

名取が丘公民館だより

令和6年11月1日 名取市名取が丘公民館発行 第575号

〒981-1235 名取市名取が丘三丁目5番3号 ☎384-2709

	人口	前月比
男	2,512	+ 3
女	2,710	- 5
計	5,222	- 2
世帯数	2,348	- 2

第44回公民館祭・芸能祭の延期について

令和6年10月27日(日)に予定されていた第44回公民館祭・芸能祭ですが、名取が丘公民館が衆議院議選挙の投票所となったため、延期となりました。

新しい日程は **令和7年2月9日(日)** となります。

参加・ご協力をお願いしている個人・団体で、今回の延期により参加者や演目などの変更等がありましたら、公民館へ連絡をお願いします。

この延期に伴う追加の参加募集等はいりません。

急な日程変更となり楽しみにされていた方々、ステージや展示発表に向けて準備をすすめていた方々には申し訳ありませんが、よりパワーアップした楽しいお祭りになるよう、引き続き皆様のご支援ご協力をよろしくお願いします。

令和6年度名取が丘なかよしモルック大会 開催！

大人も子どもも楽しみました！
チームみんなで力をあわせて！！

令和6年10月16日(水) 名取が丘なかよしモルック大会が開催されました。

地区の小学生を始め、約50名の老若男女幅広く参加いただきました。名取が丘地区でもモルックを楽しむ人がどんどん増えています。

力任せに棒を投げるだけでなく、狙いを定めてコントロールよく投げることが大切なので、年齢(学年)の差があまり出ないこともモルックの魅力のひとつです。

チームを超えた交流もあり、笑顔いっぱい的大会となりました



ねらいを定めて…えいっ！



大人も子どもも投げるときは真剣
交流は笑顔

みんながんばりました
またモルックで遊ぼうね



講座報告…公民館で学びあい!地域の交流が生まれる場所!

それぞれの講座で地域の皆さんが明るく・楽しく・元気よく学んでいます。
講座の様子をお届けします。

明昭大学

9/20(金)第3回

「エッグクラフト」

今年度3回目の明昭大学は、“エッグおじさん”の愛称で親しまれている菊地さんを講師に迎え、卵の殻を使ったモノづくり回でした。

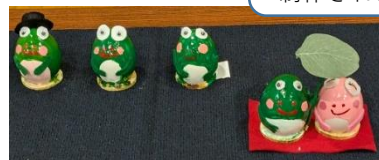
先生のお手本を参考にし、あれこれ悩みながらデザインを考えました。事前に下絵を準備してきた方や、道具を持参し凝ったデザインを描く方も!!

皆さん、童心に帰り楽しく制作していました♪最後に、出来上がった作品を鑑賞し合いました。

2月の公民館祭でお披露目しますのでお楽しみに★



ご夫婦で
『めもとカエル』を
制作されました!!



きほんのきっ!

9/19(木)第5回

「シフォンケーキ」

『卵を使ったお菓子』ということで、基本のシフォンケーキを作りました。

卵の殻が入らない割り方、メレンゲの作り方、材料を入れるタイミングなど、対面だからこそ得られる“コツ”を学びました。

オーブンの関係でグループ毎に1つずつしか焼けなかったのですが、1番目の方が2番目の方に作り方を教え、3番目の方は1・2番目の方からアドバイスをもらう、という学びのリレーが見られ、連続講座の良さ満載の最終回となりました♪



くらしアップデート講座

10/4(金)第5回

「体力年齢診断でもっと健康に!」

理学療法士の阿部さんと佐藤さんを講師に、体力年齢を診断していただき、自分の身体の状態を見つめ直しました。

軽く運動をした後、測定器を用いて筋肉の量や起立と歩行の速さを測定しました。「ちょっと筋肉量が少ないな〜。」とがっかりしたり、「意外と俊敏に動くことができています!」と喜んだり。握力測定では「それっ!頑張っ!もう少し。」という周りからの応援に必死で答える姿も!

全5回の講座ですっかり仲良くなった皆さん。健康を維持してこれからも公民館での学びを継続してほしいです。



美味しく減らSALT

9/24(火)第2回

今回は、まずは味覚について学習しました。

同じ塩分濃度でも、人によって、味が薄いと感じたりしょっぱいと感じたり。

その違いを実感するため、濃度が異なる塩水をしみこませたろ紙をなめてみて、受講生同士で味の感じ方が違うことを確かめました。

次に、スマートミールという、健康づくりに役立つバランスの取れた食事のことについて学習しました。

塩分が薄くても、舌触りや色味を工夫し、満足度を高くしているスマートミールのお弁当をみんなで味わいました。食後にはさっそく普段の食事に取り入れられるアイデアを受講生同士で話し合っていました。



楽しく学ぼう防災講座

9/18(水)第1回

今年度の防災講座は、「水」がテーマです。今回は普段使っている水道水がどのように作られ、安全が守られているかを学習する

ため、樽水ダムと高館浄水場を見学してきました。

樽水ダムでは、係の方よりダムの機能について説明を受けました。管理事務所の窓越しに取水口を見て、ここから水道に繋がることを実感しました。



高館浄水場ではダムから送られてきた水から汚れなどを取り除いて、水道水になるまでを見学しました。

水質確認のため金魚が飼育されています
大切な係員です!



NCDファーム通信

10/2(水)

芽が大きくなってきた大根の間引き作業をしました。野菜作りのベテランメンバーから、他のメンバーが教わりながら作業していきます。どの大根を残せば

いいか、単純に葉の大きさだけでなく、芯の部分の芽が虫に食べられていないかどうか、茎は太いか、など見るべきポイントを一つ一つ確認しながら残す大根を選んでいきました。



大根の隣にはカブを植えました。白カブと赤カブの種を筋まきました。植えるまでの準備として、1週間前に土を耕して、肥料をいれて混ぜておき、しばらく土を寝かせることなど、事前の準備をどのようにしていたかななどの説明を、メンバーはメモなどをとりつつ作業をしていきました。

お知らせ

お問い合わせ、お申し込み等は
各主催者までお願いします。



名取が丘保育所「にこにこタイム」

日時 令和6年11月8日(金)

10:00~11:00

場所 名取が丘保育所 ホール

内容 「どんぐりマラカスを作ろう♪」

どんぐり等を使ってマラカスを作ります。

みんなで音楽に合わせて鳴らしてみよう♪

※感染症等が流行した際には、中止になる
場合があります。

対象 未就学児とその保護者

定員 8組(電話で事前申し込み制)

申込 名取が丘保育所

☎ 384-1853



子育て支援活動「このゆびとまれ」

日時 11月19日(火)

10:30~11:30

(11:00~11:30フリータイム)

場所 名取が丘児童センター

内容 うんどうあそび

対象 乳幼児とその保護者

定員 定員はありませんが事前申し込みが
必要です。開催日1週間前までに、
電話またはコドモンにてお申込くだ
さい。

申込 名取が丘児童センター

☎ 382-1256



名取が丘地区防火協力会「防火訓練会」

日時 12月14日(土)

受付9:30 開始10:00

場所 名取が丘公民館・中央グラウンド
(雨天決行)

申込 11月15日(金)まで、
公民館窓口または
右記の二次元コードから
お申し込みください。

主催 名取が丘地区防火協力会
連絡先

名取が丘地区防火協力会会長
SHIMA KATSUNORI(しま かつのり)

参加者プレゼントあるよ!



↑↑↑↑↑↑↑↑↑
申し込みはこちらから
(メールでの申し込みに
なります)



消防車も来るよ!

※消防署の関係上、消防車が
出動できないことがあります。



「防火訓練会」参加申込書

ふりがな
名 前

年 齢

ふりがな
名 前

年 齢

住 所

電 話