

関上公民館だより No.554

令和6年9月1日発行 編集発行:関上公民館
住所:名取市関上中央一丁目34番地
TEL:385-0005/FAX:385-8083
開館時間:8:30~17:15(土日祝を除く)



Facebook



Instagram

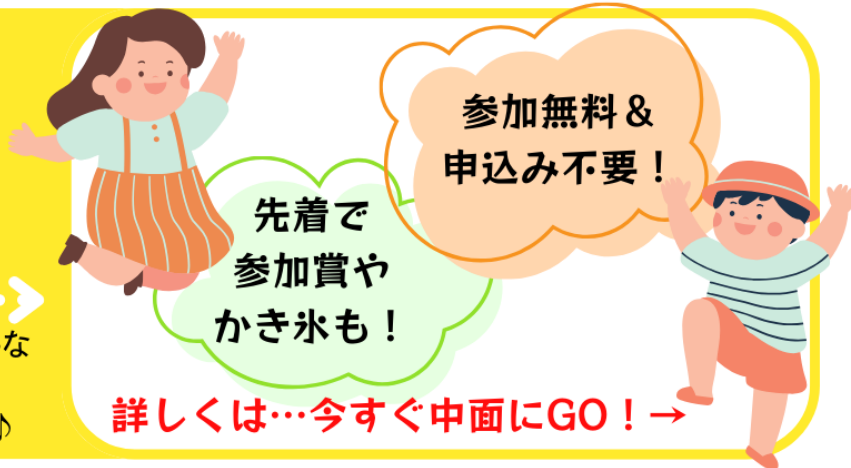
地区人口(7月末現在)

	人数	前月比
男	1,567	-3
女	1,618	±0
計	3,185	-3
世帯数	1,462	-1

9月14日(土)は…

Newスポーツ 体験フェスタ

大人も子どもも、スポーツの得意な人も苦手な人も、障がいのある人もない人も…
一緒に楽しめることを目指したイベントです♪



初心者ファミリーさん集まれ!

「はじめての親子キャンプ講座」

10/26(土) 9:30-12:30

対象 小学3年生~6年生の子と、その保護者
(先着10組)

会場 関上公民館・関上中央公園
(雨天時は関上体育館)

参加費 親子1組で800円

共催 関上公民館・みちのく潮風トレイル
名取トレイルセンター

講師 名取トレイルセンター
晴山 功 氏、早坂 瑞穂 氏

申込み 9月2日(月)8:30~
みやぎ電子申請サービスで⇒

テントをお持ちの方はぜひ
ご持参ください★

キャンプのプロと
楽しく体験しよう!

内容(道具なしで参加できます♪)

- ①キャンプの基礎知識
- ②テントの張り方&片づけ方
- ③まき割り&火起こし体験
- ④簡単!キャンプ飯の作り方&試食

※雨天の場合、③は「枝を使ったキャンプクラフト作り」または「空き缶を使ったキャンドルランタン作り」に変更になります。



今年の (公民館祭)
関上公民館Festival は
11月16日(土)です♪

「関上の記憶」さん「名取市サポートセンターどっと.なとり」さんとの共催でパワーアップ! 大好評の抽選会もあるよ☆秘密の夜の部も計画中? (未定)
詳しくは次号以降、随時お知らせします!



学びを通じたみやぎの共生社会推進事業
関上地区多世代交流事業

Newスポーツ

体験フェスタ

9月
14日
(土)



椅子ヨガ

協力 渡邊由香理氏



フリースロー

協力 関上ミニバスケット
ボールクラブ

みんな大好き
かき氷！
参加賞もあるよ♪

先着
100名

主催 関上公民館
主管 関上地区Newスポーツ
体験フェスタ実行委員会
名取市関上中央一丁目34
TEL 022-385-0005

《椅子ヨガ》
呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせ、緊張をほぐし、心も体もリラックス♪



バッグォー



モルック

協力 MADeeeeeeeeNI

9:30~
12:00

体験タイム

9:45~11:45

ストラックアウト



キッズスペース

《キッズスペース》小さい
子向けの遊具がいっぱいあ
るよ~親子で来てね 🐰

ボッチャ

協力 名取市手をつなぐ育成会



《ボッチャ》

皮製のボール
を投げて目標
球にどれだけ
近づけられる
か競争だ！

《モルック》

木製の棒を投げ
て50点ちょ
うどを目指すフ
ィンランド生まれ
のゲーム！
頭の体操にもな
るよ 🐰

お馴染み

《関上太鼓》

もこの機会に
体験しちゃ
おう!!



太鼓

協力 関上太鼓保存会

関上公民館

関上体育館

関上中央公園

《バッグォー》

プラスチックの
ボードを目掛け
てお手玉のよう
なものを投げる
的入れゲーム 🐰

参加無料
申込不要

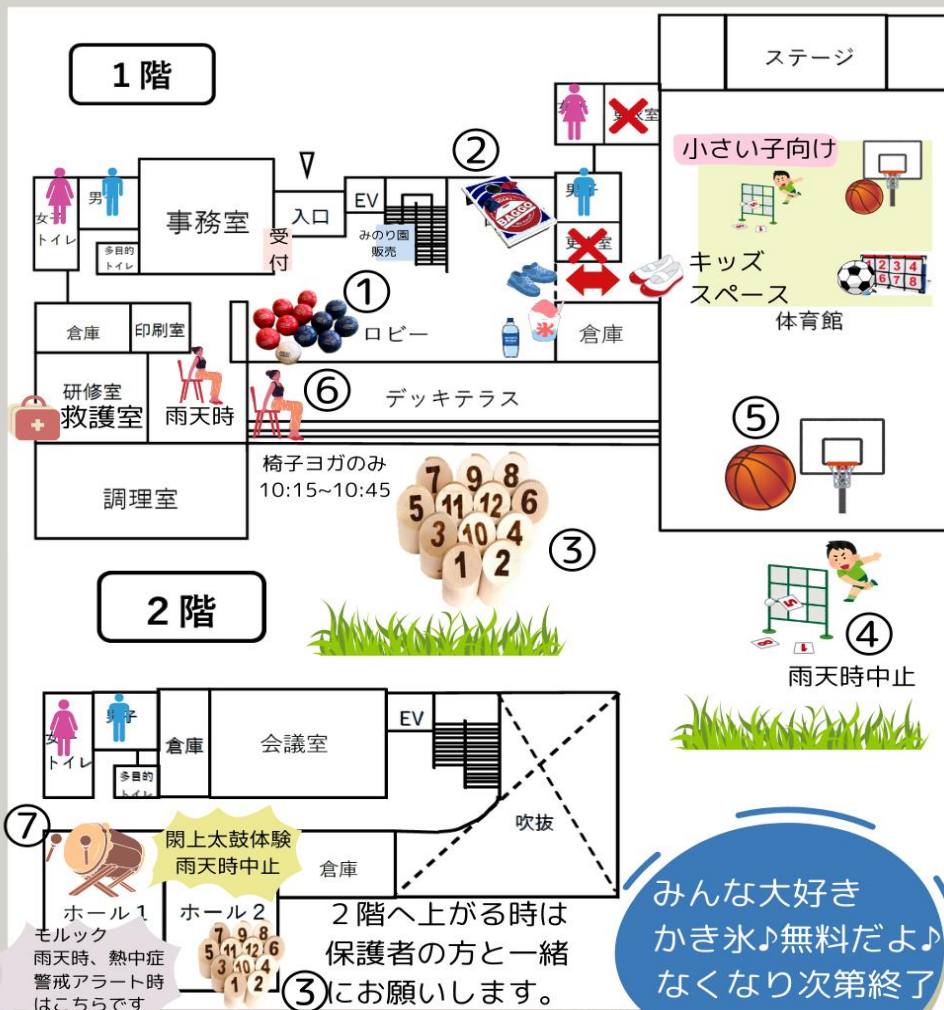
予告なく内容の変更をす
る場合があります。



《バスケフリースロー》

《ストラックアウト》
集中してトライしてみよ
う！パーフェクトを出す
と特別賞(?)がもらえ
るかも... ★





体験ブース一覧

- ① ボッチャ
- ② バグー
- ③ モルック
- ④ ストラックアウト
- ⑤ フリースロー
- ⑥ 椅子ヨガ
- ⑦ 太鼓

※雨天時中止④⑦
(小さい子向け)

- ・ボッチャ
- ・ストラックアウト
- ・フリースロー
- ・キックターゲット

お願い

体育館の中に入る時は**室内シューズ**が必要です。忘れずにお持ちください。

プログラム

9:30 受付開始

9:45 体験開始 ~

11:45 体験終了

10:15~10:45

先着15名 椅子ヨガ体験

時間内は自由に体験できます

ニュースポーツを体験して、
各ブースのシールを集めよう♪
先着で参加プレゼント有り！

駐車場について

関上公民館 駐車場 28台可

関上小中学校 駐車場 50台可



●駐車場内での事故、盗難については
一切の責任を負いかねます。

- 👉お近くにお住まいの方はなるべく徒歩でのご来館にご協力ください。
- 👉「ボッチャ」「バグー」等の動画を Instagram で公開中！見てね～
- 👉お手伝いスタッフ募集中！誰かいませんか？詳しくは公民館まで！

“いざっ”という時のために備蓄している
食材を使用して、即席調理！！

【今回のルール】

- ・水道水は使えない
- ・ガスの使用ができない
(カセットコンロのみ)
- ・ここにある食材のみで作ること



おいしかった班ランキング

メニュー	1	2	3	4	5	6
1	お肉・野菜	♡♡♡♡♡				
2	お肉・野菜	♡♡♡♡♡				
3	お肉・野菜	♡♡♡♡♡				
4	お肉・野菜	♡♡♡♡♡				
5	お肉・野菜	♡♡♡♡♡				
6	お肉・野菜	♡♡♡♡♡				

参加希望の方は 9/5
まで公民館にご連絡
ください。

まず、班ごとに何があるか食材を確認！
作りたいものを相談し、即席調理スタート！
どんどん仕上がり、2品、3品と作る班も！！
おいしかったランキングは、あれれ…。
自分の班が一番おいしかったようです(^o^)
普段から備えることは大事です。ぜひ、ローリン
グストック(回転備蓄)を行い備えてください。

<次回!!> ラウンジ公民館 第⑥回

9月17日(火)AM10:00から

雪印メグミルク(株)のヨーグルトセミナーです！

ラウンジ公民館は、誰でも気兼ねなく訪れられる居場所です。ぜひ一度遊びに来てください。待ってま〜す♪

「豊齢大学② 昔遊び」 7/26(金)

昔遊びの匠「はまなすゆ〜りんず」の皆さんに講師
をしていただき、「方言かるた大会」をしました。
いろはかるたとは違い、読札の初めの文字ではなく、
絵札で判断して取ることに苦戦していました。
5グループに分かれ2回行い、合計取得枚数の1位
とがんばったで賞の方が表彰されました。
最多は38枚で、2名も！皆さんから懐かしの方言
愛♡を広げていきたいですね♡



「ゆかたを着てみよう♪」 7/25(木)

MAISON ツバメオーナーの小向さくら先生
をお迎えし、ゆかたの着付けを教えていただき
ました。襟ぐりや丈の調整、帯の簡単な巻き
方、たたみ方まで丁寧に教えていただきました。
受講生同士で教え合う姿もありました。皆
さん、ご参加ありがとうございました♪



皆さんのゆかた姿とても
素敵です。

【次回】9月20日(金) 9:00~15:30

移動研修 沿岸部方面



★ごみゼロプロジェクト★ ※雨天中止

ごみ拾いで、自分たちの町も、心もスッキリし
よう！ 一人でも、親子でも、参加大歓迎！
一緒に朝活しませんか？(^o^)

◆9月15日(日)7時~8時

(受付 6:40~)

◆集合 閑上公民館

◆持ち物 軍手・トンゴ

◆主催 チームごみゼロ
プロジェクト(リーダー:遠藤晴稀)

◆協力 チーム閑上大作戦



バランスボールサークル

「ゆる★バラ」

バランスボールで、ポンポンはずんで
有酸素運動♪子どもから高齢の方まで
幅広く取り組める全身運動です。

“ゆるゆる・楽しく！”一緒に弾んでみませんか？

★体験会のご案内★

9月24日(火)10:00~10:45

閑上公民館 和室 / 参加費：500円

主催：ゆる★バラ

問合せ先：閑上公民館 385-0005

