

令和6年

11月号

増田公民館だより

名取市増田 4 丁目 7-30 電話 022-384-2432

<https://www.city.natori.miyagi.jp/site/masuda-kouminkan/>

【増田地区人口 16,292 人 世帯数 7,392(令和 6 年 9 月末現在)】



ホームページ

男性セミナー「快眠セミナー」★講座報告★ 女性セミナー「ジャズダンス」



睡眠の役割を
教えてもらい、質
の良い睡眠をと
るための快眠術、
目・自律神経・体
幹のゆがみとり
を学びました。



ストレッチな
ど準備運動をし
っかり行い、音楽
に合わせて元氣
に楽しくダンス
に取り組むこと
ができました。

増田螢雪学級「龍村式指ヨガ」

指・眼・耳の順
に、それぞれの部
位と全身の相応
関係や座ったま
までもできる刺
激のある指圧方
法を学びました。



新米ママを楽しもう「バランスボール」

産後ケアの重要
性を意識し、楽し
く弾みながら心と体
のセルフケア方法
を学びました。心地
よい揺れにすやす
や寝てしまう赤ち
ゃんも…♡



★事業報告★ 第16回増田公民館長杯グラウンドゴルフ大会を開催しました！

9月26日(木)増田グラウンドを会場に37人が参加し、日頃の練習の成果を発揮！熱戦が繰り広げられました。選手の皆さま、お疲れさまでした。

おめでとうございます！



●大会結果●

優勝	渡邊	国雄
準優勝	丸山	豊子
第3位	吉田	正勝



ますだ総合スポーツクラブ主催 健康麻雀サークル

会員募集中

開催場所：増田公民館

日時：毎週金曜日 13時～17時

対象：麻雀経験のある方

参加費：年会費 2,000円 月会費 500円

申込方法：お名前、年齢、住所、電話番号を記載の上、メールか
FAXまたは電話にてお申し込みください。

申込先：電話番号：090-2848-0652

FAX：022-302-3102

メール：mc1223mc_0420@yahoo.co.jp

脳の活性効果がある健康麻雀、
楽しく脳トレしましょう！



重要なお知らせ

令和7年4月分から公民館の使用料が変わります

公民館の使用料は、平成29年に改定して以来据え置きとしておりましたが、このたび、令和7年4月1日から改定することになりました。つきましては、令和7年4月1日以降の使用分から新料金となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、これまで使用料減免の対象となっている団体（町内会・育成会・サークル・愛好会等）は、料金改定後もこれまでどおり使用料は減免されます。（問合せ 生涯学習課公民館係 724-7174）

【増田公民館】

使用区分	使用時間		現行料金(円) (A)	新料金(円) (B)	差額(円) (B) - (A)
ホール	午 前	9:00~12:00	3,600	4,800	1,200
	午 後	13:00~17:00	4,900	6,400	1,500
	夜 間	18:00~21:30	4,200	5,600	1,400
	全 日	9:00~21:30	12,700	16,800	4,100
研修室 1	午 前	9:00~12:00	500	600	100
	午 後	13:00~17:00	600	800	200
	夜 間	18:00~21:30	500	700	200
	全 日	9:00~21:30	1,600	2,100	500
研修室 2	午 前	9:00~12:00	500	700	200
	午 後	13:00~17:00	700	900	200
	夜 間	18:00~21:30	600	800	200
	全 日	9:00~21:30	1,800	2,400	600
研修室 3	午 前	9:00~12:00	400	500	100
	午 後	13:00~17:00	500	700	200
	夜 間	18:00~21:30	500	600	100
	全 日	9:00~21:30	1,400	1,800	400
講義室	午 前	9:00~12:00	1,000	1,300	300
	午 後	13:00~17:00	1,300	1,700	400
	夜 間	18:00~21:30	1,100	1,500	400
	全 日	9:00~21:30	3,400	4,500	1,100
和 室	午 前	9:00~12:00	700	900	200
	午 後	13:00~17:00	1,000	1,300	300
	夜 間	18:00~21:30	800	1,100	300
	全 日	9:00~21:30	2,500	3,300	800
調理室	午 前	9:00~12:00	900	1,200	300
	午 後	13:00~17:00	1,200	1,600	400
	夜 間	18:00~21:30	1,000	1,400	400
	全 日	9:00~21:30	3,100	4,200	1,100

令和6年度 増田保育所 「おいでおいで一緒にあそぼ！」

増田保育所のお友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お子さんと一緒に遊びにきてください！

★11月13日（水）10:00~11:00

- ・内容…1歳児クラスとあそぼ ～パネルシアター 他～
- ・場所…増田保育所ホール
- ・対象…1歳から3歳までのお子さんとその保護者の方
- ・準備物…動きやすい服装、飲み物

★電話での事前申し込み制になっております。（7組まで）

増田保育所 TEL：382-2736 （受付時間 平日10時～15時）

※11月24日開催の増田地区文化祭プログラムは別紙「公民館だより特別号」をご覧ください♪