

閑上公民館だより No.554

令和6年9月1日発行 編集発行:閑上公民館
住所:名取市閑上中央一丁目34番地
TEL:385-0005/FAX:385-8083
開館時間:8:30~17:15(土日祝を除く)



Facebook



Instagram

地区人口(7月末現在)

	人数	前月比
男	1,567	-3
女	1,618	±0
計	3,185	-3
世帯数	1,462	-1

9月14日(土)は…

Newスポーツ体験フェスタ

大人も子どもも、スポーツの得意な人も苦手な人も、障がいのある人もない人も…
一緒に楽しめることを目指したイベントです♪



初心者ファミリーさん集まれ！

「はじめての親子キャンプ講座」

10/26(土) 9:30-12:30

対象 小学3年生~6年生の子と、その保護者
(先着10組)

会場 閑上公民館・閑上中央公園
(雨天時は閑上体育館)

参加費 親子1組で800円

共催 閑上公民館・みちのく潮風トレイル
名取トレイルセンター

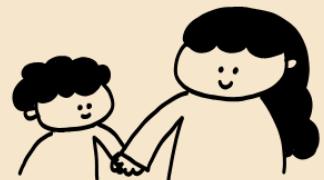
講師 名取トレイルセンター
晴山功氏、早坂瑞穂氏

申込み 9月2日(月)8:30~
みやぎ電子申請サービスで⇒

テントをお持ちの方はぜひ
ご持参ください
★



キャンプのプロと
楽しく体験しよう！



内容 (道具なしで参加できます♪)

- ①キャンプの基礎知識
- ②テントの張り方&片づけ方
- ③まき割り&火起こし体験
- ④簡単!キャンプ飯の作り方&
試食

※雨天の場合、③は「枝を使ったキャンクラフト作り」または「空き缶を使ったキャンドルランタン作り」に変更になります。

今年の
閑上公民館Festival は
11月16日(土) です♪

「閑上の記憶」さん「名取市サポートセンターどっと。な
とり」さんとの共催でパワー
アップ！大好評の抽選会もあ
るよ☆秘密の夜の部も計画
中？（未定）
詳しくは次号以降、随时お知
らせします！



学びを通じたみやぎの共生社会推進事業
閑上地区多世代交流事業

Newスポーツ

体験フェスタ

9月
14日
(土)



椅子ヨガ
協力 渡邊由香理氏

フリースロー
協力 閑上ミニバスケット
ボールクラブ

みんな大好き
かき氷!
先着
100名
参加賞もあるよ♪

主催 閑上公民館
主管 閑上地区Newスポーツ
体験フェスタ実行委員会
名取市閑上中央一丁目34
TEL 022-385-0005



モルック
協力 MADeeeeeeeNI

9:30～
12:00

体験タイム
9:45～11:45

閑上公民館
閑上体育館
閑上中央公園

ストラックアウト

4 5 6
9

キッズスペース

参加無料
申込不要

予告なく内容の変更をす
る場合があります。



《椅子ヨガ》
呼吸・姿勢・瞑想を組み合わ
せて、緊張をほぐし、心も体
もリラックス♪

《キッズスペース》小さい
子向けの遊具がいっぱいあ
るよ～親子で来てね



ボッチャ
協力 名取市手をつなぐ育成会

《ボッチャ》
皮製のボール
を投げて目標
球にどれだけ
近づけられる
か競争だ！

《モルック》
木製の棒を投げ
て50点ちょうどを目標
を目指すフィ
ンランド生まれ
のゲーム！
頭の体操にもなるよ

交流しよう♪
体験し、たくさんの人と
ニースポーツを
大人も子供も共に楽しもう♪
障がいのある人もない人も



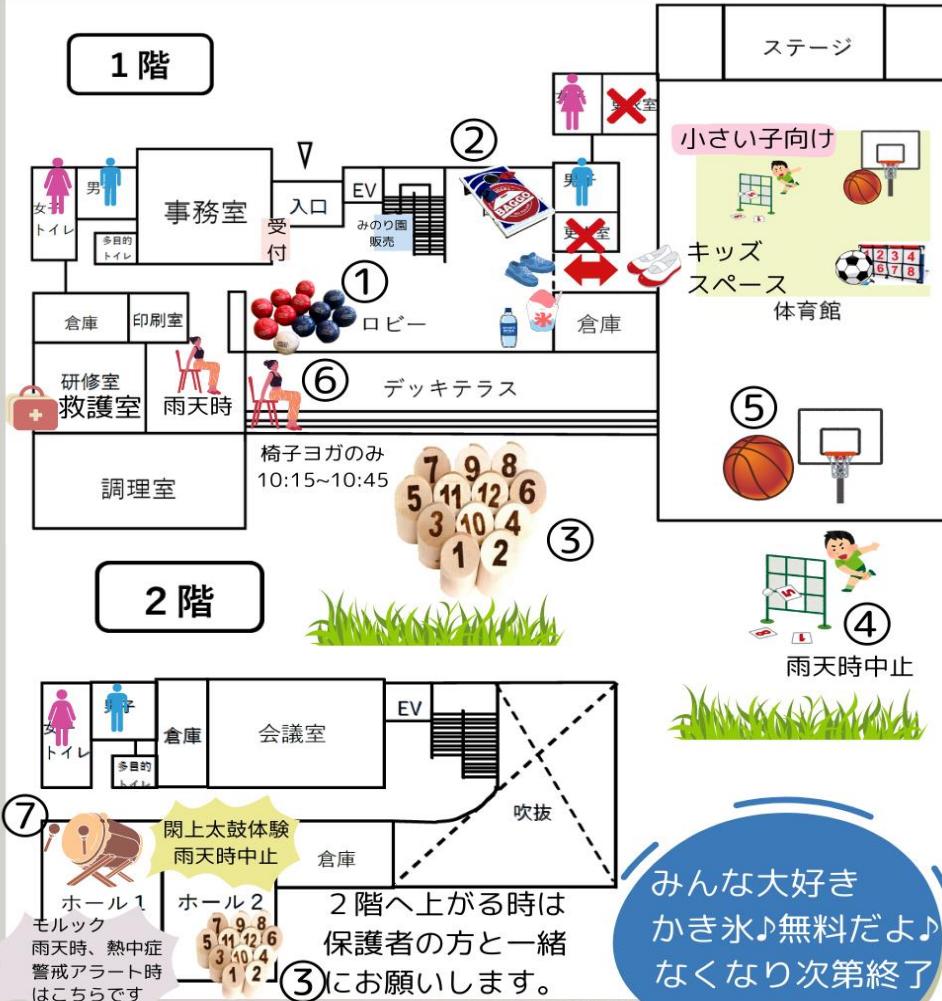
太鼓
協力 閑上太鼓保存会

お馴染み
《閑上太鼓》
もこの機会に
体験しちゃ
おう!!

《バッゴー》
プラスチックの
ボードを目掛け
てお手玉のよう
なものを投げる
的入れゲーム



《バスケフリースロー》
《ストラックアウト》
集中してトライしてみよ
う！パーカクトを出す
と特別賞（？）がもらえ
るかも…★



体験ブース一覧

- ①ボッチャ
 - ②バッゴー
 - ③モルック
 - ④ストラックアウト
 - ⑤フリースロー
 - ⑥椅子ヨガ
 - ⑦太鼓
- ※雨天時中止④⑦
(小さい子向け)
- ・ボッチャ
 - ・ストラックアウト
 - ・フリースロー
 - ・キックターゲット

お願い

体育館の中に入る時は**室内シューズ**が必要です。忘れずにお持ちください。

プログラム

9:30 受付開始
9:45 体験開始 ~
11:45 体験終了
10:15~10:45
先着15名 椅子ヨガ体験

時間内は自由に体験できます

ニュースポーツを体験して、各ブースのシールを集めよう♪
先着で参加プレゼント有り！

駐車場について

閑上公民館 駐車場 28台可
閑上小中学校 駐車場 50台可



●駐車場内での事故、盗難については一切の責任を負いかねます。

- お近くにお住いの方はなるべく徒歩でのご来館にご協力ください。
- 「ボッチャ」「バッゴー」等の動画をInstagramで公開中！見てね～
- お手伝いスタッフ募集中！誰かいませんか？詳しくは公民館まで！

講座報告

ラウンジ公民館 第④回 『簡単防災食』 1/16(火)

“いざっ”という時のために備蓄している食材を使用して、即席調理！！

【今回のルール】

- ・水道水は使えない
- ・ガスの使用ができない
(カセットコンロのみ)
- ・ここにある食材のみで作ること



まず、班ごとに何があるか食材を確認！作りたいものを相談し、即席調理スタート！どんどん仕上がり、2品、3品と作る班も！！おいしかったランキングは、あれれ…。自分の班が一番おいしかったようです(^○^)普段から備えることは大事です。ぜひ、ローリングストック(回転備蓄)を行い備えてください。

参加希望の方は 9/5
まで公民館にご連絡
ください。

メニュー	1	2	3	4	5	6
1 ホットスパゲッティ	●	●	●	●	●	●
2 ジャンボ天ぷら	●	●	●	●	●	●
3 もちピザ	★	★	★	★	★	★
4 リーフパスタ	●	●	●	●	●	●
5 などえぱ	●	●	●	●	●	●
6 いわし巻	●	●	●	●	●	●

<次回!!> ラウンジ公民館 第⑥回

9月17日(火) AM 10:00 から

雪印メグミルク(株)のヨーグルトセミナーです！

ラウンジ公民館は、誰でも気兼ねなく訪れる居場所です。ぜひ一度遊びに来てください。待ってま～す♪

「豊齡大学② 昔遊び」 7/26 (金)

昔遊びの匠「はまなすゆ~りんず」の皆さんに講師をしていただき、「方言かるた大会」をしました。いろはかるたとは違い、読みの初めの文字ではなく、絵札で判断して取ることに苦戦していました。5グループに分かれ2回行い、合計取得枚数の1位とがんばったで賞の方が表彰されました。最多は38枚で、2名も！皆さんから懐かしの方言愛♡を広げていきたいですね♡



【次回】9月20日(金) 9:00~15:30
移動研修 沿岸部方面



★ごみゼロプロジェクト★ ※雨天中止

ごみ拾いで、自分たちの町も、心もスッキリしよう！ 一人でも、親子でも、参加大歓迎！一緒に朝活しませんか？(^o^)

◆9月15日(日)7時~8時

(受付 6:40~)

◆集合 閑上公民館

◆持ち物 軍手・トング

◆主催 チームごみゼロ

プロジェクト(リーダー:遠藤晴稀)

◆協力 チーム閑上大作戦



「ゆかたを着てみよう♪」 7/25 (木)

MAISON ツバメオーナーの小向さくら先生をお迎えし、ゆかたの着付けを教えていただきました。襟ぐりや丈の調整、帯の簡単な巻き方、たたみ方まで丁寧に教えていただきました。受講生同士で教え合う姿もありました。皆さん、ご参加ありがとうございました♪



皆さんのかわいい姿とても
素敵です。

バランスボールサークル 「ゆる★バラ」



●バランスボールで、ポンポンはずんで有酸素運動♪子どもから高齢の方まで幅広く取り組める全身運動です。

“ゆるゆる・楽しく！”一緒に弾んでみませんか？

★体験会のご案内★

◆9月24日(火) 10:00~10:45

●閑上公民館 和室 / 参加費：500円

●主催：ゆる★バラ

●問合せ先：閑上公民館 385-0005