

広報なとり

NATORI

9

2024
No.1110

特集 | 名取、食の歳時記 Vol.2

うまいぞ、名取のキクラゲ

なとりの
最新情報や
魅力が満載!!



広報なとりバックナンバーは
市ホームページで読むことが
できます。

広報なとり

検索



炒め料理や中華スープ、ちゃんぽん、皿うどん。中華料理などで多用され、独特の食感を持つ食材、それがキクラゲ。

皆さんはこのキクラゲが市内で盛んに生産されていることをご存じでしょうか。

国内で流通するキクラゲ（乾燥）のほとんどが輸入品。国産は全体の1割程度です。希少な国産品ですが、最近では食の安全意識の高まりを受けて関心が高くなっています。その生産現場をのぞいてみると…。

特集 | 名取、食の歳時記 Vol.2

うまいぞ、名取のキクラゲ



◆生産の現場の中へ

仙台空港の北西の畑や田んぼなどが広がる一角にビニールハウスが連なる建物があります。キクラゲはこの中で栽培されています。「株式会社・一路」の名取栽培場＝植松豊田＝です。

日浦盛次・同社アグリ事業部長の案内で栽培場の中へ。広さは約2千平方メートル。見渡す限り菌床を並べた棚が並んでいます。天井近くの配管からは一定の時間ごとに霧状の水が散布され、湿度を80～90％を維持。室温も外気温から5～10度低い状態を保っています。

日浦さんは「湿度が高くないとキクラゲは成長しません。暑い夏は熱中症にならないように休憩を取りながら収穫などの作業をしています」と説明します。

この栽培場では、最大8万本の菌床が収容でき、年間300トンの生産能力があるといいます。栽培ができるのは5月から11月までの7か月間。気温が15度を下回ると成長が止まり、寒候期は栽培ができません。

従業員たちは、菌床の表面で直径6センチ程度に成長した褐色のキクラゲを手で1本ずつ摘み取ります。生鮮品は水洗いされ出荷。一方、乾燥品は水洗いの後、2日程度の天日干しと乾燥機による仕上げ乾燥を経て商品となります。

◆まだまだ低い認知度

同社が名取でキクラゲ栽培を始めたのが令和元年（2019年）。日浦さんは「名取で生産されていることがあまり認知されていない」と話します。一方で、この6年近くで「直売所の客の多くがリピーターであり、口コミやSNS（交流サイト）を見て訪れたという人も多く徐々に手ごたえも感じている」といいます。

紫外線を浴びせることでカルシウムの吸収を促進させるビタミンD2が豊富な乾燥品、独特の歯ごたえが魅力の生鮮品。生と乾燥それぞれ違う魅力を楽しんでもらいたい。

「食物繊維が豊富で栄養価が高い食品。地元、名取の皆さんに生産されていることを知ってもらいたい。」

消費の拡大に繋がればうれしい」と日浦さんは力を込めます。

そのうえで「中華料理に少し入っている食材というキクラゲのイメージが、自分で使える料理の幅が広がるようになれば消費はかなり進んでいく」と前を向きます。

◆研究プロジェクト

「全国的にキクラゲを研究している機関は少なく、学術的に面白い素材」

こう話すのは尚綱学院大学・健康栄養学類の木村ふみ子教授です。

同大は令和3年度（2021年）から3年間、同社や本市とともに産学官連携促進事業「きくらげ研究プロジェクト」を実施。種々の実験や市民アンケートなどを通じ、名取産キクラゲの特徴や魅力発信などを検討してきました。

その結果によれば、名取産キクラゲは水戻し時間が長くなるものの、カルシウムの吸収を促すビタミンD2や食物繊維が豊富であることが分かりました。



一方、アンケート調査からは、本市がキクラゲの産地であることを認知している人が少ないことや、使い道が分からないといった声が聞かれました。

「食材としてのインパクトが薄い。メイン食材ではなく料理の彩りに限定される」という指摘もあり、同大は炊き込みご飯や中華炒め、チーズつくね、アヒージョといったレシピを提案。木村教授はさらなる普及・消費拡大のため『名取と言えバキクラゲ』という意識を定着させたい」と話します。

作ってみよう キクラゲ料理 炊き込みご飯

【材料 4人分】

コメ……………2合
水……………400^{ミリリットル}
キクラゲ(水戻し後)…80^{グラム}
ニンジン……………1/4本
油揚げ……………2枚
ごま油……………小さじ2

調味料(合わせておく)

しょうゆ……………小さじ2
みりん……………大さじ2
砂糖……………小さじ1
鶏がらスープの素(顆粒)……………小さじ2
さやえんどう……………2枚

【作り方】

- ①洗ったコメを炊飯器に入れ、水を加え30分置く。
- ②キクラゲを一口大に切る。ニンジンは千切り、油揚げは縦半分にし、短冊切りにする。
- ③フライパンでごま油を熱し、ニンジン、油揚げを炒める。油が回ったら、キクラゲと調味料Aを入れ、1～2分煮る。
- ④炊飯器に③を加えて炊く。
- ⑤さやえんどうをゆで、斜め千切りにする。
- ⑥炊き上がったたら10分間ほど蒸らし、よくかき混ぜてから盛り付ける。さやえんどうを飾る。

今月の表紙

下増田地区のトマト栽培ハウスで収穫を喜びのは、農業体験の「なとり・ぐるっと親子講座」の参加者。実の大きさや赤みを頼りに吟味し、丁寧に収穫していった。摘んだトマトをその場でほおばる親子も。「甘くておいしい」「いくつでも食べられそう」とにぎやかな声がハウスの中にこだましていた。この日はキュウリの栽培ハウスとトウモロコシ畑も訪ねた。親と子のいい夏の思い出になりましたね！

CONTENTS

- | | | | |
|----|-------------------|----|------------|
| 05 | 仙台空港施設見学ツアー | 11 | 子育て支援コーナー |
| 06 | 食育研修会を開催します | 17 | 医療費助成のお知らせ |
| 07 | 9月10日は下水道の日 | 18 | 初心者向けスマホ教室 |
| 08 | 救急フェアを開催 | 32 | そうだん室 |
| 09 | なとり環境フェスタを開催します | 34 | 各施設のイベント案内 |
| 10 | なとり共創ラボの参加者を募集します | | |





尚絅学院大学 健康栄養学類

教授 木村 ふみ子 さん

「名取のキクラゲ、知ってほしい」

「キクラゲは食物繊維が豊富で、癖がなくどんな料理にも合う優れた食材」。

こう話すのは尚絅学院大学で食品学の研究を行う木村ふみ子教授です。本市の産学官連携促進事業「きくらげ研究プロジェクト」（令和3～5年度）で、「コリッ」とした独特の食感や栄養成分を調査したほか、キクラゲ料理のレシピも考案しました。

その一環で行った市民アンケートでは、「キクラゲが好き」という回答が多かった一方で、「使い方が良く分からない」という声が多かったといえます。木村教授は「キクラゲ料理のレシピが一般的になれば消費拡大につながる」と期待を込めます。

プロジェクト研究の序盤、食感や栄養素に言及する学術論文を探したものの「収穫」はごくわずか。これまであまり研究がされてこなかったといい、「未開拓の研究素材であり、たくさんの可能性を秘めている」と、プロジェクトが終了した今も独自に研究を続けます。これまでの成果を精査し、今年中に論文にまとめることが目標です。

そんな研究の根底にあるのは、「名取でおいしいキクラゲが盛んに生産されていることを多くの人に知ってもらいたい」という思い。穏やかな語り口にも力がこもります。

※このページ内の写真に写っていて、欲しいという人には写真を差し上げます。
なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)までご連絡ください。

CITY
ANGLE



夏野菜の収穫を体験

夏野菜の収穫を体験するイベントが7月20日に開かれました。「なとり・ぐるっと親子講座」の一環で、約50人が参加。愛島地区や下増田地区の畑やビニールハウスを訪れ、キュウリやトマト、トウモロコシを収穫しました。



マンホールカードを配布

下水道事業をPRする「マンホールカード」の配布が7月26日から始まり、同日、尚絅学院大学地域連携交流プラザ(イオンモール名取内)でお披露目イベントが開かれました。カードには、「鉄道むすめ 杜みなせ」と本市のマスコットキャラクター「カーナくん」がデザイン。同プラザで配布しています。



Topics
01

《好評につき第2弾！》【JALスカイ仙台・仙台国際空港協力事業】 「JAL・仙台空港スタッフが案内 仙台空港施設見学ツアー」 参加者募集

普段は立ち入ることができない空港施設裏側をJALスタッフが案内、また、空港内の駐機場や滑走路を、バスの車窓から見学します。飛行機の離着陸を間近で見られるかも。

日時 10月15日(火) 11:50～15:00 ※雨天決行(ご案内コース変更となる場合あり)・荒天中止

集合場所 仙台空港2階JAL国内線カウンター前 **費用** 無料

見学内容 JALカウンター～着陸航空機誘導～整備場～出発機見送り(バス周遊)滑走路見学～消防車両の見学

募集人数 20名 ※申込多数の場合は抽選

応募要件 参加者全員が市内在住、1組4人まで(3歳未満※は1組1人まで追加可能・最大5人)※開催当日に3歳未満であること、中学生以下は保護者同伴、ベビーカー入場不可、1人につき申込はがきは1枚のみ(重複応募不可、前回申込者の再応募は可)

応募方法 往復はがきに下記のとおり記載 **応募締切** 9月10日(火)当日消印有効

おもて面

 9 8 1 1 2 9 2 往信 住所記入不要 都市開発課 仙台空港施設見学ツアー係行	返信はがきのうら面 白 紙 ※当落結果を記入しますので、何も記入しないでください。
--	--

うら面

 0 0 0 0 0 0 0 返信 名取市○○○ ○丁目 ○番○号 ○○ ○○ 様 ※代表者の住所及び氏名を明記	往信はがきのうら面 1 参加者全員 (3歳未満含む・最大5名)の 氏名(ふりがな)・住所・年齢 2 代表者の氏名・ 日中連絡のつく電話番号
---	--

申・問 都市開発課空港対策係 ☎724-7147

Topics
02

《台湾桃園ランタンフェスティバルに行く!》 名取市・台湾桃園市 友好の旅 「名取市民訪問団」参加者募集



仙台空港を有する本市は台湾桃園空港を有する桃園市と昨年度から交流を深めてきました。今年度、さらなる友好交流につなげる「名取市民訪問団」の参加者を募集します。桃園市で開催される「台湾ランタンフェスティバル」参加など旅行の詳細は、下記二次元コードからご覧ください。

旅行期間 2025年2月13日(木)～2月16日(日) 3泊4日 **定員** 24人※先着順

旅行代金 大人一人149,800円(仙台空港から添乗員同行・観光・食事7回付)

(2・3名1室利用時/エコノミークラス利用/燃油サーチャージ・国内空港施設使用料・旅客保安サービス料および国際観光旅客税、海外空港諸税等が別途必要です)※1人部屋追加代金(相部屋不可)35,000円

募集期間 2024年8月26日(月)～11月29日(金) **申込** 下記二次元コード「申込フォーム」から

行程	主なスケジュール
1日目2/13(木)	出発式、仙台空港発→台湾桃園空港着
2日目2/14(金)	午前:桃園市内観光、午後:台北市内観光、夜:2025ランタンフェスティバル鑑賞
3日目2/15(土)	十分観光(天燈上げ体験)、九份散策&郷土料理の昼食
4日目2/16(日)	台湾桃園空港発→仙台空港着



申込フォーム



旅行詳細はこちら

【これにあわせて、企業訪問団も参加募集】台湾との輸出入について関心のある企業からの参加者も募集いたします。上記、市民訪問団のスケジュールを一部変更し、別途現地企業との意見交換などの機会を設ける予定です。

※訪問先企業は、ご参加企業様決定後、協議の上決定をいたします。

定員 5人 **旅行代金** 上記同額

申込 上記二次元コード「申込フォーム」から

問 株式会社エイチ・アイ・エス 東北法人営業所 担当:中野
☎050-1731-9217(平日午前9時30分～午後5時、土日祝休み)

Topics
03

「食育研修会」を開催します

健康診査の結果はどうでしたか？ 高血圧や高血糖、肥満などをそのままにしておくと血管が痛み、脳・心臓・腎臓疾患の重症化に繋がります。

「健診結果から見えてくること」「腎臓を守るためにできること」を学べる場として、食育研修会を開催します。会場には1日に必要な野菜摂取量や減塩食品なども展示し、自身の健康を維持・増進するために役立つ内容です。ぜひ、ご参加ください！

日時 9月30日(月) 15:30～17:00(受付15:00～)

会場 保健センター(保健指導室) **対象** 市民 **定員** 先着50人

- 内容**
- 講演 「健診で早期発見！腎臓を守るためにできること」
講師：国家公務員共済組合連合会 東北公済病院
腎臓内科部長(兼)透析センター長 安藤 重輝 氏
 - 展示 「チャレンジなとり～減塩ベジ活350～」の取組紹介
1日分の野菜摂取量の見本・JSH減塩食品の展示
 - 体験 血圧測定コーナー

申込・期限 ①②いずれかの方法で、9月20日(金)までにお申込みください。

① 2次元コード

② 電話 022-382-2456(平日9:00～17:00)

申・問 保健センター ☎382-2456

Topics
04

なとりん号「バス位置情報サービス」でより便利に！

- バスが今どこにいるのか、リアルタイムで分かる「バス位置情報サービス」を実施中です。是非ご活用ください。
- 4月から本格運行している「なとりん号」の一部の便で10分以上の慢性的な遅延が発生しています。遅延解消に向け、今後、運行ダイヤの見直しを実施します。

路線名	便(始発時間)	遅延事由
愛島線(上り)	7:30	・利用客増加に伴う乗車時間の増加 ・周辺道路及び敷地内の混雑
高館線(下り)	7:45	
全路線	イオンモール名取経由	

※バス位置情報サービスは、こちら→



問 防災安全課 ☎724-7164

Topics
05

令和7年度保育所入所児童の募集について

入所のしおり・申込書等の配布

10月1日(火)からこども支援課窓口と各認可保育所・認定こども園で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

申込書に保育が必要である事由を証明する書類(例:就労の場合は、勤務先が発行する就労証明書)を添付してください。勤務先によっては書類の発行に時間を要する場合があるため、時間に余裕を持って提出書類を準備し、期間内に提出してください。

受付予定期間

11月上旬から約1週間

※詳細は広報なとり10月号でお知らせします。

問 こども支援課 保育係 ☎724-7181

Topics
06

9月10日は下水道の日

「水の星 支えるあなたに ありがとう」

(令和6年度下水道推進標語)

下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、立春から数えて210日(暦において台風の時期であり、注意が必要とされてきた日)を過ぎた220日を「下水道の日」とし、定められました。

名取市の下水道は「分流式」と呼ばれ、雨水と汚水を別々に分け処理しています。

大雨のとき

汚水管に雨水が侵入しマンホールから溢れ出たり、管の流れが悪くなるときがあります。また各家庭のトイレや排水口から「ゴボゴボ」という音がした場合も、流れ込んだ大量の雨水が管内の空気を押し上げることで起こるものです。天候の回復や時間の経過とともに収まりますが、降雨量が多い場合は上流からの水量が増えるため、下流の地域ではその後もしばらく続くときがあります。多くは自然に収まる現象です。下水道施設の破損によるものではありませんのでご理解願います。

以上のことは、**短時間に集中して大雨が降ったときに起こる場合が多いので、その際はできるだけ生活排水の抑制にご協力をお願いします。**

下水道は正しく使いましょう

○油類を流さない

料理で使った油を排水口に流すと、油が冷えて固まってしまい排水管や下水道管がつまってしまいます。油は新聞紙や古い布で吸い取り、燃えるごみへ出しましょう。

○野菜くずや食べ残しを流さない

排水管や下水道管がつまる原因になります。水気をよく切って燃えるごみへ出しましょう。

○トイレトーパー以外を流さない

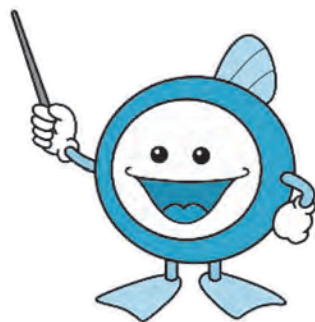
水に溶けない紙や紙おむつなどを水洗トイレに流すとつまりの原因になります。また、流せるシート類を大量に流すこともつまりの原因になりますので、燃えるごみへ出しましょう。

○髪の毛を流さない

排水口に流すと、排水管や下水道管のつなぎ目に引っかかったり、他の汚物と絡まったりしてつまりやすくなります。排水口には目皿などを置き、髪の毛が流れないように注意しましょう。

公共樹の誤接続調査を実施します

雨水が汚水へ流入する経路は様々ですが、汚水管へ流入する雨水を総称して「不明水」と呼びます。この原因の一つとして、本来雨水管へ接続する雨どいや外水栓の配水管が、誤って汚水管に接続されてしまう「誤接続」が考えられます。市においても市内をブロック分けし、誤接続調査を行なっています。今年度は、箱塚地区と名取が丘地区が該当地区となっていますので、調査の際はご協力をお願いします。



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

問 下水道課 ☎724-7131

Topics
07

敬老祝金支給のお知らせ

敬老祝金を指定口座へ振り込みます。対象者には9月上旬にお知らせします。

対象者 次の①、②両方に該当する人

①誕生日が下記表の期間中の人

②令和6年9月1日現在で名取市に1年以上住所を有する人

※満100歳の人の祝金支給については別途ご案内します。

対象年齢	生年月日
満77歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
満80歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
満85歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
満88歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
満90歳	昭和 9年4月2日～昭和10年4月1日
満95歳	昭和 4年4月2日～昭和 5年4月1日
満99歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
満101歳以上 (誕生日が9月以降の人)	～大正13年4月1日

問 介護長寿課長寿健康係 ☎724-7111

Topics
08

敬老記念品をお贈りします

数え80歳以上の人に、市から敬老記念品をお贈りします。対象者のお宅へ名取市シルバー人材センター会員が9月中にお届けします。

対象者 次の①、②両方に該当する人

①昭和20年12月31日以前に生まれた人

②令和6年9月1日現在で名取市に1年以上住所を有する人

問 介護長寿課長寿健康係 ☎724-7111

Topics
09

9月9日は救急の日 「救急フェア・イオンモール名取」開催

日時 9月8日(日)10:00～15:00

会場 イオンモール名取、県防災航空隊基地

内容 ●心肺蘇生法、応急手当法のパネル展示 ●救急資器材等の屋内展示
●消防車両の展示(消防車・救急車) ●ドクターヘリ地上展示(県防災航空隊基地へバス送迎あり)
※ドクターヘリの見学者は32人。下記の日程で抽選。両日参加可
中学生以下のお子さまには成人引率者を1人含む人数です。
※ドクターヘリ見学の時間など詳細について、注意事項があります。
消防本部ホームページ(二次元コードからアクセス)をご覧ください。

【抽選会1】 9月7日(土) 9:30～11:30 消防本部車庫(20人)

【抽選会2】 9月8日(日)10:00～10:30 イオンモール名取イベント会場(12人)

問 消防署救急救助係 ☎382-3019



消防本部
ホームページ



Topics 10 マイナンバーカードの出張申請を行います!

8月から、公民館でマイナンバーカードの申請サポートを行っています。出来上がったカードは、自宅に郵送しますので、市役所にお越しいただくことなくマイナンバーカードを受け取っていただくことができます。写真の撮影から申請手続きまで一括してサポートしますのでぜひご利用ください。

会 場	日 程	受付時間	会 場	日 程	受付時間
増田西公民館	10月30日(水) 11月20日(水) 12月18日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	愛島公民館	9月11日(水) 10月16日(水) 11月13日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00
名取が丘公民館	10月 2日(水) 11月 6日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	高館公民館	9月24日(火) 10月22日(火) 11月26日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00
閑上公民館	9月18日(水) 10月23日(水) 11月27日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	ゆりが丘公民館	10月15日(火) 10月29日(火) 12月10日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00
下増田公民館	9月 4日(水) 10月 9日(水) 12月24日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	那智が丘公民館	9月 3日(火) 11月12日(火) 12月 4日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00
館腰公民館	10月 8日(火) 11月19日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	相互台公民館	10月 1日(火) 12月 3日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00

必要な要件

- 市内在住で、2か月以内に市外への転出予定がないこと
- まだマイナンバーカードの交付申請を行っていないこと

必要な書類等

- マイナンバーカード交付申請書・写真付本人確認書類(運転免許証など)
- マイナンバー通知カード・住基カード(お持ちの方のみ)

※マイナンバーカード交付申請書・写真付本人確認書類・マイナンバー通知カードがない方はお問い合わせ下さい。



市ホームページ

<公民館以外も出張します>

勤務先や地域の団体などで申請サポートの希望があれば、市職員が職場や地域集会等を訪問してサポートを行います。事前に予約をいただき、調整のうえ平日の午前10時~午後4時までの間に実施します。

問 生活経済部市民課 ☎724-7100

Topics 11 なとり環境フェスタを開催します!

日時 10月26日(土) 12:30~16:00

場所 文化会館 1階 大ホール

内容 (1)講演「空を見よう」 石原良純 氏 (俳優・気象予報士)

(2)展示 ・仙台管区気象台 ・尚絅学院大学 ・東北工業大学
・キラキラパルク増田西 ・那智カタクリの里を育てる会
・パナソニック株式会社 ・市環境衛生組合連合会
・市ごみ減量等推進協議会 ほか

(3)スタンプラリー

対象 小学生以上(小学生が参加する場合、保護者の参加が必要です)

入場料 無料(大ホール入場は整理券が必要です)

※整理券は9月2日(月)から市内公民館、文化会館、クリーン対策課で配布します。

※展示内容によっては、材料費など実費がかかる場合があります。



俳優・気象予報士
石原 良純氏



市ホームページ

問 クリーン対策課環境保全係 ☎724-7159

Topics
12

令和6年度まなパス事業はまもなく折り返しです！

学びの秋。今後も各施設で多くの講座を実施予定です。2月末までの実施期間なので、今からスタートしても間に合います。達成者には賞品も♪ぜひ様々な施設で学びを深めて、実りの多い秋にしませんか？

施設名	事業名	開催時期
館腰公民館	わんぱく体験シリーズ②実験教室	10月
	身体を鍛えるコツ講座＜体幹トレーニング編＞	10月～12月
	知ることからはじめる福祉講座	10月～12月
	カラダに良い！飲み物講座	10月～12月
愛島公民館	真剣ゼミ「ランニングラボ2024」	10月
那智が丘公民館	いろいろ てづくり くらぶ	10月～12月
歴史民俗資料館	資料館まつり	10月26日(土) ※雨天時は翌日に順延
防災安全課	宮城県防災指導員養成講習（宮城県と共催）	10月20日(日)
	防災指導員フォローアップ講習（宮城県と共催）	10月27日(日)
保健センター	減塩ミニ学習会	10月11日(金)、 12月26日(木)、 3月 4日(火)
クリーン対策課	なとり環境フェスタ	10月26日(土)
市民協働課	女性起業家応援セミナー・交流会	10月10日(木)

事業により申込の有無や定員が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページや公民館だよりなどでご確認ください。

11月以降も様々な講座・イベントがありますので広報にも順次掲載していきます。

問 生涯学習課 生涯学習・青少年係 ☎724-7173



市ホームページ

Topics
13

宝くじ助成でコミュニティ活動の備品の整備をしました

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

このたび、一般財団法人自治総合センターから令和6年度一般コミュニティ助成を受け、上余田町内会でテーブル、椅子などを整備しました。今後のコミュニティ活動に大いに役立つことが期待されます。



問 市民協働課 市民協働推進係 ☎724-7183

Topics
14あなたの力で名取市の未来を創る
「なとり共創ラボ」へ参加しませんか？

例えば、「空き家を使って何かできないか」、「きれいな自然を保全したい」、「人も車も安全な交通道路にしたい」。

「なとり共創ラボ」は、こうした地域の課題を解決し、地域をより豊かにするための活動です。参加者の関心に基づきテーマを定め、市民ニーズの拾い上げから課題解決までを行います。ラボへの参加は、市民の皆様や名取市に関わる学生や社会人等どなたでも歓迎です。会社やお店としての参加も可能です。あなたの好奇心を燃料に名取市を盛り上げてみませんか？

「なとり共創ラボ」の詳細は、二次元コードから。

問 DX推進室 ☎748-6816



「なとり共創ラボ」
特設ページ(note)



市ホームページ



子育て支援センター・子育てひろば

0歳から就学前までの子育て中の親子が、ゆったり楽しく遊べる子育てサロン・子育てひろば、子育て相談などを日々、行っています。イベントなどで時間や場所が変更になる場合があります。初めて利用する際は、電話でご確認ください。

①高館あおぞら保育園 ☎381-2031 (10:00~16:00)

子育てサロン「りんご組」

☎ 平日の10:00~12:00、14:30~16:00

からだで遊ぼう

☎ 9月19日(木)10:10~11:10 場 ホール 定 10組

対 未就学児の親子 受 9月2日(月)10:00~

持 水分補給用の飲み物、運動できる服装

おやつ試食会「さつまいもご飯」

☎ 10月10日(木)14:45~15:30 定 6組

対 未就学児親子(離乳食時期も保護者が試食可)

持 エプロン・おしぼり・水分補給用の飲み物・食具

受 9月2日(月)~10月7日(月)

③本郷小規模保育所 ☎080-9637-8084 (9:00~17:00)

子育てひろば「きらら」

☎ 月~土曜日 9:00~12:00、14:30~17:00

誕生会

☎ 9月10日(火)10:30~ 申 9月3日(火) 定 5組

きららタイム

☎ 9月20日(金)10:30~ 申 9月6日(金) 定 10組

ニコニコピクチャー ☎ 9月18日(水)「きらら」開所時間

保育所見学DAY

☎ 9月30日(月)9:00~ 申 9月17日(火) 定 10組

ベビー DAY ☎ 9月25日(水)10:00~ 要申込

マタニティ DAY ☎ 9月25日(水)15:00~ 要申込

⑤那智が丘児童センター ☎070-5019-3801 (9:00~17:00)

※問い合わせ電話番号が変更になりました

子育てひろば「ぴよぴよハウスinなちがおか」

☎ 平日の9:00~17:00

「赤ちゃん集まれ! ベビーマッサージ」 申 受付中

☎ 9月4日(水)10:15~11:15 定 6組 対 一人歩き前(11か月まで)のお子さんとその保護者 持 バスタオル・ハンカチ

「幼児食Q&A・歯科講話①」

☎ 9月24日(火)10:30~11:30 場 那智が丘公民館

対 市内在住の1~2歳のお子さんと保護者 持 母子手帳

申 9月2日(月)10:00~9月13日(金)17:00 定 10組

②下増田児童センター ☎070-6953-7424 (9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウスinしもすだ」

新館も大変賑わっています。赤ちゃんはゆったりと、お兄さんお姉さんはのびのびと遊ぶことができます。ぜひ遊びにいらしてください!

☎ 平日の9:00~17:00

手型工作

手型や足型をとって、かわいらしく飾り付けます。

☎ 9月25日(水)26日(木)10:30~11:30

場 子育て支援室 対 未就学児親子

※定員はありませんが、ご希望の方は当日11:00までお声がけください

④増田児童センター ☎381-1305 (9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウス」

☎ 平日の9:00~17:00

わくわくハッピータイム

「風船あそび」をします

☎ 9月6日(金)11日(水)18日(水)26日(木)

10:40~11:00※事前申し込みなし 持 飲み物

赤ちゃんのひろば「ベビーヨガ」

☎ 10月3日(木)10:30~11:30 定 10組程度

申 9月17日(火)10:00~ 持 バスタオル

対 生後4か月(首が完全にすわってから)~2歳未満までの親子

⑥名取市子育て支援拠点施設 ^{こころ}cocol'll ☎281-8172 (10:00~17:00)

休 水曜日、祝日の翌日(土・日・祝日は開館)

場 イオンモール名取 3階

0歳からの乳幼児親子みんなの交流の場です。子どもを遊ばせながら市内の情報を集めたり、子育ての相談もできます。

「はじめてのcocol'll」

☎ 9月19日(木)11:00~11:30 定 6組

申 9月5日(木)~ 対 cocol'll初心者の親子

「いっしょにお誕生会」

☎ 9月27日(金)10:30~11:00 申 9月6日(金)~

対 9月生まれの未就学児と保護者 定 10組

※予告なく日程が変更、または中止になる場合がありますので予めご了承ください。また、普段と異なる症状がある場合は利用をご遠慮ください。

☎ …日時 場 …場所 申 …申し込み 料…料金 対 …対象 定 …定員 持 …持ち物 休 …休館日 問 …問い合わせ

子育て相談

各施設では子育て相談を行っています。

☎ ①平日10:00~16:00 ②③④⑤平日9:00~17:00 ⑥開館日10:00~17:00 ※水曜日および祝日の翌日は休館日

児童手当の制度が改正されます

今年10月分の手当から、「所得制限の撤廃」、「高校生年代までの支給期間の延長」など、制度が改正（拡充）されます。詳しい内容は下表をご覧ください。

問 こども支援課家庭児童係 ☎724-7119

主な変更	改正（拡充）前 〈令和6年9月分まで〉	改正（拡充）後 〈令和6年10月分から〉
支給対象	中学校修了前までの児童 （15歳到達後の最初の年度末まで） を養育している方	高校生年代までの児童 （18歳到達後の最初の年度末まで） を養育している方
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
手当月額	●3歳未満 一律：15,000円 ●3歳～小学校修了まで 第1子・第2子：10,000円 第3子以降：15,000円 ●中学生一律：10,000円 ●所得制限限度額以上 所得上限限度額未満一律：5,000円 （特例給付） ●所得上限限度額以上：支給なし	●3歳未満 第1子・第2子：15,000円 第3子以降：30,000円 ●3歳～高校生年代 第1子・第2子：10,000円 第3子以降：30,000円
支給月	年3回 10月分～1月分 ⇒ 2月 2月分～5月分 ⇒ 6月 6月分～9月分 ⇒ 10月	年6回（偶数月） 10・11月分 ⇒ 12月 12・1月分 ⇒ 2月 2・3月分 ⇒ 4月 4・5月分 ⇒ 6月 6・7月分 ⇒ 8月 8・9月分 ⇒ 10月
多子加算の 算定対象	18歳到達後の最初の年度末までの児童	18歳到達後の最初の年度末までの児童 +保護者が監護している18歳年度末以降～22歳年度末までの子

改正で新たに受給資格が生じる次の方は、受給の申請書等の提出が必要です。詳しくは担当課にお問い合わせください。

1. 受給資格者が所得限度額超過により特例給付の支給対象外である場合
2. 中学生以下の子を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している場合
3. 保護者が監護している18歳年度末以降～22歳年度末までの子がいる方（3子以上を養育しており多子加算該当になる方）

申請期限 10月21日（月）まで必着

公務員の方 手続きは、名取市ではなく勤務先で行ってください。



お子さんの健康診査など



↑母子手帳アプリ
母子モ

問 保健センター ☎382-2456 **場** 保健センター ※駐車場は市民体育館1レーン(砂利側)をご利用ください。

- お子さんやご家族に風邪症状などがある場合は受診を控えていただき、次の日程をご案内しますので、ご連絡ください。
- 保健センター内への入場は受付時間からとなります。受付時間前にお越しになった人は車などでお待ちください。受付時間より開場および番号札を配布します。

3カ月児健康診査★

対 令和6年5月生
日 9月17日(火)・19日(木)

2歳6カ月児健康診査★

対 令和4年3月生
日 9月25日(水)・26日(木)

1歳8カ月児健康診査★

対 令和5年1月生
日 9月5日(木)・12日(木)

3歳6カ月児健康診査★

対 令和3年3月生
日 9月4日(水)・11日(水)

★詳細は個別通知します。

BCG(結核)予防接種を受けましょう+

対 生後3～11カ月の乳児 **日** 9月26日(木)9:30～10:30

持 母子健康手帳、予診票

★湿疹がある場合やステロイド剤を塗布している場合は、事前に県結核予防会(☎221-4461)までご相談ください。

7カ月児相談

対 令和6年2月生
日 9月18日(水)

●13:00～13:15

増田、増田西、下増田

●14:15～14:30

名取が丘、関上、館腰、愛島、

高館、相互台、那智が丘、

みどり台、ゆりが丘

対 令和6年3月生
日 10月16日(水)

●13:00～13:15

増田、増田西、名取が丘

●14:15～14:30

関上、下増田、館腰、愛島、

高館、相互台、那智が丘、

みどり台、ゆりが丘

持 母子健康手帳、バスタオル ※個別通知はしません。



休日夜間急患センター

土曜日の午後および日曜・祝日に急患の診療を行います。

問 下余田字鹿島74-3 ☎384-0001



休日歯科当番医

1日(日)	おおみや歯科	☎382-2537
	きくち歯科(亘理町)	☎0223-34-0644
8日(日)	たまき歯科(岩沼市)	☎0223-22-3229
15日(日)	清水歯科医院	☎384-6338
	つばめの杜歯科医院(山元町)	☎0223-23-1839
16日(月・祝)	高藤歯科医院(岩沼市)	☎0223-22-2666
22日(日)	荘司歯科医院	☎384-0101
	大手町歯科クリニック(岩沼市)	☎0223-23-4618
23日(月・祝)	鳥羽歯科医院(岩沼市)	☎0223-23-5005
29日(日)	名取中央クリニック(歯科)	☎382-6231
	山形歯科クリニック(亘理町)	☎0223-34-2133

問 保健センター ☎382-2456



献血にご協力を(9月実施分)

日 25日(水)
9:30～11:45
※その他の日程は市ホームページに掲載いたします。

場 宮城県トラック協会 仙南支部

問 保健センター ☎382-2456

健康のしおり No.583

アレルギー性鼻炎と気管支喘息:「One Airway, One Disease」の考え方

仙台空港北クリニック 院長
蒲生 俊一

春や秋などに悪化する鼻症状、または長引く咳に悩まされていませんか?これらは単なる季節の変わり目の不調ではなく、アレルギー性鼻炎や気管支喘息のサインかもしれません。さらに興味深いことに、この2つはそれぞれ無関係の病気ではなく、お互いが密接に関連しているのです。

近年、「One Airway, One Disease(ワンエアウェイ、ワンディーズ=ひとつの気道、ひとつの疾患)」という概念が注目されています。これは、鼻から肺までの気道を一つの臓器として捉え、アレルギー性鼻炎と気管支喘息を密接に関連した病気として考える視点です。

実際、アレルギー性鼻炎患者の最大40%が気管支喘息を併発し、逆に気管支喘息患者の最大80%にアレルギー性鼻炎の合併がみられるといった研究が存在します。鼻と気管支が同じ粘膜で覆われているため、一方が炎症を起こすと、もう一方も影響を受けやすいというのが理由です。

この考え方は治療にも大きな影響を与えており、アレルギー性鼻炎の治療が気管支喘息の予防や症状改善につながります。逆もまたしかりで、気管支喘息の治療が鼻の症状を和らげることにしばしばつながります。

そのため、最新の治療アプローチでは、両方の病気を同時に管理することが推奨されています。抗アレルギー炎症薬やアレルギー免疫療法、バイオ製剤(抗体製剤)などの全身的な治療法が、両方の病気に治療効果を発揮するという意味で重要性を増しております。

日常生活での対策としては、アレルギーを避けることはもちろん、十分な睡眠や適度な運動、バランスの取れた食事など、全身の健康管理が気道の健康につながります。

また、大気汚染やストレスなどの環境因子も、両疾患に影響を与える可能性があります。室内の空気清浄や心身のリラクゼーションも、症状管理に役立つでしょう。

「One Airway, One Disease」の考え方は、私たちの体が「全部つながっている」ことを改めて教えてくれます。鼻のトラブルは単なる不快症状ではなく、全身の健康のサインかもしれません。

鼻から肺まで繋がるひとつの気道(One Airway)を大切にすることが、全身の健康にも大きく影響します。呼吸を意識し、健康的な生活習慣を心がけることから始めてみませんか。



◇名取市医師会のホームページ◇

※休日担当医や名取市の医療機関情報を掲載しています。

<https://www.natori-ishikai.jp>

知っておきたい「TALKの原則」～子どもからのSOSに気づいたら～

「なんだかいつもと違う…」気にしておきたい子どものSOSサイン

- ☐ 集中力が低下する ☐ 成績が急に落ちる ☐ 投げやりな態度が目立つ
- ☐ 身だしなみを気にしなくなる ☐ 不安やイライラが増し、落ち着きなくなる
- ☐ 自分より年下の子どもや動物をいじめる ☐ 怪我を繰り返す



やってみよう!「TALKの原則」

Tell:言葉に出して心配していることを伝える

「辛いことがあるんだね」「あなたのことが心配だよ」と言葉にして伝えます。

×「そのくらい大したことじゃないよ」「しっかりして、頑張って」などの安易な励まし。

Ask:「死にたい」という気持ちについて率直に尋ねる

「どんな時に死んでしまいたいと思う?」と率直に尋ねます。

×「死にたいなんて言わないで」と否定する。

Listen:絶望的な気持ちを傾聴する

子どもの考えや行動を良し悪しで判断するのではなく、そうならざるを得なかった、それしか思いつかなかった状況を理解することが必要です。そうすることで、子どもとの信頼関係も強まります。

一方で、助けを求めたいのに、救いの手を避けようとしたり拒否したりと矛盾した態度や感情を表す子どももいます。そういった言動に振り回されて一喜一憂しないようにすることも大切です。

Keep safe:安全を確保する

危険と判断したら、まずは一人にしないで寄り添い、安全を確保したうえで医療機関や相談機関に支援を求めましょう。

参考) 教師が知っておきたい子どもの自殺予防(文部科学省)

主な相談窓口

●24時間子供SOSダイヤル(文部科学省) ☎0120-0-78310(24時間 年中無休)

●子どもの人権110番(法務省) ☎0120-007-110(8:30~17:15)

●チャイルドライン(NPO法人チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもが電話・チャットで悩みを相談できる。

☎0120-99-7777(毎日16:00~21:00)※12/29~1/3除く

●名取市こころの相談・メンタル相談

対象 イライラする、眠れない、気分が落ち込むなど、精神的な悩みや困りごとがある人、およびその家族や友人などの関係者

場所 保健センター

相談員 精神科医師、精神保健福祉士、公認心理師、保健師など

☎022-382-2456(保健センター)

※事前に予約が必要になりますので、保健センターへご連絡ください。

(受付時間:平日 8:30~17:15)

LINEやチャットを利用した相談窓口一覧
「まもろうよこころ」
(厚生労働省)



問 保健センター ☎382-2456

9月10日から16日は「自殺予防週間」です

子どものサインに応える あなたの一言で救われる子どもたちがいます

夏休みなどの長期休暇明け前後には、子どもの自死が増加する傾向があります。令和4年には全国の児童生徒の自殺者数が過去最多となりました。

宮城県の死因に占める自死の状況を年齢階級別でみると、令和2年(2020年)においては、10歳代から30歳代において自死が1位、40歳代では2位となっており、若い世代の死因として自死が上位となっています。

■ 宮城県における年齢別死因〔令和2年(2020年)〕

	1位	2位	3位
10歳代	自死	悪性新生物	不慮の事故
20歳代	自死	不慮の事故	悪性新生物
30歳代	自死	悪性新生物	心疾患(高血圧性除く)
40歳代	悪性新生物	自死	脳血管疾患
50歳代	悪性新生物	心疾患(高血圧性除く)	脳血管疾患

資料:宮城県「衛生統計年報」より名取市作成



自死だなんて、話題にするのは縁起でもない。自死を助長することになるのでは？



「死にたい」なんて言われたらどうしたら良いかわからない。自死対策なんて素人がやれることじゃないと思う。



「ゲートキーパー」？ それって私にもできますか？



自死を考えている人の多くは、誰にそのことを話せばいいのかわからずに悩んでいます。タブー視せずに自死について語り合うことは、その人に自死以外の選択肢があることを知らせ、結果として自死を防ぐことにつながります。ただし、有名人等の自死があった時に、興味本位で大げさにその話題を取り上げることは、自死を助長するとして、そのような報道をしないようWHOがマスコミ向けに注意喚起をしています。



もし、身近な人や大切な人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。死んでしまいたいほど悩んでいる人の「孤独・孤立」を防ぐことが、自死対策ではとても大切です。そのためには、専門家だけではなく、身近な人の理解や支えが必要です。皆さんもぜひ、「ゲートキーパー」になりましょう！

誰もがゲートキーパー！自死対策はみんなです！

「いのちの門番」といわれる『ゲートキーパー』は、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な資格は必要ありません。

周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。

声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。



「ゲートキーパーになろう！」
(厚生労働省HP)

問：問い合わせ
申：申し込み
✉：メール
HP：ホームページ

市役所の代表番号は ☎ 384-2111

くらし・制度

全国家計構造調査が10月から始まります

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにする調査です。10月から11月までの2か月間にわたり、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。

書類が配布された世帯の皆さんは、期日までに調査へのご回答をお願いします。

問 総務課情報統計係

☎ 724-7162

自転車用ヘルメットの着用徹底を

自転車乗用中の交通事故で亡くなった方の約5割が頭部に致命傷を負っており、ヘル

メット未着用での致死率は着用していた方に比べ高い傾向です。交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。自転車を乗車する際には、必ずヘルメットの着用を徹底しましょう。

本年4月より、市民限定で自転車用ヘルメット購入費補助交付事業を行っております。詳しくは、防災安全課までお問い合わせください。

問 防災安全課

☎ 724-7164

区長の異動について

次の行政区の区長に異動がありました。

増田地区

行政区 田高町西第2

退任区長

橋浦 正彦(7月31日退任)

新任区長

伊藤 一彦(8月1日就任)
問 総務課総務係

☎ 724-7141

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

最近、廃棄物の不法投棄が目立っています。不法投棄は法律で禁止されており、違反した場合は懲役5年以下または1,000万円(法人は3億円)以下の罰金またはその両方が科されることがあります。市では、廃棄物の不法投棄を未然に防止するための呼びかけや、巡回パトロールなどを通じての不法投棄の早期発見に努めています。一人ひとりが不法投棄は「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄をなくしましょう。

◆ごみ出しのルールを守ろう

他の地域の集積所にごみを出すのはルール違反です。決められた集積所へ収集日当日の早朝から、午前8時30分までにしましょう。

問 クリーン対策課

クリーン対策係

☎ 724-7161

市営住宅入居者(9月)募集について

募集戸数、入居基準、家賃などは、募集案内書を確認ください。募集案内書は都市計画課窓口に配布します。

● 募集案内書配布 9月1日(日)～

● 受付期間 9月1日(日)～12日(木)

※募集案内書の配布・受付・入居に関する問い合わせは、県住宅供給公社入居管理課へ。

問 県住宅供給公社

入居管理課

☎ 224-0014

いろいろなりと産直マーケット

市内で生産された農産物や水産加工品をもっと知って、食べて地産地消のきっかけづくりにする市役所内販売会を毎月第3水曜日に開催しています。

日時 9月18日(水)午前10時～午後1時30分

場所 市役所1階市民ホール

問 農林水産課

☎ 724-7186

医療費助成のお知らせ

医療助成を受けるには、医療費受給資格の登録が必要です。

医療費助成受給者証の有効期限は9月30日です。自動更新を依頼している人には、9月下旬に新しい受給者証を郵送します。所得基準額を超え助成対象外となる人にはその旨をお知らせします。

【子ども医療費助成】

詳細→こども支援課家庭児童係へ

対象 18歳の誕生日を迎えた後の3月末まで
登録に必要なもの

- 申請書
- 対象者(子)の健康保険証など資格が確認できるもの
- 受給者(保護者)名義の預金通帳
- 受給者と配偶者のマイナンバーカード

助成対象の医療費

医療機関窓口で支払う健康保険適用分
(高額療養費等の給付を受けられる金額を除く)

【母子父子家庭医療費助成】

詳細→こども支援課家庭児童係へ

対象 母子家庭の母と子、父子家庭の父と子、父母のいない子(いずれも子が18歳の誕生日を迎えた後の3月末まで)

登録に必要なもの

- 申請書
- 戸籍謄本(対象者全員分)
- 対象者それぞれの健康保険証など資格が確認できるもの
- 受給者(保護者)名義の預金通帳
- 受給者のマイナンバーカード 等

助成対象の医療費

医療機関窓口で支払う健康保険適用分(高額療養費等の給付を受けられる金額を除く)の内、1医療機関あたり通院月額1,000円、入院月額2,000円を超えた金額。

【障害者医療費助成】

詳細→社会福祉課障がい者手帳係へ

対象(所得基準額あり)

身体障害者手帳の1・2級または3級内部障害の手帳を持っている人

- 療育手帳のAに該当する人
- 精神障害者保健福祉手帳の1級に該当する人
- 特別児童扶養手当1級を受けている者に監護される人
- 療育手帳のBに該当し、職親に委託されている人

登録に必要なもの

- 申請書
- 障害者手帳(身体・療育・精神)
- 対象者の健康保険証など資格が確認できるもの
- 受給者(保護者)名義の預金通帳
- 対象者および受給者のマイナンバーカード

助成対象の医療費

健康保険適用となる医療費が対象(高額療養費など健康保険から給付が受けられる金額は除く)。助成は登録した月から対象。ただし助成申請書を医療機関に提出する必要があります。

問 こども支援課家庭児童係 ☎724-7119
社会福祉課障がい者手帳係 ☎724-7107

「するめ天旗」たこづくりワークショップ

「閑上復興まつり〜絆〜」(10月6日、閑上公民館など)の一環として、たこづくりワークショップを開催します。「するめ天旗」を愛島産の竹ひごを使って作ります。

日時 9月28日(土)午前10時～正午 **対象** 未就学児～小学生とその保護者 **参加費** 無料

持ち物 手ふき用タオル、エプロン(絵の具を使います) **講師** 愛島伝承風の会 武田 堆雄さん

申込方法 9月2日(月)～20日(金)、午前9時～午後5時(平日のみ) 電話でお申し込みください。

申・問 名取市サポートセンターどっと.なとり ☎383-2084

スマートフォンの使い方でお悩みはありませんか？

名取市主催「初心者向けスマホ教室」について【まなパス対象事業】

スマートフォンの使い方不安がある初心者向けのスマホ教室を開催します。

9月の開催予定は以下のとおりです。お住いの地区以外でも参加可能です。

日 時	会 場	内 容
9月 4日(水)10時00分～	館腰公民館	①入門コース(120分程度) ●インターネットの使い方 ●スマホの安全な使い方 等
9月 4日(水)14時00分～	名取が丘公民館	
9月18日(水)10時00分～	相互台公民館	
9月18日(水)14時00分～	高館公民館	
9月26日(木)14時00分～	愛島公民館	
9月10日(火)10時00分～	名取が丘公民館	②初級コース(120分程度) ●二次元コードの使い方 ●アプリのダウンロード ●「ナトぼた」の使い方 等
9月10日(火)14時00分～	館腰公民館	
9月20日(金)10時00分～	相互台公民館	
9月20日(金)14時00分～	高館公民館	
10月 2日(水)10時00分～	愛島公民館	

※10月以降も順次、各地域で開催する予定ですので広報などをご確認ください。

参加費 無料 **定員** 各回10名(先着順) **申込期限** 開催日前日まで

申込先 ☎0120-170-608 ドコモショップ イオンモール名取店(スマホ教室運営受託事業者)

同じことを何度聞いても大丈夫! スマホ個別相談受付中!

初めてスマホを持った方から、ちょっと難しいことにチャレンジしたい方まで専門の相談員がどんなお悩みにも丁寧にお答えします!

以前も聞いたけどまたわからなくなってしまった…という方も大歓迎ですので、お気軽にお申し込みください。

日時 毎週月・水・金 9:30～12:00/13:30～16:00(1人60分程度)

場所 DX推進室事務室(5階北側)

※予約制。相談の際はお使いのスマートフォンをご持参ください。

申・問 DX推進室 ☎748-6816



スマホ教室講師派遣サービスを実施しています

市内どこでも
派遣します!

ソフトバンク㈱と連携して、スマホ教室の開催を希望する事業実施団体等に対して、ソフトバンク㈱の「スマホアドバイザー」を無償で派遣します。市内の町内会や老人クラブ、通いの場、サークルなど、団体や会場の規模を問わず、幅広くお申込み可能ですので、講師派遣を希望される方は、企画部DX推進室(☎022-748-6816)までご相談ください。



なとりコイン
加盟店拡大中!

なとりコインの
詳細情報はこちら⇒



なとりコインの
加盟店舗はこちら⇒



行政情報をいつでも、どこでも、パッと見られる
名取市公式ポータルアプリ **ナトぼた** の
ダウンロードは
こちらから!⇒



申・問 DX推進室 ☎748-6816

～カナダで広げよう交流の輪～ 名取市中学生海外派遣事業団員募集



市ホームページ

派遣時期 令和7年3月下旬～4月上旬(10日間程度)

派遣先 カナダ国ブリティッシュ・コロンビア州スーク市

研修内容 ホームステイ、現地中学生との交歓・交流など

対象 市内在住の中学1・2年生に相当する学年の生徒
(9月30日時点)で、応募資格を満たす人
計20名程度

負担金 7万円(パスポート申請手数料などは別途個人負担)

申込期限 9月30日(月)

提出先

市内中学校の通学者

在籍する学校の担任の先生に提出

市外中学校の通学者

〒981-1292 [住所記入不要]

名取市国際実行委員会事務局に郵送(当日消印有効)するか、直接持参。

選考方法 公開抽選により決定

申・問 なとりの魅力創生課国際交流・広報係 ☎724-7143

休日夜間急患センター 受付・医療事務・看護師 募集

①受付・医療事務(パート) ②看護師(パート)募集

資格 ①受付・医療事務:医療事務経験者優遇
名取市医師会嘱託職員への登用可能性あり
②看護師:看護師資格を有し、日勤・夜勤可能な人

募集人員 若干名

勤務時間 土曜日:午後1時30分～午後9時30分
日・祝・年末年始
昼勤:午前8時30分～午後5時15分
夜勤:午後5時30分～翌午前7時
勤務日数は、月1日～6日シフト制

時給 受付・医療事務:1,288円～2,172円
看護師:2,005円～3,611円
各割増賃金率による

採用時期 随時

応募方法 受付・医療事務:履歴書、職務経歴書
看護師:履歴書、職務経歴書、看護師免許証の写し

応募期間 9月15日(日)まで(受付時間9:00～16:00)

応募先 名取市休日夜間急患センター(名取市下余田鹿島74-3)

問 名取市休日夜間急患センター ☎384-0001(火曜日閉庁)

消費生活
トピックス

この時期特に要注意 悪質な住宅修理業者に警戒を!

9月は台風の上陸が最も多い月です。台風や豪雨による自然災害は、全国各地で発生しており、決して人ごとではありません。

この時期多くなる相談として、住宅修理に関するトラブルがあげられます。
「無料で点検をしている」「家屋の被害調査をしている」「保険金を使えば自己負担なく工事ができる」などと勧誘され、不必要な住宅修理の契約をさせられる場合や、高額な手数料を請求されるケースがみられます。

【トラブル回避のポイント】

- 突然電話や訪問をしてくる業者には安易に点検をさせない
- 住宅の修理が必要な場合でも、複数の業者から見積もりを取り十分に検討する
- 「保険金が使えろ」と言われてもすぐに契約せず、加入先の保険会社に相談する
- クーリング・オフや契約の取消しができる場合もあるため、すぐに最寄りの消費生活センター等に相談する

おかしいな? 困ったな! と思ったら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

●消費者ホットライン ☎188 ●消費生活相談窓口 ☎724-7165



慌てて契約せず
周囲に相談
しましょう



消費者教育推進大使
名取市マスコット
カーナくん

国の法改正による保険証の廃止について

国の法改正により、令和6年12月2日以降は従来の国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証(以下「保険証」)は廃止され、マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに代わります。

令和6年12月2日以降の保険証の再発行や新規加入に伴う発行、券面記載事項の変更による発行はできなくなります。

現行の保険証について

令和6年12月1日時点でお手元にある有効な保険証は、廃止日(令和6年12月2日)以降も保険証に記載のある有効期限までは使用可能です。

保険証の有効期限が切れた後について

【マイナ保険証をお持ちではない方】

保険証の有効期限(令和7年7月31日)を迎える前に、従来の保険証に代わるものとして「資格確認書」を送付します。申請は不要です。

また、令和6年12月2日以降に保険証の再発行や新規加入(75歳到達による後期高齢者医療制度への加入を含む)、転居や氏名変更等の券面記載事項を変更した方に対しても資格確認書を交付します。

資格確認書は国民健康保険加入者はカード型、後期高齢者医療保険加入者はハガキ型で、従来の保険証と同様の形状です。

【マイナ保険証をお持ちの方】

マイナ保険証をご利用ください。

保険証の有効期限(令和7年7月31日)を迎える前に、医療費の負担割合を確認できる「資格情報のお知らせ」を送付します。単体では利用できませんが、マイナ保険証が利用できない医療機関等でマイナ保険証と資格情報のお知らせを併せて提示することで、保険診療を受けることができます。

	マイナ保険証をお持ちの方	マイナ保険証をお持ちでない方
令和6年12月1日まで	マイナ保険証、または紙の保険証	紙の保険証
令和6年12月2日～ 令和7年7月31日		紙の保険証、または資格確認書
令和7年8月1日以降	マイナ保険証	資格確認書

マイナンバーカードの保険証利用登録について

【必要なもの】

- ①マイナンバーカード
- ②利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)

【登録方法】

- マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはパソコンとICカードリーダーを使用し、マイナポータルで登録する。
- 顔認証付きカードリーダーを導入済みの医療機関や薬局で登録する。
- セブン銀行ATMから登録する。

マイナンバーカードを使うメリット

【医療費が節約できる】

皆様の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などで賄われている医療費を20円節約でき、自己負担額も低くなります。

【より良い医療が受けられる】

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態やほかの病気を推測して治療に役立てることが出来ます。

また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

【手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除】

限度額認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

 保険年金課 ☎724-7104 / ☎724-7105

国民健康被保険者証の更新及び有効期限の変更について

現在お使いの国民健康保険被保険者証(以下「保険証」)の有効期限は、9月30日(月)です。新しい保険証は、有効期限が切れる前に簡易書留郵便で交付します。郵便局に転居届・転送届を出していても、保険証は転送されません。住民登録地以外での受け取りを希望する場合、送付先変更申出書の提出をお願いします。

これまで保険証の有効期限は「10月1日から翌年9月30日」でしたが、今年度のみ「10月1日から翌年7月31日」に変更となります(全被保険者対象)。70歳以上の被保険者の方が持つ高齢受給者証と終期を合わせるため、今回は有効期間が10ヶ月(令和6年10月から令和7年7月)となりますが、令和7年8月から使用いただく資格確認書は1年間(令和7年8月から令和8年7月)に戻ります。

また、今回送付する保険証台紙下部に、個人番号の下4桁が記載されます。この番号は、マイナンバーカードの保険証利用登録の有無にかかわらず、全員に記載されています。万が一ご自身の個人番号下4桁と相違がある場合は、保険年金課までお知らせください。

期限の切れた保険証は、保険年金課または最寄りの公民館まで返却するか、ご自身での処分(個人情報が記載されていますので、細かく裁断するなどして破棄してください)をお願いします。

また、市から転出して親元を離れて修学している人の学生用保険証も、有効期限は9月30日(月)までです。学生用保険証は更新の都度、申請手続きが必要ですので、申請がお済みでない場合は保険年金課まで申請してください。

問 保険年金課国民健康保険係 ☎724-7104

令和6年度名取市学生提案型まちづくり事業の採択団体紹介

6月10日まで募集していた学生提案型まちづくり事業について、審査の結果、以下の事業・団体が採択されました。事業実施は、令和7年1月31日までで、市内で活動が展開されます。

問 市民協働課 市民協働推進係 ☎724-7183

事業名	キャンドルプロジェクト
団体名【学校名】	カメロンパン【山形大学】
事業内容	東北地方で生産量首位である名取市の特産品であるカーネーションを用いたオリジナルキャンドルを作り、地域の方々にもものづくりの楽しさを伝えと共に名取市への愛着を育む事業。

事業名	♪オリジナルのボードゲームを作ろう♪
団体名【学校名】	仙台高専m3lab(みやぎものづくりとまなびのラボ) 【仙台高等専門学校】
事業内容	オリジナルのボードゲームを作るワークショップを開催し、子どもたちにもものづくりに興味関心を持ってもらう事業。

事業名	増田商店街見どころマップ
団体名【学校名】	まちの魅力みつけ隊【仙台高等専門学校】
事業内容	増田商店街周辺で、地元の人々へインタビュやフィールドワークを行い、町の魅力や歴史を盛り込んだ「見どころマップ」をつくるプロジェクト。

事業名	「農家の手仕事」継承プロジェクトPart2
団体名【学校名】	あぐりり あぐりる【宮城県農業大学校】
事業内容	名取の加工品を掘り起こし、「手間ひまかけて」を手軽に体験してもらうことで、失われつつある農産加工を市民へ伝え、身近に感じてもらう事業。

事業名	みんなのセミナーin名取
団体名【学校名】	学習支援センターSCC【東北大学】
事業内容	「誰でもセンセイ、誰でもセイト」をスローガンとする生涯学習イベント「みんなのセミナー」を全世代の人々を対象に名取市内で開催し、世代間交流、個人の自己啓発といきがい創出、地域住民の絆とつながりの形成、地元愛の深化を促し、地域全体のレジリエンスを高める事業。

事業名	子ども夢のクリスマスケーキプロジェクト
団体名【学校名】	早稲田大学早田ゼミナール【早稲田大学】
事業内容	小学生が考えた夢のケーキの模型を粘土で作るワークショップを開催し、ホームページ等で子どものアイデアを発信。その後、地域特産物を使ったケーキ作りワークショップを生産者の話を交えて開催し、できたケーキを地域の人と食べて交流を図る事業。

シリーズ 名取市地域学校協働活動 ～学校を核とした地域づくりを目指して～

那智が丘小学校区では、家庭科の学習で地域の方3名を講師にお招きし、煎茶のいれ方の勉強をしました。初めに道具の名前を教えていただき、さらに日本の伝統文化に基づいた煎茶のいれ方を教えていただきました。子どもたちも教えていただいたとおりお茶をいれて、おいしくいただくことができました。

閑上小中学校区では、総合的な学習の時間に閑上のことを学ぶ「閑上学」を実施しています。この日は、海岸に出かけ、ハマボウフウなど海浜植物について、話を聞いたり、調べたりしました。閑上の自然を大切にしようとする気持ちが高まりました。

愛島小学校区では、児童数が多く学校行事に保護者の皆さんが集まるのにも駐車場が混み合い一苦労です。協働本部では、子どもたちのスポーツ大会や音楽発表会などの際にはPTAと協力して、駐車場の案内誘導をしています。誘導が終わった後には、保護者の皆さんと一緒に子どもたちの活躍の様子を参観し、成長を見守っています。



【那智が丘小学校区】
煎茶教室



【閑上小中学校区】
海浜植物の観察・学習



【愛島小学校区】
駐車場の交通整理の様子

問 生涯学習課 ☎724-7173

名取市の防災教育 ～震災を風化させない!～

下増田小学校

下増田小学校では、令和4年に公表された「宮城県津波浸水想定」で学区すべてが浸水想定区域となっています。6月8日(土)の防災訓練では、地震後に大津波警報が発令され、3階への垂直避難(写真右)を想定した避難訓練を行いました。地震、津波から命を守るために、放送をよく聞き、状況に応じた行動をとれるよう、意識しています。

また、今回は停電のため校内放送が使えないことを想定し、担当が各教室に向かって情報を伝達するなど、さまざまな場面に対応できるように工夫しています。同日に引き渡し訓練も行い、保護者の方にも流れを把握していただくことで、有事の際に混乱のないよう、共通理解を図ることもできました。

今後も地域とも連携しながら、防災の意識を高められるよう、取り組んでいきます。



問 学校教育課 ☎724-7171



未来のまちへチャレンジ！

2024なとり こどもファンド 事業決定！



7月13日(土)文化会館で行われた公開審査会で7人のこども審査員が審査を行い、以下の団体の事業が採択されました。これから来年1月31日までの間に活動します。こどもたちの取り組みに、皆さまの応援・ご協力をお願いします！

問 市民協働課 市民協働推進係 ☎724-7183

	グループ名	区 分	活 動 名	内 容
1	那智が丘児童センター なちっ子放送局	小学生	ワクワクなちっ子放送局	昨年度に引き続いて、名取の良いところや楽しいところ等の魅力をラジオを通して発信する。今回は、仙台空港になとりの魅力とナゾについて取材し、動画とラジオで発信することや、名取市長とラジオの生放送で対談し、自分たちが調べたことを伝えたり、市長にインタビューをしたりして魅力を掘り下げたい。
2	チームなちふ	高校生	通りたくなる地下道へ！	新しくできた増田北地下道を通る時に、きれいだけど地下に降りると暗めで先が見えなくて怖いと感じたため、子どもたちも通りたくなる地下道にしたいという思いから、保育園児や小中高生等が作った絵や写真のほか、夏には子どもと一緒に手作りした風鈴や秋には秋らしい内容の作品を飾って明るい地下道にしたい。
3	プリマニア	高校生	お菓子制作と販売	障がい者に対する偏見をなくすとともに、社会貢献に携わりながら名取のPRを兼ねて雷神山古墳の形のクッキーを作るなどして障がい者施設と共同でお菓子を作り、名取駅西口でお菓子販売を行う。なお、利益が出た分は全額寄附を予定している。
4	埋まった ^{ぜうす} 雷神を広め隊	高校生	雷神山古墳PR	歴史のある雷神山古墳が過去から現在へどのように姿を変えていったのか、名取市内の若い世代と自分たちの学びを共有しつつ、地域の人にも名取の魅力を感じてもらいたいという思いから、雷神山古墳に関するパンフレットを作成したり、小学校や児童センターでクイズ大会なども交えた発表を行う。また、発表の様子を録画し、編集したDVDを児童センターなどに寄贈する。
5	ゴミさらし集団	小学生	ゴミさらし大清掃	自分たちで地域の清掃活動をしたところ、いくら拾っても数日後にはゴミが落ちている現状から、拾ったごみを集めて展示することで、どんなゴミがどれだけ落ちているかを多くの人に知ってもらい、ごみを減らすことに繋げる活動を行い、地域の美化意識を高めたい。
6	名取北高等学校 家庭部	高校生	地域の人と仲良くなるうの会	学校近隣の人々と交流をして、互いを知り、災害時には子どもから高齢者まで助け合えるような関係性を築きたいという思いから、名取北高校の生徒からボランティアを募り、近隣の高齢者介護施設で施設利用者との物づくりを通じた交流と、保育園に自分たちがつくったお手玉をプレゼントして一緒に遊ぶことで子どもたちと交流を行う等、多世代での交流を図りたい。
7	communication world	中学生 高校生	名取×匠建築でバリアフリーなコミュニケーションの場を作ろう。	学年や障がいの壁を越えたコミュニケーションの場を作りつつまちづくりへの関心を持ってもらいたいとの思いから、昨年に引き続き、教育版マインクラフトという自由に世界を上げることが出来るゲームを活用し、名取市をテーマとした名取市の良さを伝える事ができる観光スポットを作るためのワークショップを開催し、小中学生が考えた観光スポットを名取市長やまちづくり担当課へ提言する。

令和5年度名取市学生提案型まちづくり事業の活動報告

学校名・団体名 宮城県農業大学校 あぐりり あぐりる

事業名 「農家の手仕事」継承プロジェクト

内容 地域の農産加工の技術を伝え、地域活性化につなげることを目的に2回のワークショップを実施しました。1回目は、干し柿づくり、2回目は、柿なます・黒豆・かき餅のお正月料理を作りました。このような農産加工品は、高齢化やコミュニティの減少によって失われつつあります。今回、ワークショップで農産加工を体験することによって、身近に感じてもらうことができました。これからも名取市の魅力として、農産加工の技術や手間暇の大切さを伝える取り組みをしていきたいと思っています。



名取市
協働提案
事業

令和5年度名取市協働提案採択事業行政提案型の活動報告

団体名 一般社団法人ふらむ名取

事業名 舟運事業を活用した観光誘客促進事業

協働した課 商工観光課

内容 舟運事業に付加価値をつけ、さらなる観光誘客につなげるために、舟の上から復興後の閑上を見て、震災を振り返る乗船会を実施しました。また、震災の前後の様子や震災で得た教訓などを掲載したリーフレットを作成し、参加者や市内施設に配布しました。震災の記憶が時間とともに薄れていく中で、風化させず、震災の経験や教訓を伝え続けることには意義があります。今回、舟運事業を活用することで、新たな視点で震災を振り返ることができました。今後も舟を活用し、震災の経験を語り継ぎながら、防災の意識を高める取り組みをしていきたいです。



What is 協働!?

多様な主体が、対等な関係のもと、共通の目的を達成するために、お互いの得意分野を活かして役割を分担しながら協力して共に働き、単独で実施するよりも高い効果が期待できる取組を「協働」と言います。

名取市協働提案事業ってなに!?

市民活動団体等の皆さんが力とアイデアを出し、地域が持つ特性や抱えている課題等を市と共有し、お互いの強みを生かし、役割を果たしながら「連携・協働」し、地域の公共的課題の解決を目指すまちづくり事業です。

まちづくりの第一歩は、こうなったら“いいな”と思う、「思い」や「気づき」から始まります。事業の相談会や説明会を随時行っておりますので、お気軽にご相談ください。

問 市民協働課 市民協働推進係 ☎724-7183

名取市
協働提案
事業

募集・催し

仙台高専名取キャンパス わくわく体験教室

仙台高等専門学校名取キャンパス教育研究技術支援室では楽しいものづくりの体験教室を開催します。

日時 10月5日(土)午前10時

場所 仙台高専名取キャンパス

対象 県内在住の小学5・6年生、中学生

費用 無料

定員 15名程度(定員超の場合抽選)

申込 二次元コードより詳細確認、「応募フォーム」より申込(9月15日(日)締切)



応募フォーム

問 仙台高専名取キャンパス

企画室研究支援係

☎381-0252

市委託事業「なとりむく むくプレーパーク」開催

子どもも大人も自由に遊ぶ

楽しさや大切さを感じられる遊び場「プレーパーク」を開催します。参加費無料、申し込みは不要です。

日時 9月22日(日)午前10時

午後4時 ※小雨決行(荒天の場合9月23日(月・祝)へ延期)

場所 関上多目的グラウンド

実施団体 NPO法人子育て応援団 ゆうわ

内容 木・竹工作、昔遊び、水遊び、自然観察など

対象 子ども・大人・どなたでも

持ち物 汚れてもいい服装、着替え、水着(あればライフジャケットも)、替えの運動靴(水遊び用)、熱中症対策

※状況により、場所や日程を変更する可能性があります。市ホームページなどでご確認ください。

問 NPO法人子育て応援団 ゆうわ

☎022-3397-7231

動物慰霊祭を開催

県獣医師会中央支部による「令和6年度宮城県獣医師会中央支部動物慰霊祭」を開催

催します。

日時 9月16日(月・祝)午後

2時

場所 亘理町中央公民館(亘理町字旧館61番地22)

対象 ここ数年の間に飼っていた動物を亡くされた、中央支部内(市内)在住の方

その他 亡くなった動物の思い出や感謝の言葉を話していただける方を募集しております。詳細は事務局へご連絡ください。

問 県獣医師会中央支部事務局 かの動物病院内(午後2時～午後3時)

☎384-0201

サイクルスポーツセンター 9月のイベント「菊湯」

菊湯は邪気を払い、長寿を願って行われました。菊に含まれるカンフェン等の精油成分が皮膚を刺激して血行を促進し、老廃物の代謝を活性化させたり、保温効果を高めたりすることによって夏の疲れをほぐしてくれます。

実施期間 9月13日(金)～15日(日)

※サイクルスポーツセンターでは、平日限定でお弁当付きの送迎プランも用意しています。

問 サイクルスポーツセンター

☎385-8027

公園利活用の社会実験

北釜防災公園と海が見える丘公園で公園利活用の社会実験を開催します。

日時・会場

9月28日(土) 北釜防災公園

9月29日(日) 海見える丘公園

10月26日(土) 海見える丘公園

10月27日(日) 北釜防災公園

※各日とも午前10時～午後3時

内容 キッチンカー、産直物品や駄菓子の販売、木製おもちゃの遊び体験、赤ちゃん休憩所、遊具設置など

問 都市計画課公園係

☎724-7125

キッズの食事サポート 相談会

「食べる量は大丈夫かな」「なかなか食べてくれないけど、どうしたらいいかな」など日ごろのお悩みを栄養士と一緒に考えてみませんか。

日時 10月8日(火)

①午前10時～午前10時30分

②午前11時～午前11時30分

③午後2時～午後2時30分

④午後4時～午後4時30分

場所 保健センター

対象 1歳～5歳未満のお子さん
と保護者(令和元年10月～令和5年11月生)

内容 身長・体重測定、個別栄養相談

募集人数 各回とも3組

応募方法 9月30日(月)までに電話で申し込んでください。
乳幼児健診の際も申し込み可能です。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

その他 申込者には、開催日が近づきましたら受付時間の連絡をします。

申・問 保健センター

☎382-2456

市民活動支援センター からご案内

①教えて！市民活動 助成金
専門相談会

9月は助成金関係を中心に相談会を開催します。各団体、組織の活動に適した助成金の検索方法や助成金申請書の書き方などを気軽に相談ください。

日時 9月26日(木)

①午後1時30分～午後2時30分

②午後2時45分～午後3時45分

③午後4時～午後5時

対象 市内で活動するNPOや市民活動団体

定員 先着3団体(予約制)

参加費 無料

相談員 助成金の専門家が親切丁寧にお答えいたします。

申込期限 9月12日(木)

②令和6年度市民活動講座
(まなびパスポート対象事業)

「普通救命講習会」

日時 10月5日(土)午後1時

30分～午後4時30分

内容 日常や活動中に起こる突然のアフシデントに対応できるように、救命に役立つ知識や心肺蘇生、AEDの使用

方法を学びます(講習会終了後、修了証を交付)。

講師 名取市消防署

参加費 無料

定員 30人(要予約)

申込期限 9月28日(土)

①・②共通

会場 市民活動支援センター

③「あつまる・つながる・ひろがる魅力発見移動学習講座」

日時 10月17日(木)午前9時

～午後1時30分

集合場所 市民活動支援センター

行先 一般社団法人WATA
LIS(亘理町)

内容

●講義

「地域の活性化とミツバチプロジェクト」

●養蜂場見学

(はちみつを試食あり)

●ワークショップ

蜜蝋キャンドルづくり

定員 先着12名(要予約)

参加費 1,100円

申込期限 10月6日(日)

申・問 市民活動支援センター

☎382-0829

(火曜を除く午前9時30分～)

午後9時30分)

☒ npo@natori-npocenter.or.jp

なとりサイクルラリー 2024を開催します

市内外の10か所の観光スポットを巡り、サイクリングとスタンプラリーを楽しめる「なとりサイクルラリー2024」を開催しています。

期間中、各スポットを巡り、二次元コードを読み取って得られるスタンプを集めると、名取ゆりあげ温泉「輪りんの宿」ペア宿泊券や北限のしらすなどの特産品が当たる抽選に応募できます。同時にサイクリングの様子や風景をSNSで投稿するフォトキャンペーンも開催。ぜひ参加してみませんか？

●イベント開催期間

7月27日(土)～12月22日(日)



詳細はコチラ

問 商工観光課観光振興係

☎724-7149

「震災語り部と巡る関上復興ハスツア」参加者募集

東日本大震災で甚大な被害を受けた関上地区は、避難道路や公園などが整備され、また、新たに交流拠点としてかわまちエリアと海浜エリアが整備されるなど新たな歴史を重ねています。

「あの日」何があったのか、その後どのような取り組みがあったのかなど、震災語り部と関上の復興の足跡を巡るハスツアを開催します。

日時 9月7日(土)午前9時30分～11時30分

集合出発場所 名取市震災復興 伝承館

対象 市内に在住、通勤・通学している人(中学生以下の場合、保護者同伴)

定員 38人(先着順)

申込期限 9月4日まで電話で申し込みください。

問 商工観光課 商工振興係

☎724-7149

マー病協会は、世界保健機関と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマーの啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

名取市でも「世界アルツハイマー月間」に合わせ、名取市図書館にてパネル展示を行います。

期間 令和6年9月11日(水)～9月27日(金)

場所 名取市図書館

不動産無料相談会

不動産に関する売買・賃貸、困りごとや悩みごとなどの相談に応じます。事前予約が必要です。

日時 9月22日(日)午後1時30分～午後4時

会場 岩沼市中央公民館2階 第2会議室(岩沼市里の杜)

問 公益社団法人宮城県宅地建物取引業協会

☎022-266-0011

仙台空港祭を開催します

今年も仙台空港祭を開催します。空港を身近に感じて楽しんでもらえるイベントを多数用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

日時 10月12日(土)午前10時～午後3時(予定)

場所 仙台空港旅客ターミナルビルほか

詳しくは仙台空港ホームページ(<https://www.sendai-airport.co.jp/>)をご覧ください。

問 仙台空港インフォメーション

☎382-0080



民生委員・児童委員が委嘱されました

氏名(担当地区)
樋本 幸恵

(本町1・2の一部)
問 社会福祉課福祉総務係

☎724-7106

令和6年度名取市協働提案担い手育成型採択事業『趣味を形に！女性の起業相談』(無料・事前申込制)

「起業に興味はあるけれど何からスタートしたら良いかわからない」「趣味を仕事にしてみたい」という女性を対象に、起業の「ぎ」の字から丁寧にお伝えします。相談無料。

対象 市内在住もしくは名取市へ通勤・通学し、

● 起業に興味がある女性(起業するしないは問わない)

● 起業を考えている女性

● 起業している女性

開催日時・場所

① 9月24日(火) 午前10時～午後3時(1人60分間)

② 11月21日(木) 午前10時～午後3時(同)

③ ①、②とも市役所1階 市民相談室

申込 申込フォームから。

問 NPO法人女性起業相談室 STEPなとり

☎707-7891



令和6年度 後期 公民館の各種教室・講座の受講生を募集します

受講を希望される皆さんへ

- 各教室・講座は、皆さんがお住まいの地域以外の公民館でも受講できます。
- 受講料は原則無料ですが、講座によっては教材費などの実費負担があります。
- 各教室・講座とも定員になり次第募集を締め切ります。
- 申し込み、詳しい内容については、開催公民館までお問い合わせください。

教室・講座に関する問い合わせ

増田公民館	☎384-2432	増田西公民館	☎384-0055
名取が丘公民館	☎384-2709	閑上公民館	☎385-0005
下増田公民館	☎382-2335	館腰公民館	☎382-2006
愛島公民館	☎382-2422	高館公民館	☎382-2328
ゆりが丘公民館	☎386-6055	相互台公民館	☎386-2019
那智が丘公民館	☎386-6266		

公民館に関する問い合わせ

生涯学習課公民館係(仙台法務局名取出張所2階 ☎724-7174)

	教室・講座名	開催館	開催日	回数	募集開始日
教養・趣味	知ることからはじめる福祉講座	館腰	10月	1	9月9日(月)
	ライフプラン講座 ～賢い資産運用について～	高館	10月18日(金)	1	募集中
健康	身体を鍛えるコツ講座 〈体幹トレーニング編〉	館腰	10～12月	4	9月9日(月)
	カラダに良い!飲み物講座	館腰	10～12月	3	9月9日(月)
子ども	いろいろ てづくり くらぶ	那智が丘	10～12月	3	募集中
	わんぱく体験実験教室	館腰	10月	1	9月9日(月)
	集まれ!小学生(冬休み編)	ゆりが丘	12月	1	10月2日(水)
	小学生講座2	相互台	10月15日(火)	1	9月2日(月)
女性	女性Club	下増田	9～12月	4	募集中
食・料理	つくってみよう!こどもキッチン	館腰	12月	1	10月21日(月)
	みんなのキッチン那智が丘	那智が丘	11月	2	9月9日(月)
親子・子育て	めざせ!釣り王 親子さかなとり大会	閑上	11月2日(土)	1	10月1日(火)
	地域で作る親子講座	下増田	9～1月	1	募集中
	読み聞かせてスゴイ!	館腰	11～12月	3	募集中
人生・生活	はじめてのスマホ講座【入門編】	増田	11月8日(金) 11月11日(月) ※同じ内容、各回申し込み	2	9月13日(金)

	教室・講座名	開催館	開催日	回数	募集開始日
人生・生活	スマホ活用講座 【ライフスタイル編】	増田	11月28日(木) 12月4日(水) 12月10日(火) ※異なる内容、各回申し込み	3	10月7日(月)
	スマホで写真を楽しもう	ゆりが丘	10月	2	募集中
	LINEを学ぼう	ゆりが丘	11～12月	3	募集中
	スマホ・スキルアップ講座	那智が丘	9月	2	募集中
男性	男性の魅力度アップ講座 これからの生き方とオトコの料理	下増田	8～11月	4	募集中
地域・郷土	ゆりあげヒストリア	関上	12～2月	2	10月1日(火)
	仙台門松づくり	ゆりが丘	12月	2	10月2日(水)
	門松づくり講座	相互台	12月26日(木)	1	11月1日(金)
防災・安全	学ぼう!やってみよう「身近な防災」	相互台	10～12月	3	募集中

国の行政に関する苦情・意見・要望は「行政相談」へ

9～10月の2か月間が「行政相談月間」として定められました。行政相談では、国の仕事やサービス、各種制度の手続きなどに関し、困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

特設相談 9月19日(木)午前10時～正午 愛島公民館 第3会議室

特設展示 開催日時・開催場所：①9月17日(火)～9月27日(金)市役所1階 市民相談室前
②10月19日(土) 午前10時～ 下増田公民館内

9～10月の定例行政相談 相談日時・場所：①9月20日(金)午前10時～午後3時 市役所1階 市民相談室
②10月18日(金)午前10時～正午 市役所1階 市民相談室

問 市民協働課 男女共同・市民生活係 ☎724-7146

国民年金保険料の追納制度

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、全額納付した場合と比べ、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。将来の受取額を増やすため、10年以内の期間に限り、保険料をさかのぼって納付することができる「追納制度」があります。

- 追納した保険料は、社会保険料控除の対象となります。
- 原則、免除等期間のうち古い分からの納付となり、また、免除等の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合、一定の加算額が上乗せされますので、早めの追納をおすすめします。
- 追納するためには、申し込みが必要です。

※詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



申・問 保険年金課 後期高齢者医療・年金係 ☎724-7105
仙台南年金事務所 ☎246-5111

BOOK 図書館イベント案内 +

ぶらす

※いずれのイベントも、9月1日(日)9:00～の申込となります。イベント当日の駐車場には限りがあります。可能な方は公共交通機関でお越しください。

※34ページもあわせてご覧ください。

ようこそ おはなしの世界へ！一緒に絵本・紙芝居を楽しみましょう！

日時 1回目 10月12日(土)
2回目 10月26日(土)
3回目 11月 9日(土)

※時間はいずれも10:00～12:00。一回のみの参加も可。

場所 各回とも増田公民館 講義室

内容

1回目・2回目「絵本をもっと楽しもう！」
季節にあった絵本や年齢にあった絵本の紹介
3回目「紙芝居をもっと楽しもう！」
紙芝居の紹介と演じ方

講師 1回目・2回目

伊藤知子さん(読書アドバイザー 学習療法士)

3回目 佐藤久美子さん(紙芝居文化の会みやぎ)

対象 一般(お子様連れ可 託児なし)

定員 各回30人 **参加料** 無料

申込 図書館に電話または直接

絵本作家・鈴木まもるさん講演会

「絵本と鳥の巣のふしぎ―鳥の巣が教えてくれること―」

実物の鳥の巣約20個とともに、鈴木まもるさんが名取にやってきます！

講演会終了後には、絵本の販売会・サイン会も予定しています。

日時 10月14日(月・スポーツの日)

13:30～16:00(開場13:00)

場所 増田公民館 ホール

対象 小学生～一般

定員 80人

参加料 なとと会員 無料 非会員 500円

申込 二次元コード

もしくは、図書館に電話または直接

主催 名取市図書館友の会・なとと



申・問 図書館 ☎382-5437



名取市家庭教育支援チーム“toco toco(トコトコ)”事業 『秋の移動交流サロン'24』に参加しませんか？



屋内遊具で遊んだり、遊び歌を歌ったりしながら、子育てや家庭の悩みなどを気軽に相談しませんか？活動を通して、参加者同士のつながり作りも応援します♪

日時 9月27日(金)午前9時～午後2時15分 **会場** こじゅうろうキッズランド

対象 市内在住の0歳からの乳幼児親子や家族(お子さん抜きで1人での参加も可)

定員 親子10組20人程度(先着順) **申込方法** 9月2日(月)開始。電話、下記のフォーム

※市役所集合・解散。市のマイクロバス利用。 ※お弁当持参。

※入園料300円(6か月未満無料)は各自負担。



問 生涯学習課 生涯学習・青少年係 ☎724-7173

閑上復興まつり～絆～を開催します

石川県輪島市の「輪島・和太鼓 虎之助」の演奏、震災前の閑上を知る「なつかしの閑上町並み映画館」、語り部とともに閑上を巡る「閑上周遊語り部バスツアー」、ちびっこ広場、閑上食べ歩き商店街、スタンプラリーなど。

日時 10月6日(日) 午前10時～午後3時

会場 閑上公民館・閑上中央公園

参加費 無料

申・問 閑上復興まつり～絆～実行委員会 ☎090-4314-2543

名取市フードドライブを実施します

食品ロス・ごみの削減に向けて、家庭などで眠っている食品を持ち寄りフードバンク団体へ寄付する「フードドライブ」を実施します。食品の寄付にご協力ください。

【回収期間・回収拠点】

- ① 9月2日(月)～9月13日(金)
市内公民館(全11か所)
- ② 9月13(金)～10月31日(木)
イオンモール名取(専門店街1階6A出入口付近)・市役所1階市民ホール
- ③ ヨークベニマル 名取バイパス店・名取西店・名取愛島店
フレスコキクチ 美田園店・名取増田店
(上記市内企業様では、通年実施しています)

※各施設の閉庁、閉館、休業日を除きます。

【回収品目】

レトルト食品、カップ麺、スナック菓子など賞味期限が1か月以上あり常温保存ができる食品
(肉・魚・野菜など生鮮食品は除く)

【回収方法】

回収ボックスに食品を入れてください。回収した食品は、「NPO法人ふうどばんく東北AGAIN」を通じて、必要としている方々にお届けします。

※ヨークベニマルでは子ども食堂に直接お届けしています。

問 クリーン対策課クリーン対策係 ☎724-7161

名取の地域食材を使った農産加工を体験

学生提案型まちづくり事業に採択された県農業大学校の学生グループ「あぐるり あぐるり」が農産加工の技術を若い世代へ伝えるために、農産加工を体験できるワークショップを開催します。

日時 ①10月6日(日)②10月26日(土)両日とも午前10時～正午

場所 愛島公民館 調理室

対象 市内在住、または通勤・通学する10代～40代の人(小学生は保護者同伴)

参加費 各回500円(当日集金)

申込方法 noudai-ag@pref.miyagi.lg.jp 氏名、年齢、電話番号を明記。

申込締切 ①9月13日(金) ②9月27日(金)

内容詳細は、農大インスタグラム→



@MIYAGINOUDAI

問 県農業大学校 あぐるり あぐるり(担当:いなお) ☎383-8140



市民のうごき

(令和6年7月31日現在)

対前月比

●人口	男	39,206人	+18
	女	40,653人	+56
	計	79,859人	+74
	うち外国人	643人	+7
●世帯		33,942世帯	+69



使用済み天ぷら油

公民館の回収日程 9月

●相互台・高館 2日(月) ※回収時間 10:20～11:00
公民館で3カ月に一度回収します。

(福)みのり会で回収された廃食油は、(株)オイルプラントナトリにてBDFへ精製後、環境保全活動に取り組んでいる企業等で再利用されています。また、市内スーパーマーケット、市役所5階でも回収を行っています。

問 クリーン対策課環境保全係 ☎724-7159



そうだん室

※子育て相談関係の連絡先は11ページに掲載しています

※「身体障がい者相談」および「知的障がい者相談」の「場所」は今年度は全て社会福祉課内相談室(1階)です

行政相談

日 20日(金) 10:00～15:00
場 市民相談室(1階)
問 市民協働課 ☎724-7146

消費生活相談

日 毎週月～金曜日※祝日を除く
 9:00～16:00
場 市民協働課(3階)
問 市民協働課 ☎724-7165

人権相談

日 12日(木) 10:00～15:00
場 市民相談室(1階)
問 市民協働課 ☎724-7146

法律相談

日 13日(金)・27日(金)
 10:00～15:00
場 市民相談室(1階)
問 電話予約制(相談日の前週月曜日から受付)定員8人
 市民協働課 ☎724-7146

司法書士による無料相談

日 毎週月曜日※祝日を除く
 10:00～16:00※最終受付15:30
場 市民相談室(1階)
問 宮城県司法書士会 ☎263-6755

行政書士による無料相談

日 18日(水) 13:00～16:00
場 市民相談室(1階)
問 宮城県行政書士会 ☎353-7213

週末年金相談

日 14日(土) 9:30～16:00
場 仙台南年金事務所
問 仙台南年金事務所(仙台市太白区長町南1-3-1) ☎246-5111

市税の「休日納税相談」

日 1日(日) 9:00～15:00
 (受付は14:30まで)
場 税務課(1階)
問 電話予約制 税務課 ☎724-7113

農家相談

日 10日(火) 13:30～16:00
場 農業委員会事務局(5階)
問 農業委員会事務局 ☎724-7154

生活相談

日 毎週火曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(増田)
問 社会福祉協議会 ☎384-6669

基幹相談支援センター

障がいのある人の総合的な相談窓口です。生活上の困りごと、不安についての相談を受け付けます。

日 月～金曜日(祝日、年末年始除く)
 8:30～17:15
場 名取市基幹相談支援センター(増田五丁目13-35)
対 市内在住の障がいのある人、家族、地域の人、関係機関
問 (来所や訪問は事前予約が必要)
 ☎797-2667 FAX797-2668
 ✉natorishikikan@atorisyakyou.or.jp

定例青少年相談

日 18日(水) 10:00～12:00
場 仙台法務局名取出張所(3階)会議室3
問 生涯学習課 ☎724-7173

ひとり親・寡婦家庭相談

日 毎週月～金曜日※祝日を除く
 時間は要相談
場 仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)(塩竈市北浜4-8-15)
 仙台保健福祉事務所岩沼支所(岩沼市中央3-1-18)
問 電話予約制(☎363-5507)
 こども支援課 ☎724-7119

家庭児童相談

日 毎週月～金曜日※祝日を除く
 9:00～16:00
場 家庭児童相談室(こども支援課内)
問 家庭児童相談室 ☎724-7120

内職相談(情報提供)

日 毎週月～金曜日※祝日を除く
 8:30～17:15
場 情報提供方法:HPもしくは電話
問 県経済商工観光部産業人材対策課 ☎211-2763
 ①http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/itiranhyou.html

就職相談

日 毎週月～金曜日※祝日を除く
 9:00～17:00
場 地域職業相談室
問 地域職業相談室(増田1-1-15)
 ☎381-4860

市民活動に関する相談

日 毎週月～日曜日※火曜日を除く
 9:30～21:30
 日曜・祝日 9:30～17:30
場 市民活動支援センター
問 市民活動支援センター ☎382-0829

マタニティ相談 母子健康手帳交付

日 毎週月曜日※祝日を除く
 13:15～13:45(受付)
場 保健センター
問 保健センター ☎382-2456

①メンタル相談・②こころの相談

日 ①3日(火)、10日(火)、24日(火)
 ②19日(木) 13:00～17:00
場 保健センター 電話予約制
問 保健センター ☎382-2456

ひきこもり・思春期こころの相談

日 17日(火) 13:30～16:30
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
 事前予約制
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
 ☎0223-22-2189

アルコール・薬物等家族問題相談

日 12日(木) 13:00～15:00
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
 事前予約制
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
 ☎0223-22-2189

①抗HIV抗体検査・②エイズ相談

日 ①4日(水)、18日(水) 9:00～11:00
 ※前週金曜日までに申し込んでください。
 ②毎週月～金曜日 9:00～17:00
 ※祝日を除く
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所(匿名相談可)
 事前予約制
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
 ☎0223-23-1512

①生活困窮・②ひきこもり相談

日 毎週月～金曜日※祝日を除く
 8:30～17:15
場 ①自立相談支援センター(社会福祉課保護係内)
 ②社会福祉課保護係
 社会福祉課 保護係
問 ①☎748-6813②☎724-7108

マザーズハローワーク出張相談

日 12日(木) 14:00～15:50
場 名取市地域職業相談室
他 事前予約制、子ども同伴可
問 マザーズハローワーク青葉
 ☎266-8604

市税などの納期

納期限は9月30日(月)です。

- 固定資産税 3期
- 国民健康保険税 5期
- 介護保険料 5期
- 後期高齢者医療保険料 3期

問 税務課収納管理係(☎724-7115)
介護長寿課介護管理係(☎724-7110)
保険年金課後期高齢者医療・年金係(☎724-7105)

納付は、納期限内にお願いします。市税の納付に、
便利で確実な「口座振替」をご利用ください。Web
(右記二次元コード)で手続き可能です。



消防署からのお知らせ

- 消防本部 ☎382-0242
- 消防署 ☎382-3019
- テレホンサービス(火災発生時の情報) ☎382-30119

HP <http://www.fdn119.jp/>

普通救命講習会および普通救命e-ラーニング講習会

- 上級救命講習会
9月29日(日)9:00~17:00

場 消防本部講堂

詳細は下記に問い合わせ、もしくは消防本部ホームページをご覧ください。

申・問 消防署救急救助係 ☎382-3019
(内線430・431)



水道修繕当番工事店

受付時間 8:30~17:00

業者連絡先

(株)吉川設備	☎382-2840
(株)相澤設備	☎382-3540
(株)大湧工業	☎384-5016
(株)渡辺技工名取支店	☎384-2676
河北アロー設備(株)	☎384-3022
鹿又工業(株)	☎395-5432
(有)青木設備工業所	☎384-1330
(株)いこい住設	☎382-2717
(有)小野設備工業	☎384-3086
(株)小泉建設工業	☎384-5820
(有)引地設備工業	☎385-0737
(協)ケンナン	☎384-5697

1	日	大湧工業
2	月	渡辺技工
3	火	河北アロー
4	水	鹿又工業
5	木	青木設備
6	金	いこい住設
7	土	小野設備工業
8	日	小泉建設工業
9	月	引地設備工業
10	火	ケンナン
11	水	吉川設備
12	木	相澤設備
13	金	大湧工業
14	土	渡辺技工
15	日	河北アロー
16	月	鹿又工業
17	火	青木設備
18	水	いこい住設
19	木	小野設備工業
20	金	小泉建設工業
21	土	引地設備工業
22	日	ケンナン
23	月	吉川設備
24	火	相澤設備
25	水	大湧工業
26	木	渡辺技工
27	金	河北アロー
28	土	鹿又工業
29	日	青木設備
30	月	いこい住設

★ まざら in

「仲間に入りましょう」の意味の名取弁と、
「(活動などに) 参加して…」の意味を持つ
[IN]を合成した造語。

皆さんが実施するイベントや、サークルへの参加者募集の情報を掲載します(先着順、120字程度)。

- 営利や政治・宗教活動を目的とした催し物などは掲載できません。
- 記事の内容について、市は責任を負いません。掲載を希望する個人・団体などは、なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)にお問い合わせください。

増田西盆栽愛好会チャリティー盆栽展

丹精込めて育てた盆栽の晴れ姿を披露します。多くの市民の方々に楽しんでいただこうと企画しました。

日 9月13日(金)~15日(日)午前9時~午後4時(15日は午後3時終了)

場 増田西公民館エントランス

料 無料

問 増田西公民館 ☎384-0055

第2回 なとりが丘「え」展

前回、出展者の絵のこころ、描く楽しさが、心地良く表現されご来場者にも楽しさに包まれていただきたいと2回目の開催となりました。絵でこころを元気に!

日 9月2日(月)~10月30日(水)

午前10時~午後3時※雨天休み

場 ラブ工房(名取が丘3-5-15)※駐車場あり

問 ラブ工房・佐藤(☎090-1204-1433)



図書館

※30ページもあわせてご覧ください。



●開館日

火～金曜日 9:00～19:00 土・日曜日・祝日 9:00～18:00
※カフェコーナーは7:30～17:00(土・日曜日・祝日～18:00)

●休館日 2日(月)9日(月)17日(火)24日(火)25日(水)30日(月)

申・問 ☎382-5437

宮城県立がんセンター出張がん相談会

がんに関する疑問やお悩みを相談してみませんか。
(1回目)

日 9月13日(金)17:30～19:00

場 図書館 カフェコーナー

対 どなたでも

定 10人(お一人15分程度)

申 9月1日(日)9:00～ 図書館に電話または直接
(2回目)

日 10月3日(木)10:00～12:00

場 図書館 エントランス(予定)

対 どなたでも

定 15人(お一人15分程度)

申 9月1日(日)9:00～ 図書館に電話または直接

歴史講座「名取の山の辺の道―東海道と藤原実方」

日 9月16日(月・敬老の日)13:30～15:00

場 増田公民館 講義室

講 太田 昭夫氏(市史編さん室調査員) 定 40人

料 なんと会員 無料 非会員 300円

申 9月1日(日)9:00～ 図書館に電話または直接

ナイトライブラリー「香りが魅力!南アジアの食文化」

日 9月27日(金)19:30～20:30 場 図書館 カフェコーナー

ゲ 嚮 基治さん(うえまつ調剤薬局薬剤師)

料 なんと会員 無料 非会員 300円 対 一般 定 40人

申 9月1日(日)9:00～ 図書館に電話または直接

ピョピョおはなしタイム&育児相談★

おはなし会終了後に、保健師、栄養士、子育てコーディネーター
による育児相談会を開催します。発達、離乳食、子育て支援、保
育所入所など、子育てについてお気軽にご相談ください。

日 9月18日(水)10:00～10:20(育児相談会は10:30
頃～)途中参加・退出可。 対 0歳児とその家族

ミニミニおはなしタイム★

日 9月5日、12日、19日、26日(いずれも木曜日)
10:30～10:50 対 1歳～3歳くらいまで

土曜日のおはなし会★

日 9月14日(土)14:00～14:30 スマイル

9月28日(土)14:00～14:30 おはなしキラキラの会

対 概ね3歳以上

子ども映画会★

日 9月1日(日)14:00～

映 「うっかりペネロペ みんなともだち編」

定 40人 時 30分(途中参加・退席可) 申 申込不要

★場所はいずれも「おはなしのへや」。申し込み不要

シネマ倶楽部(一般向け) 日 9月15日(日)14:00～

場 増田公民館 ホール 映 「ノンちゃん雲に乗る」

内 石井桃子のベストセラーを映画化。原節子の演技が
みずみずしい、ファンタジー映画の傑作。

定 100人 時 84分

申 9月1日(日)9:00～ 図書館に電話または直接



歴史民俗資料館

●開館時間 9:00～17:00

●休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)
年末年始(12月29日から1月3日まで)
※上記によらず、開館・休館とする場合があります。

●申込方法 直接または電話で申し込みください。

●イベント申込の注意点

※先着順に受け付けし、定員になり次第締め切ります。
※参加者本人もしくはご家族のみ受け付けます。
※小学生以下が参加される場合、保護者の同伴が必要です。
※多少汚れてもよい服装でご参加ください。

申・問 歴史民俗資料館 ☎724-7935

HP <https://natori-shiryokan.jp>

資料館HPは
こちら⇒



体験イベント ミニ埴輪づくり体験

内 粘土を使った高さ15cm位のミニ埴輪づくり体験を行います。作品は乾燥後に資料館が焼
き上げ作業を行いますので、約1カ月後に受け取りに来て頂きます。当日はお持ち帰りでき
ません。

日 9月14日(土)13:30～15:30 料 200円(材料費) 定 20人 申 8月31日(土)9:00～

服 粘土等を使った作業のため、多少汚れてもよい服装でお越しください。

場 体験学習室



昔のあそび体験IN旧中澤家住宅

内 竹の水鉄砲やカルタ、火おこしやゴム鉄砲で遊べる体験に加え、なとり昔ばなし語りの会
による昔ばなしが聞けるれきみんの会(歴史民俗資料館ボランティア)企画のイベントです。

日 9月21日(土)10:00～14:00

料 無料 申 不要 場 旧中澤家住宅(名取市手倉田字山216-93)



体験イベント 網代編みの数物づくり

内 紙バンドを使って網代編みの数物をつくる体験です。

日 9月28日(土)13:30～15:00

料 100円(材料費) 定 15人 申 9月14日(土)9:00～ 場 体験学習室





♪ 文化会館

下記内容は発行日現在のもので、主催者の都合により掲載していない催事もあります。
詳しくは各主催者までお問い合わせください。

- 休館日 3日(火)・17日(火)
- 保守点検日 10日(火)・24日(火)
- 施設予約抽選会 9月1日(日)

申・問 文化会館 ☎384-8900

HP <https://bunka.natori.or.jp/>

★問い合わせは文化会館まで



十三代目 市川團十郎白猿襲名披露巡業

日 9月4日(水) 13:00(12:30開場) 場 大ホール
料 全席指定 S席 13,000円 A席 11,000円
注 釈付A席 9,000円※注釈付は、舞台の一部、演出、出演者が見えづらいことがあります。

問 スパイスコミュニケーション
☎302-3201(平日11:00~16:00)

エスポワール・フォレ 結成10周年記念 ~感謝の演奏会~

日 9月8日(日) 13:30(13:00開場) 場 中ホール
料 入場無料(直接会場へ)
問 エスポワール・フォレ ✉espoirforet@gmail.com

全国共同制作オペラ「ラ・ボエーム」★

日 9月29日(日) 14:00(13:15開場) 場 大ホール
料 全席指定 S席 11,000円 A席 8,500円 B席完売
シーパイン友の会会員各券種500円引(U-30チケットを除く)
U-30(30歳以下) 各券種 3,000円引 S席わずか A席・B席完売※未就学児入場不可
※U-30、車いす席は、文化会館窓口でお買い求めください。

こまつ座第151回公演「芭蕉通夜舟」

日 11月2日(土) 14:00(13:15開場) 場 大ホール
料 全席指定 プレミアムシート12,000円 S席9,500円
A7,500円 シーパイン友の会会員各券種500円引
※U-25席5,000円、車いす席は、ニイタカプラスでのみ販売。
※未就学児入場不可

問 ニイタカプラス ☎380-8251(平日9:30~18:00)

第5回名取市民合唱祭

日 11月10日(日) 13:30開演(13:00開場)
場 大ホール
料 入場無料 ※直接会場へお越しください。
問 名取市民合唱祭実行委員会 ☎090-7529-5270(高橋)

東混ゾリステン ~東京混声合唱団メンバー 8名による~★

日 11月16日(土) 15:00開演(14:30開場)
場 中ホール
料 全席指定 シーパイン友の会2,000円 一般2,500円
※未就学児入場不可

🌀 名取市スポーツ協会

●市民体育館の一般公開(無料開放日など)行事予定・教室予定はホームページでご確認ください。

●申込方法 申込方法は教室によって異なります。先着順受付。定員になり次第、締切。

●教室に参加される際は、運動できる服装、シューズ、飲料水、タオルなどをご持参ください。

申・問 NPO法人名取市スポーツ協会(市民体育館) ☎384-3161 HP <http://natori-taikyou.or.jp>

行事予定は
こちら! ↓



教室予定は
こちら! ↓



バランスボールで体幹を鍛えよう!Ⅲ

日 9月18日・25日、10月2日・9日・16日
(全5回・水曜日)
①9:30~10:30 ②10:45~11:45
※いずれかの時間帯へお申し込みください
場 市民体育館 武道場
対 市民または市内に在勤・在学している、医師からの運動制限を受けていない方
定 ①②各20人 料 1,500円
申 9月4日(水)9:00~(来館・電話)

健康ボウリング教室Ⅱ

日 10月2日・9日・16日・23日・30日
(全5回・水曜日) 13:30~15:30
場 スターボウル名取店
(ホームセンタームサシ名取2階)
対 成人※第1期受講の方は、定員に満たない場合のみ受け付けます。
定 20人 料 2,500円

申 市内:9月11日(水)9:00~(来館・電話)
市外:9月12日(木)9:00~(来館・電話)

- ①後期シニア向け健康エクササイズ教室
- ②後期リズムエクササイズ教室
- ③後期なとりんキッズフィットクラブ

日 10月3日・17日、11月7日・14日、12月12日・19日、1月9日・23日、2月6日・20日、3月6日・13日(全12回・木曜日)
①13:15~14:15
②14:30~15:30
③16:00~17:00
場 市民体育館 アリーナ
対 ①②市民または市内に在勤・在学している方
③市内小学1~4年生
定 ①②40人 ③30人
料 ①②3,500円 ③2,000円
持 ①②ヨガマットまたは大きめのバスタオル(貸有)
申 ①③9月19日(木)9:00~
②9月20日(金)9:00~
①②電話のみ③来館・電話

かけっこ教室Ⅱ

日 10月7日・21日・28日
(全3回・月曜日) 16:00~17:00
場 名取市陸上競技場
※雨天時:名取が丘公民館
対 市内小学生 定 20名
料 500円
申 9月24日(火)9:00~(来館・電話)

第53回 市民総合スポーツ祭 健康づくりトータルスポーツ大会

日 10月14日(月・祝)9:00~12:30
場 十三塚公園・市民体育館
(雨天時は市民体育館のみ)
料 無料
申 当日、直接会場へお越しください。

わが家のアイドル

3歳未満のお子さんを、応募順に掲載しています。写真のほか、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、連絡先、写真の説明(50字以内)を書いて、メールで送ってください。480×640ピクセル・解像度200dpi以上のデータを受け付けます。✉voice@city.natori.miyagi.jp

とみた かれん
富田 栞蓮 ちゃん

令和3年9月生まれ

音楽と踊りが大好きな
我が家のアイドル♥
アイスクリーム作り体験
に参加しました!



やまざき るあ
山崎 琉杏 くん

令和5年7月生まれ

ハロウィン写真を撮って
もらった時の写真です!
写真館の皆さんが引き出
してくれた笑顔がとっても
可愛かったです😊



市長コラム

縦走



名取市長

山田 司郎

「産・学・官の共創を前へ」

産学官連携とは、企業(産)と教育機関(学)、行政(官)が連携して、新技術や新製品の開発等を行うことです。

名取市では、多様な主体による市民本位のまちづくりを基本理念に、産学官連携事業にも積極的に取り組んでいます。

例えば、海外出身者向けの公共施設見学会や増田川ハイキングマップの制作、子どもファンド事業への協力やなとりん号の車両デザインなど、連携は多岐にわたります。

ところで、皆さんは「シー・ラッスー」をご存じですか?

閑上「北限のしらす」のイメージキャラクターで、35歳(独身)。人見知りだけど情熱的で「閑上としらすのために命をかける」が口癖のキモカワ?キャラです。

最近は着ぐるみも登場し、各種イベ

ント会場で閑上しらすを売り込みをしています。

このシー・ラッスーも、有会社まるとしげと尚綱学院大学、名取市の産学官連携事業「とびだせ!閑上しらすプロジェクト」から生まれた「北限のしらす」のイメージキャラクターです。

今年の連携事業では、せり鍋のフリーズドライ化にも挑戦するようです。

本市特産品のせりは、植物防疫や品種保護の観点から海外への輸出には高いハードルがありますが、もし一定の品質や食味が確保された上でフリーズドライ化が実現できれば、新たな可能性が広がることとなります。

これからも産・学・官それぞれの強みを生かした「共創」を前に進め、イノベーションの創出と地域課題の解決を図り、名取市のポテンシャルを高めてまいります。



なとり防災メール

緊急時に災害・防災関連情報をメールで受け取ることができます。空メールを送信してください。

✉bousai1-entry@natori.e-msg.jp



読者アンケート

「広報なとり」に関する幅広い意見を募集するため、読者アンケートを実施します。アンケートの結果は、今後の原稿作成や編集の資料として活用します。

