

# 名取が丘公民館だより

令和6年8月1日 名取市名取が丘公民館発行 第572号  
〒981-1235 名取市名取が丘三丁目5番3号 ☎384-2709

	人口	前月比
男	2,508	-7
女	2,713	-7
計	5,221	-14
世帯数	2,341	±0



## 講座募集のお知らせ

### 《楽しく学ぼう防災講座》 楽しく学び、いざという時に備えよう！

9/18(水)	移動研修 (市内水道関連施設を予定)
11/13(水)	炊出し訓練ほか
12/18(水)	防災講話

時間 9:30~12:00ほか

対象 一般30名

今年は「水」がテーマです。

ふだん、当たり前に使っている水道の仕組みや災害時の備えについて、見学や講話で学ぶ3回シリーズです。

【申込】受付～8/9(金)まで

応募者多数の場合は抽選

※窓口・電話・電子申請のいずれかにて、お申し込みください。



## 夜空を楽しもう♪

サマーナイトイルミネーション

日時:8月23日(金)  
18:30~19:30



★特設力フェで地域交流

★星空や夜景の写真撮影

※交歓会のみ。撮影教室等は行いません

★イルミネーションもお楽しみに♪

★他にもお楽しみイベントが……？

◎今回から参加の方も大歓迎！

窓口・電話・電子  
申請のいずれか  
にて、お申し込み  
ください。



## NCDファーム通信

6月24日

公民館の窓際に植えたゴーヤが育ってきました。  
ゴーヤのツルを沿わせてグリーンカーテンにする  
ための棚を作りました。

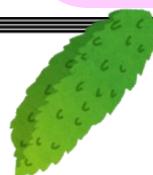
柱にするための竹の調整をする人、張り渡すネット  
とロープを固定する人、作っている最中も次々と  
すてきなアイディアが飛び出し、設計以上に立派な棚ができました。



今年の夏も暑くなりそうです。公民館を利用する人  
が少しでも涼しくなればと思いますが、効果のほどは  
いかに？

7月3日

ゴーヤの腋芽をたくさん出して  
緑濃くカーテンをつくるため、みんなでツルの先を  
切る作業をしました。花も咲き始め、ここから更に大  
きく育ってほしいです。



# 講座報告 …公民館で学び合い!地域の交流が生まれる場所!

7月までに6つの講座が開講しました。それぞれの講座で地域の皆さんがあざやか・楽しく・元気よく学んでいます。講座の様子をお届けします。

## 明昭大学

### 開講式・1回目 講話

5月17日

開講式の後、第1回目の学習会で不二が丘小学校の佐藤真一校長先生から「令和の学校教育事情 不二が丘校小学校&義務教育学校」と題して最近の学校教育について、ご講話をいただきました。

その後、館腰交番から、近年急増している還付金詐欺について、注意喚起のお知らせがありました。  
全員気を引き締めてお話を伺いました。



### 2回目 名取が丘保育所との花植え交流会 6月21日

名取が丘保育所で園内にたくさんの花を植えました。

当日は宮城県農業高校の生徒さんが育てた花を、受講生と子どもたちが力を合わせて花壇やプランターに植え、楽しく交流しました。



大きく育ってね

## ぶらり なとり史

### 開講式・1回目 5月28日

大人気の地域の史跡を訪ねる講座も4年目になりました。

太田昭夫先生から名取の史跡について3回にわたり教えていただきます。



今回は増田地区の史跡について学びます。

普段見ていた風景に、実は歴史的な出来事があったことや、昭和時代の写真などが紹介されると、会場からは驚きの声や、昔を懐かしむ声があがりました。

### 2回目 6月25日

第2回目は、実際に増田地区の史跡を巡りました。

実物を目の前にした先生の説明に興味深々です。



「先生。この碑は何と書かれているのですか?」  
実物を前に、受講生からは次々と質問が上がり、より学習が深まりました。



## トータルクッキング ～和食の知と技～

### 2回目 6月26日 包丁の研ぎ方・切り方のコツ



料理の基本は包丁研ぎから。お魚のプロ(株)センシン食品の高橋大善さんから包丁の研ぎ方を学びました。

その後の実習は学び合いの時間。

受講生同士、刃物を扱う緊張の中、和気あいあいと実習は進みます。



さらに刺身の切り方を教わり、研ぎたての包丁で、美味しい銀鮭のお造りを作りました。

## くらしアップデート講座

### 2回目 7月5日 賢く使う!お金の話



ソニー生命保険(株)のライフプランナー大滝涉さんからお金の話として資産運用のお話をいただきました

特に、今年から始まった新NISA制度については、ここ数年の急激なインフレなどお金を取り巻く環境が大きく変わっていくなかで、これまででは資産運用になじみがない人でも、今後の生活に必要なお金を考える上では重要な制度になってくるという興味深い内容でした。

生活に直接影響のあるお話だけに、会場の熱気も高まった講座でした。

## きほんのきっ!

### 2回目 6月20日 醤油麹(しょうゆこうじ)・豆腐ハンバーグ

「しおがまの小さな料理教室」主宰の伊藤しほ先生を講師にお招きして、発酵調味料や米麹について学んだ後、調理実習をしました。



始めに、先生から米麹のパワーについて学びました。

米麹は整腸効果や精神の安定、

アンチエイジング、免疫力向上などに幅広く効果を発揮する素晴らしい食品という話を聞くと、受講生のみなさんは期待に目を輝かせていました。



次に料理です。まずはその米麹を使って、醤油麹を作りました。醤油麹はこの後熟成が進み、10日後くらいに完成です。楽しみですね。



そして、醤油麹を使った豆腐ハンバーグ。豆腐ハンバーグは、肉の栄養に豆腐のタンパク質やカルシウムも加わり、とても栄養豊富な料理ですが、そこに醤油麹のタレをかけることでさらにヘルシーな料理になります。

栄養豊富な料理を覚えて、暑い夏を乗り切れる身体を作りましょう!



# お知らせ

お問い合わせ、お申し込み等は各主催者までお願ひします。

DX推進室主催

## eスポーツ体験会

日時 令和6年8月23日(金)  
10:00~11:00

場所 名取が丘公民館

参加費 無料

定員 12名(先着順)

「デジタルへの抵抗感解消」や「地域活性化」などを目的に高齢者向けeスポーツ体験会(ニンテンドースイッチで太鼓の達人)を開催します。

当日は運営スタッフとして尚絅学院大学生が参加します。

一緒にeスポーツを楽しみながら体験してみませんか?

申込: DX推進室 ☎ 748-6816

申込期間: 開催日の前日(土日祝日を除く)まで

※詳細は「広報などり7月号」をご覧ください。



○太鼓の達人とは?

リズムに合わせて太鼓を叩き、高得点を目指す音楽ゲームです。

専用のバチと太鼓を使用し操作するため、実際に太鼓を叩く感覚を味わえます。

「普段ゲームをしない」「操作が不安」という方も安心してご参加いただけます!

## 名取が丘保育所「にこにこタイム」

日時 令和6年8月9日(金)

10:00~11:00

場所 名取が丘保育所 ホール

内容 「ひんやり♪寒天あそび」  
カラフルな寒天を触って遊んでみよう!どんな感触かな!?

※親子とも汚れてもよい服装でご参加ください。

※衣服が汚れるのが心配なときは着替えをお持ちください。

対象 未就学児とその保護者

定員 8組(電話で事前申し込み制)

申込 名取が丘保育所

☎ 384-1853



## 名取が丘夏祭り

日時 8月10日(土)18:00より

(雨天時は11日(日)となります。)

場所 名取が丘中央グラウンド

盆踊り、大抽選会、打ち上げ花火など楽しい企画がもりだくさん!ご家族お友達お誘いあわせの上、どうぞご来場ください。

なお、会場周辺に駐車場はありません。路上駐車も厳禁です。

お問合せ先

名取が丘夏祭り実行委員会

半澤 ☎ 090-7333-8724



## 忘れ物が増えています!

最近、公民館に届けられる忘れ物が増えています。引き取り手がない物については、定期的に処分することにしていますが、まだ使えるものを処分することは大変心苦しいです。

公民館をご利用後には、今一度、身の回りの確認をお願いします。

また、靴(革靴・スニーカー)の履き違えも発生しています。特に男性用の靴の間違いが多いです。靴を履いたときの違和感や帰宅後に靴をしまうときには確認をお願いします。



●現在保管している忘れ物の一例です●

ゲームキャラクターのぬいぐるみ、  
エコバック、傘、紳士物革靴(黒)、スニーカー(白)  
キャップ(白)、スリッパ

忘れ物は玄関脇の棚、又は事務室で保管しています。

お心当たりの方は公民館事務室でご確認ください。