

名取が丘公民館だより

令和6年9月1日 名取市名取が丘公民館発行 第573号
〒981-1235 名取市名取が丘三丁目5番3号 ☎384-2709

	人口	前月比
男	2,505	-3
女	2,712	-1
計	5,217	-4
世帯数	2,346	+5

パワーアップ!!!

第44回名取が丘公民館祭・芸能祭 開催!!

今年はお楽しみを1日にぎゅう〜と詰めて開催します♪

日時 令和6年10月27日(日) 9:00~13:00(予定)

内容 ステージ発表、作品展示、愛好会体験、子どもミニ迷路、物品販売

募集

【作品出展者・ステージ出演者】

日ごろの活動の成果をぜひご披露ください★

申込⇒公民館窓口にて備え付けの申込用紙
に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

締切⇒**9月6日(金)**厳守で
お願いいたします。

募集

【運営スタッフ 募集中】

裏方の仕事を体験してみませんか?
運営スタッフとして、実行委員の皆さんと
いっしょに、準備・運営・片付けにご協力
いただける方を募集します!興味のある
方は公民館までご連絡ください♪



秋休みは
モルックで楽しもう!!

3人1チームの団体戦!!ひとり参加もOK!!

令和6年度名取が丘なかよしモルック大会開催

【日時】 令和6年10月16日(水) 9:00~12:00

【場所】 名取が丘グラウンド(雨天時は公民館ホール)

【内容】 ① 3人1チームの団体戦(個人戦はありません)

※申し込みは『3~4人で1チーム』を基本とします。

おひとりで申し込みされた方は、事務局側でチームを編成します。

② ゲームは3人で競技。4人で参加の場合1人は補欠とします。

ただし、ゲームごとの選手の入替えは自由です。

③ モルックの基本ルールに従って競技します。

④ 3ゲームの総合得点により勝敗を決めます。

【申込締切】 9月20日(金) ※先着順

窓口に参加申込書を提出するか、電子申請でお申し込みください。

【参加費】 無料

【後援】 カーナモルック名取が丘、名取が丘地区防犯協会



参加者全員に
プレゼント
あります!

詳しい
ルールは
裏面へ



モルック大会参加申込書

チーム名

代表者名

連絡先 (TEL)

小中学生のみの場合
保護者氏名

連絡先 (TEL)

代表者以外の参加者

学年
(学生の場合)

講座報告



美味しい！
楽しい！
試食タイム♪

7/11(金) きほんのきっ！

旬の枝豆！！サヤから出し、薄皮も丁寧に取り除いて潰した『ずんだ餅』&素材を生かした『生姜醤油餅』！シンプルだけど、基本に忠実に、時間をかけて丁寧に作ったずんだ餅はほっぺが落ちそうな美味しさ♡餡のお持ち帰りはずんだシェイクにして楽しめます♪

7/23(火) ぶらり なとり史

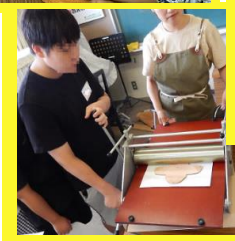
テーマは『NHK大河ドラマ「光る君へ」と名取』。名取に所縁が深い実方中将朝臣。ドラマ内に中将は登場しませんが、同時代の登場人物を通じ当時に思いを馳せ、名取に由来する地名等が読まれた歌・句が紹介されると、都でも認知されていたことに、受講生の皆さんは地域への誇りを感じていました。



7/31(水) わくわく体験講座

革ってなあに？革の違いって？？
実際に革を触ってニオイを嗅いで革の種類について学んだあと、制作しました。「どんな模様にしようかな～」「名前を入れたいな～」とあれこれ悩んで完成した作品はタイトル通り「世界にひとつだけの作品」になりました★

針が太くて難しい～！



8/ 2(金) くらしアップデート講座

プロのセラピストに、腸もみと姿勢改善について学びました。身体は全部つながっているの、まずはストレッチから。ほぐれたところで腸のセルフマッサージを体験。姿勢改善のコツも教えていただき、お帰りの際の後ろ姿がとってもきれいでした！

職員も体験！



歩く姿が美しい！

ストレッチで
しっかり
ほぐします！



7/17(水) 8/7(水)

トータルクッキング～和食の知と技～

7/17 見た目も涼しげな夏の和菓子作りに挑戦。繊細な技が必要な工程も、和菓子職人さんのアドバイスで何とかクリア。食べるのがもったいないほどの出来ばえに大満足でした。

8/7 弘誓寺副住職さんにお寺の食事についてお話をいただきました。戒律や食作法(じきさほう)など、知っているようで知らなかった学びがあり、食を通して日々の生活を振り返る機会になりました。



7/17
みなさん真剣！！



8/7
座学で
じっくり



☆地域学校協働本部サマースクール☆

夏休みの子どもたちにたくさんの体験と学びを！大人たちの協力のもと開催されたサマースクール。今年は「ヨガ体験」と



「ひらひらヒコーキ工作」です。公民館に元気な子ども達の声が響いていましたへへ



☆今年も！公民館七夕飾り☆



地区老人クラブ連合会の皆さんが、すてきな七夕飾りを飾ってくれました！



また、3丁目集会所玄関にもステキな七夕が飾られていました！

来年も
たのしみ！



7/24

NCDファーム通信

7/31



4月に植えた野菜の収穫をしました！！今年はジャガイモが豊作。みんなで掘りました♪

思いがこもった？
●型のジャガイモも



今年初めて植えたゴーヤは・・・

収穫したジャガイモを市内の子ども食堂に提供しました。



子どもたちがモリモリ食べて、スクスク元気に育ちますように★(メンバーより)

6月
下旬



見事なグリーンカーテンに！

1か月でこんなに
大きくなりました



7月
下旬

地球環境にもやさしいゴーヤカーテン！図書室に差し込む夏の暑い日差しを遮り、例年よりも涼しく過ごせそう！

ご 連 絡

公民館だより4月号に掲載の令和6年度事業『新春のつどい』は、事業名を変更し**多世代が参加できる交流事業**を行う予定です。詳細は公民館だより10月号にてお知らせいたします。

お し ら せ

DX推進
室主催

初心者向けスマホ教室

9/ 4(水)
14:00～

『入門コース』(120分程度)
・インターネットの使い方
・スマホの安全な使い方等

【場 所】名取が丘公民館 会議室

【参加費】 無料

【申込期間】開催日の前日まで(土日祝除く)

【申込先】0120-170-608 (ドコモショップ
イオンモール名取店)

または、022-748-6816 (DX推進室)に
電話でお申し込みください。

※お住まいの地域以外の公民館でも受講できます。

※詳細は「広報なとり9月号」をご覧ください。

まなび
パスポート
対象事業

9/10(水)
10:00～

『初級コース』(120分程度)
・二次元コードの使い方
・アプリのダウンロード
・「ナトぼた」の使い方等

9/ 10(火)
10:30～
11:00
(※11:00～11:30
フリータイム)

名取が丘児童センター
子育て支援活動
「このゆびとまれ！」

【場所】名取が丘児童センター

【内容】シャボン玉であそび
(※雨天時は、うんどうあそび)

【対象】乳幼児とその保護者

【定員】定員はありませんが事前申し込みが
必要です。開催日1週間前までに、電話
またはコドモンにてお申込ください。

フェイス
ブック
更新中！

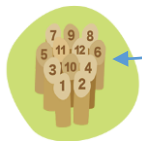
名取が丘公民館
facebook

地域みなさんの活動の様子や
公民館の様子や日常のあれこれ
をゆる～く楽しく発信中!!!
ぜひ覗いてみてください♪



モルックの基本ルール

【ゲームの準備】



木製のピンを
スキttlと
いいます。

3.5m

◆小学3年生以下は
1m前から投げてOK!
(特別ルール)

ここから
投げます

【ゲームスタート】

並べたスキttlにモルック
を投げて当てます。

500mlペットボトル大
の木の棒をモルック
といます。



下から
投げます

【得点】

スキttlを倒した本数またはスキttl
に書かれた数字によって点数が決まります。

1本の場合→
書かれた数字

複数本の場合→
倒した本数

11点

4点

倒れたスキttlはその場に立て直します。

★倒れたスキttlは全員で協力して立て直します!!

【ゲームの勝敗】

チームを交代して交互にモルックを投げます。

得点を足していき、先に『50点ぴったり』になったチームの**勝ち**です!

※50点を超えたら25点からやりなおしです。

50点



引用：日本モルック協会