

マナビ通信 Vol.31

ママとお子さんのためのサロンを開催中！

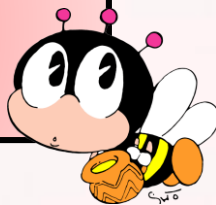
～みんなで楽しく子育てしませんか？～

今回ご紹介する「いちごの木」は、「名取市マナビ講師派遣事業」で子育てに関する講座を登録し、名取市や仙台市を中心に活動している団体です。

主に助産師と保育士がコラボし、専門職ならではの視点でママとお子さんが安心できる子育てサロンを開催しています。

マナビ宅配便 登録講師

『いちごの木』



◆マナビ宅配便とは？

市民の皆さんが企画・主催する催し物や学習会などで、市民が講師となり生涯学習活動のお手伝いをするものです。
名取市に在住、通勤、在学している人で構成された団体であれば誰でもご利用いただけます♪

●講師紹介●

私たちは、産後のメンタルの変化や、子育てのサポートをすることを目的とし、臨床経験豊かな助産師と、保育士の計2名のスタッフで活動しています。いちごの木は、「子育ての実生活を応援したい」「ママの居場所づくりをしたい」という思いから、今年の4月に立ち上げました。

定期的に子育てサロンを開催し、助産師による親子でできる体操や、保育士による子育てのワンポイント説明、食育の話など、ママやお子さんに向けた支援をしています。1人でも多くの方に子育ての楽しさをお伝えし、実感していただきたいと思っています！



●活動のやりがい●

参加者同士が徐々に打ち解け合い、会話などをしながら楽しく活動している姿を見ると私たちも嬉しくなります。

また、ママたちがリラックスしながら伸び伸びと活動している姿を見ると、安心できる場所を提供できているのだと喜びを感じています。

参加しているお子さんの成長を見ることができるともやりがいとなっています。



●講座紹介●



マナビィ宅配便では、
4つの講座を開講しています。

『産後も美しく』

育児による肩こり・腰痛予防のストレッチ、ヨガ、美肌のリンパマッサージ、頭髮ケアなど、産後のママに向けて。



『妊活の基礎知識と妊活力を上げるための身体づくり』

妊活の基礎知識や、妊活力を上げる身体ケアをお伝えします。将来的に結婚・妊娠を考えている方にもオススメ!

スタッフは妊活の分野にも
詳しい知識があります☆シ



無農薬のインゲンを試食!



『食事の好き嫌いをなくす乳幼児食について』

栄養バランスを大事にした調理の工夫やレシピを紹介。また、ワンポイントアドバイスも!

★講座について★

<対象者>

乳幼児～高齢者まで、子育てに関わる全ての方。
男性も歓迎!

<人数>

10～15組程度

<講座時間>

1時間～1時間半程度



『親子でenjoy!五感を刺激してたくさん遊ぼう』

子どもの五感に働きかけた遊びで身体を動かします。親子で楽しい時間を過ごしませんか?

●先生からのメッセージ●

私たちの講座では、遊びを通して子どもとの関わり方をお伝えしています。「イライラしたときはどうしたら良いの?」「保活を始めるタイミングは?」など、日々の育児で出てくる悩みに、私たち専門職が対面でアドバイスさせていただきます。美味しいお茶を飲みながら、みんなで楽しく悩みを共有してみませんか?

転勤などで名取に来て、周りに頼れる方がいない方も、ぜひ一度足を運んでみてください。「ここに来れば悩みを打ち明けられる」「楽しく育児ができそう」と思える場所を提供させていただきます。

気になった方はお気軽にお問い合わせください!



『いちごの木』の講座申込を希望する人は、市HPに掲載の申込書を提出、または生涯学習課に電話・メールでお問い合わせください。
〒981-1224 名取市増田字柳田570-2 仙台法務局名取出張所2階 生涯学習課
☎022-724-7173 Mail:syogaku@city.natori.miyagi.jp



オンライン申込フォーム