



ライフステージに合った
生き方・働き方を考える



女性のライフキャリア デザインセミナー

8月27日(火) 午前10:15~11:45

会場 文化会館 会議室

出産・育児・介護・自身や家族の持病…
さまざまなライフステージの中で、自身の在り方を
見つめなおし、家庭や職場、地域社会で
『どのように生きていきたいか』を考え、
設計(デザイン)するきっかけとなるセミナーです。



無料
事前申込制

キャリアコンサルタント

小石川 知子氏

◆国家資格キャリアコンサルタント

◆WLB社「働き方改革認定コンサルタント」資格取得

銀行員から保育事業本部での管理職を経てフリーランスとして起業。

2人の子どもの子育てをしながら、現在はキャリアコンサルタントとして活動中。自身の経験から、子育て、
病気、介護をはじめとする「一人ひとりの環境」に配慮したワーク&ライフのサポートを行う。



対象 名取市内在住、または市内に勤務している女性

定員 先着15人

託児 あり(無料・先着順・5人まで)
有資格者が対応いたします。

下記のいずれかの方法で、8月13日(火)までにお申し込みください。

■二次元コード

※Googleフォームの
申込画面へつながります



■メール kyodo@city.natori.miyagi.jp

・メール件名【8.27申込】
・氏名・年齢
・託児希望の有無
(託児希望の場合は子どもの人数・年齢を記載)
を記載のうえ、送信してください。

■電話

724-7146

(市民協働課
受付 9:00~17:00)

申込
期限