



相互台 公民館だより

380号



人口明細

(前月比)
世帯数 1,699 (±0)
男 2,256 (-1)
女 2,280 (-1)
合計 4,536 (-2)
令和6年8月末現在

子ども放課後みまわり隊が拍子木を打ち鳴らし、地域を練り歩いています！

令和6年10月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875

ホームページ [相互台公民館](#) で検索

メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

第30回 相互台公民館まつり



出展者
出演者
募集！

開催日時：11月23日(土) 9時30分

日頃の活動の成果を発表する絶好の機会です！

※写真は令和5年度のものです。

ふるってご応募ください！

作品展示の部

手芸・絵画・俳句等の手作り作品

(サークル、地域の方に限らせていただきます)



※展示作品の飾りつけは11月22日(金)午後3時より行います。

芸能発表の部

歌・民謡・舞踊・楽器演奏 他



申込方法 ▼

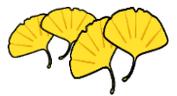
10月28日(月)までに下の申込書にご記入のうえ、公民館窓口までお持ちください。

相互台公民館まつり 作品展示・芸能発表申込書

氏名	住所
電話	団体名
作品名/曲目	芸能(所要時間 分) 20分以内 (午前・午後)の出演希望 作品(パネル 枚使用) (机 本使用)

10月の講座

次第に涼しくなり、過ごしやすいこの時期は、毎日が公民館日和！
みなさんと楽しく集い、学びましょう。



日にち	時間	講座名	日にち	時間	講座名
4日(金)	9:30~	華麗に加齢を！いきいき教室 【移動研修】	15日(火)	10:00~	小学生講座
7日(月)	10:00~	男子力アップ講座	16日(水)	10:00~	コツコツ貯めよう！「貯筋講座」
8日(火)	10:00~	雑談カフェ in 館長ルーム	22日(火)	9:00~	生活向上セミナー 【移動研修】
11日(金)	10:00~	学ぼう！やってみよう！「身近な防災」	25日(金)	10:00~	スパイス&ハーブを楽しもう！

なごやかに 館長カフェでの語らい

8月27日(火)に始まった「雑談カフェ in 館長ルーム」。
和気あいあいと、お話が弾みました。
次回も楽しみです。



佐藤
嘉子

後にする

刈って実家を

夏草を

八月の秀作

さざんか句会

熱気あふれたeスポーツ体験会

8月22日(木)のeスポーツ体験会では、「となりのトトロ」や「夏祭り」に合わせて、リズムに合わせて太鼓をたたいていました。演奏している人の画面で「クリアに成功」「クリアに失敗」の結果が出るたびに、見ている人も一緒になって喜んだり、「惜しい！」という声が出たりして、熱気あふれた体験会でした。次回も多くの方の参加を期待しています。



お知らせ

図書館巡回日



10月10日、24日(木) 10:30~

0.1.2.3 親子のひろば Kukuna (くくな)

日時：10月10日(木) 10:30~12:00

場所：相互台児童センター

対象：市内在住0歳~就学前の乳幼児親子

内容：ふれあい遊び、読み聞かせなどママのトークタイムもあります。

定員：10組程度 参加費：無料

申込：二次元コードまたは下記携帯番号

問合せ：子育て支援ARI

ママネット

TEL:090-7327-3108



ミニ野菜市

毎週水曜日 10:30~なくなり次第終了

場所：公民館正面玄関前

地元農家さんの新鮮な野菜をどうぞ！

天候等により実施されない場合があります。



シニアクラブ

地域とのコミュニケーションを図り、健康増進、文化教養、社会奉仕を中心とした活動を続けています。



生涯現役のいきいきライフを過ごしませんか。

対象：相互台地区在住の60歳以上の方

会費：年間3,000円

申込：相互台公民館

TEL：386-2019