

名取が丘公民館だより

令和6年10月1日 名取市名取が丘公民館発行 第574号
〒981-1235 名取市名取が丘三丁目5番3号 ☎384-2709

令和6年8月末現在

	人口	前月比
男	2,509	+4
女	2,715	+3
計	5,224	+7
世帯数	2,350	+4

スポーツの秋！文化の秋！ 公民館の秋見つけよう！

令和6年度
名取が丘
なかよし
モルック
大会

10月16日(水)

9:30~12:00

名取が丘グラウンド
(雨天時ホール)

※申し込みは締め切りました。地域の皆さん、応援
よろしくお願いします!!



夜空を楽しもう♪

「望遠鏡で星を見よう♪
・たき火で交流しよう♪」

日時:11月8日(金)
18:30~20:00



- ★秋・冬の星のお話(名取天文台)
- ★たき火体験(名取焚火ティー実行委員会)
- ★他にもお楽しみイベントが……?

◎初参加も大歓迎!

窓口・電話・電子申請の
いずれかにて、お申し込
みください。



第44回
名取が丘
公民館祭
・芸能祭

令和7年2月9日(日)
に延期となりました。
※衆議院議員選挙投票所
となるため。

令和7年 新春のつどい ～お正月をあそぼ♪～

令和7年1月11日(土) 9:00~

名取が丘公民館ホール ほか
餅つき体験やお正月遊び、もち花作り
など、様々な体験コーナーを企画中!
詳しくは12月号をお楽しみに!!

「新春のつどい」
を地域みんなが
集い楽しめるように、
リニューアル!大人も
子どもも、いっしょに
新年を祝って
楽しもう!



やってみよう!

会場を盛り上げてくれる「ヤング」な皆さん大募集!

【お楽しみブース出展】

駄菓子屋さん、ボードゲーム…。
「やってみたい」ブースを出展。
来場者に楽しんでもらおう!!



【フリーステージ参加】

「好き」や「得意」でステージを
盛り上げよう!歌、ダンス、楽器、
手品…。ジャンルは何でもOK!

 中高生の皆さんも大歓迎!公民館がサポートします♪窓口、電話、メールでお気軽に
お問い合わせください。✉ natorigaoka-ko@city.natori.miyagi.jp

第44回名取が丘公民館祭・芸能祭

~~令和6年10月27日(日) 9:00~13:00~~

名取が丘公民館(駐車場:名取が丘グラウンド)

会場

令和7年2月9日(日)

に延期となりました。

※ 衆議院議員選挙

投票所となるため。

9:35~12:35

①ホール前方

- ・名取が丘保育所(おゆうぎ)
- ・愛好会(コーラス、レクリエーションダンス、フラダンス、民謡と三味線、民踊、舞踊、陳氏太極拳、オカリナ)
- ・個人(歌謡、ハーモニカ)

※詳細は当日配布のプログラムに掲載。

ステージ発表

- ・名取が丘防火協力会
- ・名取が丘地域学校協働本部
- ・不二が丘小学校
- ・第一中学校美術部
- ・名取支援学校名取が丘校
- ・名取が丘保育所
- ・名取が丘児童センター

作品展示

9:35~12:30

③研修室

- ・愛好会(スポーツ吹矢)
- ・公民館(ミニ迷路に挑戦)

愛好会体験
・ミニ迷路

9:35~12:30

④公民館玄関前

- ・産直ネットワークなとり(産直野菜など)
- ・友愛作業所(お菓子など)
- ・みのり園(お菓子、手芸品など)

物品販売

講座 報告

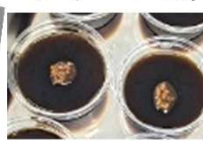
公民館で学び合い！
地域の交流が生まれる場所！

8/22(木) きほんのきっ！

「皮から作る餃子」

第2回目で作った醤油麴も入れて「具」はシンプルに。皮は粉をこねて、丁寧に時間をかけてイチから手作りしました。

ボリュームたっぷりの、モチモチパリパリの手作り餃子の出来上がり！デザートに醤油麴を使った黒糖ゼリーも作りました。



8/27(火) 美味しく減らSALT

「減塩って何のため？」

生活習慣病の予防のため、減塩について学びます。現代の食生活は塩分を摂り過ぎていること、引き起こされる高血圧の危険性について説明を受けた後、実際に「料理カード」を使用して自分が昨夜の夕食で食べたものから摂取した塩分量を確認しました。思ったより多くて驚いていました。その後改善の仕方や血圧を下げる運動について学びました。



8/23(金) 夜空を楽しもう♪

「サマーナイトイルミネーション」



夏休みの熱気冷めやらぬ夏の夜、「夜空を楽しもう♪」第2回目を開催しました。

名取が丘の発明家、小笠原さん制作のイルミネーションボードの点灯から始まり、写真の投影、ミニミニイルミネーション工作などで盛り上がりました。さらに、特設カフェコーナーには、公民館のグリーン



カーテンに実ったゴーヤのチャンプルーが登場！職員Aの見事な腕前で調理されたゴーヤは、旨味は活かされ、苦みは絶妙に抑えられ、子どもたちの評判も上々でした。



9/6(金) 暮らしアップデート講座

「温泉の効能・エコ家事」

エコ家事プランナーの川村康子さんを講師に、様々な温泉の効能について学びました。「実際に体感してみよう。」ということで、ボウルに水、重曹、クエン酸を入れ手湯を体験。「おうち温泉」の魅力を実感！さらに、環境にも優しい素材で入浴剤づくりにも挑戦しました。



9/11(水) トータルクッキング～和食の知と技～

「美味しい出汁の取り方」



講座最終回にして、お魚のプロ高橋大善さんに教えていただいたのは、和食の基本「出汁」について。大切なのは温度と時間を守ること！お話をしっかり聞いて、いざ実践！昆布と鰹節のシンプルな出汁はまさに本物の料亭の味。皆さんから思わず「美味しい～！」の声。各自、取った出汁をベースに醤油とみりんで味付けしたたれに、持参した野菜を浸して持ち帰りました。



名取市に50年ぶりに
『ラジオ体操』が帰ってくる!

2024年度 特別巡回 ラジオ体操・ みんなの体操会

10月6日(日)午前6:00～
不二が丘小学校グラウンド

昭和49年8月3日、不二が丘小学校でNHK
ラジオ体操会全国放送が行われ、以降8月3日
をラジオ体操の日と設定し、今年で50周年を
迎えました。これを記念し特別巡回ラジオ体
操・みんなの体操会を実施いたします。地域の
皆さま、ぜひご参加ください。

お知らせ



家庭用使用済み
天ぷら油回収日



10/21 (月)
10:20～11:00

「にこにこタイム」のお知らせ

親子で一緒に遊びましょう!

日 時 令和6年10月4日(金)
10:00～11:00

場 所 名取が丘保育所 ホール

内 容 「運動会ごっこ」
親子で一緒に“よーいどん!”
ゴールではメダルのプレゼント
もあります。動きやすい服装で、
水分補給用の飲み物をご持参く
ださい。

対 象 未就学児とその保護者
定 員 8組(電話で事前申し込み制)
名取が丘保育所 ☎384-1853



不二が丘小PTAからお知らせ

…地域の皆様、是非ご参加ください

「名取が丘子どもまつり」

子どもたちの活気のよい声があふれる名取が
丘の子どもまつりを開催する運びとなりました。
お神輿の練り歩きも行いますので、子どもたちに
励ましの声をかけてくださいますようお願い申し
上げます。

10月26日(土)・不二が丘小学校校庭

8:30 各地区みこしパレード出発
(出発時間は地区毎に調整)

9:30 不二が丘小学校校庭集合
開会式・みこしコンテスト

10:20 ゲームコーナー開始

11:30 ゲームコーナー終了
閉会

※雨天時 9:30～不二小体育館で行います。
お神輿練り歩きは行いません。



公民館ブースもあります!お楽しみに!

子育て支援活動「このゆびとまれ」

親子で楽しい時間を過ごしませんか?

日 時 令和6年10月25日(金)

9:30 集合・出発

11:45 解散

※詳細は職員にお尋ねください。

内 容 「バスでGO!」～北釜防災公園～
雨天時は下増田児童センター

対 象 乳幼児とその保護者

参加費 300円(当日欠席は返金なし)

申込み 2週間前までに、センターに直接
お申込みください。

名取が丘児童センター ☎382-1256



～NCDファーム通信～

9/4(水)畑も模様替え。

大根の種をまきました。
あっという間に芽が出て
すくすくと育っています。



グリーンカーテンのゴーヤ
も、見事に
大豊作と
なりまし
た!



↑
かわいい大根の芽