

カラダに良い！飲み物講座【全3回】

ルイボスティーやスパイスティーの美味しい淹れ方、健康効能について学んだり、ルイボスティーを水の代わりに使用した調理実習も行います。
美味しく飲んで食べて健康になりましょう！



講師：紅茶コーディネーター 鈴木 義孝 氏



第1回

日時 *** 10月18日(金) 10:00～12:00

内容 *** ルイボスティーの効能を学ぼう

第2回

日時 *** 11月22日(金) 10:00～12:00

内容 *** ルイボスティーを活用した調理実習



第3回

日時 *** 12月20日(金) 10:00～12:00

内容 *** スパイスティーの効能を学ぼう

【場所】館腰公民館 研修室 調理室

【対象・定員】名取市在住・在勤者12名

【参加費】3,000円

【申込方法】

9月9日(月) 8:30から受付開始

公民館窓口もしくはお電話でお申込みください

右記のQRコードからもお申込みいただけます

【申込・問合せ先】名取市館腰公民館【TEL:022-382-2006】



※QRコードは
デンソーウェーブの
商標登録です。