



高館公民館だより

(令和6年8月末現在)

令和6年10月1日 発行【第454号】
〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂38



【ホームページ】



【Facebook】

TEL : 022-382-2328
FAX : 022-382-2341



【Instagram】



【LINE公式アカウント】

【高館地区人口・世帯数】	
男	1,900(±0)
女	1,951(+1)
合計	3,851(+1)
世帯数	1,519(+2)

(前月比)

第41回 高館公民館長杯球技大会 令和6年10月20日(日)開催!



【開催競技】ソフトバレーボール
ソフトボール※参加申込状況により変更
(晴天時はオープン競技でモルックを行う予定です。)
【会場】第二中学校 体育館・グラウンド
【時間】午前8時30分 開会

※昨年度の様子

令和6年度高館公民館まつり開催

開催日: 令和6年11月10日(日) 場所: 高館公民館

(※選挙等で使用できない場合は日付が変更になります。日程変更の際は公民館ホームページまたはFacebook等で発信いたします。)

～公民館まつり 参加者募集のお知らせ～

公民館まつり開催にあたり参加者を募集します! 一般のお申し込みも歓迎です。ぜひご参加ください。

演技の部…カラオケ、ダンス、合唱、演奏等



展示の部…手芸作品、写真、絵画等



申込方法: 公民館窓口に備え付けの申込用紙に、必要事項をご記入の上お申込みください。
尚、芸能発表は申し込み多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください。
※サークル・愛好会には別途案内をお渡しします。

申込締切: 10月11日(金) 厳守でお願いします。



「ブーケ～花あそび～」(第3回) 9/10(火)

今回の学習内容は「アーティシャルフラワー ボードアレンジ」。アーティシャルフラワーとは生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現して造られた花のことを指します。(いわゆるこれまで造花といわれていたもの。)

受講生の方々は、アーティシャルフラワーの精巧さに驚きながら、8種類のお花と藁わらで作られたリボンを使い、何の変哲もないコルクボードを、とても素敵なデザインボードに作り上げました。

制作の過程では、「ボードに何を飾ろうかしら…」と受講生同士お話が弾む様子も見受けられ、回を重ねるごとに受講生間の親睦も深まりつつある模様です。



世界に1つだけの素敵なデザインボードが完成!



もっと元気に!! 女性講座 ～代謝と体温アップ～(第2回) 9/11(水)

2回目は、小岩裕子先生にセルフケアの方法として『足裏マッサージ』を教えてくださいました。まずはチェック表で、健康状態を確認。

その後、先生の説明を聞きながら足裏マッサージを行いました。

弱っている臓器に対応する足ツボを押すと、痛みに顔をゆがめていましたが、健康のためにみなさん頑張っていました!

是非毎日の習慣として続けて頂き、代謝と体温アップしてください!



自由来館



9/13(金)の自由来館では地域の皆さんが集まり、互いが講師になりながら折り紙を折りました。

開いてはまた折り…を繰り返して、「自宅に帰った後も折り方を練習していたんだ」とのお話も伺いました。

この集まりをきっかけに交流の輪が広がり、サークルへの参加を検討したりなど公民館を訪れるきっかけを生み出せているのだと実感しました。



お菓子とお茶を味わいながらおもてなしの心を感じました。



9月2日(月)

高館公民館の研修室では優しいお香こうの香りが漂い、穏やかな雰囲気きょういで茶道教室が行われました。

わけいせいじゃく
「和敬清 寂」と書かれた掛け軸が掲げられ、主人と客が互いの心を和らげ、つつしみ敬う心を学びました。

子どもたちも緊張した様子を見せつつも先生の指導を受け、茶道の文化を学びました。



地域講師の入間川幸子先生に教えて頂きました。



ガーデニングボランティア

9月9日(月)

ボランティアメンバー等、全10名で除草作業を行いました。

約1カ月ぶりにガーデニングボランティアを実施し、夏の暑さと雨で伸びきった草を取りました。

普段は先生方が草を取っているとのこと。暑さも比較的落ち着いてきたこともあり、前回よりスムーズに草取りが出来ました。



花壇も綺麗に草が無くなりスッキリしました。

Before



After



高館あおぞら保育園子育て支援センターよりお知らせ

<芋掘り遠足>

収穫の秋です。宮城県農業高等学校のさつまいも畑で芋掘り体験をしましょう。

- 日時 10月17日(木) 10:00~11:30 ※雨天時は、11月7日(木)
- 場所 宮城県農業高等学校さつまいも畑(現地集合)
- 定員 20組
- 持ち物 水分補給用の飲み物、帽子、長靴、軍手、シャベル、持ち帰り用袋
- 参加費 400円
- 受付 10月2日(水) 10:00~

※定員に達した場合は受付終了になります。

お問い合わせ/高館あおぞら保育園子育て支援センター 022-381-2031

※電話受付は平日10:00~16:00になります。



10月の自由来館日のお知らせ

日程:10月1日(火)10:00~16:00

事前申込不要です。ご自由にご利用ください。
持込み自由！フリーWi-Fiもご利用いただけます。ご自由にご活用下さい。

「**モルック体験**」 ホール（研修室は自由にご利用いただけます。）

初めての方も、経験者もぜひ体験しにご来館ください★

一緒に体験してみませんか？

モルックとは どんな競技なの？

モルックとは、フィンランド発祥のスポーツです。

走る必要がなく、老若男女どんな方でも楽しむことができます。

モルックと呼ばれる棒を投げて木製のピンにあて、点数を50点ピッタリになるまで繰り返します。先に先取したチームが勝ちです。

2チーム以上で対戦が可能！ 倒したスキットルの数で点数が決まります。

(1本なら書いてある数字。複数なら倒れた数)

スキットルが倒された位置から再び立てて次の番になります。

シンプルなルールですが、頭脳と技量が試される面白い競技です！



昨年度自由来館でのモルックの様子



名取市でモルックを行う団体、愛好会等が増えております！

スキットル



上投げは禁止！モルツカーリ(棒)に触れたり、出ないように投げるのがルール →

高館かるた 紹介

公民館は、年齢関係なしに誰でも利用でき、小学校学区ごとに設けられている市の施設です。



つどい合う
ろうにやくなんによ
老若男女
公民館