご家庭にお配りいたします。

お弁当の数の関係上、30食限定(要予約)です。右記にご記入の上、閖上公民館の窓口にお持ちください。配布個数になり次第締め切ります。

開催日 8月19日(月)11時30分より配布

配布場所 閖上公民館

受付開始 8月1日(木)8時30分より開始

夏休みこども応援企画 8月1日より受付 【申込書】

代表者名

ご住所

連絡先

住民企画講座

〇講

初心者向け

親子で釣ろう!さかなとり

☆受講者募集☆

〇日 時 9月21日(土)※雨天延期 10月19日(土)

10:00~12:30

○場 所 閖上公民館 ホール、貞山堀

師 引地 豊三さん(地元の釣り名人)

〇定 員 小学生以上親子 先着10組

〇参 加 費 2,500円(釣り竿、糸など一式とエサ<mark>代込</mark>み)

〇持 ち 物 クーラーボックス、飲み物(水分補給)

○申込方法 / 二次元コードから→→→→→→→→→

8月1日(木)8:30~お申込みください。

10組になり次第締め切ります。

◇参加者の方へ後ほど集合場所や服装などの詳細をお知らせします。

糸の付け方など学んでから 貞山堀へ GO!!



夏の暑さに打ち勝つ!スパイス料理~第1回~ 7/14(日)

CURRY LABORATORY 笑夢の佐々木卓也さんと、うえまつ調剤薬局の轡(くつわ)基治さんを講師に迎え、蒸し暑い夏にピッタリのスパイスカレー教室を開催しました!「楽しく作って食べることが健康への第一歩です!」との先生の言葉通り、他のグループの味もお互いにテイスティングしたり、和気あいあいとした時間となりました。おうちご飯にもスパイスを取り入れて、元気に夏

を過ごしましょう!









夏野菜たっぷりの チキンカレーと スパイスの炒め意



講師は変わらず、佐々木さんと轡さんのスパイスコンビです! スパイスを活用したオシャレなパスタ…ぜひ体験してみませんか?

【日時】 8月25日(日)14:00~17:00

【内容】 スパイスを使ったパスタ・ラッサムスープ・デザート

【会場】 閖上公民館調理室

【参加費】1人2,500円(当日集金)

【申込】 お電話・二次元コードから→







地域学校協働活動 with 關上小中学校





6月18日(火)(もり 公民館を探検しに来て 公れました!「津波が来た ら、屋上に避難してくださ ら、屋上に避難してくださ ら、屋上に避難してくださ に気に返事していました。 一気に返事していました。 一気に返事していました。 を良くしようという人た を良くしようという人た を良くしようという人た



7月9日(火)くモリ の子どもたちと、地域の皆 さんが一緒に小中学校エ ントランスの清掃を行い ました!初の試みでした が、当日は16名の方にお 集まりいただきました。 が、当日は16名の方にお をところを、子どもたちが が、当日は16名の方にお をところを、子どもたちが でした が、当日は16名の方にお なきふき。なんと頼りにな ること…。磨き上げたエン トランスが、西日に光り輝 いていました♪

~講座報告~

6月28日(金)豊齢大学① 健康体操



閖上の「健康体操の匠」!阿部美代子さんに講師をしていただきました。 講座ではリズムに合わせてグーチョキパー運動から始まり、「体のストレッチ」、「ボールを使った筋力アップ」、「ビンゴ」など盛り沢山な内容でした。

『みんなと笑って楽しむことができた』や『体がほぐれてとても良かった』などなど…参加した皆さん、充実した時間になったようでした。

今年度の豊齢大学も良いスタートになりました。美代子さん、ありがとうご

ざいました。

【次回】7月26日(金)10:00~11:30 昔遊び「方言かるた大会」

講師は「**昔遊びの匠」はまなすゆ~りんず** の皆さんです♪

みんな来てね♪

令和6年度 閖上地区多世代交流事業

「Newスポーツ体験フェスタ」

- ●日 時 9月14日(土)9:30~12:00
- ●場 所 閖上公民館·閖上体育館·閖上中央公園
- ●内容 ボッチャ・モルック・ストラックアウト・バッゴー ほか



◆体験タイム(9:45~11:45)

子どもから大人まで自由に体験しよう!

- **◆**キッズスペースもあるよ♪
- ◆景品ももらえる♪♪(先着制)
- ◆詳しくは次号でお知らせします♡



「たのしくワイワイ物作り」

【日時】8月7日(水)10:00~12:00

【場所】閖上公民館ロビー【参加費】100円

【定員】20名【対象】小学生、親子などどなたでも

【主催】サークルマルルー (代表:鈴木)

【申込】naochu388@gmail.com





韓国語無料体験会 基礎から誰でも参加できます。

- ■8月9日(土)10:30-11:30 ■9月6日(土)10:30-11:30
- ■場所 閖上公民館・研修室
- ■主催 みやぎめぐみ韓日交流クラブ(久保)
- ■予約先: soho2003@naver.com

★ごみゼロプロジェクト★ ※雨天中止

今月は、名取夏祭りの翌日です!まちも心もスッキリしよう!

- ◆日時 8月11日(日)7:00~8:00(受付 6:40~)
- ◆集合 閖上公民館 ◆持ち物 軍手・トング(あれば)
- ◆主催 チームごみゼロプロジェクト(リーダー:遠藤晴稀)
- ◆協力 チーム閖上大作戦

「第40回 閖上公民館祭(公民館 Festival)」は 11月16日(土) 開催予定です!

芸能発表・作品展示・販売コーナーなどなど…

今年は『閖上の記憶』プラネタリウムと同時開催!

日程等の詳細は、決ま り次第、公民館だより でお知らせします。