

目標※達成
すると抽選で
賞品が当たる！

※期間中の平均歩数
8000歩

めざせ健康！目標8000歩！

個人部門は、アプリ
「みやぎ健康ウォーク」
利用で自動エントリーに
なります！



「みやぎ健康
ウォーク」とは



事業所の健康づくり
にもご活用ください！

歩数 UP!! チャレンジ 2024



申込・詳細はこちらから

申込期限

8月31日(土)まで

チャレンジ
期間

10月～11月(2か月間)

事業所部門

申込
方法

同じ事業所内で3人のチームを
組んで事業所単位で申し込み

注)一人が複数のチームに所属することはできません。
ただし、事業所部門、個人部門の両方への申込み可能です。

賞

<事業所ランキング賞>
上位10事業所:賞状と副賞
<歩数目標※達成賞>
抽選で協賛企業の賞品が当たる！

個人部門

申込
方法

・アプリ「みやぎ健康ウォーク」
で自動エントリー
・電子フォームなどで申し込み

賞

<歩数目標※達成賞>
抽選で協賛企業の賞品が当たる！

歩数アップチャレンジ2024事務局 10:00～18:00(土日祝及び8/14・8/15を除く)

TEL 022-342-0775 MAIL miyagi-kenkou@sv-c.jp

主催:宮城県保健福祉部健康推進課 共催:宮城労働局 公益社団法人宮城労働基準協会 協力:県内35市町村

協賛(スマートみやぎ健民会議応援企業/登録番号順):

第一生命保険株式会社 (公財)宮城県対がん協会 (公財)宮城県スポーツ協会 公益財団法人宮城県結核予防会

日本郵便株式会社東北支社 サンスター株式会社 住友生命保険相互会社仙台支社

雪印メグミルク株式会社東北支店 大塚食品株式会社 理研ビタミン株式会社 株式会社ルネサンス